

Tedenski jedilnik

28.10. do 3.11.2024



Za zajtrk: vsak dan svež izbor iz naše košarice

KOSILO	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
JUHA	Goveja juha z rižekom <small>238 kcal 1 BE 7 EW DIA Alergeni:L</small>	Goveja juha z zlatimi kroglicami <small>135 kcal 2 BE 7 EW DIA Alergeni:ACL</small>	Česnova juha <small>139 kcal 2 BE 8 EW DIA Alergeni:ACL</small>	Goveja juha z zvezdicami <small>225 kcal 1 BE 8 EW DIA Alergeni:L</small>	Goveja juha z ribano kašo <small>138 kcal 2 BE 10 EW DIA Alergeni:ACL</small>		Goveja juha z rezanci <small>139 kcal 2 BE 7 EW DIA Alergeni:ACL</small>
GLAVNA JED	Kuhana vratovina s hrenom, zelenjava slan krompir <small>558 kcal 3 BE 45 EW DIA Alergeni:MO</small>	Piščančji pariški zrezek s pire krompirjem in mešana solata <small>594 kcal 3 BE 42 EW DIA Alergeni:ACG</small>	Testenine s šunkino smetanovo omako mešana solata <small>612 kcal 4 BE 42 EW DIA Alergeni:A,L</small>	Piščančja prsa v naravni omaki, rizi bizi, mešana solata <small>698 kcal 5 BE 45 EW DIA Alergeni:ACL</small>	Ocvrta riba s krompirjevo solato in tatarsko omako <small>625 kcal 3 BE 45 EW DIA Alergeni:ACD</small>	Krompirjev golaž s hrenovko in svežo žemljo <small>665 kcal 6 BE 37 EW DIA Alergeni:ACLO</small>	Svinjska pečenka krompir pražen kislo zelje <small>549 kcal 4 BE 42 EW DIA Alergeni:AGLO</small>
SLADKORNA DIETA	Telečji vrat zelenjava slan krompir	Popečen puranji zrezek, pire krompir zelenjava, mešana solata	Temne testenine s govejim ragujem in zelenjavo, mešana solata	Piščančja prsa v naravni omaki, temni riž, dušena zelenjava mešana solata	Popečena riba krompirjeva solata tatarska omaka	Krompirjev golaž s telečjo hrenovko polnozrnata žemlja	Telečja pečenka kislo zelje kuhan krompir
ŽOLČNA DIETA	Telečji vrat zelenjava kuhan krompir	Popečen puranji zrezek, pire krompir zelenjava, pesa v solati	Testenine s govejim ragujem in zelenjavo, brokoli v solati	Piščančja prsa v naravni omaki, dušen riž, zelenjava cvetača v zelenjavi	Popečena riba krompirjeva solata brez čebule	Dietni krompirjev golaž telečja hrenovka sveža žemlja	Telečja pečenka kislo zelje kuhan krompir
MALICA	Sadje <small>188 kcal 2 BE 20 EW DIA Alergeni:G</small>	Sadni jogurt <small>188 kcal 2 BE 20 EW DIA Alergeni:G</small>	Sadje <small>250 kcal 4 BE 4 EW Alergeni:ACGHF</small>	Čokoladni musse <small>168 kcal 2 BE 16 EW DIA Alergeni:G</small>	Sadje <small>250 kcal 4 BE 4 EW Alergeni:ACGH</small>	Puding <small>186 kcal 3 BE 9 EW Alergeni:G</small>	Sahar rezina <small>250 kcal 4 BE 4 EW Alergeni:ACGHF</small>
VEČERJA							
GLAVNA JED	Rezina šunke s črnim kruhom, kuhanim jajcem in hrenom <small>639 kcal 5 BE 36 EW DIA Alergeni:AO</small>	Hrenovka z gorčico in kruhom <small>590 kcal 3 BE 27 EW DIA Alergeni:AM</small>	Polenta z ocvirki in mlekom <small>406 kcal 5 BE 5 EW DIA Alergeni:ACG</small>	Krompirjevi svaljki z jabolčno čežano <small>627 kcal 4 BE 28 EW DIA Alergeni:AO</small>	Ričet s prekajenim mesom in kruh <small>520 kcal 3 BE 18 EW DIA Alergeni:AL</small>	Kuhan pršut v solati popečena mediteranska zelenjava <small>481 kcal 5 BE 31 EW DIA Alergeni:AM</small>	Palačinke z marelično marmelado in kompotom <small>477 kcal 4 BE 31 EW DIA Alergeni:ACG</small>
SLADKORNA DIETA	Rezina dietne šunke s črnim kruhom kuhano jajce in vložena zelenjava	Telečja hrenovka polnozrnati kruh gorčica	Polenta, kakav ali mleko	Polnozrnati svaljki jabolčna čežana	Ričet s puranjim mesom polnozrnat kruh	Piščančja šunka popečena mediteranska zelenjava v solati	Ajdove palačinke z marmelado dietni kompot
ŽOLČNA DIETA	Rezina dietne šunke s črnim kruhom kuhan beljak bučke v solati	Telečja hrenovka kruh	Polenta, kakav ali mleko	Krompirjevi svaljki jabolčna čežana	Dietni ričet s puranjim mesom in kruh	Piščančja šunka popečene bučke in melancani v solati	Ajdove palačinke z marmelado kompot
MLEČNA	Koruzni zdrob <small>322 kcal 5 BE 11 EW DIA Alergeni:AG</small>	Riž na mleku <small>515 kcal 4 BE 8 EW DIA Alergeni:AG</small>	Prosena kaša na mleku <small>483 kcal 4 BE 22 EW DIA Alergeni:G</small>	Kus kus na mleku <small>331 kcal 4 BE 10 EW DIA Alergeni:AG</small>	Pšenični zdrob na mleku <small>483 kcal 4 BE 22 EW DIA Alergeni:AG</small>	Riž na mleku <small>515 kcal 4 BE 8 EW DIA Alergeni:AG</small>	Močnik <small>433 kcal 5 BE 11 EW DIA Alergeni:G</small>