

# Tedenski jedilnik

14.10. do 20.10.2024

Za zajtrk: vsak dan svež izbor iz naše košarice



KOSILO

PONEDELJEK

TOREK

SREDA

ČETRTEK

PETEK

SOBOTA

NEDELJA

JUHA

Zelenjavna juha

Goveja juha z zakuho

Šampinjonova kremna juha

Goveja juha z nudli

Smetanova Kremna juha

Goveja juha z jetrnim cmokom

238 kcal | 1 BE | 7 EW | [Diat](#) | Alergeni:L

135 kcal | 2 BE | 7 EW | [Diat](#) | Alergeni:ACL

139 kcal | 2 BE | 8 EW | [Diat](#) | Alergeni:ACL

225 kcal | 1 BE | 8 EW | [Diat](#) | Alergeni:L

138 kcal | 2 BE | 10 EW | [Diat](#) | Alergeni:ACL

238 kcal | 1 BE | 7 EW | [Diat](#) | Alergeni:L

139 kcal | 2 BE | 7 EW | [Diat](#) | Alergeni:ACL

GLAVNA JED

Chilli con Carne z rižem listnata solata

Vampi in polenta

Puranji rezanci s vlivanci in korenje-grahovo zelenjavo

Segedin golaž z zeliščnim krompirjem

Ocvrta riba Krompirjevo majonezna solata

Testenine z bolonjsko omako mešana solata

Kuhana govedina s praženim krompirjem z hrenovo omako

558 kcal | 3 BE | 45 EW | [Diat](#) | Alergeni:MO

594 kcal | 3 BE | 42 EW | [Diat](#) | Alergeni:ACG

612 kcal | 4 BE | 42 EW | [Diat](#) | Alergeni:A,L

698 kcal | 5 BE | 45 EW | [Diat](#) | Alergeni:ACL

625 kcal | 3 BE | 45 EW | [Diat](#) | Alergeni:ACD

665 kcal | 6 BE | 37 EW | [Diat](#) | Alergeni:ACLO

549 kcal | 4 BE | 42 EW | [Diat](#) | Alergeni:AGLO

SLADKORNA DIETA

Piščančje kocke, temni riž in solata

Telečja obara z žličniki

Puranji rezanci, polnozrnatih vlivanci, korenje v omaki

Segedin golaž z zeliščnim krompirjem

Riba na žaru, krompirjeva solata

Temne testenine z mletim junečjim mesom

Kuhana govedina, kuhan krompir in dušena zelenjava

ŽOLČNA DIETA

Piščančje kocke z zelenjavo, dušen riž in brokoli v solati

Telečja obara z žličniki

Puranji rezanci, polnozrnatih vlivanci, korenje v omaki

Kisla repa z junečjim mesom in zeliščni krompir

Riba na žaru, krompirjeva solata brez čebule

Testenine z mletim junečjim mesom, pesa v solati

Kuhana govedina, kuhan krompir in dušena zelenjava

MALICA

Sezonsko sadje

Jogurt

Sadje

Pečene hruške

Kislo mleko

Sadje

Jabolčni zavitek

188 kcal | 2 BE | 20 EW | [Diat](#) | Alergeni:G

188 kcal | 2 BE | 20 EW | [Diat](#) | Alergeni:G

250 kcal | 4 BE | 4 EW | [Diat](#) | Alergeni:ACGHF

168 kcal | 2 BE | 16 EW | [Diat](#) | Alergeni:G

250 kcal | 4 BE | 4 EW | [Diat](#) | Alergeni:ACG

186 kcal | 3 BE | 9 EW | [Diat](#) | Alergeni:G

250 kcal | 4 BE | 4 EW | [Diat](#) | Alergeni:ACGHF

VEČERJA

GLAVNA JED

Polenta z ocvirki in mlekom ali kakav

Hrenovka z gorčico in kruhom

Marelične palačinke s kompotom

Hladna svinjska pečenka in stročji fižol v solati

Jesenska zelenjavna enolončnica z belim kruhom

Slivovi cmoki in napitek

Sočna šunka, kuhano jajce, kumare kruh

639 kcal | 5 BE | 36 EW | [Diat](#) | Alergeni:AO

590 kcal | 3 BE | 27 EW | [Diat](#) | Alergeni:AM

406 kcal | 5 BE | 5 EW | [Diat](#) | Alergeni:ACG

627 kcal | 4 BE | 28 EW | [Diat](#) | Alergeni:AO

520 kcal | 3 BE | 18 EW | [Diat](#) | Alergeni:AL

481 kcal | 5 BE | 31 EW | [Diat](#) | Alergeni:AM

477 kcal | 4 BE | 31 EW | [Diat](#) | Alergeni:ACG

SLADKORNA DIETA

Polenta in mleko ali kakav

Puranja hrenovka, gorčica in polnozrnat kruh

Ajdove palačinke s dietnim kompotom

Telečja pečenka in stročji fižol v solati

Jesenska zelenjavna enolončnica

Polnozrnatih slivovi cmoki in napitek

Sočna piščančja šunka, kuhano jajce in kumare

ŽOLČNA DIETA

Polenta in mleko ali kakav

Puranja hrenovka in kruh

Marelične palačinke in kompot

Telečja pečenka in stročji fižol v solati brez čebule

Jesenska zelenjavna enolončnica

Slivovi cmoki in napitek

Sočna piščančja šunka in kuhan beljak

MLEČNA

Riž na mleku

Korzuzni zdrob

Prosena kaša na mleku

Kus kus na mleku

Pšenični zdrob na mleku

Riž na mleku

Močnik

322 kcal | 5 BE | 11 EW | [Diat](#) | Alergeni:AG

515 kcal | 4 BE | 8 EW | [Diat](#) | Alergeni:AG

483 kcal | 4 BE | 22 EW | [Diat](#) | Alergeni:G

331 kcal | 4 BE | 10 EW | [Diat](#) | Alergeni:AG

483 kcal | 4 BE | 22 EW | [Diat](#) | Alergeni:AG

515 kcal | 4 BE | 8 EW | [Diat](#) | Alergeni:AG

433 kcal | 5 BE | 11 EW | [Diat](#) | Alergeni:G