

JEDILNIK ZA OBDOBJE OD 20.6. – 26.6.2022

DAN OBROKI	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
ZAJTRK	Med , maslo marmelada	Topljen sirček	Pašteta	narezek	Jajca,tuna v olju	Sirni namaz	narezek
KOSILO JUHA	JUHA Z ZDROBOM (gluten-pšenica,jajca,listna zelena)	ZELENJAVNA JUHA	GOBOVA JUHA	KOKOŠJA JUHA S KAŠO (jajca,gluten pšenice,listna zelena)	PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽKOM (sulfit,jajca,gluten pšenice)	GOVEJA JUHA Z REZANCI (listna zelena, gluten, jajca)	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAM (listna zelena, gluten, jajca)
GLAVNA JED	ŠPAGETI BOLONES (gluten pšenice,sulfit) ZELJE S FIŽOLOM	BORANJA S STROČJIM FIŽOLOM (Listna zelena,gluten pšenice,sulfit) SLAN KROMPIR	PIŠČANČJI PAPIKAŠ (listna zelena,gluten pšenice,sulfit) ŠIROKI REZANCI (mlečni proizvod –laktoza,jajca, gluten pšenice) ZELENA SOLATA	GOVEJ ZREZEK V NARAVNI OMAKI (,gluten pšenice,seme gorčice) RIZI BIZI ENDIVJA S KROMPIRJEM	PEČEN RIBJI FILE RIBJI FILE (ribe-raki) KROMPIR Z ZELENJAVO	MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA (drobovina,sulfit,gluten pšenice) PESA V SOLATI	PEČENO PIŠČANČJE BEDRO (seme gorčice) PRAŽEN KROMPIR MEŠANA OLATA (Gluten pšenice,sulfit)
SLADKORNA DIETA	POLNOZRNATI ŠPAGETI Z BOLONES OMAKO (gluten pšenice,sulfit) (jajca,gluten pšenice) ZELJE V SOLATI	BORANJA S STROČJIM FIŽOLOM SLAN KROMPIR (gluten pšenice,sulfit)	PIŠČANČJI PARIKAŠ (,gluten pšenice,sulfit) ŠIROKI REZANCI (mlečni proizvod – laktoza,jajca,gluten pšenice) ZELENA SOLATA	GOVEJ ZREZEK V NARAVNI OMAKI (seme gorčice,gluten pšenice) RIZI BIZI ENDIVJA S KROMPIRJEM	PEČEN RIBJI FILE NA ŽARU (ribe,raki) KROMPIR Z ZELENJAVO	MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA (mlečni proizvod – laktoza, gluten - pšenice, jajca) PESA V SOLATI	PURANJA PEČENKA (seme gorčice) PRAŽEN KROMPIR MEŠANA SOLATA
ŽOLČNA DIETA	ŠPAGETI Z RAGUJEM (Gluten pšenice,sulfit) RIŽEVI REZANCI PESA V SOLATI	OBARA Z GOVEJIM MESOM (gluten pšenice,sulfit) PEČENO JABOLKO Z MEDOM IN CIMETOM	MESO PO VRTNARSKO (listna zelena gluten pšenice) KORUZNA POLENTA (mlečni proizvod-laktoza,jajca,gluten pšenice)	GOVEJ ZREZEK V NARAVNI OMAKI (Seme gorčice)gluten pšenice) RIŽ Z ZELENJAVO KORENJE V SOLATI	PEČEN RIBJI FILE (jajca, gluten-pšenica, mlečni proizvod) KROMPIR Z ZELENJAVO	MESNO ZELENJAVNO RIŽOTA (gluten - pšenice) PESA V SOLATI	PURANJA PEČENKA SLAN KROMPIR SOLATA
MALICA OBIČAJNA	SADJE	SADNA SKUTA (mlečni proizvod-laktoza)	KEFIR (mlečni proizvod-laktoza)	SADJE	SADNA SOLATA	SADNI JOGURT	SLADOLED (gluten - pšenice, jajca, mlečni proizvod - laktoza)
SLADKORNA DIETA	SADJE	SADNA SKUTA (mlečni proizvod-laktoza)	KEFIR (mlečni proizvod-laktoza)	SADJE	SADNA SOLATA	SADNI JOGURT LCA	SLADOLED (gluten - pšenice, jajca, mlečni proizvod - laktoza)
ŽOLČNA DIETA	SADNA SKUTA (Mlečni proizvod-laktoza)	SADNI MIX	JOGURT LCA (mlečni proizvod-laktoza)	SADNA SKUTA (mlečni proizvod-laktoza)	SADNA SOLATA	SADNI JOGURT (mlečni proizvod-laktoza)	SLADOLED
VEČERJA OBIČAJNA	RIŽEV NARASTEK Z JABOLKI (jajca,gluten,mlečni proizvod-laktoza) KOMPOT	GOLNAČ S SUHIM MESOM (sulfit) KRUH (gluten pšenice)	SLADKI SKUTNI ŠTRUKLJI (jajca, gluten pšenice,mlečni proizvod-laktoza) KOMPOT	MESNO ZELENJAVNA OBARA Z BLEKI (gluten-pšenice,listna zelena,jajca)	ZELENJAVNI POLPET (jajca,sulfi) ZELNATA SOLATA S KROMPIRJEM	MESNI BUREK (gluten, jajca,mlečni proizvod-laktoza) STROČJI FIŽOL V SOLATI	HRENOVKA Z GORČICO KRUH (gluten)
SLADKORNA DIETA	RIŽEV NARASTEK Z JABOLKI (jajca,gluten,mlečni proizvod-laktoza) KOMPOT	GOLNAČ S HRENOVKO (sulfit) KRUH (gluten)	POLNOZRNATI SKUTNI ŠTRUKLJI (jajca, mlečni proizvod – laktoza, gluten pšenice) KOMPOT	MESNO ZELENJAVNA OBARA Z BLEKI (gluten-pšenice,jajca,gluten pšenice,listna zelena)	ZELENJAVNI POLPET (sulfit,jajca) ZELNATA SOLATA S KROMPIRJEM	MESNI BUREK (gluten, jajca) STROČJI FIŽOL V SOLATI	PIŠČANČJA HRENOVKA KRUH (gluten)
ŽOLČNA DIETA	BELJAKOV RIŽEV NARASTEK (Jajca,mlečni proizvod-laktoza)	PEČENA PURANJA PRSA (seme gorčice) KUHANA ZELENJAVA	SKUTNI ŠTRUKLJI (jajca, mlečni proizvod – laktoza,gluten pšenice) SOLATA	MESNO ZELENJAVNA OBARA Z BLEKI (gluten-pšenice,jajca,listna zelena)	KORUZNI KOSMIČI JOGURT (gluten. mlečni proizvod-laktoza)	TESTENINE S TOPLO JABOLČNO ČEŽANO (Jajca,gluten pšenice)	PIŠČANČJA HRENOVKA KRUH (gluten)
MLEČNA	KOSMIČI NA MLEKU (mlečni proizvod – laktoza)	KUS KUS NA MLEKU (gluten -proso, mlečni proizvod - laktoza)	PROSENA KAŠA (gluten -proso, mlečni proizvod - laktoza)	KAŠA NA MLEKU (mlečni proizvod)	MLEČNI RIŽ (mlečni proizvod – laktoza)	ZDROB NA MLEKU (gluten -proso, mlečni proizvod - laktoza)	POLENTA NA MLEKU (gluten, laktoza)