



V A B I L O POPOLDNE ZA ZDRAVJE V KS VELIKI PODLOG

Spoštovani!

Osteoporoza je bolezen kosti, ki ne boli, boli zlom, ki ga povzroči krhkost kosti. V našem društvu se trudimo ozaveščati prebivalstvo o preprečevanju, odkrivanju in zdravljenju boleznin in spodbujati k primernemu načinu življenja. Pri tem se povezujemo z zdravstvenimi ustanovami, ki zagotavljajo strokovnost. Tokrat smo ob prijazni pomoči predsednika KS Veliki Podlog in Osnovne šole Leskovec pri Krškem, POŠ Veliki Podlog, pripravili dogodek za vaše krajanke.

**Vabimo gospe nad 50 in moške nad 60 let starosti v učilnico
Podružnične šole Veliki Podlog
v četrtek, 7. decembra 2023, ob 16. uri.**

V program smo vključili:

- nagovor predsednice DPO Posavje o namenu dogodka in kratki predstavitvi CKZ ZD Krško in ZC Aristotel d. o. o. Krško,
- predavanje: Prehrana, primerna za nas (dietetičarka CKZ ZD Krško),
- meritev kostne gostote na petnici (ZC Aristotel),
- ugotavljanje ogroženosti za osteoporzni zlom z metodo FRAX (društvo),
- meritev krvnega tlaka (CKZ ZD Krško).

Priporočamo, da ste obuti v dokolenke ali kratke nogavice, ker se meritev MKG opravi na bosi nogi. Izrabite to priložnost,

naj vam ne bo žal časa, ki ga boste namenili skrbi za svoje zdravje.

Poudarjamo, da je vse brezplačno in da ničesar ne prodajamo.

Veseli vas bomo.

Za DPOP
Milena Jesenko, preds.

Za ZC Aristotel
Darja Čakar, direktorica

Za CKZ ZD Krško
Helena Žulič, vodja CKZ

Izvedbo programa podpirajo:

