

# INFORMATOR 2022/2023

# Šport mladih



Uradni razpisi programov  
prostočasne športne  
vzgoje otrok in mladine  
za šolsko leto 2022/23



# ZIMSKI ŠPORTNI DAN V PLANICI



V dolini pod Poncami se že desetletja odvijajo prireditve in dogodki, ki navdušujejo vse generacije. Najbolj prepoznavni dogodki so nedvomno tekme za svetovni pokal v smučarskih skokih in tekih na smučeh, brez katerih si ni moč zamisliti smučarske sezone.

## Slikovit razgled v Planici očara vsakogar!

Vabimo vas, da si v Nordijskem centru Planica rezervirate termin za izvedbo zimskega športnega dne. Nudimo vam **učenje teka na smučeh**, ki je ena najlepših in okolju najprijaznejših oblik rekreacije. Po želji pripravimo še **igre na snegu**. Na voljo je 2-urni ali 4-urni program in izposoja tekaške opreme.

**ZAGOTOVLJENA CELODNEVNA ZABAVA!**

**INFORMACIJE IN REZERVACIJE**

e-pošta: [info@nc-planica.si](mailto:info@nc-planica.si) ali na telefon: **031 689 806**.

### Primer 4-urnega programa:

- 9:00 – prihod v NC Planica, razdelitev v skupine in prejem tekaške opreme (komplet – smuči, čevlji, palice)
- 9:30 – prvi del: šola teka na smučeh na tekaškem stadionu NC Planica + igre na snegu
- 11:00 – odmor za malico
- 11:30 – drugi del: šola teka na smučeh na tekaškem stadionu NC Planica + igre na snegu
- 13:00 – zaključek
- Odmor za malico poteka v notranji garaži, kjer je po naročilu možen tudi čaj za otroke in spremljevalce. Parkirišče je brezplačno. Garderobe in WC-ji so ves čas na voljo.

### Cenik\* – zimski športni dan v Planici

- Karta za tekaško progno: 3 EUR/dan
- Izposoja opreme (komplet – smuči, čevlji, palice): 10 EUR/osebo
- Izposoja opreme (smuči): 5 EUR/osebo
- Izposoja opreme (čevlji): 4 EUR/osebo
- Izposoja opreme (palice): 3 EUR/osebo
- Učitelj teka na smučeh NC Planica (2 uri programa): 55 EUR/učitelja
- Učitelj teka na smučeh NC Planica (4 ure programa): 100 EUR/učitelja
- Učitelj teka na smučeh ima hkrati lahko maksimalno 12 oseb v skupini.
- Čaj za otroke in spremljevalce: 2 EUR/osebo (ob naročilu za najmanj 20 oseb)

\*Cenik velja, če je naročnik storitev šola, vrtec ali drugi vzgojno-izobraževalni zavod. Spremljevalci imajo brezplačno.



## IGRE S FRIZBIJEM

Frizbi je rekvizit, ki ga vsi poznamo.

Zunaj ga z veseljem vsi mečemo, zakaj ga ne bi še v šolskih prostorih. Obstaja več različnih frizbi športov, ki jih otroci lahko igrajo v šolskih prostorih.

Pri Frizbi zvezi Slovenije smo pripravili predstavitev aktivnosti, ki jih lahko izvajate v šolskem procesu. Več info dobite na [www.diskgolf.si](http://www.diskgolf.si).

<b>3</b>	Vodenje programov na državni ravni
<b>4</b>	Vodenje programov na področni in lokalni ravni
<b>8</b>	Prostočasna športna vzgoja otrok in mladine – temelj za razvoj kakovostnega športa
<b>10</b>	Mali sonček
<b>11</b>	Zlati sonček
<b>12</b>	Krpan
<b>13</b>	Naučimo se plavati
<b>16</b>	Hura, prosti čas
<b>17</b>	Šolska športna tekmovanja in prireditve
<b>19</b>	Skupna pravila
<b>22</b>	Financiranje
<b>24</b>	Navodila za organizacijo in izpeljavo
<b>26</b>	Sportikus - Fair play
<b>28</b>	Disciplinski pravilnik
<b>30</b>	Osnovnošolska tekmovanja [OŠ]
<b>66</b>	Mladi športniki invalidi
<b>68</b>	Tekmovanja za osnovne šole s prilagojenim programom [OŠPP]
<b>72</b>	Srednješolska tekmovanja [SŠ]
<b>89</b>	Razpis Mednarodne zveze za šolski šport [ISF]
<b>90</b>	11. Festival športa mladih
<b>91</b>	27. Šolski zimski maraton
<b>92</b>	Napredovanje v nazive
<b>94</b>	Nagradni natečaj za najbolj športni vrtec, OŠ, OŠPP in SŠ
<b>97</b>	Ostale množične prireditve

Prenovljeni športni program



# ŠPORTNI PROGRAM ZLATI SONČEK



RAVNOTEŽNA NALOGA



KOLESARJENJE



POLIGON



TEK NA SMUČEH



ROLANJE



POHODNIŠTVO



RAVNOTEŽNA NALOGA



DRSANJE



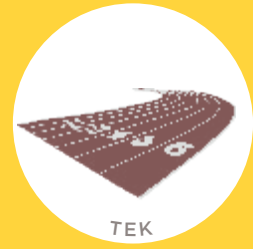
MET ŽOGICE V CILJ



RAVNOTEŽNA NALOGA



NALOGE Z LOPARJI



TEK



KOTALKANJE



PLAVANJE



NALOGE Z ŽOGO



ALPSKO SMUČANJE

# Vodenje programov na državni ravni



## FRANCI PETEK

direktor ZŠRS Planica,  
E: info@sport.si



## GAŠPER PLESTENJAK

vodja programov ŠOM,  
T: 040 242 900,  
E: gasper.plestenjak@sport.si.



## MATEJA REBERŠAK CIZELJ

programi Mali sonček, Zlati sonček  
in Krpan, Hura prosti čas,  
ISF tekmovanja, napredovanje  
športnih pedagogov v nazive  
T: 01 43 42 391,  
E: mateja.rebersak@sport.si.



## JERNEJ PETERLIN

program Šolska športna tekmovanja  
in prireditve, spletna stran  
in spletne aplikacije Šport mladih  
T: 01 43 42 397, 031 697 961,  
E: jernej.peterlin@sport.si.



## MARJANA ŠPILEK

program Šolska športna tekmovanja  
in prireditve (medalje in financiranje),  
program Naučimo se plavati  
T: 01 43 42 397, 051 339 497,  
E: marjana.spilek@sport.si

## Sestava Odbora ZŠRS Planica za področje ŠOM in njegove naloge

### ČLANI ODBORA:

- predstavnik koordinatorjev področnih centrov  
– Miran Jerman (PC Dolenjska) predsednik odbora,
- predstavnica MIZŠ  
– Ksenija Cesar,
- predstavnica Zavoda za šport RS Planica  
– Mateja Reberšak Cizelj,
- predstavnica Pedagoške fakultete  
– dr. Vesna Štemberger,
- predstavnica vrtcev  
– Barbara Stančević,
- predstavnica OŠ  
– Ana Peček (OŠ Dobrova),
- predstavnik SŠ  
– Matjaž Plešec (Šolski center za pošto, ekonomijo in  
telekomunikacije), podpredsednik odbora,
- predstavnik ravnateljev  
– Marko Primožič  
(OŠ Ivana Groharja Škofja Loka),
- predstavnik koordinatorjev šolskih športnih tekmovanj  
– Rajko Korent (nogomet),
- predstavnica koordinatorjev področnih centrov  
– Biserka Drinovec (PC Gorenjska).

### NALOGE ODBORA:

- priprava kratkoročnih in dolgoročnih vsebinskih usmeritev športa otrok in mladine,
- priprava predlogov prenovitve že obstoječih programov in priprava novih programov,
- priprava ustrezne organizacijske in finančne podlage za razvoj programov prostočasne športne vzgoje otrok in mladine,
- priprava predlogov za koordinirano delo med partnerji, ki delujejo na področju športa otrok in mladine.

# Vodenje programov na področni in lokalni ravni

## VODJA PODROČNIH CENTROV

VODAJA PROGRAMA:

**MALI SONČEK, ZLATI SONČEK IN KRPAN:**

## PC Obala

Koper, Izola, Piran, Sežana, Divača, Hrpelje-Kozina, Komen, Ankanan

### PETRA JAČIMOVIČ



Javni zavod za šport MO Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, 6000 Koper, tel.: 05 614 60 18, 040 888 727,

e-pošta: petra.loncarevic@gmail.com.

### PETRA JAČIMOVIČ



Javni zavod za šport MO Koper, Cesta Zore Perello Godina 3, 6000 Koper, tel.: 05 614 60 13, 040 888 727,

e-pošta: petra.loncarevic@gmail.com.

## PC Goriška

Nova Gorica, Brda, Kanal ob Soči, Miren-Kostanjevica, Šempeter-Vrtojba, Renče-Vogrsko, Tolmin, Bovec, Kobarid, Ajdovščina, Vipava, Idrija, Cerklje

### ALEKSANDRA FORTIN



Javni zavod za šport Nova Gorica, Bazoviška 4, 5000 Nova Gorica, tel.: 05 330 20 22, 051 366 376,

e-pošta: aleksandra.fortin@sz-ng.si.

### META ŠULIGOJ BAVČAR



Javni zavod za šport Nova Gorica, Bazoviška 4, 5000 Nova Gorica, tel.: 05 330 20 28,

e-pošta: programi@sz-ng.si.

## PC Notranjska

Postojna, Pivka, Logatec, Cerklje, Loška dolina, Ilirska Bistrica, Bloke, Vrhnika, Borovnica

### ANDREJA VLAH



Športna zveza Postojna, Pot k Pivki 4, 6230 Postojna, tel.: 040 418 287,

e-pošta: sportnazveza.postojna@studioproteus.si., vandreja@hotmail.com.

### ANDREJA VLAH



Športna zveza Postojna, Pot k Pivki 4, 6230 Postojna, tel.: 040 418 287,

e-pošta: sportnazveza.postojna@studioproteus.si, vandreja@hotmail.com.

## PC Gorenjska

Kranj, Cerklje na Gorenjskem, Naklo, Preddvor, Šenčur, Radovljica, Bled, Gorje, Bohinj, Jesenice, Kranjska Gora, Tržič, Škofja Loka, Gorenja vas-Poljane, Železniki, Žiri, Žirovnica, Jezersko

### BISERKA DRINOVEC



Športna zveza Tržič, Cankarjeva cesta 1, 4290 Tržič, tel.: 051 354 064,

e-pošta: sportna.zveza.trzic@t-2.net.

### BISERKA DRINOVEC



Športna zveza Tržič, Cankarjeva cesta 1, 4290 Tržič, tel.: 051 354 064,

e-pošta: sportna.zveza.trzic@t-2.net.

## PC Ljubljana

Ljubljana – mesto, Dol pri Ljubljani

### MARKO KOLENC



Mestna občina Ljubljana-oddelek za šport, Resljeva 18, 1000 Ljubljana, tel.: 01 306 46 01, 041 334 083, faks: 01 306 46 00,

e-pošta: marko.kolenc@ljubljana.si.

### DUŠANKA KOLČAN



Mestna občina Ljubljana-oddelek za šport, Resljeva 18, 1000 Ljubljana, tel.: 01 306 46 03, faks: 01 306 46 10,

e-pošta: dusanka.kolcan@ljubljana.si.

## PC Domžale

Medvode, Vodice, Domžale, Lukovica, Mengeš, Moravče, Kamnik, Trzin, Komenda

### MARTA GRILJ



Zavod za šport in rekreacijo Domžale, Kopalniška cesta 4, 1230 Domžale, tel.: 051 302 591, 01 721 68 62,

e-pošta: marta@zavod-sport-domzale.si.

### MARTA GRILJ



Zavod za šport in rekreacijo Domžale, Kopalniška cesta 4, 1230 Domžale, tel.: 051 302 591, 01 721 68 62,

e-pošta: marta@zavod-sport-domzale.si.

## PC Grosuplje

Ribnica, Loški Potok, Kočevje, Kostel, Osilnica, Grosuplje, Dobropolje, Ivančna Gorica, Brezovica, Log-Dragomer, Ig, Škofljica, Velike Lašče, Dobrova-Polhov Gradec, Horjul, Sodražica

### STANKO ZAVEC



Športna zveza Ig, Troštova ulica 5 1292 Ig, tel.: 041 510 019,

e-pošta: sportnazvezaig@gmail.com, zavecsport@gmail.com

### ANKA KUNČIČ



Šolska ulica 13, 1351 Brezovica, tel.: 01 3653 444, 041 254 988,

e-pošta: anka.kuncic@guest.arnes.si.

## PC Dolenjska

Novo mesto, Šentjernej, Šentrupert, Straža, Škocjan, Šmarješke Toplice, Trebnje, Mokronog-Trebelno, Črnomelj, Semič, Metlika, Dolenjske Toplice, Mirna Peč, Mirna, Žužemberk

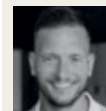
### MIRAN JERMAN



Zavod za šport, kulturo, turizem in mladino Novo mesto, Novi trg 5, 8000 Novo mesto, tel.: 07 620 02 04, 041 773 477, faks: 07 393 03 92,

e-pošta: miran.jerman@novomesto.si.

### MIHAEL IVANUŠA



Zavod za šport, kulturo, turizem in mladino Novo mesto, Novi trg 5, 8000 Novo mesto, tel.: 07 620 18 70, 040 308 070,

e-pošta: mihael.ivanusa@novomesto.si.

VODAJA PROGRAMA:

**NAUČIMO SE PLAVATI**

**PETRA JAČIMOVIČ**



Javni zavod za šport MO Koper,  
Cesta Zore Perello Godina 3,  
6000 Koper,  
tel.: 05 614 60 13, 040 888 727,

e-pošta: petra.loncarevic@gmail.com.

**TIBOR JAKONČIČ**



Javni zavod za šport Nova Gorica,  
Bazoviška 4, 5000 Nova Gorica,  
tel.: 041 423 035, 05 330 20 34,

e-pošta: bazen@sz-ng.si.

**ANDREJA VLAH**



Športna zveza Postojna,  
Pot k Pivki 4, 6230 Postojna,  
tel.: 040 418 287,

e-pošta: sportnazveza.postojna@  
studioproteus.si, vandreja@hotmail.com.

**BISERKA DRINOVEC**



Športna zveza Tržič,  
Cankarjeva cesta 1, 4290 Tržič,  
tel.: 051 354 064,

e-pošta: sportna.zveza.trzic@t-2.net.

**MARKO LEBAR**



Mestna občina Ljubljana-oddelek  
za šport, Resljeva 18, 1000 Ljubljana,  
tel.: 01 306 46 04, 041 558 744,  
faks: 01 306 46 10,

e-pošta: marko.lebar@ljublana.si.

**MARTA GRILJ**



Zavod za šport in rekreacijo Domžale,  
Kopališka cesta 4, 1230 Domžale,  
tel.: 051 302 591, 01 721 68 62,

e-pošta: marta@zavod-sport-domzale.si.

**STANKO ZAVEC**



Športna zveza Ig,  
Troštova ulica 5 1292 Ig,  
tel.: 041 510 019,

e-pošta: sportnazvezaig@gmail.com,  
zavecsport@gmail.com

**MIHAEL IVANUŠA**



Zavod za šport, kulturo, turizem  
in mladino Novo mesto,  
Novi trg 5, 8000 Novo mesto,  
tel.: 07 620 02 70, 040 308 070,

e-pošta: mihael.ivanusa@novomesto.si.

VODAJA PROGRAMA:

**ŠŠT - OŠ, OŠPP IN SŠ**

**ALEŠ ŠEPEC**



Javni zavod za šport MO Koper,  
Cesta Zore Perello Godina 3,  
6000 Koper,  
tel.: 05 614 60 19, 051 213 754,

e-pošta: ales.sepec@sportkoper.si.

**META ŠULIGOJ BAVČAR**



Javni zavod za šport Nova Gorica,  
Bazoviška 4, 5000 Nova Gorica,  
tel.: 05 330 20 28,

e-pošta: programi@sz-ng.si.

**ANDREJA VLAH**



Športna zveza Postojna,  
Pot k Pivki 4, 6230 Postojna,  
tel.: 040 418 287,

e-pošta: sportnazveza.postojna@  
studioproteus.si, vandreja@hotmail.com.

**BISERKA DRINOVEC**



Športna zveza Tržič,  
Cankarjeva cesta 1, 4290 Tržič,  
tel.: 051 354 064,

e-pošta: sportna.zveza.trzic@t-2.net.

**RAFAEL PLUT**



Mestna občina Ljubljana-oddelek  
za šport, Resljeva 18, 1000 Ljubljana,  
tel.: 01 306 46 07, 051 628 562,

e-pošta: rafael.plut@ljublana.si.

**MARTA GRILJ**



Zavod za šport in rekreacijo Domžale,  
Kopališka cesta 4, 1230 Domžale,  
tel.: 051 302 591, 01 721 68 62,

e-pošta: marta@zavod-sport-domzale.si.

**STANKO ZAVEC**



Športna zveza Ig,  
Troštova ulica 5 1292 Ig,  
tel.: 041 510 019,

e-pošta: sportnazvezaig@gmail.com,  
zavecsport@gmail.com

**MIRAN JERMAN**



Zavod za šport, kulturo, turizem  
in mladino Novo mesto,  
Novi trg 5, 8000 Novo mesto,  
tel.: 07 620 02 04, 041 773 477,  
faks: 07 393 03 92,

e-pošta: miran.jerman@novomesto.si.

VODAJA PROGRAMA:

**HURA, PROSTI ČAS:**

**ALEŠ ŠEPEC**



Javni zavod za šport MO Koper,  
Cesta Zore Perello Godina 3,  
6000 Koper,  
tel.: 05 614 60 19, 051 213 754,

e-pošta: ales.sepec@sportkoper.si.

**META ŠULIGOJ BAVČAR**



Javni zavod za šport Nova Gorica,  
Bazoviška 4, 5000 Nova Gorica,  
tel.: 05 330 20 28,

e-pošta: programi@sz-ng.si.

**ANDREJA VLAH**



Športna zveza Postojna,  
Pot k Pivki 4, 6230 Postojna,  
tel.: 040 418 287,

e-pošta: sportnazveza.postojna@  
studioproteus.si, vandreja@hotmail.com.

**BISERKA DRINOVEC**



Športna zveza Tržič,  
Cankarjeva cesta 1, 4290 Tržič,  
tel.: 051 354 064,

e-pošta: sportna.zveza.trzic@t-2.net.

**DUŠANKA KOLČAN**



Mestna občina Ljubljana-oddelek  
za šport, Resljeva 18, 1000 Ljubljana,  
tel.: 01 306 46 03,  
faks: 01 306 46 10,

e-pošta: dusanka.kolcan@ljublana.si.

**MARTA GRILJ**



Zavod za šport in rekreacijo Domžale,  
Kopališka cesta 4, 1230 Domžale,  
tel.: 051 302 591, 01 721 68 62,

e-pošta: marta@zavod-sport-domzale.si.

**STANKO ZAVEC**



Športna zveza Ig,  
Troštova ulica 5 1292 Ig,  
tel.: 041 510 019,

e-pošta: sportnazvezaig@gmail.com,  
zavecsport@gmail.com

**MIRAN JERMAN**



Zavod za šport, kulturo, turizem  
in mladino Novo mesto,  
Novi trg 5, 8000 Novo mesto,  
tel.: 07 620 02 04, 041 773 477,  
faks: 07 393 03 92,

e-pošta: miran.jerman@novomesto.si.

## PC Zasavje

Litija, Trbovlje, Hrastnik, Zagorje ob Savi, Šmartno pri Litiji

## PC Posavje

Krško, Kostanjevica ob Krki, Sevnica, Brežice, Radeče

## PC Celje

Celje, Vojnik, Štore, Laško, Slovenske Konjice, Vitanje, Zreče, Šentjur, Žalec, Šmarje pri Jelšah, Kozje, Podčetrtek, Rogaška Slatina, Rogatec, Bistrica ob Sotli, Dobje, Dobrna, Braslovče, Polzela, Prebold, Tabor, Vranksko

## PC Velenje

Velenje, Šmartno ob Paki, Mozirje, Rečica ob Savinji, Gornji Grad, Ljubno, Luče, Nazarje, Solčava, Šoštanj

## PC Koroška

Ravne na Koroškem, Prevalje, Črna na Koroškem, Mežica, Muta, Podvelka, Ribnica na Pohorju, Vuzenica, Radlje ob Dravi, Dravograd, Slovenj Gradec, Mislinja

## PC Maribor

Maribor, Duplek, Rače-Fram, Starše, Pesnica, Kungota, Šentilj, Ruše, Lenart, Sveta Trojica v Slovenskih Goricah, Benedikt, Cerkevjak, Sveta Ana, Sveti Jurij v Slovenskih Goricah, Sveti Andraž v Slovenskih Goricah, Hoče-Slivnica, Miklavž na Dravskem Polju, Lovrenc na Pohorju, Selnica ob Dravi

## PC Podravje

Ptuj, Destrnik, Trnovska vas, Dornava, Gorišnica, Juršinci, Kidričevo, Majšperk, Videm, Zavrč, Ormož, Sveti Tomaž, Središče ob Dravi, Slovenska Bistrica, Makole, Poljčane, Žetale, Markovci, Cirkulane, Hajdina, Oplotnica, Podlehnik

## PC Pomurje

Murska Sobota, Beltinci, Cankova, Tišina, Gornji Petrovci, Hodoš, Šalovci, Kuzma, Moravske Toplice, Puconci, Rogašovci, Lendava, Črenšovci, Kobilje, Odranci, Turnišče, Ljutomer, Gornja Radgona, Apače, Radenci, Sveti Jurij ob Ščavnici, Velika Polana, Grad, Dobrovnik, Križevci, Razkrižje, Veržej

### VODJA PODROČNIH CENTROV

#### NEJC MEDVED



Športno društvo Presad Gabrovka, Gabrovka 64, 1274 Gabrovka, tel.: 040 333 022,

e-pošta: nejc.medved@guest.arnes.si.

#### JAKA LENART



Zavod za šport Brežice, Černelčeva cesta 10, 8250 Brežice, tel.: 07 499 34 70, 041 781 207,

e-pošta: jaka.lenart@zsport-brezice.si.

#### BOJAN BAJEC



Športna zveza Celje, Dečkova cesta 1, 3000 Celje, tel.: 03 491 92 90, 070 430 785,

e-pošta: sport.celje@gmail.com.

#### KATKA GERŠAK



Športna zveza Velenje, Šaleška 3, 3320 Velenje, tel.: 03 897 54 11, 041 597 032,

e-pošta: sportnazveza.velenje@gmail.com.

#### ROK KONEČNIK



Športna zveza Slovenj Gradec, Kopališka 27, 2380 Slovenj Gradec, tel.: 02 883 81 80, 031 682 494,

e-pošta: info@sportnazvezasg.si in rok.konecnik@sportnazvezasg.si.

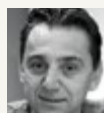
#### SIMON MIHALINA



ŠRD Zvezdica Maribor, Kramarjeva ulica 1, 2000 Maribor, tel.: 040 580 942,

e-pošta: srd.zvezdica.mb@gmail.com.

#### SANDI MERTELJ



Zavod za šport Ptuj, Čučkova ulica 7, 2250 Ptuj, tel.: 02 787 76 30, 041 353 247, faks: 02 787 76 31,

e-pošta: sandi.mertelj@sport-ptuj.si.

#### GORAN GUTALJ



Športna zveza Murska Sobota, Mladinska 3, 9000 Murska Sobota, tel.: 02 530 80 50, 031 792 969, faks: 02 530 80 52,

e-pošta: goran.gotalj@sz-ms.si.

### VODAJA PROGRAMA:

### MALI SONČEK, ZLATI SONČEK IN KRPAN:

#### IGOR MEDVED



Športno društvo Presad Gabrovka, Gabrovka 64, 1274 Gabrovka, tel.: 031 632 971,

e-pošta: igor.medved@guest.arnes.si.

#### JAKA LENART



Zavod za šport Brežice, Černelčeva cesta 10, 8250 Brežice, tel.: 07 499 34 70, 041 781 207,

e-pošta: jaka.lenart@zsport-brezice.si.

#### BOJAN BAJEC



Športna zveza Celje, Dečkova cesta 1, 3000 Celje, tel.: 03 491 92 90, 070 430 785,

e-pošta: sport.celje@gmail.com.

#### KATKA GERŠAK



Športna zveza Velenje, Šaleška 3, 3320 Velenje, tel.: 03 897 54 11, 041 597 032,

e-pošta: sportnazveza.velenje@gmail.com.

#### ROK KONEČNIK



Športna zveza Slovenj Gradec, Kopališka 27, 2380 Slovenj Gradec, tel.: 02 883 81 80, 031 682 494,

e-pošta: info@sportnazvezasg.si in rok.konecnik@sportnazvezasg.si.

#### SIMON MIHALINA



ŠRD Zvezdica Maribor, Kramarjeva ulica 1, 2000 Maribor, tel.: 040 580 942,

e-pošta: srd.zvezdica.mb@gmail.com.

#### BOŠTJAN ZEMLJARIČ



Zavod za šport Ptuj, Čučkova ulica 7, 2250 Ptuj, tel.: 02 787 76 30, 051 310 009, faks: 02 787 76 31,

e-pošta: info@sport-ptuj.si.

#### GORAN GUTALJ



Športna zveza Murska Sobota, Mladinska 3, 9000 Murska Sobota, tel.: 02 530 80 50, 031 792 969, faks: 02 530 80 52,

e-pošta: goran.gotalj@sz-ms.si.



VODAJA PROGRAMA:  
**NAUČIMO SE PLAVATI**

**NEJC MEDVED**



Športno društvo Presad  
Gabrovka, Gabrovka 64,  
1274 Gabrovka,  
tel.: 040 333 022,

e-pošta: nejc.medved@guest.arnes.si.

**JAKA LENART**



Zavod za šport Brežice,  
Černelčeva cesta 10,  
8250 Brežice,  
tel.: 07 499 34 70, 041 781 207,

e-pošta: jaka.lenart@zsport-brezice.si.

**BOJAN BAJEC**



Športna zveza Celje,  
Dečkova cesta 1, 3000 Celje,  
tel.: 03 491 92 90, 070 430 785,

e-pošta: sport.celje@gmail.com.

**KATKA GERŠAK**



Športna zveza Velenje,  
Šaleška 3, 3320 Velenje,  
tel.: 03 897 54 11, 041 597 032,

e-pošta: sportnazveza.velenje@gmail.com.

**ROK KONEČNIK**



Športna zveza Slovenj Gradec,  
Kopališka 27,  
2380 Slovenj Gradec,  
tel.: 02 883 81 80, 031 682 494,

e-pošta: info@sportnazvezasg.si in rok.konecnik@sportnazvezasg.si.

**SIMON MIHALINA**



ŠRD Zvezdica Maribor,  
Kramarjeva ulica 1, 2000 Maribor,  
tel.: 040 580 942,

e-pošta: srd.zvezdica.mb@gmail.com.

**FRANJO ROZMAN**



Potrčeva cesta 42,  
2250 Ptuj,  
tel.: 040 871 303,

e-pošta: pk.termep.ttuj@gmail.com.

**ZORAN KOS**



Lendavska 17a,  
9000 Murska Sobota,  
tel.: 031 384 579,

e-pošta: zorankos7@gmail.com.

VODAJA PROGRAMA:  
**ŠŠT - OŠ, OŠPP IN SŠ**

**IGOR MEDVED**



Športno društvo Presad  
Gabrovka, Gabrovka 64,  
1274 Gabrovka,  
tel.: 031 632 971,

e-pošta: igor.medved@guest.arnes.si.

**JAKA LENART**



Zavod za šport Brežice,  
Černelčeva cesta 10,  
8250 Brežice,  
tel.: 07 499 34 70, 041 781 207,

e-pošta: jaka.lenart@zsport-brezice.si.

**BOJAN BAJEC**



Športna zveza Celje,  
Dečkova cesta 1, 3000 Celje,  
tel.: 03 491 92 90, 070 430 785,

e-pošta: sport.celje@gmail.com.

**NIK LEMEŽ**



Športna zveza Velenje,  
Šaleška 3, 3320 Velenje,  
tel.: 03 897 54 11, 068 156 512,

e-pošta: sportnazveza.velenje@gmail.com.

**ROK KONEČNIK**



Športna zveza Slovenj Gradec,  
Kopališka 27,  
2380 Slovenj Gradec,  
tel.: 02 883 81 80, 031 682 494,

e-pošta: info@sportnazvezasg.si in rok.konecnik@sportnazvezasg.si.

**LADISLAV MESARIČ**



ŠRD Zvezdica Maribor,  
Kramarjeva ulica 1, 2000  
Maribor,  
tel.: 040 580 942,

e-pošta: srd.zvezdica.mb@gmail.com.

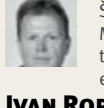
**BOŠTJAN ZEMLJARIČ**



Zavod za šport Ptuj,  
Čučkova ulica 7, 2250 Ptuj,  
tel.: 02 787 76 30, 051 310 009,  
faks: 02 787 76 31,

e-pošta: info@sport-ptuj.si.

**PETER JUTERŠNIK, (OŠ, OŠPP)**



Športna zveza Murska Sobota,  
Mladinska 3, 9000 Murska Sobota,  
tel. 040 838 003,  
e-pošta: peter.jutersnik@siol.net.

**IVAN ROPOŠA, (SŠ)**



Športna zveza Murska Sobota,  
Mladinska 3, 9000 Murska Sobota,  
tel.: 041 901 177,  
e-pošta: rivan1@siol.net.

VODAJA PROGRAMA:  
**HURA, PROSTI ČAS:**

**NEJC MEDVED**



Športno društvo Presad  
Gabrovka, Gabrovka 64,  
1274 Gabrovka,  
tel.: 040 333 022,

e-pošta: nejc.medved@guest.arnes.si.

**JAKA LENART**



Zavod za šport Brežice,  
Černelčeva cesta 10,  
8250 Brežice,  
tel.: 07 499 34 70, 041 781 207,

e-pošta: jaka.lenart@zsport-brezice.si.

**BOJAN BAJEC**



Športna zveza Celje,  
Dečkova cesta 1, 3000 Celje,  
tel.: 03 491 92 90, 070 430 785,

e-pošta: sport.celje@gmail.com.

**NIK LEMEŽ**



Športna zveza Velenje,  
Šaleška 3, 3320 Velenje,  
tel.: 03 897 54 11, 068 156 512,

e-pošta: sportnazveza.velenje@gmail.com.

**ROK KONEČNIK**



Športna zveza Slovenj Gradec,  
Kopališka 27,  
2380 Slovenj Gradec,  
tel.: 02 883 81 80, 031 682 494,

e-pošta: info@sportnazvezasg.si in rok.konecnik@sportnazvezasg.si.

**SIMON MIHALINA**



ŠRD Zvezdica Maribor,  
Kramarjeva ulica 1, 2000  
Maribor,  
tel.: 040 580 942,

e-pošta: srd.zvezdica.mb@gmail.com.

**BOŠTJAN ZEMLJARIČ**



Zavod za šport Ptuj,  
Čučkova ulica 7, 2250 Ptuj,  
tel.: 02 787 76 30, 051 310 009,  
faks: 02 787 76 31,

e-pošta: info@sport-ptuj.si.

**GORAN GUTALJ**



Športna zveza Murska Sobota,  
Mladinska 3, 9000 Murska Sobota,  
tel.: 02 530 80 50, 031 792 969,  
faks: 02 530 80 52,

e-pošta: goran.gotalj@sz-ms.si.

# Prostočasna športna vzgoja otrok in mladine – temelj za razvoj kakovostnega športa

## I. UVOD

Ustvarjanje pogojev za kakovostno preživljanje prostega časa mladih s športom je ena pomembnejših nalog države in vseh, ki delamo z mladimi. Osnovni cilj ponujenih nacionalnih športnih programov Športa mladih je množično sodelovanje mladih v programih, ne glede na njihova različna znanja in sposobnosti, programi se odvijajo kot del razširjenega programa šol.

## II. VSEBINE

Na državni ravni lahko šole, društva ali zasebniki ponujajo nacionalne športne programe »Mali sonček«, »Zlati sonček«, »Krpan«, »Naučimo se plavati«, »Šolska športna tekmovanja in prireditve« ter »Hura, prosti čas«. Z njimi uresničujemo različne cilje prostočasne športne vzgoje otrok in mladine, kot so razvijanje gibalnih sposobnosti, pridobivanje temeljnih športnih znanj, motiviranje za šport, spoštovanje »fair playja«, spodbujanja, medsebojnega sodelovanja itd. Njihova značilnost so široka ponudba različnih vsebin, prilagojenost razvojnim stopnjam in zanimiva organizacija.

1. Športni program »Mali sonček« je namenjen otrokom v predšolskem obdobju, starim od dve do šest let. Njegov namen je obogatitev programa na področju gibanja v vrtcu, s sodobnimi gibalnimi/športnimi vsebinami. Poudarek daje igri in vadbi, ki naj bo prijetna in prilagojena otroku. Neuspešnih otrok ni! Priznanje v prvi vrsti pomeni, da je otrok vključen v program, zato ga prejmejo vsi otroci, seveda po ustreznem procesu.

2. Cilj športnega programa »Zlati sonček«, ki je namenjen otrokom, starim od šest do osem let, je obogatitev otrokovega prostega časa s športnimi vsebinami v vseh letnih časih. V ospredju sta igra in izpeljava dejavnosti, ki trajajo daljše časovno obdobje. Pomembno je sodelovanje v programu in ne storilnost, zato je program zasnovan tako, da je vabljen in uresničljiv tudi za otroke z manj znanja in sposobnosti.

3. Športni program »Krpan« je namenjen otrokom drugega triletja OŠ oziroma otrokom, starim od devet do enajst let. Tudi pri tem programu ni cilj tekmovanje in pridobitev medalje, temveč redna vadba, ki z osvajanjem novih športnih znanj in razvijanjem gibalnih sposobnosti bogati otrokov prosti čas.

4. Osnovni namen programa »Naučimo se plavati« je povečati število plavalcev ter izboljšati plavalno znanje otrok in mladine. Program

zajema plavalne tečaje in preverjanje znanja plavanja ter sega v predšolsko, osnovnošolsko in tudi srednješolsko obdobje.

5. »Šolska športna tekmovanja in prireditve« so nepogrešljivi del dodatne ponudbe vsake šole. Tekmovanja so nadgradnja rednega pouka, so povezovalni element med učenci, učitelji in starši ter med šolo, odgovornimi za šport na lokalni ravni, športnimi društvi in panožnimi zvezami. Namenjena so tako učencem in dijakom, vključenim v redni proces treniranja, kot vsem tistim, ki jim ukvarjanje s športom še ni ena od življenjskih vrednot.

6. Program »Hura, prosti čas« je namenjen predvsem mladim, ki želijo svoj prosti čas ob koncu tedna in med počitnicami preživeti na športnih površinah in v družbi svojih vrstnikov. Prednost programa je predvsem v tem, da si mladi sami izbirajo vsebine, čas udeležbe in način vključevanja v program.

## III. KOORDINACIJA

Vlada Republike Slovenije je 24. junija 2009 ustanovila Zavod za šport Republike Slovenije Planica in v sklepu o ustanovitvi določila, da sodeluje pri izvajanju programov prostočasne športne vzgoje otrok in mladine. Zato bo koordinacijo programov prostočasne športne vzgoje otrok in mladine vodil Zavod za šport Republike Slovenije Planica, Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Razpis programov prostočasne športne vzgoje otrok in mladine za šolsko leto 2022/2023 je objavljen v tem Informatorju in na spletnih straneh [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net) in [www.zsrs-planica.si](http://www.zsrs-planica.si).

Izbranih je šestnajst **področnih centrov (PC)**, v katerih delujejo **področni koordinatorji**. To so ljudje z ustrezno strokovno usposobljenostjo za delo v športu, ki usklajujejo enega ali več programov prostočasne športne vzgoje otrok in mladine.

**Vodja področnega centra** opravlja naslednje naloge:

- usklajuje celostno promocijo programov prostočasne športne vzgoje otrok in mladine,
- spodbuja vključevanje šol, društev, lokalnih skupnosti itd. v programe prostočasne športne vzgoje otrok in mladine,
- se dogovarja o financiranju programov s strani lokalnih skupnosti,
- zbira in analizira podatke o vključenosti otrok v programe,
- skrbi za izmenjavo informacij med Zavodom za šport RS Planica ter izvajalci.



#### IV. IZPELJAVA

Lokalne skupnosti izvajajo programe prostočasne športne vzgoje otrok in mladine glede na možnosti (športni objekti, strokovni kader, finančna sredstva ipd.) in interes vodstva, športnih pedagogov in drugih izvajalcev športnih programov v vrtcih, osnovnih šolah, šolah s prilagojenim programom, srednjih šolah in društvih. Izvajalci programov prostočasne športne vzgoje otrok in mladine so lahko šole, šolska športna društva in lokalna športna društva, lokalne športne zveze ali zavodi, zasebni delavci v športu in drugi izvajalci, ki jih opredeljuje Zakon o športu. Vrtci in šole programe prostočasne športne vzgoje praviloma izpeljujejo v času po končanem pouku.

Vsebinski, organizacijski in finančni načrt (razpis posameznega programa) pripravijo področni koordinatorji programov. S programom morajo biti seznanjeni predstavniki lokalnih skupnosti, zadolženi za šport, predstavniki šol in športnih društev.

Nosilec izpeljave programov prostočasne športne vzgoje otrok in mladine na lokalni ravni naj bo praviloma šola, ki se povezuje z lokalno službo za šport, društvi in nacionalnimi panožnimi zvezami. Šola naj načrtuje dejavnosti in jih uvrsti v letni delovni načrt. Skupaj z lokalno skupnostjo zagotovi sredstva za optimalno izpeljavo programov. K sodelovanju povabi društva na lokalni ravni, ki lahko s svojim ustrezno usposobljenim strokovnim kadrom pomagajo pri izpeljavi programov prostočasne športne vzgoje otrok in mladine na šoli.

Športni pedagog usklajuje programe prostočasne športne vzgoje otrok in mladine na šoli. Osnovni cilj je vključiti čim večje število učencev in dijakov. Športni pedagog skupaj s sodelavci:

- pripravi vsebine, ki jih šola ponuja svojim učencem ali dijakom,
- pripravi letni delovni načrt za programe prostočasne športne vzgoje otrok in mladine, v katerih je načrtovano tudi povezovanje z ustrezno lokalno službo, zadolženo za šport,
- pridobi ustrezno usposobljene zunanje sodelavce, ki jim pomagajo pri izpeljavi,
- opravlja nadzor nad izvajanjem in pripravlja analize, ki so podlaga za pripravo delovnega načrta za naslednje šolsko leto.



#### V. FINANCIRANJE

Sredstva za programe prostočasne športne vzgoje otrok in mladine je mogoče pridobiti iz različnih virov. Načrt programov prostočasne športne vzgoje otrok in mladine, ki ga pripravi športni pedagog skupaj z ravnateljem in sodelavci, potrdi lokalna skupnost. Šola ga uvrsti v svoj letni delovni načrt. Poleg vsebin in organizacije je v letnem delovnem načrtu šole tudi finančni načrt, iz katerega je razvidna razdelitev stroškov med šolo, lokalno skupnostjo in sredstvi, ki jih za program namenja država in starši.

Pomemben vir financiranja, poleg Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport ter Zavoda za šport RS Planica, so tudi sredstva različnih športnih združenj in Fundacije za financiranje športnih organizacij v RS.

Sredstva se delijo na podlagi javnih razpisov, na katere se izvajalci prijavijo s kakovostnim opisom programov.

**Račun za sofinanciranje izvedbe programov je potrebno izstaviti na Zavod za šport RS Planica najkasneje 30 dni po izvedenem tečaju, tekmovanju ... Zavod za šport RS Planica bo izplačal sredstva najkasneje 60 dni po prejemu popolnega e-zahtevka (eRačun in obvezne priloge).**





# Gibalni/športni program "Mali sonček"

Namenjen je otrokom od **drugega do šestega** leta starosti. Sestavljen je iz štirih stopenj:

"Mali sonček" – modri: za otroke od 2. do 3. leta starosti,

"Mali sonček" – zeleni: za otroke od 3. do 4. leta starosti,

"Mali sonček" – oranžni: za otroke od 4. do 5. leta starosti,

"Mali sonček" – rumeni: za otroke od 5. do 6. leta starosti.

Njegov namen je obogatiti program na področju gibanja v vrtcu s sodobnimi gibalnimi/športnimi vsebinami. Poudarek daje igri in vadbi, ki naj bo prijetna in prilagojena otroku. Ker se posamezne stopnje programa med seboj dopolnjujejo, povezujejo in nadgrajujejo, priporočamo, da otroci predelajo vse štiri stopnje oziroma celoten program.

Z gibanjem otrok zaznava in odkriva svoje telo, preizkuša, kaj telo zmore, doživlja veselje in ponos ob razvijajočih se sposobnostih in spretnostih ter gradi zaupanje vase. Gibanje daje otroku občutek ugodja, varnosti, veselja, skratka dobrega počutja.

»Mali sonček« otroka nagradi z nalepko za vsako opravljeno nalogo, za opravljeno stopnjo programa pa s priznanjem.

Vsebine programa (vožnja s poganjalčki, igre brez meja, rolanje, ustvarjanje z gibanjem in ritmom ...) so zelo pestre in temeljijo na elementarnosti in ne na tekmovalnosti.

Neuspešnih otrok NI! Priznanje v prvi vrsti pomeni, da je otrok vključen v program, zato ga prejmejo vsi otroci, seveda po ustreznem procesu. Manj uspešne otroke spodbujamo, jim posvečamo več pozornosti in jim prilagodimo naloge. Otroku naj spozna, da je z voljo in pomočjo mogoče marsikaj doseči, priznanje pa naj bo zanj spodbuda za njegov napredek.

Bistvo gibalnega/športnega programa »Mali sonček« ni tekmovalnost, temveč igra, pravi cilj ni osvajanje priznanja in nagrade, ampak dejavnost sama. Pomembno je sodelovanje v programu in ne storilnost, zato je program izveden tako, da je vabljen in uresničljiv tudi za manj zmogljive otroke. Izvajalci največ pozornosti posvetijo igri in vadbi, prijetni in prilagojeni otroku.

Otrok naj uživa v gibanju in naj se veseli svojega napredka! Tekmuje naj sam s sabo, ponosen naj bo na svoje razvijajoče se sposobnosti in gibalno znanje. Postopoma bo postal spretnejši, močnejši, hitrejši, bolj vzdržljiv, vedno več gibalnih nalog bo lahko opravil samostojno. Otroku se bo postopoma naučil zaznavati svoj napredek in ga doživljati kot uspeh, ne glede na dosežke vrstnikov. Pohvalite njegovo prizadevnost in spoštujte trud, ki ga bo vložil v vadbo.

**Prilagojeni program Mali sonček** je pripravljen tudi za otroke s posebnimi potrebami. Prilagojene knjižice za otroke lahko izvajalci prejmejo pri področnih koordinatorjih programa. Za izvajalce pa je pripravljen obširen priložnik (z navodili), ki je dostopen na naši spletni strani: <http://www.sportmladih.net/>. Za dodatne informacije se lahko obrnete na [mateja.rebersak@sport.si](mailto:matea.rebersak@sport.si).

Vsebina v programu Mali sonček je tudi pohodniško obarvana zato se program lepo dopolnjuje tudi s programom **Ciciban planinec**, potrebno gradivo (Cici dnevnik, nalepke promocijski material) in dodatne informacije prejmete na Planinski zvezi Slovenije.

Otroci lahko naloge opravijo v vrtcu ali v okviru različnih društev, klubov in zasebnikov v športu.

V šolskem letu 2021/2022 je program izvajalo okoli 68.000 otrok v 158 samostojnih in zasebnih vrtcih ter v 182 vrtcih pri osnovnih šolah (skupaj v 340 vrtcih) po vsej Sloveniji.

## PRIPOROČILA ZA LAŽJE IZVAJANJE PROGRAMA:

- izvajalci program uvrstijo v svoj letni delovni načrt,
- na podlagi priložnika, ki je objavljen v e-obliki na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net), za izvajanje programa in pravilnika sledijo priporočilom o izpeljavi programa,
- do 10. septembra 2022 na sedežu področnega centra prevzamejo brezplačne zgibanke za starše otrok (število zgibanek je za posamezni PC omejeno), ki v tekočem šolskem letu prvič vstopajo v program in plakat za vrtec,
- do 30. septembra 2022 v **spletno aplikacijo** vnesejo število vključenih otrok v program in **naročijo prek aplikacije** (e-šport) število novih knjižic, ki jih potrebujejo za otroke, ki v tekočem letu na novo vstopajo v program, po oddanem naročilu prek aplikacije lahko gradivo prevzamejo na sedežu področnega centra,
- do 10. maja 2023 **vnesejo v spletno aplikacijo naročilo za priznanja** (tiskana priznanja in medalje), ki jih potrebujejo za otroke, ki so bili vključeni v program,
- vsa brezplačna gradiva bodo prejeli samo tisti vrtci, ki bodo naročila gradiv in poročila vnesli v spletno aplikacijo,**
- konec meseca maja 2023 na **področnem centru** (koordinatorji programa za vsak področni center so objavljeni na prvih straneh publikacije) prevzamejo brezplačna priznanja za vsako starostno skupino posebej (rumeni program – otroci prejmejo medalje, v ostalih programih otroci prejmejo natisnjena priznanja - diplome),
- do 20. junija 2023 v spletno aplikacijo oddajo zaključna **poročila** o izvajanju programa,
- za dodatne informacije o spletni aplikaciji (e-šport) se obračate na e-naslov: [jerne.peterlin@sport.si](mailto:jerne.peterlin@sport.si) ali tel. 01 434 23 97.

## SREDSTVA ZA IZVAJANJE PROGRAMA

Zavod za šport RS Planica bo v šolskem letu 2022/2023 v celoti financiral **gradivo** za izvajanje programa – knjižice za otroke, priznanja in medalje (rumeni program) ob zaključku programa ter zgibanke za starše in plakate za vrtce. **Do brezplačnih gradiv bodo upravičeni le tisti vrtci, ki bodo naročila in poročila o izvajanju programa vnesli v spletno aplikacijo.**

## NOVOSTI:

- Pripravili bomo dva brezplačna enodnevna osvežitvena seminarja za izvajalce programa na dveh različnih lokacijah. Seminarja bosta predvidoma potekala v mesecu aprilu 2023. Predavatelji bodo na seminarjih z največjim strokovnim znanjem podali vsebine, ki jih bodo izvajalci lahko uspešno uporabili pri izvajanju programa. Najavi obeh seminarjev bosta objavljeni na naši spletni, prav tako bo od najave dalje možna prijava na seminar prek prijavnega obrazca.

## LIKOVNI NATEČAJ

V mesecu februarju 2023 bomo razpisali likovni natečaj za otroke, vključene v zeleni, oranžni in rumeni »Mali sonček«. Razpis bo objavljen na spletnih straneh. Zaključil se bo predvidoma v prvi polovici meseca marca 2023. Petindvajset izbranih del bo objavljenih na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net). Nekaj praktičnih nagrad bomo z žrebom razdelili med sodelujoče vrtce.

## NAGRADNI NATEČAJ "NAJBOLJ ŠPORTNI VRTEC"

Gibalno-športni program »Mali sonček« je vključen v nagradni natečaj »Najbolj športni vrtec«. Pravilnik natečaja in ocenjevalni list sta objavljena na [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net) od konca meseca maja 2023 dalje.



# Športni program »Zlati sonček«

V šolskem letu 2022/23 se bo začel v prvih razredih (6-7 let stari otroci) osnovnih šol in društvih izvajati prenovljeni Športni program Zlati sonček. Prenova programa je potekala leto in pol. V šolskem letu 2021/22 je bilo v razvojno nalogo Zlati sonček vključenih 29 pilotnih osnovnih šol, na osnovi katerih so bili pripravljene tudi končni zaključki posodobitve.

Prenovljeni, posodobljeni program bomo uvajali postopno, kar pomeni, da bodo v novi program v šolskem letu 2022/23 vključeni prvi razredi, v šolskem letu 2023/24 prvi in drugi razredi ter v šolskem letu 2024/25 celotna prva triada.



## ŠPORTNI PROGRAM ZLATI SONČEK

Podeljevale se bodo nove oblike medalj, in sicer:

1. razred – bronasta medalja Zlati sonček
2. razred – srebrna medalja Zlati sonček
3. razred – zlata medalja Zlati sonček

Vsebinsko se je program razširil in izvajalcem programa ter otrokom omogoča več izbirnosti pri gibalnih nalogah. Želimo, da se otroci seznanijo s čim večjim številom predstavljenih nalog in da predvsem redno tekom celega šolskega leta nadgrajujejo svoja gibalno športna znanja.

Namen programa ni samo končna izvedba posamezne naloge, ampak predvsem pridobivanje celostnih gibalnih in športnih znanj na osnovi predlaganih predvaj.

Gibanje je lahko učenje novih spretnosti, osebno ustvarjanje, način uresničevanja svojih želja, razvijanje in primerjanje gibalnih sposobnosti, ohranjanje zdravja. Športni program »Zlati sonček« pri najmlajših ponuja možnost za uresničevanje vsega tega.

S programoma lahko popestrimo redni vzgojno-izobraževalni proces in delo v društvih, zaradi privlačnih vsebin, kot so rolanje, smučanje, drsanje, plavanje, pohodništvo, spretnosti z žogo, pa ju vključujejo tudi v druge programe, namenjene otrokom (»Hura, prosti čas«). Vabimo vas, da program ponudite svojim otrokom, saj gibanje zagotavlja harmoničen razvoj telesa in duha.

Knjižice za otroke so prenovljene, ostaja pa v njih podobna zasnova, da ob uspešno opravljeni nalogi, otrok nalepi v knjižico nalepko. V šolskem letu 2022/23 prejmejo nove knjižice otroci v prvih razredih.

Prilagojeni športni program Zlati sonček za otroke s posebnimi potrebami ostaja nespremenjen v obliki, ki jo je pripravila razvojna skupina v sklopu projekta Aktivni, zdravi in zadovoljni. Prilagojene knjižice za otroke lahko izvajalci prejmejo pri področnih koordinatorjih programa. Za izvajalce pa je pripravljen obširen priročnik (z navodili), ki je dostopen na naši spletni strani: <http://www.sportmladih.net/>. Za dodatne informacije se lahko obrnete na [mateja.rebersak@sport.si](mailto:mateja.rebersak@sport.si).

Športni program Zlati sonček je še vedno pohodniško obarvan, zato se lepo dopolnjuje tudi s programoma Ciciban planinec, ki spodbuja organizirane oblike gornišstva ter vse mlade obiskovalce gora bolj kvalitetno usposablja za doseg končnega cilja – samostojnega varnejšega giba-

nja v gorah. Potrebno gradivo (dnevnik, nalepke, diplome, promocijski material) in dodatne informacije prejmete na Planinski zvezi Slovenije.

Za izvajalce programa smo pripravili e-priročnik (v pisni obliki), ki je dostopen na [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net), zavihek Zlati sonček. Večino gradiva je pripravljenega tudi kot video vsebine (video priročnik), ki so dostopne na <https://izziv.sportmladih.net/>.

### ZA LAŽJE IZVAJANJE PROGRAMA PREDLAGAMO, DA UPOŠTEVATE SPODNJE USMERITVE:

- program uvrstite v letni delovni načrt,
- na podlagi pravilnika, priročnika in video vsebin za izvajanje programa sledite priporočilom o izpeljavi programa,
- v mesecu septembru 2022 v **spletno aplikacijo** (e-šport) vnesete **prijava** o številu vključenih otrok v program ter **naročite** knjižice za vključene otroke, ki jih prevzamete pri **področnem koordinatorju** (seznam koordinatorjev je na prejšnji strani) – **POMEMBNO – zaradi posodobitve programa za vse otroke prvih razredov naročite nove knjižice (če imate zalogo starih, le-teh ne morete več uporabljati).**
- konec meseca aprila 2023 naredite pregled opravljenih nalog in najkasneje do 10. maja 2023 naročite medalje za sklepne prireditve prek **spletne aplikacije** (e-šport). Za prevzem priznanj se povežete s področnim koordinatorjem,
- v **spletno aplikacijo** do 24. junija 2023 vnesete zaključno **poročilo** o izvajanju programa. Šole, ki kandidirajo na natečaju »Najbolj športna osnovna šola« morajo podatke obvezno vnesti v aplikacijo, najkasneje do datuma oddaje vloge za omenjeni natečaj,
- za dodatne informacije o spletni aplikaciji se obračate na e-naslov: [jernej.peterlin@sport.si](mailto:jernej.peterlin@sport.si).

### SREDSTVA ZA IZVAJANJE PROGRAMA

Zavod za šport RS Planica bo v šolskem letu 2022/23 financiral **gradivo** za izvajanje programa:

- program Zlati sonček – knjižice, medalje, plakate za izvajalce programa. Lokalne skupnosti krijejo stroške kadra oz. izpeljave programa v času izvajanja izven rednega pouka.

### Do brezplačnih gradiv bodo upravičene le tiste šole, ki bodo prijavo v program, naročila in poročila o izvajanju programa vnesle v spletno aplikacijo (e-šport).

V mesecu **septembru in oktobru 2022** bomo zaradi posodobitve programa na sedežih področnih centrov izpeljali **predstavitve posodobljenega programa** – vabilo z datumom in krajem izvedbe sestanka boste prejeli od svojega področnega koordinatorja. Zaželeno je, da se z vsake šole sestanka udeleži vsaj en predstavnik.

V šolskem letu 2022/23 bomo pripravili tudi nekaj **strokovnih seminarjev** (izobraževanj). Vsa obvestila o izvedbah bodo tekoče objavljena na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net).

**Likovni natečaj** – V začetku meseca novembra 2022 bomo razpisali likovni natečaj za otroke, vključene v posodobljeni program Zlati sonček – prvi razred. Razpis bo objavljen na spletnih straneh. Zaključil se bo predvidoma v začetku meseca decembra 2022. Dvajset izbranih del bo objavljenih na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net). Nekaj praktičnih nagrad bomo z žrebom razdelili med sodelujoče osnovne šole.

### Nagradni natečaj »Najbolj športna osnovna šola/osnovna šola s prilagojenim programom«

Športni program »Zlati sonček« je vključen v nagradni natečaj »Najbolj športna osnovna šola/osnovna šola s prilagojenim programom«. Pravilnik natečaja in ocenjevalni list bosta objavljena na [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net) od konca meseca maja 2023. **V primeru, da šola kandidira na natečaj, mora zaključno poročilo o realizaciji programa vnesti v spletno aplikacijo (e-šport) do datuma oddaje na razpis.**

# Športni program Krpan

Športni programi Krpan je namenjen otrokom drugega trilettja. V šolskem letu 2022/23 program izvajajo osnovne šole, v popoldanskem času pa tudi društva ali zasebniki.

Gibanje je lahko učenje novih spretnosti, osebno ustvarjanje, način uresničevanja svojih želja, razvijanje in primerjanje gibalnih sposobnosti, ohranjanje zdravja. Športni programi Krpan ponuja možnost za uresničevanje vsega tega.

**Namen** programa je mlade motivirati za gibalno dejavnost, predvsem pa v njih vzpodbuditi željo, potrebo, navado po športni igrivosti v vseh starostnih obdobjih. Notranje in zunanje spodbude lahko okrepijo notranjo željo po športnem udejstvovanju. Sodobni način življenja zahteva, da namenimo več pozornosti ustrezni količini gibalno športnih vsebin v osnovni šoli. Pomembne so kakovostne spodbude s področij umskega, gibalnega, čustvenega in socialnega razvoja otrok.

S programom lahko popestrimo redni vzgojno-izobraževalni proces in dela v društvih, zaradi privlačnih vsebin, kot so rolanje, smučanje, drsanje, plavanje, pohodništvo, spretnosti z žogo, pa ga lahko vključimo tudi v druge programe, namenjene otrokom (»Hura, prosti čas«). V dvajsetih letih izvajanja programa se je vanj uspešno vključila vsako leto med 55 do 60 odstotkov otrok katerim je program namenjen. Vabimo vas, da program ponudite vašim otrokom, saj gibanje zagotavlja harmoničen razvoj telesa in duha.

**Prilagojeni program Krpan** je pripravljena tudi za otroke s posebnimi potrebami. Prilagojene knjižice za otroke lahko izvajalci prejmejo pri področnih koordinatorjih programa. Za izvajalce pa je pripravljen obširen **priročnik** (z navodili), ki je dostopen na naši spletni strani: <http://www.sportmladih.net/>. Za dodatne info. se lahko obrnete na [mateja.rebersak@sport.si](mailto:mateja.rebersak@sport.si).

Športni program Krpan je tudi pohodniško obarvan, zato se lepo dopolnjujeta tudi s programom **Mladi planinec**, ki spodbuja organizirane oblike gorništvaja ter vse mlade obiskovalce gora bolj kvalitetno usposablja za doseg končnega cilja – samostojnega varnejšega gibanja v gorah. Potrebno gradivo (vse dnevnike, nalepke, diplome, promocijski material) in dodatne informacije prejmete na Planinski zvezi Slovenije.

Priročnik za izvajanje programa je v skrajšani obliki objavljen na spletni strani – [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net)

**Izvajalci programa** v šolah in društvih so učiteljice (strokovni delavec) ali športni pedagogi, ki skrbijo, da se program izvaja nemoteno. **Priporočila za lažje izvajanje programa:**

- program uvrstijo v letni delovni načrt,
- na podlagi priročnika za izvajanje programa in pravilnika sledijo priporočilom o izpeljavi obeh programov,
- v mesecu septembru 2022 v spletno aplikacijo (e-šport) vnesejo prijavo o številu vključenih otrok v program ter naročijo knjižice za na novo vključene otroke, ki jih prevzame pri področnem koordinatorju (seznam koordinatorjev je na prejšnji strani)
- konec meseca aprila 2023 naredijo pregled opravljenih nalog in najkasneje do 10. maja 2023 naročijo priznanja oz. medalje za sklepne prireditve prek spletne aplikacije. Za prevzem priznanj se povežejo s področnim koordinatorjem,
- v spletno aplikacijo do 24. junija 2023 vnesejo zaključno poročilo o izvajanju obeh programov. Šole, ki kandidirajo na natečaju »Najbolj športna osnovna šola« morajo podatke obvezno vnesti v aplikacijo, najkasneje do datuma oddaje vloge za omenjeni natečaj,
- za dodatne informacije o spletni aplikaciji se obračajo na e-naslov: [jernej.peterlin@sport.si](mailto:jernej.peterlin@sport.si).

## SREDSTVA ZA IZVAJANJE PROGRAMA

Zavod za šport RS Planica bo v šolskem letu 2022/23 financiral **gradivo** za izvajanje programa: knjižice in priznanja (diplome za 4. in 5. razred) in medalje (6. razred).

Lokalne skupnosti krijejo stroške kadra oz. izpeljave programa v času izvajanja izven rednega pouka.

**Do brezplačnih gradiv bodo upravičene le tiste šole, ki bodo naročila in poročila o izvajanju programa vnesle v spletno aplikacijo.**

## NAGRADNI NATEČAJ »NAJBOLJ ŠPORTNA OSNOVNA ŠOLA/ OSNOVNA ŠOLA S PRILAGOJENIM PROGRAMOM«

Športni program Krpan je vključen v nagradni natečaj »Najbolj športna osnovna šola/osnovna šola s prilagojenim programom«. Pravilnik natečaja in ocenjevalni list bosta objavljena na [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net) od konca meseca maja 2023. **V primeru, da šola kandidira na natečaj, mora zaključno poročilo o realizaciji programa vnesti v novo spletno aplikacijo do datuma oddaje na razpis.**



# Program "Naučimo se plavati"

Znanje plavanja ima velik nacionalni pomen, kar se odraža tudi v državnem sofinanciranju nekaterih plavalnih vsebin in programov, s katerimi imajo slovenski otroci v obdobju odraščanja kar nekaj možnosti naučiti se plavati. Že v predšolskem obdobju v okviru programa »Mali sonček« in v prvem razredu osnovne šole v okviru »Zlatega sončka« je otrokom na voljo deseturni plavalni tečaj prilagajanja na vodo. V šoli lahko nudijo veliko pestrih plavalnih vsebin, in sicer obvezni dvajseturni tečaj v drugem ali tretjem razredu, šolo v naravi v petem razredu, preverjanje znanja plavanja v šestem razredu, petnajsturni plavalni tečaj za neplavalce v šestem razredu in zadnjem triletju devetletke ter športne dneve s plavalno vsebino. Če kakšen dijak še ni osvojil bronastega delfina, kriterija za znanje plavanja, lahko srednja šola izvede petnajsturni plavalni tečaj za neplavalce in tako nauči plavati tudi tiste, ki so zaradi kakršnih koli razlogov padli skozi rešeto celotnega procesa učenja plavanja.

## VSEBINE

- Deseturni plavalni tečaj za vrtce v okviru programa »Mali sonček« ali prve razrede osnovnih šol v okviru programa »Zlati sonček«,
- preverjanje znanja plavanja za šesti razred,
- petnajsturni plavalni tečaji za neplavalce v šestem razredu in zadnjem triletju osnovne šole ter za srednješolce.

## ORGANIZACIJA

V vrtcu izpeljavo programov koordinira vodstvo vrtca oziroma vzgojiteljice, ki se povezujejo s področnimi koordinatorji ali lokalnimi službami, zadolženimi za šport, strokovno usposobljenimi zunanji sodelavci ter upravljalci bazenov. V šoli naj vodstvo šole program uvrsti v letni delovni načrt, izpeljavo in koordinacijo programa pa naj prevzamejo športni pedagogi, ki naj sodelujejo s področnimi koordinatorji. Osnovni cilj programa na šoli je povečati število plavalcev, kar bomo lahko spremljali le, če bodo šole izvajale preverjanje znanja plavanja v šestem razredu. Za pomoč pri izvedbi in organizaciji vsebin programa »Naučimo se plavati« so zadolženi področni koordinatorji, ki delujejo na svojem območju.

Področni koordinator za program »Naučimo se plavati« opravlja naslednje naloge:

- spodbuja izvajanje programa na lokalni in področni ravni (od temeljne ravni: v vrtcih, šolah, lokalnih skupnostih),
- načrtuje izvajanje programa na področni ravni,
- skrbi za povezovanje in usklajevanje med lokalno skupnostjo in izvajalci,
- išče ustrezne bazene in usklajuje najboljšo izkoriščenost objektov,
- usklajuje sodelovanje med upravljalci bazenov in izvajalci,
- ponuja izvajalcem strokovno usposobljen kader,
- zbira, obdeluje in analizira podatke o vključenosti otrok v program in o doseženem znanju plavanja,
- skrbi za izmenjavo informacij med Zavodom za šport RS Planica in izvajalci.

## FINANCIRANJE

Za program »Naučimo se plavati« je mogoče pridobiti sredstva Zavoda za šport RS Planica, lokalnih skupnosti, staršev, donatorjev in sponzorjev. Sredstva, ki jih prispeva Zavod za šport RS Planica, so opredeljena z merili in predstavljajo približno devetdesetodstotni delež pri petnajsturnih tečajih za neplavalce in pri njihovem preverjanju ter dvajsetodstotni delež v deseturnih plavalnih tečajih. Zavod za šport RS Planica sofinancira stroške uporabe bazena in/ali prevoza učencev med šolo in bazenom in/ali stroške strokovnega dela (če že niso plačani iz drugih virov). Druga potrebna finančna sredstva prispevajo

predvsem lokalne skupnosti in starši. Zaželeno je, da del prispevajo tudi donatorji in sponzorji. Za množično vključevanje otrok in za uspešnost programa izvajalcem priporočamo, da zagotovijo sredstva za brezplačno vključevanje otrok v program.

### 1. Deseturni plavalni tečaj za vrtce, ki so vključeni v program »Mali sonček«, ali prve razrede osnovnih šol, ki so vključeni v program »Zlati sonček«.

Višina sofinanciranja:

- 4,20 EUR na otroka, če je sedež organizatorja plavalnega tečaja od bazena oddaljen do 10 kilometrov,
- 12,50 EUR na otroka, če je sedež organizatorja plavalnega tečaja od bazena oddaljen več kot 10 kilometrov.

### 2. Preverjanje znanja plavanja za šesti razred

Višina sofinanciranja:

- 2,90 EUR na otroka, če je sedež organizatorja plavalnega tečaja od bazena oddaljen do 10 kilometrov,
- 3,50 EUR na otroka, če je sedež organizatorja plavalnega tečaja od bazena oddaljen več kot 10 kilometrov.

### 3. Petnajsturni plavalni tečaji za neplavalce v šestem razredu in zadnjem triletju osnovne šole ter za srednješolce.

Višina sofinanciranja:

- 33,40 EUR na otroka, če je sedež organizatorja plavalnega tečaja od bazena oddaljen do 10 kilometrov,
- 50,10 EUR na otroka, če je sedež organizatorja plavalnega tečaja od bazena oddaljen več kot 10 kilometrov.

Višina navedenega sofinanciranja velja do konca šolskega leta 2022/23 oziroma do preklica zaradi porabe predvidenih sredstev, na-menjenih za program NSP ali spremembe višine proračunskih sredstev, namenjenih za program NSP v letu 2023.

V primeru, da za izvedbo programa najemate zunanje izvajalce imajo društva, registrirana pri PZS, v skladu z Zakonom o športu, pod enakimi pogoji prednost pri izvedbi tečajev plavanja po programu Naučimo se plavati.

Do brezplačnih gradiv programa »Naučimo se plavati« so upravičeni tisti vrtci oz. OŠ, za katere je bilo oddano poročilo o izvedenem programu »Naučimo se plavati« v spletni aplikaciji Šport mladih za šolsko leto 2021/22 oz. v tekočem šolskem letu.

V šolskem letu 2022/23 prejmejo udeleženci izvedenega deseturnega plavalnega tečaja knjižico NSP in diplomo NSP. Učenci, ki so bili vključeni v preverjanje znanja plavanja v 6. razredu prejmejo diplomo NSP, v kolikor je v preteklih šolskih letih še niso prejeli. Tiskovine naročite na vašem Področnem centru.

Diplome programa NSP so zasnovane na način, da je diploma NSP enotna za vse stopnje in jo prejmejo le enkrat (predvidoma v 10 urnem tečaju). Učenci nato (ob plavalnih aktivnostih) prejmejo le nalepke za diplomo NSP, ki jih nalepijo na diplomo in tako aktivno sledijo svojemu napredku v plavalnem znanju (skozi 20 urni tečaj, preverjanje znanja plavanja v 6. razredu in 15 urni plavalni tečaj).

Dostopno je tudi brezplačno učno gradivo za pomoč pri izvajanju programa, tako v obliki priročnika in video gradiva. Obe gradivi sta brezplačno dostopni na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net).

## POGOJI ZA PRIDOBITEV SREDSTEV

1. Deseturne plavalne tečaje sofinanciramo ali v vrtcih, ki so vključeni v program »Mali sonček«, ali v prvih razredih osnovne šole, ki so vključene v program »Zlati sonček«. Kraj izvedbe tečaja določijo vrtci in šole v dogovoru z lokalno skupnostjo.
2. V okviru izvedenih plavalnih tečajev je potreben napredek v znanju posameznega udeleženca za najmanj eno oceno po znanih merilih.
3. Šole, ki ne bodo izvedle preverjanja oziroma ne bodo poslale podatkov o znanju plavanja šestošolcev, niso upravičene do

sredstev za sofinanciranje 15-urnih plavalnih tečajev.

4. Rok za oddajo eRačuna za sofinanciranje vsebin programa je predvidoma 30 dni po opravljeni dejavnosti. Za plavalne dejavnosti, ki so:
  - izpeljane do konca decembra 2022, morate eRačun poslati do 15. januarja 2023,
  - izpeljane do konca junija 2023, morate eRačun poslati predvidoma do 15. julija 2023.

## IZVEDBA NADOMESTNIH TEČAJEV!

V kolikor v šolskem letu 2019/20 ali 2020/21, zaradi razglašene epidemije COVID-19, v 6 razredu OŠ ni bilo izvedeno preverjanje znanja plavanja, se v šolskem letu 2022/23 lahko izvede in izjemoma uveljavlja sofinanciranje stroškov preverjanje znanja plavanja tudi v 8. oz. 9. razredu.

V kolikor v šolskem letu 2019/20 ali 2020/21, zaradi razglašene epidemije COVID-19, v 1 razredu OŠ ni bil izveden 10 urni plavalni tečaj, se v šolskem letu 2022/23 lahko izvede in izjemoma uveljavlja sofinanciranje stroškov izvedbe 10 urnega plavalnega tečaja tudi v 3. oz. 4. razredu OŠ.

Sofinanciranje izvedbe nadomestnih tečajev bo mogoče uveljavljati tudi v prihodnjih šolskih letih.

## OPOZORILO:

Prednost pri izvajanju programa NSP morajo imeti aktualni 1. razred in aktualni 6. razred.

V kolikor potrebujete kakršne koli informacije, pokličite Boštjana Vintarja na tel.: 051 648 051.

V kolikor bodo e-Računi, ki prispejo po 15. januarju 2023 oz. so izdani v roku, ki je daljši od 30 dni (datuma zaključka tečaja / preverjanja) od opravljene plavalne dejavnosti, Zavod za šport RS Planica v primeru morebitnih proračunskih omejitev ali zavrnitvi zahtevka s strani MIZŠ ne jamči za izplačilo izstavljenega eRačuna.

eRačun, ki je izstavljen za sofinanciranje opravljene plavalne dejavnosti, mora v prilonki PDF vsebovati:

1. v celoti izpolnjen obrazec »Poročilo z zahtevkom za sofinanciranje« iz spletne aplikacije Šport mladih, z ustreznimi žigi in podpisi,
2. kopijo računa upravljavca bazena (iz računa mora biti razvidno število udeležencev in število obiskov oziroma ur). V kolikor je strošek uporabe bazena nižji od zahtevka za sofinanciranje, je potrebno priložiti tudi račun za prevoz oziroma za stroške strokovnega kadra.

## PRIPOROČILO!

- Prosimo vas, da izvajalce programov »Naučimo se plavati« spodbudite, da po izvedbi čim hitreje posredujejo podatke o izvedenih tečajih oz. da čim hitreje oddate poročilo o izvedbi v spletni aplikaciji Šport mladih, prav tako čim hitreje pridobite račune, s katerimi dokazujete stroške, nastale z opravljanjem plavalne dejavnosti.
- Podpisano in žigosano poročilo z zahtevkom za sofinanciranje in kopije računov pred oddajo eRačuna pošljite skenirane v predogled na [bostjan.vintar@sport.si](mailto:bostjan.vintar@sport.si). Veliko lažje je uskladiti prilonko eRačuna, ki vam bo vrnjena po elektronski pošti skupaj z vsemi potrebnimi podatki za izstavitve eRačuna. V kolikor potrebujete kakršne koli informacije, pokličite Boštjana Vintarja na tel.: 051 648 051.

Zavod za šport RS Planica bo izplačal sredstva najkasneje 60 dni po prejemu popolnega e-zahtevka (eRačun in obvezne priloge).

OPOMBA: navodila za uporabo spletne aplikacije so objavljena na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net).

## PREGLEDNICA 1: RAZLAGA OSNOVNIH POJMOV.

- **Plavanje:** plavanje predstavlja človekovo obvladovanje vode z lastnimi silami, ki mu omogočajo varno gibanje v zeleni smeri na vodni gladini ali pod njo.
- **Preproste oblike plavanja:** so najenostavnejša gibanja, ki človeku omogočajo plavanje (žabje in pasje plavanje, mlinček, v hrbtnem položaju zvezdica ...).
- **Uporabne plavalne tehnike:** so načini gibanja plavalčevega telesa med plavanjem, prirejeni za različne uporabne namene v vodo.
- **Plavalne tehnike:** so načini cikličnega gibanja plavalca med plavanjem, ki so opredeljeni s tekmovalnimi pravili (kravl, prsno, hrbtno in delfin).

## PREGLEDNICA 2:

### OPIS NALOG PRI PRIKAZU PLAVALNIH TEHNIK.

- **Naloga 50 ali 100 metrov prsno:** učenec skoči na glavo v vodo in plava 50 ali 100 metrov prsno. Plava v vodoravnem, prsnem položaju s sonožnimi udarci in soročnimi zaveslaji prsno. Med plavanjem diha usklajeno z zaveslaji, pri čemer izdihuje pod gladino in vdihne ob vsakem zaveslaju nad njo. Če se test izvaja v krajšem bazenu, se plavec na steni obrne.
- **Naloga 50 ali 100 metrov hrbtno:** učenec skoči na glavo v vodo, se med izplavanjem obrne v hrbtni položaj in plava 50 ali 100 metrov hrbtno. Plava v vodoravnem, hrbtnem položaju z izmeničnimi udarci in zaveslaji hrbtno. Če se test izvaja v krajšem bazenu, se plavec na steni obrne z nadvodnim obratom hrbtno.
- **Naloga 25 metrov delfin:** učenec skoči na glavo v vodo in plava 25 metrov delfin. Plava z valovitim gibanjem telesa, s sonožnimi udarci in soročnimi zaveslaji delfin. Med plavanjem diha usklajeno z zaveslaji, pri čemer vdihne ob vsakem ali vsakem drugem zaveslaju. Če se test izvaja v krajšem bazenu, se učenec na steni obrne z obratom delfin.
- **Naloga 50 ali 100 metrov kravl:** učenec skoči na glavo v vodo in plava 50 ali 100 metrov kravl. Plava v vodoravnem, prsnem položaju z izmeničnimi udarci in zaveslaji kravl. Med plavanjem diha usklajeno z zaveslaji, pri čemer izdihuje pod gladino in vdihuje nad njo. Vdihuje lahko le na eno stran (vdih ob vsakem drugem ali četrtem zaveslaju) ali izmenično na obe (vdih ob vsakem tretjem ali petem zaveslaju). Če se test izvaja v krajšem bazenu, se plavec na steni obrne z nadvodnim obratom kravl.

## PREGLEDNICA 3:

### NAPAKE PLAVALNIH TEHNIK IN SKOKA NA GLAVO, KI NISO SPREJEMLJIVE ZA DOSEGO PRIZNANJ.

- Velika napaka pri kravlu je dvigovanje glave iz vode pri vdihu.
- Veliki napaki pri prsnem plavanju sta nesimetričen udarec in da stopalo med udarcem ni nastavljeno.
- Veliki napaki pri hrbtnem plavanju sta sedeči položaj in nepravilna koordinacija med rokami (roka ujame roko zaradi predolgega čakanja ob telesu).
- Velike napake pri skoku na glavo so skok na plošč, skok na stregico in skok brez odriva, torej le s padcem v vodo.
- Veliki napaki pri delfinu so izmenični udarci in premajhno gibanje glave, ki ni usklajeno z zaveslaji.



## MERILA ZA OCENJEVANJE ZNANJA PLAVANJA

**TABELA 1: MERILA ZA OCENJEVANJE ZNANJA PLAVANJA.**

številčna ocena	opisna ocena	naloga	naziv
0	neplavalec, neprilagojen na vodo		
1	neplavalec, stopnja prilagojenosti na vodo 1	Učenec se odrine od stene in zadrži iztegnjen v prsnem položaju z vzročenimi rokami ter glavo med njimi. Drsenje mora trajati vsaj 5 sekund.	bronasti konjiček
2	neplavalec, stopnja prilagojenosti na vodo 2	Učenec preplava 8 metrov. Plava lahko v preprostih oblikah plavanja ali v uporabnih plavalnih tehnikah (opredelitev je v preglednici 1) ali v plavalnih tehnikah (opis je v preglednici 2). Plavanje prične v vodi ali s skokom na noge in ga brez dotika dna, bazenskega roba ali drugega učenca dokonča. Nalogo lahko izvede tudi s plavanjem pod vodo (Zlati sonček - bronasta medalja).	srebrni konjiček
3	neplavalec, stopnja prilagojenosti na vodo 3	Učenec preplava 25 metrov. Plava lahko v preprostih oblikah plavanja ali v uporabnih plavalnih tehnikah (opredelitev je v preglednici 1) ali v plavalnih tehnikah (opis je v preglednici 2). Plavanje prične v vodi ali s skokom na noge in ga brez dotika dna, bazenskega roba ali drugega učenca dokonča. V krajših bazenih lahko preplava razdaljo v eni ali obeh smereh.	zlati konjiček
4	neplavalec, stopnja prilagojenosti na vodo 4	Učenec preplava 35 metrov. Plava lahko v preprostih oblikah plavanja ali v uporabnih plavalnih tehnikah (opredelitev je v preglednici 1) ali v plavalnih tehnikah (opis je v preglednici 2). Plavanje prične v vodi ali s skokom na noge in ga brez dotika dna, bazenskega roba ali drugega učenca dokonča. V krajših bazenih lahko preplava razdaljo v obeh smereh, vendar preplavana razdalja ne sme biti krajša od 35 metrov.	delfinček
5	plavalec, stopnja znanja plavanja 5	Učenec preplava 50 metrov. Plava lahko v preprostih oblikah plavanja ali v uporabnih plavalnih tehnikah (opredelitev je v preglednici 1) ali v plavalnih tehnikah (opis je v preglednici 2). Nalogo začne s skokom v vodo, plava v eno smer 25 metrov, se med plavanjem brez dotika stene obrne in plava proti cilju. Med plavanjem drugih 25 metrov se plavalec v sredini plavalnišča ustavi in opravi t. i. vajo varnosti - iz ležečega prsnega položaja preide skozi pokončni v ležeči hrbtni položaj, v tem položaju se obdrži 3 sekunde ter se vrne nazaj skozi pokončni v ležeči prsni položaj, nakar nadaljuje s plavanjem do cilja.	bronasti delfin
6	plavalec, stopnja znanja plavanja 6	Učenec neprekinjeno plava 10 minut brez vmesnih počitkov in postankov. Hitrost plavanja si prilagaja sam, ne sme pa plavati mrtvaka na mestu. Učenec preplava 50 metrov (od 7 let do 14 let) ali 100 metrov (15 let in starejši) v eni od plavalnih tehnik (opis je v preglednici 2). Nalogo mora opraviti brez večjih napak (opis je v preglednici 3). Učenec preplava 15 metrov oblečen v majico. Plavanje prične s skokom na noge in ga brez dotika dna, bazenskega roba ali drugega učenca dokonča.	srebrni delfin
7	plavalec, stopnja znanja plavanja 7	Učenec preplava 150 metrov mešano (50 metrov prsno, 50 metrov hrbtno, 50 metrov kravl) (opis je v preglednici 2). Nalogo mora opraviti brez večjih napak (opis je v preglednici 3).	zlati delfin
8	plavalec, stopnja znanja plavanja 8	Učenec preplava 1000 metrov brez vmesnih počitkov in postankov. Hitrost plavanja si prilagaja sam. Izbere si vodni šport iz nabora, v katerem se preizkusi.	bronasti morski pes
9	plavalec, stopnja znanja plavanja 9	Učenec preplava 25 metrov delfin (opis je v preglednici 2). Izbere si vodni šport iz nabora, v katerem se preizkusi in ne sme biti enak, kot si ga je izbral pri drugih diplomah.	srebrni morski pes
10	plavalec, stopnja znanja plavanja 10	Učenec preplava 200 metrov mešano (50 metrov delfin, 50 metrov hrbtno, 50 metrov prsno in 50 metrov kravl). Izbere si vodni šport iz nabora, v katerem se preizkusi in ne sme biti enak, kot si ga je izbral pri drugih diplomah.	zlati morski pes

## "Hura, prosti čas"

Športni program »Hura, prosti čas« je namenjen mladim, od predšolskega obdobja do študija, ki želijo svoj prosti čas po pouku, ob koncu tedna in med počitnicami preživljati v družbi vrstnikov na športnih površinah. S programom se mladim želi ponuditi kakovostno športno ponudbo, ki v ospredje postavlja množičnost, druženje in pestro ponudbo športnih vsebin.

### CILJI:

- organizirati športne programe Hura, prosti čas v lokalnem okolju, na primernih zunanjih površinah in v notranjih športnih objektih ki so v upravljanju šol, lokalnih skupnosti in drugih subjektov in ki so zaradi različnih razlogov neizkoriščeni. Spodbuja se tudi programe, ki potekajo v naravi (travniki, gozdovi).
- ciljna populacija so otroci in mladina, ki se zaradi različnih dejavnikov ne ukvarjajo s tekmovalnim športom.
- spodbujanje programov prostočasne športne vzgoje otrok in mladine v manj razvitih regijah,
- povečati število aktivnih udeležencev v programih prostočasne športne vzgoje otrok in mladine, v prostem času - med počitnicami,
- povečati dostopnost odprtih javnih športnih površin v pouka prostem času,
- spodbujati sodelovanje institucij, ki delujejo na področju programov prostočasne športne vzgoje,
- in zagotavljati ustrezna finančna sredstva.

### FINANCIRANJE IN ORGANIZACIJA

Zavod za šport RS Planica objavi javni razpis za sofinanciranje programov športa, ki se izvajajo med poletnimi počitnicami na zunanjih športnih površinah, med jesenskimi, zimskimi in prvomajskimi počitnicami v pokritih športnih površinah, ob koncih tedna ter programe pohodništva (vsi programi niso razpisani vsako leto). Programe izvajajo šole, vrtci, športni zavodi in zveze, športna društva in zasebniki. Prednost pri izbiri imajo ponudniki, ki s svojimi športnimi programi zagotavljajo večjo množičnost, širino športnih vsebin ter cenovno dostopnost programa. Razpisana sredstva so namenjena za sofinanciranje strokovnega kadra, ki pripravi, koordinira in izpelje športne programe.





# Šolska športna tekmovanja in prireditve v šolskem letu 2022/2023

## NAMEN IN CILJ

Športno tekmovanje v šoli je koristno, zmaga in poraz pa sta osmišljena. Športno tekmovanje v šoli je koristno, zmaga in poraz pa sta osmišljena, če so učence, učenci, dijakinje in dijaki (v nadaljevanju učenci) telesno, socialno in pedagoško pripravljene na tekmovanje. Tekmovanje, katerega glavni namen je le dosežek, nima mesta v šolskih športnih tekmovanjih.

Šport v šoli je dobra priložnost za druženje ter povezovanje šole, učencev, staršev in društev iz okolice. Šolska športna tekmovanja in prireditve so tako vez med šolskim in društvenim športom ter povezava med množičnimi in v kakovostni šport usmerjenimi programi, ki jih izpeljujejo nacionalne panožne zveze.

**Spodbujati velja vzgojne možnosti šolskih športnih tekmovanj, ki se kažejo v učinkovitejšem otrokovem samonadzoru, samospoštovanju, spoštovanju pozitivnih vedenjskih vzorcev (pošteno obnašanje, borbenost, spoštovanje vloženega truda), spoštovanju nasprotnikov in sodnikov ter v ustrežnejšem etičnem in estetskem presojanju dogajanja.**

## ORGANIZACIJSKA IZHODIŠČA

- V šolska športna tekmovanja želimo vključiti več mladih, ki niso vključeni v klubska tekmovanja.
- Organizacija tekmovanj naj poteka stopenjsko: šole naj organizirajo razredna in šolska tekmovanja ter se nato vključijo v občinsko, področno in državno tekmovanje.
- V organizacijo in izpeljavo tekmovanj želimo pritegniti učence, dijake, pedagoške delavce, predstavnike društev in lokalnih skupnosti.
- Nosilec vsakega tekmovanja naj bo šola s svojimi učenci, športnimi pedagogi in ravnateljem ob pomoči odgovornih za šport na lokalni ravni in predstavniki nacionalnih panožnih športnih zvez.
- Vsaka šola naj izpelje praviloma vsaj eno občinsko tekmovanje.
- Vsako področje oziroma šola s področja naj izpelje vsaj eno tekmovanje na državni ravni.

## NALOGE ŠPORTNIH PEDAGOGOV IN RAVNATELJEV

- Priprava široke ponudbe športnih tekmovanj na osnovni stopnji kot nadgradnja rednega pouka in dodatnih športnih programov, ki jih šola ponuja svojim učencem.
- Priprava letnih delovnih načrtov za interesne športne programe, šolska športna tekmovanja ter usklajevanje z ustrežno lokalno službo, ki skrbi za šolski šport.
- Organizacija interesnih dejavnosti in izpeljava medrazrednih in šolskih tekmovanj.
- Priprava učencev na tekmovanje, tudi s pomočjo zunanjih sodelavcev, in vodenje učencev na tekmovanjih.
- Priprava navijačev, ki jih mora spremljati učitelj šole, iz katere navijači prihajajo.
- Upoštevanje skupnih pravil pri prijavi ter vodenju ekip in posameznikov.
- Spoštovanje pravil športnega obnašanja.
- Povezovanje z mladimi »novinarji« – učenci, ki bodo poročali o športnih dogajanjih na šoli v lokalnih in drugih medijih ter poskrbeli za objave na socialnih omrežjih.
- Vključevanje otrok z različnimi znanji in sposobnostmi pri organizaciji tekmovanja.



## NALOGE LOKALNIH SLUŽB, KI SKRBIJO ZA ŠPORT

- Usklajevanje sistema tekmovanj med šolami na lokalni in področni ravni ter Zavodom za šport RS Planica.
- Zagotavljanje sredstev za izpeljavo šolskih in občinskih tekmovanj ter sofinanciranje stroškov za ekipe in posameznike, ki se uvrstijo v nadaljnje tekmovanje.
- Zagotavljanje, da tekmovanja potekajo skladno z razpisom in s skupnimi pravili, objavljenimi v Informatorju in na spletnem portalu Športa mladih.
- Usklajevanje med šolskimi in klubskimi tekmovanji v lokalnem okolju.

## ORGANIZACIJSKA ZASNOVA ŠOLSKIH ŠPORTNIH TEKMOVANJ

Temeljno tekmovanje je tekmovanje **med oddelki istega razreda oziroma letnika**. Na tej stopnji sta pomembni množičnost in različnost športnih vsebin. Sistem tekmovanja omogoča veliko tekem (vsak z vsakim) in daje možnost, da iz enega oddelka nastopi neomejeno število ekip in posameznikov (ekipe razdelimo po kakovosti v ustrezne lige). Tekmovanje organiziramo za učence prvega, drugega in tretjega triletja osnovne šole, osnovne šole s prilagojenim programom in srednje šole. Pravila ter sistem tekmovanja prilagodimo znanju in sposobnosti učencev oziroma dijakov ter materialnim možnostim šole.

**Medrazredna šolska tekmovanja oziroma tekmovanja med letniki** potekajo v okviru šole. Tudi na tej stopnji tekmovanja sta pomembni množičnost in široka ponudba različnih športnih zvrsti. Predlagamo ligaška tekmovanja, ki naj potekajo dalj časa.

**Medšolska, občinska in medobčinska tekmovanja** so organizirana za ekipe in posameznike – reprezentance šol. Na tej stopnji naj bi se praviloma končala tudi vsa tekmovanja za prvo triletje. Potekajo naj po ligaškem ali turnirskem sistemu celo šolsko leto.

**Področnega tekmovanja** se udeležijo najboljše ekipe z občinskih tekmovanj. Vse uvrščene ekipe naj na tekmovanju spremljajo tudi navijači pod vodstvom učitelja, zaposlenega na šoli, iz katere navijači prihajajo. Na tej stopnji se praviloma končajo tekmovanja za učence drugega triletja. Predlagamo večkržni turnirski sistem tekmovanja.

Število udeleženih ekip in posameznikov, ki se uvrščajo na občinska, medobčinska in področna tekmovanja, opredeli lokalna služba, zadolžena za šolska športna tekmovanja. Za državno raven tekmovanja število ekip in posameznikov, ki se uvrščajo v nadaljnje tekmovanje, opredeljuje razpis.

**Četrtnfinalno in polfinalno tekmovanje** se izpelje za zmagovalne ekipe predhodnega tekmovanja. Uvrščene ekipe naj na tekmovanju spremljajo tudi navijači pod vodstvom učitelja, zaposlenega na šoli, iz katere so navijači.

**Finale državnega tekmovanja** naj bo organizirano kot enodnevna prireditev s spremljajočimi dejavnostmi. Vse uvrščene ekipe naj na tekmovanju spremljajo tudi navijači pod vodstvom učitelja, zaposlenega na šoli, iz katere navijači prihajajo.

## VODENJE TEKMOVANJA

**Medoddelčna in šolska tekmovanja** naj vodijo učenci in dijaki sami ob mentorstvu športnega pedagoga. Na razredni stopnji naj vodi športna tekmovanja učitelj razrednega pouka ob pomoči športnega pedagoga.

**Medšolska, občinska in medobčinska tekmovanja** vodijo pedagogi, predstavniki nacionalnih panožnih zvez ali ustrezna lokalna služba, ki skrbi za šolski šport na lokalni ravni, v sodelovanju s športnimi pedagogi, z ravnatelji šol in društvi v okolici. Izvajalca tekmovanja izberemo na podlagi že ustaljenega vrstnega reda ali z razpisom.

**Področna tekmovanja** praviloma razpisujejo področni centri, ki z razpisom določijo izvajalca.

**Četrtnfinale, polfinale in finalno tekmovanje** vodi koordinator programa na državni ravni, ki v skladu s 7. točko skupnih pravil »Šolskih športnih tekmovanj in prireditev« izbere šolo izvajalko. Izvajalka tekmovanja mora biti ena izmed šol udeleženk, ki k sodelovanju povabi nacionalno panožno zvezo in lokalno službo, zadolženo za šport. Vsa tekmovanja morajo biti izpeljana skladno s skupnimi pravili in merili, objavljenimi v Informatorju – avgusta 2022.

## NAGRADE IN PRIZNANJA

Na **medoddelčnih in šolskih tekmovanjih** priznanja in nagrade prisrbi šola.

Na **občinskih tekmovanjih** pokale, priznanja in nagrade prisrbi lokalna skupnost.

Na **področnih tekmovanjih** pokale, priznanja in nagrade prisrbi področni center, ki stroške tekmovanja razdeli med šole udeleženske. Priporočeno je, da so ti stroški čim nižji in predhodno najavljeni. Na področnih tekmovanjih v igrah z žogo sodniške stroške sofinancira Zavod za šport RS Planica, sorazmerno s številom odigranih tekem.

Na **državni ravni** pokale, priznanja in nagrade prispeva Zavod za šport RS Planica, ki tudi sofinancira stroške tekmovanja državne ravni, skladno z merili in letnim delovnim načrtom Zavoda.



# Skupna pravila "Šolskih športnih tekmovanj in prireditev" v šolskem letu 2022/2023

## 1. PRIREDITELJ IN IZVAJALEC ŠOLSKIH ŠPORTNIH TEKMOVANJ

Zavod za šport RS Planica skupaj s šolami, lokalnimi skupnostmi, področnimi centri in nacionalnimi panožnimi zvezami organizira razpisana tekmovanja in prireditve. Razpis šolskih športnih tekmovanj in prireditev za šolsko leto 2022/2023 je objavljen v Informatorju, ki je v PDF obliki objavljen tudi na spletni strani Športa mladih [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net).

Naslov organizatorja: Zavod za šport Republike Slovenije Planica, Dunajska 22, 1000 Ljubljana. Kontaktne osebe za šolska športna tekmovanja so: Gašper Plestenjak (za splošni del, sodelovanje z vodji področnih centrov in s panožnimi koordinatorji, skupna pravila, disciplinski pravilnik in za koledar), Marjana Špilek (sofinanciranje ŠŠT, soglasja za nastope na ŠŠT, medalje, pokali in plakete) in Jernej Peterlin (tekmovanja in prireditve, praktične nagrade, aplikacija ŠŠT in spletno stran Šport mladih). Kontaktni e-naslov za šolska športna tekmovanja je [sst@sport.si](mailto:sst@sport.si).

## 2. OBVEŠČANJE IN OGLAŠEVANJE

Zavod za šport RS Planica obvešča šole z razpisom šolskih športnih tekmovanj, s koledarjem športnih prireditev, z obveščanjem v okrožnicah Športa mladih, v obvestilih koordinatorjev športnih panog in izvajalcev tekmovanj, v dnevnem tisku in drugih medijih, na spletnih straneh [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net) ter prek spletne aplikacije »Šolska športna tekmovanja in prireditve«. Za pravočasno obveščanje ekip in posameznikov o času in kraju tekmovanja je zadolžen koordinator športne panoge, ki sam ali skupaj z izvajalcem udeležence obvešča o tekmovanjih.

Izvajalec tekmovanja skupaj s koordinatorjem panoge za tekmovanja na državni ravni pripravi tehnični bilten, v katerem so zajeti le bistveni podatki za uspešno izvedbo tekmovanja (podatki o izvajalcu tekmovanja, času in kraju tekmovanja, vodstvu tekmovanja, koordinatorju tekmovanja, sodnikih, udeležencih tekmovanja – tekmovalcih in njihovem vodstvu, z urnikom in razporedom tekmovanja, splošnimi navodili za udeležence ter startno listo), ki ga mora deset dni pred tekmovanjem oziroma 48 ur po potrditvi o izbiri izvajalca tekmovanja poslati prek elektronske pošte vsem vodjem ekip s pravico nastopa na državni ravni, koordinatorju panoge ter na elektronski naslov [sst@sport.si](mailto:sst@sport.si). Tehnični bilten predhodno pošlje na e-naslov koordinatorja panoge. Vsi elektronski naslovi prijavljenih ekip so na voljo v spletni aplikaciji ŠŠT. Izvajalec finalnega državnega tekmovanja pripravi tudi vabilo za goste v dogovorjeni obliki in ga pred pošiljanjem adremi gostov uskladi s panožnim koordinatorjem in odgovornim za ŠŠT na ZŠRS Planica ([sst@sport.si](mailto:sst@sport.si)).

Priporočilo organizatorjem tekmovanj: v kolikor vodje ekip ne potrdijo prejema tehničnega biltena oz. ne potrdijo prihoda na tekmovanje, naj vodjo ekipe obvestijo preko telefona šole oz. v spletni aplikaciji »Šolska športna tekmovanja in prireditve« objavljene telefonske številke.

Za tekmovanja na nižjih ravneh (tudi za področno raven) je zadolžen vodja področnega centra skupaj z zadolženimi za šolska športna tekmovanja na lokalni ravni.

Koordinator panoge mora skupaj z izvajalcem tekmovanja na državni ravni poskrbeti za ustrezno promocijo programa »Šolskih športnih tekmovanj in prireditev«. V vseh javno objavljenih pisnih gradivih koordinatorja in izvajalca mora biti navedeno ime prireditelja z ustreznimi logotipi (Šolska športna tekmovanja, Zavod za šport RS Planica, logotip nacionalne panožne športne zveze, logotipi morebitnih partnerjev Zavoda za šport RS Planica).

Na šolskih športnih tekmovanjih in prireditvah je dovoljeno oglaševanje blaga in storitev prek transparentov ter tiskanih in elektronskih medijev le z dovoljenjem prireditelja oziroma izvajalca tekmovanja ali prireditve.

## 3. PRAVICA DO NASTOPA

Na šolskih športnih tekmovanjih imajo pravico do nastopa učenci in učenke ter dijaki in dijakinje šol, ki so vpisani v »Evidenco vzgojno-izobraževalnih zavodov ali vzgojno-izobraževalnih programov« Ministrstva za izobraževanje, znanost in šport.

Na vseh šolskih športnih tekmovanjih lahko nastopajo redno vpisani posamezniki in šolske ekipe, ki ne smejo biti okrepljene z učenci in učenkami ter dijaki in dijakinjami drugih šol. Posamezni učenec oz. učenka (dijak oz. dijakinja) lahko v šolskem letu na šolskih športnih tekmovanjih zastopa le eno šolo, razen izjem, ki jih na podlagi podane prošnje s pisnim soglasjem odobri ZŠRS Planica. Dijak ali dijakinja lahko v srednješolskem izobraževanju nastopa za največ dve šoli.

Na šolskih tekmovanjih so pomembne letnice rojstva udeležencev. V šolskem letu 2022/2023 lahko za osnovno šolo nastopajo učenci, letnik 2008 in mlajši. V ekipi osnovne šole ne sme nastopati tekmovallec ali tekmovalka, ki po letnici rojstva ustreza razpisu, vendar ni več učenec osnovne šole.

Na srednješolskih tekmovanjih lahko nastopajo redno vpisani dijaki in dijakinje letnik 2004 in mlajši, brez izjem. Na srednješolskih tekmovanjih lahko v ekipnih športih za šolo nastopata največ dva tuja državljana, ki sta registrirana v okviru nacionalne panožne zveze.

Učenci oziroma dijaki mlajših letnikov praviloma ne smejo nastopati v kategorijah starejših letnikov, če je za mlajše kategorije izpeljano tekmovanje, razen v primerih, ko je ta možnost opredeljena v razpisu.

Izjemoma lahko na razpisanih tekmovanjih za osnovne šole nastopajo tudi učenci in učenke 9. razredov, ki zaradi objektivnih razlogov (zdravstveni razlogi, kasnejši vpis, prešolanje iz tujine...) ne ustrezajo razpisnim pogojem. Zavod za šport RS Planica na podlagi podpisane pisne prošnje (obrazec 6) osnovne šole, na katero je vpisan učenec/-ka, v aplikaciji ŠŠT odobri nastop s soglasjem in izda pisno dovoljenje za nastop. Zavod za šport RS Planica si pridržuje pravico, da izda dovoljenje, v roku enega tedna od prejema pisne prošnje. Dovoljenje za nastop je potrebno pridobiti pred začetkom tekmovanja in ga na zahtevo vodje tekmovanja predložiti na samem tekmovanju. Izdano pisno dovoljenje je veljavno za nastop na vseh šolskih športnih tekmovanjih v tekočem šolskem letu.

Razpisana tekmovanja so ekipna in posamična. Za ekipo šole lahko nastopajo samo nekategorizirani tekmovalci (razen v igrah z žogo in atletiki), če v razpisu ni določeno drugače.



Na državni ravni šolskih športnih tekmovanj lahko nastopajo ekipe in posamezniki, ki so si pridobili pravico nastopa na nižjih ravneh tekmovanja. Lahko pa se zaradi premajhnega števila udeležencev na predlog vodje področnega centra, koordinatorja panoge ali koordinatorja programa neposredno uvrstijo na višjo raven tekmovanja.

Za resničnost podatkov odgovarja ravnatelj s svojim podpisom in žigom na tekmovalnem kartonu.

## ŠOLSKI CENTRI

1. Šolskim centrom, ki so imeli vpis v vseh programih v šolskem letu 2021/22 skupaj nižji od povprečnega vpisa v srednjih šolah v Sloveniji, se v šolskem letu 2022/23 dovoli združen nastop vseh enot centra.
2. Šolskim centrom, ki so imeli v posameznem programu v šolskem letu 2021/22 vpisanih manj kot 135 dijakov v vseh letnikih, se dovoli, da dijake tega programa pridružijo drugemu programu Šolskega centra. Združitev enot centra velja za vse športne panoge v okviru Šolskih športnih tekmovanj na način, da združene enote nastopajo v vseh panogah enako.

## V ŠOLSLEM LETU 2022/23 IMAJO ENOTEN OZ. ZDRUŽEN NASTOP NA PODLAGI ZGORNJIH KRITERIJEV OMOGOČEN:

- Šolski center Slovenske Konjice (na podlagi prve točke)
- Šolski center Krško Sevnica – enoti Gimnazije Krško in Srednje šole Sevnica (na podlagi druge točke)

## 4. OBVEZNOSTI EKIBE

**Vodstvo:** Na vseh šolskih športnih tekmovanjih mora ekipo ali posameznike spremljati vodja, ki je lahko učitelj šole ali zunanji sodelavec. V igrah z žogo mora biti vodja ekipe obvezno športni pedagog oz. učitelj šole, zaposlen na šoli, prisoten na klopi ob igrišču.

Na vsa šolska športna tekmovanja izvajalec povabi navijače šol, uvrščenih na tekmovanje. Navijače mora skladno z veljavno šolsko zakonodajo spremljati učitelj šole, ki skrbi za red in športno obnašanje na tribunah ter zunaj športnih objektov.

**Oprema:** Ekipe lahko nastopijo le v enotni športni opremi. V športnih igrah morajo igralci ekipe nositi enotna športna oblačila (majice s številkami in kratke hlačke), na katerih je oznaka šole, ki jo zastopajo, sicer ne smejo nastopiti. Priporočilo je, da tudi na določenih individualnih šolskih športnih tekmovanjih šole poskrbijo za enotna oblačila svojih tekmovalcev (športni dresi ali ogrevalne majice ali trenirke...).

**Predstavitev šol:** Šolam priporočamo, da se na vseh ekipnih tekmovanjih (igre z žogo, ekipno tekmovanje v atletiki ...) od četrtfinala dalje predstavijo s krajšim kulturno-športnim programom, ki naj traja od 3 do 5 minut. Šolam s kakovostno predstavitveno točko se ponudi možnost, da se predstavijo na finalnem tekmovanju ali na sklepni prireditvi programov pristočnega športne vzgoje otrok in mladine.

Šole, ki se uvrstijo na državna tekmovanja v igrah z žogo ter na ekipno tekmovanje v atletiki, izvajalcu pred tekmovanjem pošljejo podatke za tehnični bilten v elektronski obliki.

## 5. »FAIR PLAY« IN STRPNOST V ŠPORTU

Šport se mora tudi v šolskem prostoru izkazovati v funkciji širših družbenih ciljev – vzgoje za življenje, strpnosti, odnosa do odvisnosti in zdravja, saj nosi močan vzgojni imperativ. Prav zato je v šolskem športu izvajanje vzgojno-izobraževalnih programov prav na področju etike še posebej pomembno in mora biti stalno prisotno. S promocijo »fair play« in strpnosti v športu želimo pri vseh udeležencih šolskih športnih tekmovanj in prireditev ustvarjati občutek sooblikovanja podobe športa in vplivati na to, da subjekti športne etike (športnik, pedagog, trener, gledalec) postanejo odgovornejši za svoja dejanja in občutljivejši za prepoznavanje tovrstnih dilem. Pedagogi, trenerji

in drugi delavci v športu morajo ustvarjati okoliščine, ki bodo učence vodile k določenim vzorcem in strukturam medsebojnega komuniciranja (obnašanja) v športu, ki služijo kot pedagoški cilj, hkrati pa so s svojim ravnanjem vselej tudi zgled.

Vsekakor priporočamo, da izvajalci tekmovanj v otvoritvenem delu, v odmorih ali v času podelitev izvajajo »fair play« protokol: slavnostna zaprisega predstavnikov učencev, sodnikov, trenerjev/športnih pedagogov in organizatorja, himna »Ne pozabi na 'fair play'«, pozdrav ekip pred začetkom tekme, pozdrav kapetanov ekip in sodnikov, pozdrav trenerjev/športnih pedagogov, pozdrav se ponovi tudi ob koncu srečanj.

Kot nosilci in vzor »Fair play« in strpnosti v športu so v prvi vrsti vodje ekip in trenerji, za še boljše izkušnje otrok s tekmovanji v športnem duhu, uvajamo v šolskem letu 2022/2023 pravilo, da se vsakršna neprijetna izražanja, s strani spremljevalcev do tekmovalcev, zapisniške mize, organizatorjev in sodnikov, sankcionira z opominom in tudi izključitvijo s tekmovanja.

## NAVIGANJE NA ŠOLSKIH ŠPORTNIH TEKMOVANJH

Na šolskih športnih tekmovanjih naj bo naviganje skladno s športnim obnašanjem. Navijači naj spodbujajo lepa športna dejanja nastopajočih v obeh ekipah. Prepovedana je uporaba naslednjih navijaških tehničnih pripomočkov: bobni, sirene in trobila.

## 6. PRIJAVA NA TEKMOVANJE

Prijave ekip in posameznikov za šolska športna tekmovanja in prireditve na področni in državni ravni potekajo prek spletne aplikacije. Podrobnejša navodila boste dobili pri koordinatorju športne panoge, na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net) in pri skrbniku spletne aplikacije ŠŠT na e-naslovu: [sst@sport.si](mailto:sst@sport.si).

Na tekmovanje na lokalni ravni (občinska, medobčinska, področna tekmovanja) se šole prijavijo prek spletne aplikacije Šolska športna tekmovanja. Področni koordinator prilagodi tekmovanje številu prijavljenih ekip in drugim lokalnim značilnostim. Število ekip in posameznikov, ki napredujejo v nadaljnje tekmovanje, na začetku šolskega leta določi lokalna služba, zadolžena za šolska športna tekmovanja.

Šole se morajo na vsa tekmovanja državne ravni prijaviti prek spletne aplikacije za vse stopnje tekmovanja (četrtfinale, polfinale in finale), razen če ni v razpisu določeno drugače. Če po poslani elektronski prijavi pride do sprememb v ekipi oziroma med posamezniki, mora vodja spremembo sporočiti koordinatorju panoge. Spremembe so mogoče 48 ur pred tekmovanjem, če v razpisu ni določeno drugače. Šola oz. vodja ekipe ali posameznikov mora natisnjeni izvornik tekmovalnega kartona, ki je potrjen s strani vodstva šole, na tekmovanju predložiti izvajalcu – vodstvu tekmovanja. Po končanem tekmovanju izvajalec vodi ekipe vrne dokumente, kopijo pa shrani.

Če na lokalni ali področni ravni ni bilo izpeljano izbirno tekmovanje, se ekipa ali posameznik neposredno prijavi koordinatorju panoge, imenovanem v razpisu.

Če se šola ne prijavi pravočasno oziroma ne potrdi sodelovanja (štirinajst dni pred naslednjo stopnjo tekmovanja), pomeni, da ne želi sodelovati v nadaljnjem tekmovanju. Koordinator panoge ponudi možnost prijave šoli, ki je bila na tekmovanju uvrščena takoj za šolo, ki je odstopila, lahko pa tudi šoli z drugega igralnega področja. Na lokalni ravni o tem odloča komisija za šolski šport, ustanovljena pri področnem centru, na državni ravni pa predstavnik Zavoda za šport RS Planica skupaj s koordinatorjem panoge.

Vse šole opozarjamo na pravočasnost prijav kot tudi, da pred oddajo prijave v spletni aplikaciji zadostijo vsem zahtevam na področju zbiranja in varstva osebnih podatkov (vzorec obrazca je objavljen na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net)). Ekipe oz. posameznike morajo prijaviti v roku, določenem z razpisom oz. v spletni aplikaciji. Naknadnih pri-

jav ne bomo upoštevali. Za točnost navedenih podatkov ob prijavi je odgovoren prijavitelj.

Če šola nima športne panoge v letnem delovnem načrtu šole, učenci ali dijaki pa bi se tekmovanja želeli udeležiti z društvom oziroma s starši, vodstvo šol poskrbi za prijavo na tekmovanje ter potrdi tekmovalni karton in s tem odgovarja samo za resničnost podatkov, navedenih v kartonu, ne pa za varnost in obnašanje posameznikov.

Od področne ravni dalje ima na tekmovanjih pravico nastopa le ena ekipa posamezne šole.

## 7. IZPELJAVA TEKMOVANJA

Šole, ki želijo izpeljati tekmovanje, se morajo prijaviti preko spletne aplikacije Šolska športna tekmovanja (obrazec 3a) najkasneje 5 dni pred tekmovanjem. Dostop do aplikacije je omogočen na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net). Koordinator športne panoge izbere izvajalca na podlagi vseh prejetih prijav. Izbrani izvajalci pošljete ožigosan in podpisan prijavi obrazec v elektronski obliki na e-naslov koordinatorja in na e-naslov [sst@sport.si](mailto:sst@sport.si). Izvajalec finalnih tekmovanj določi vodjo tekmovanja, ki ne sme biti hkrati vodja domače ekipe.

Koordinator izmed prejetih prijav kot izvajalko izbere šolo, ki ponudi najugodnejše pogoje: najnižja ponudba (višina sofinanciranja Zavoda za šport RS Planica), dodatna ponudba za nastopajoče (malica, pijača, nagrade za tekmovalce ...). Prednost pri organizaciji finalnega tekmovanja ima ob enakih pogojih šola, ki finalnega tekmovanja preteklo šolsko leto ni organizirala. Šola je o tem obveščena prek elektronske pošte. Izbrani izvajalec mora v 48 urah na e-naslov koordinatorja panoge ter na e-naslove vodij sodelujočih ekip poslati tehnični bilten.

Šolska športna tekmovanja in prireditve do področne ravni se praviloma izpeljejo po končanem pouku ali ob koncu tedna, tekmovanja na državnih ravni pa se praviloma izpeljujejo po enajsti uri med tednom ali ob koncu tedna.

## 8. POROČANJE O IZPELJAVI ŠOLSKIH ŠPORTNIH TEKMOVANJ

Poročilo o tekmovanju (obrazec 4a oz. 4b) in rezultate s tekmovanja z nekaj fotografijami mora izvajalec poslati 24 ur po končanem tekmovanju na elektronski naslov [sst@sport.si](mailto:sst@sport.si), [info@sportmladih.net](mailto:info@sportmladih.net) ter koordinatorju panoge. Poročilo in rezultate tekmovanja mora izvajalec naložiti tudi v spletno aplikacijo Šolska športna tekmovanja.

Poročilo za igre z žogo (obrazec 4b) mora vsebovati tudi rezultate tekmovanja s končnim vrstnim redom ekip, sezname članov ekip z vodstvom ter skupno fotografijo ekipe.

Če imate fotografije ali videoposnetek s tekmovanja, vas prosimo, da nam jih pošljete, ker jih bomo objavili v fotogaleriji na spletnem portalu Šport mladih, videoposnetke pa na Šport mladih Youtube kanalu. Za vsa vprašanja v zvezi z objavami in izbrisu smo dosegljivi na [sst@sport.si](mailto:sst@sport.si) ali tel. št. 01 43 4 23 96.

Izvajalec naj po tekmovanju v aplikaciji ŠŠT kreira zahtevek, ki ga sestavlja prijavi obrazec (3a) in zahtevek/poročilo (3b). V odložišču se pripnejo vse obvezne priloge (kopije računov ter medijsko poročilo oz. rezultati tekmovanja). Ko bo s strani skrbnika programa ŠŠT na ZŠRS Planica v spletni aplikaciji Šolska športna tekmovanja zahtevek pregledan, bo izvajalec po elektronski pošti obveščen o ustreznosti/neustreznosti oddanega zahtevka za sofinanciranje. Po prejemu sporočila o skladnosti obrazcev in prilog se izda e-Račun, ki mu priložite podpisane in ožigosane 3a in 3b obrazec ter kopije računov, s katerimi dokazujete upravičenost sofinanciranja. **Skrjni rok za celoten postopek oz. za izdajo e-računa je 30 dni po izvedenem tekmovanju.**

V primeru poškodbe na šolskem tekmovanju, naj izvajalec na naslov

Zavoda za šport RS Planica posreduje poročilo o poškodbi na šolskem športnem tekmovanju (obrazec 5). Po potrebi naj izvajalec tekmovanja posreduje tudi pripombe in predloge o vsebini, organizaciji in izpeljavi tekmovanja. Vsi obrazci so dostopni v elektronski obliki na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net) pod rubriko obrazci.

Izvajalci in udeleženci državnega tekmovanja naj za napredovanje športnih pedagogov v nazive izpolnijo »obrazec 12« in ga po tekmovanju pošljejo v elektronski obliki na [info@sport.si](mailto:info@sport.si).

## 9. PRITOŽBA

Pisno pritožbo zaradi nepravilnosti je treba vložiti pri vodji tekmovanja takoj po končani tekmi ali 10 minut po objavi dosežkov. Pritožbo takoj obravnava tekmovalna komisija, ki jo sestavljajo vodja tekmovanja, glavni sodnik in predstavnik Zavoda za šport RS Planica, če je navzoč. Na drugi stopnji pritožbo obravnava disciplinska komisija, ki jo imenuje Zavod za šport RS Planica. O pritožbi odločajo pred začetkom naslednje stopnje tekmovanja. Odločitev je dokončna. Če pritožbe ni mogoče rešiti na finalnem tekmovanju, se priznanj ne podeli. Podeli se jih, ko je spor urejen.

Pri tem se upošteva disciplinski pravilnik, ki je sestavni del tega razpisa in je objavljen v elektronski obliki na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net).

Zavod za šport RS Planica si pridržuje pravico, da v primeru naknadne ugotovitve kršenja pravil šolskih športnih tekmovanj (po končanem tekmovanju) ustrezno ukrepa.

## 10. PRIZNANJA

Pokale, priznanja in nagrade na lokalni ravni podeljujejo lokalne skupnosti ali posamezni področni centri. Na državnih tekmovanjih pokale, priznanja in nagrade podeljuje Zavod za šport RS Planica, praviloma za posamične in ekipne dosežke. Za ekipne dosežke podeljuje priznanja le šolam s popolnimi ekipami.

Pokale, priznanja in nagrade izvajalci podelijo takoj po končanem tekmovanju in jih v nobenem primeru ne pošiljajo po pošti.

## 11. ZAVAROVANJE

Šola, ki nastopa v sistemu »Šolskih športnih tekmovanj«, mora imeti sklenjeno zavarovanje odgovornosti za svojo dejavnost (med katero morajo biti vključena tudi »Šolska športna tekmovanja«), poleg tega morajo imeti vsi nastopajoči učenci opravljen obvezni sistematski pregled, ki ga učenci opravijo v 1., 3., 6. in 8. razredu osnovne šole ter 1. in 3. letniku srednje šole, kar potrdira vodja ekipe in ravnatelj šole s svojima podpisoma na prijavnem obrazcu. Če se tekmovalec poškoduje, vodja tekmovanja izpolni obrazec 5 (»Poročilo o poškodbi na šolskem športnem tekmovanju«), ki vsebuje: opis poškodbe, vzrok in oskrbo poškodbe. Poročilo podpišeta vodja tekmovanja in vodja ekipe, iz katere je poškodovani tekmovalec.

## 12. OPOZORILO

Aktivnosti programa »Šolska športna tekmovanja in prireditve« se morajo odvijati skladno s pravili iz razpisne dokumentacije, ki so tudi osnova za pripravo tekmovanj in prireditev. Razpisna dokumentacija je dosegljiva na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net).

Šole in posamezniki, ki bodo kršili pravila šolskih športnih tekmovanj (nepravočasna in/ali neustrezna prijava na nadaljnje tekmovanje, nepravilno izpolnjeni tekmovalni karton, nepravilno obveščanje in poročanje o tekmovanju, neupoštevanje meril za izpeljavo tekmovanja ...), ne bodo upravičeni do sofinanciranja izpeljave tekmovanja in do nagrad iz nagradnega sklada Zavoda za šport RS Planica.

Učenci in dijaki s poškodbami, s katerimi bi lahko škodili soigralcem in nasprotnim igralcem, na tekmovanjih in prireditvah ne smejo nastopiti.



# Financiranje šolskih športnih tekmovanj v šolskem letu 2022/2023

Medoddelčna in šolska športna tekmovanja se lahko financirajo iz sredstev, namenjenih interesnim dejavnostim šole, sredstev lokalne skupnosti, sredstev, ki jih dobi šola z oddajo športnih prostorov (skladno z ustanovnim aktom šole), članarine oz. vadbine šolskega športnega društva ter sredstev sponzorjev ali donatorjev.

Medšolska, občinska in področna šolska športna tekmovanja se financirajo iz lokalnih proračunskih sredstev, sredstev, namenjenih interesnim dejavnostim šole, prispevkov staršev, sponzorjev ali donatorjev, članarine oz. vadbine šolskega športnega društva ter s sredstvi ZŠRS Planica v dogovorjeni višini in obsegu.

Izpeljavo četrtfinalnih, polfinalnih in finalnih šolskih športnih tekmovanj sofinancira Zavod za šport RS Planica po merilih, ki jih je sprejel Odbor za ŠOM pri ZŠRS Planica.

Stroške prevoza, prehrane in strokovnega kadra krije vsaka ekipa (šola) sama ali pa lokalna skupnost.

Višino sofinanciranja posameznega tekmovanja v šolskem letu določi ZŠRS Planica na osnovi sprejetega LDN in finančnega načrta zavoda.

Športne panoge oziroma posamezni programi, ki jih sofinancira Zavod za šport RS Planica, so razdeljene v štiri skupine. Merilo za razvrstitev panoge oziroma posameznega programa v skupino je število sofinanciranih ravni tekmovanj posamezne panoge oziroma programov sofinanciranja, ki jih sofinancira ZŠRS Planica.

V **skupino A** so uvrščene panoge, ki jim sofinanciramo tekmovanja na področni in državni ravni (četrtfinale, polfinale in finale) ter koordinacijo tekmovanja.

V **skupino B** so uvrščene panoge, ki jim sofinanciramo finalna tekmovanja in največ dve nižji ravni tekmovanja, pri čemer je lahko prva raven, ki jo sofinanciramo, področno tekmovanje, ter koordinacijo tekmovanja.

V **skupino C** so uvrščene panoge, ki jim sofinanciramo samo finalna tekmovanja in koordinacijo tekmovanja.

V **skupino D** so uvrščene panoge, kjer izvedbe tekmovanj ne sofinanciramo, zagotovimo pa pokale in medalje za finalno tekmovanje.

Zavod za šport RS Planica razporedi športne panoge na podlagi meril za razdelitev športnih panog v skupine A, B, C in D. Nacionalne panožne zveze lahko do konca marca tekočega leta predlagajo razvrstitev panoge v drugo skupino na osnovi podatkov o številu sodelujočih ekip oz. učencev na posameznih stopnjah tekmovanja. Če se področno tekmovanje predlaga na novo, ga je treba predhodno uskladiti s področnimi koordinatorji.

## SKUPINA A

*V skupini A so naslednje panoge:*

**Osnovna šola:** košarka, nogomet, odbojka, rokomet.

**Srednja šola:** košarka, nogomet, odbojka, rokomet.

## SKUPINA B

*V skupini B so naslednje panoge:*

**Osnovna šola:** atletika (ekipno in posamično tekmovanje), gimnastika (akrobatika, skoki z male prožne ponjave, športna gimnastika), namizni tenis, odbojka na mivki, ples, smučanje (veleslalom in deskanje), smučarski skoki.

**OŠ s PP:** vse razpisane panoge.

**Srednja šola:** atletika (ekipno in posamično tekmovanje), odbojka na mivki.

## SKUPINA C

*V skupini C so naslednje panoge:*

**Osnovna šola:** atletika (kros, gorski tek, ulični tek), plavanje, badminton, judo, kajak-kanu, kolesarstvo (vožnja na čas), lokostrelstvo, mladina in gore, orientacijski tek, akvatlon, veslanje na simulatorjih, streljanje z zračno puško, šah, cheerleading in športno plezanje.

**Srednja šola:** atletika (kros, gorski tek, ulični tek), plavanje, badminton, gimnastika (akrobatika, skoki z male prožne ponjave, športna gimnastika), judo, lokostrelstvo, orientacijski tek, akvatlon, ples, smučanje (veleslalom in deskanje), šah, cheerleading, streljanje z zračno puško in pištolo, športno plezanje ter mladina in gore.

## SKUPINA D

*V skupini D so panoge, ki niso navedene v skupinah A, B, C in niso bile vključene v sistem »Šolskih športnih tekmovanj« v šolskem letu 2021/2022 ali se prvič vključujejo v sistem v šolskem letu 2022/2023. Prijavljenim panogam v skupini D se ne sofinancira delo koordinatorja, bodo pa pripravljene razpisi za osnovne in srednje šole objavljeni v letni publikaciji Informator Športa mladih. V naslednjem šolskem letu imajo panoge iz skupine D možnost napredovanja v skupino C, če po pozitivnem odzivu vključenih šol v panogo to potrdi tudi Odbor za področje ŠOM pri Zavodu za šport RS Planica.*

Na finalnih tekmovanjih se financirajo medalje, pokali in plakete ter praktične nagrade za prvouvrščene, v četrtfinalnih in polfinalnih tekmovanjih pa ZŠRS Planica izvajalcem zagotovi druga priznanja in/ali nagrade.

Panoge, ki bi se v šolskem letu 2023/2024 želele vključiti v sistem »Šolskih športnih tekmovanj«, pozivamo, da svoj interes po vključitvi sporočijo do 20. marca 2023 na e-naslov: [sst@sport.si](mailto:ssat@sport.si), da se odbor ŠOM lahko pravočasno seznaní s programom in vsebino nove športne panoge ter poda mnenje o primernosti vključitve v sistem ŠŠT.

## Financiranje skupin

Financiramo stroške, ki jih ima izvajalec tekmovanja z izpeljavo in so odvisni od višine sofinanciranja posameznega tekmovanja. Pri vsaki panogi so možni tudi drugi – specifični – stroški za posamezno panogo, ki morajo biti predhodno usklajeni z ZŠRS Planica. V šolskem letu 2022/2023 Zavod za šport RS Planica ne bo sofinanciral tekmovanj panog, kjer se tekmovanj ne bo udeležilo več kot 10 šol!

## SKUPINA A

Športne panoge so sofinancirane od področnih tekmovanj naprej. Sofinancirajo se naslednji možni stroški: uporabnina objekta in prostora, potrebna oprema, priprava startne liste, zbiranje rezultatov in obdelava podatkov, izdelava biltenov, zapisnikarji, prevoz orodja, zdravniška služba, varnostna služba, ozvočenje, napovedovalec, sodniški stroški (samo na področnih tekmovanjih, na državnih tekmovanjih jih financirajo nacionalne panožne zveze) in koordinacija tekmovalnega sistema panoge. Sofinanciramo stroške dela ter stroške uporabe in delovanja opreme.

Po dogovoru z ZŠRS Planica se lahko na področni ravni financirajo tudi medalje in pokali.

## SKUPINA B

Sofinanciramo finalna tekmovanja in največ dve nižji ravni tekmovanja, pri čemer je lahko prva raven, ki jo sofinanciramo, področno tekmovanje. Sofinancirajo se naslednji možni stroški: uporabnina objekta in prostora, potrebna oprema, priprava startne liste, zbiranje rezultatov in obdelava podatkov, izdelava biltenov, zapisnikarji, prevoz orodja, elektronsko merjenje, zdravniška služba, ozvočenje, napovedovalec, rediteljska služba, priprava športnih površin (terena, stene, igrišč, pro-





ge ...) in koordinacija tekmovalnega sistema panoge. Sofinanciramo stroške dela ter stroške uporabe in delovanja opreme.

Po dogovoru z ZŠRS Planica se lahko na področni ravni financirajo tudi medalje in pokali.

Pri OŠ s PP ZŠRS Planica poleg zgoraj navedenih stroškov sofinancira tudi stroške sodnikov.

### SKUPINA C

Sofinanciramo samo stroške finalnih tekmovanj. Sofinancirajo se naslednji možni stroški: uporabnina objekta in prostora, potrebna oprema, priprava startne liste, zbiranje rezultatov in obdelava podatkov, izdelava biltenov, prevoz orodja, elektronsko merjenje, zdravniška služba, ozvočenje, napovedovalec, rediteljska služba, priprava športnih površin (terena, stene, igrišč, proge ...) in koordinacija tekmovalnega sistema panoge. Sofinanciramo stroške dela ter stroške uporabe in delovanja opreme.

### SKUPINA D

Zavod zagotavlja pokale in medalje za finalno tekmovanje.

## Ostala obvestila o sofinanciranju in hranjenju dokumentacije

Izvajalci lahko za vsa razpisana šolska športna tekmovanja do državne ravni razpišejo startnine ali druge denarne prispevke. Na državni ravni razpis startnin ali drugih denarnih prispevkov ni dovoljen.

Izvajalec tekmovanja se zavezuje, da bo hranil vso dokumentacijo o izpeljavi tekmovanja v skladu s predpisi, da bo namensko porabil sredstva ter vodil računovodske evidence, tako da bo razvidno na prihodkovni in odhodkovni strani, da gre za sredstva Zavoda za šport RS Planica.

ZŠRS Planica si pridržuje pravico, da pri nekaterih izvajalcih tekmovanj opravi pregled namenske porabe sredstev.

Sofinanciranje se uveljavlja z izpolnjenim prijavnim obrazcem (obrazec 3a) ter poročilo (obrazec 3b) v novi spletni aplikaciji Šolska športna tekmovanja, ki je dostopna preko spletne strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net). V spletno aplikacijo je obvezno priložiti medijsko poročilo in/ali rezultate o izvedenem tekmovanju ter fotokopije vseh računov, ki dokazujejo namensko porabo sredstev sofinanciranja s strani ZŠRS Planica.

Izvajalec izstavi e-Račun na ZŠRS Planica, ko je potrjeno izpolnjeno končno poročilo s strani skrbnika programa ŠŠT na ZŠRS Planica v spletni aplikaciji Šolska športna tekmovanja. Obvestilo o potrditvi končnega poročila bo izvajalec prejel preko elektronske pošte. K e-Računu morata biti v prilogah (pdf format) dodana v celoti izpolnjena prijavnji obrazec (obrazec 3a) ter poročilo (obrazec 3b), ki morata biti ožigosana ter podpisana s strani odgovorne osebe izvajalca šolskega športnega tekmovanja. Zraven morajo biti priložene tudi fotokopije vseh računov, ki dokazujejo namensko porabo sredstev sofinanciranja s strani ZŠRS Planica.

### Pomembno

E-Računa ne izstavlja dokler poročilo o izpeljavi Šolskega športnega tekmovanja ni potrjeno v spletni aplikaciji ŠŠT s strani skrbnika programa ŠŠT na ZŠRS Planica. E-računi, katerih zahtevki ne bodo predhodno potrjeni v spletni aplikaciji ali ne bodo imeli priloženih vseh pravilno izpolnjenih prilog, bodo zavrženi. Glede morebitnih potrebnih dopolnitev prijavnega obrazca in/ali poročila v spletni aplikaciji bodo izvajalci obveščeni preko elektronske pošte.

Navodila za prijavo na izpeljavo šolskega športnega tekmovanja ter poročanje o izpeljavi šolskega športnega tekmovanja v aplikaciji ŠŠT bodo objavljena na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net), pod rubriko Šolska športna tekmovanja, Aplikacija ŠŠT.

**Rok za oddajo e-Računa** za sofinanciranje vsebin programa je predvidoma 30 dni po opravljeni dejavnosti.

Za tekmovanja, ki so:

- izpeljana do konca decembra 2022, je potrebno e-Račun poslati do **15. januarja 2023**,
- izpeljana do konca junija 2023, je potrebno e-Račun poslati predvidoma do **15. julija 2023**.

V kolikor bodo e-Računi, ki prispejo po 15. januarju 2023 oz. so izdani v roku, ki je daljši od 30 dni od končanega tekmovanja, Zavod za šport RS Planica v primeru morebitnih proračunskih omejitev ne jamči za izplačilo izstavljenega e-Računa.

Zavod za šport RS Planica bo izplačal sredstva najkasneje 60 dni po prejemu popolnega e-Zahtevka (e-Račun in obvezne priloge).

# Navodila za organizacijo in izpeljavo

## I. Občinska, medobčinska in področna tekmovanja

### 1. IZVAJALEC

Izvajalec tekmovanja je praviloma šola, izbrana na podlagi razpisa in dogovora s področnim koordinatorjem, ki skrbi za šolski šport. K sodelovanju povabi nacionalno panožno zvezo in ustanove ter posameznike, ki želijo sodelovati v sistemu šolskih športnih tekmovanj. Prav tako mora izpeljati celotno tekmovanje od področnega razpisa do zaključnega poročila ter prijaviti tekmovanje oziroma prireditev ustrezni upravni službi, če je to potrebno.

### 2. OBJEKT

Izvajalec mora zagotoviti športno dvorano ali zunanje igrišče z vsemi tehničnimi pripomočki (koši, vrati, označbami, mrežami, orodji, primernimi garderobami, prhami in sanitarijami), ki zagotavljajo varno izpeljavo tekmovanja, skladno z obstoječo zakonodajo.

### 3. REKVIZITI

Šolske ekipe žoge za ogrevanje prinesejo s seboj.

### 4. SODNIKI

Sodijo sodniki z licenco, aktivni starejši igralci, nekdanji igralci in učenci ali dijaki, ki so opravili najmanj osemurni tečaj ter praktični in teoretični sodniški izpit. Učenec ali dijak lahko sodi skupaj s sodnikom, ki je na listi sodnikov nacionalne panožne zveze.

### 5. ZDRAVNIŠKA SLUŽBA

Na tekmovanju mora biti organizirana prva pomoč, sodelujejo lahko učenci ali dijaki ob pomoči mentorja ali zdravniške službe.

### 6. REDARSKA SLUŽBA

Šole udeleženske morajo zagotoviti red in športno obnašanje svojih tekmovalcev in gledalcev na tekmovališčih in zunaj njih. Če šole udeleženske zahtevajo redarsko službo in krijejo njene stroške, izvajalec tekmovanja to zagotovi po predhodnem dogovoru.

### 7. IZPELJAVA TEKMOVANJA

Sodelujoči morajo dobiti razpis s tehničnimi navodili najmanj deset dni pred izpeljavo tekmovanja oziroma 48 ur po potrditvi izvajalca tekmovanja. Izvajalec sprejme gostujoče ekipe in vodjem ekip ter posameznikom na sestanku predstavi ali izroči tehnična navodila, ki jih niso prejeli z razpisom oziroma prek spletne aplikacije.

Po prihodu vseh ekip na igrišče ima ravnatelj gostitelj pozdravni govor. Priporočamo, da se na ekipnem tekmovanju vsaka šola predstavi s kratkim programom.

Slovesno podelitev priznanj in nagrad opravi znani športni delavec ali športnik. Izvajalec mora v 24 urah po končanem tekmovanju poslati rezultate z naslovi ekip ali posameznikov, ki so se uvrstili v nadaljnje tekmovanje, na naslov koordinatorja panoge, imenovanega v razpisu, ali izvajalcu naslednje stopnje tekmovanja. Zaključno poročilo, ki ga izpolni v spletni aplikaciji Šolska športna tekmovanja, pošlje koordinatorju panoge v desetih dneh po končanem tekmovanju. Izvajalec poskrbi, da so dosežki in medijsko poročilo shranjeni v spletni aplikaciji Šolska športna tekmovanja za namen objave na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net) pa pošlje medijsko poročilo z dosežki najkasneje v 24 urah na elektronska naslova [sst@sport.si](mailto:sst@sport.si) in [info@sportmladih.net](mailto:info@sportmladih.net).

### 8. OGLAŠEVANJE

Izvajalec šolskega športnega tekmovanja mora poskrbeti za ustrezno oglaševanje prireditelja Zavoda za šport RS Planica in interesnih programov športa otrok in mladine ter morebitnih partnerjev Športa mladih.



## II. Državna tekmovanja

### 1. IZVAJALEC

Izvajalec tekmovanja je praviloma šola, ki k sodelovanju povabi nacionalno panožno zvezo, lokalno športno društvo, lokalno skupnost ter ustanove in posameznike, ki želijo sodelovati v sistemu šolskih športnih tekmovanj. Izvajalca se izbere z razpisom ali po določenem ključu. Izvajalec se povezuje s koordinatorjem posamezne panoge, imenovanem v razpisu, in mora prijaviti tekmovanje oziroma prireditev ustrezni upravni službi, če je to potrebno.

### 2. OBJEKT

Izvajalec mora zagotoviti športno dvorano z vsemi tehničnimi pripomočki (koši, vrati, označbami, mrežami, orodji, primernimi garderobami, prhami in sanitarijami), ki zagotavljajo varno izpeljavo tekmovanja, skladno s pravili ter obstoječo zakonodajo. Dvorana mora imeti pri športnih igrah ozvočenje in semafor. V objektu, v katerem poteka izpeljava šolskega športnega tekmovanja, so lahko že obstoječe reklame in tudi reklame sponzorjev, ki neposredno pripomorejo h kakovostnejši izpeljavi tekmovanja. w

### 3. REKVIZITI

Pri igrah z žogo mora izvajalec zagotoviti zadostno število žog za ogrevanje. Dovoljena uporaba znamke žog je dogovorjena z ZŠRS Planica in nacionalno panožno športno zvezo.

### 4. SODNIKI

Sodniki za finale športnih iger morajo biti na listi sodnikov za prvo ali drugo ligo, če ni z organizatorjem šolskih športnih tekmovanj dogovorjeno drugače. Za sodnike poskrbi koordinator panoge, imenovan v razpisu.

### 5. ZDRAVNIŠKA SLUŽBA

Na tekmovanju mora biti zdravniška služba, usposobljena za nudenje prve pomoči.

### 6. REDARSKA SLUŽBA

Izvajalec poskrbi za red in športno obnašanje na tekmovališču in tribunah. Oboje morajo od svojih tekmovalcev in gledalcev na tekmovališču ter tribunah zagotoviti tudi šole udeleženske. Če šole udeleženske zahtevajo redarsko službo in krijejo njene stroške, izvajalec tekmovanja to zagotovi po predhodnem dogovoru.

### 7. PREDLAGANI PROTOKOL ZA PRIPRAVO IN IZPELJAVO FINALNEGA TEKMOVANJA

Izvajalci tekmovanj si ob pripravi in izpeljavi tekmovanj lahko pomagajo z naslednjim predlaganim priporočilom za izpeljavo. Ta protokol se pri športnih igrah smiselno uporablja tudi za četrtfinalna in polfinalna tekmovanja.

#### 7.1 PRIPRAVA TEKMOVANJA

ZŠRS Planica je pripravil enoten osnutek vabil (VIP vabilo), ki naj bo osnova za izdelavo vabil za državna tekmovanja ter pred pošiljanjem potrjena s strani koordinatorja ŠŠT (poslati na sst@sport.si) in panožnega koordinatorja. Vabilo izvajalec pošlje po e-pošti:

- šolam udeleženkam, ravnateljem in navijačem,
- gostom (seznam državnih gostov imajo panožni koordinatorji),
- novinarjem,
- sponzorjem.

Izvajalec mora pripraviti tehnični bilten.

Izvajalec zagotovi obisk gledalcev, organizira ogled tekmovanja za učence svoje šole, povabi učence, navijače in ravnatelje drugih šol ter starše. Organizirane skupine navijačev mora obvezno spremljati učitelj šole, iz katere prihajajo.

Izvajalec zagotovi novinarsko službo, ki ob koncu tekmovanja izda

poročilo o tekmovanju.

Izvajalec mora poskrbeti za prisotnost medicinskega osebja za nudenje prve pomoči.

**Izvajalec s prijavo izvedbe finalnega tekmovanja določi vodjo tekmovanja, ki ne sme biti hkrati vodja domače ekipe.**

#### 7.2 IZPELJAVA TEKMOVANJA

**V uvodnem delu tekmovanja mora poskrbeti za:**

- sprejem gostujočih ekip in gostov, pregled prostorov, razdelitev sprejem gostujočih ekip in gostov, pregled prostorov, razdelitev tehničnih biltenov s potrebnimi informacijami,
- sprejem sodnikov,
- kratek tehnični sestanek, na katerem so vodje ekip seznanjeni s pravili in protokolom tekmovanja ter opozorili o športnem obnašanju,
- prihod vseh ekip v športni opremi in obutvi ter s tablam z nazivi šol na igrišču ob spremljavi koračnice,
- državno himno,
- pozdravni govor ravnatelja,
- pozdravni govor župana ali predstavnika lokalne skupnosti,
- otvoritev tekmovanja (predstavniki ministrstva, pristojnega za šport ali predstavnik ZŠRS Planica),
- »fair play« protokoli – glede na program tekmovanja se »fair play« protokoli lahko izvede tudi med tekmovanjem ali v zaključku tekmovanja,
- kulturni program, ki naj ne bo daljši od 10 minut.

**Tekmovalni del prireditve vključuje:**

- čas in prostor za ogrevanje tekmovalcev,
- med ogrevanjem predstavitev nastopajočih šol oziroma šol, ki bodo tekmovalce,
- poimensko predstavitev igralcev obeh ekip športnih iger,
- prikaz plesne ali kulturne točke med minuto odmora, polčasom, med posameznimi tekmami ali delom tekmovanja (s predstavitveno točko, ki traja do 5 minut, se mora predstaviti vsaka šola),
- žrebanje nagrad za gledalce.

**Zaključni del tekmovanja zajema:**

- prihod vseh ekip in trenerjev na igrišču v opremi in športni obutvi,
- podelitev pokalov, medalj in nagrad:
  - za prvo mesto je podeljevalec predstavnik ministrstva, pristojnega za šport ali predstavnik ZŠRS Planica,
  - za drugo mesto predstavnik nacionalne panožne zveze,
  - za tretje mesto predstavnik lokalne skupnosti,
  - za četrto mesto ravnatelj domače šole,
  - najboljšemu igralcu in vratarju športne igre vrhunski športnik,
  - sodnikom in izvajalcem predstavnik organizatorja – izvajalca tekmovanja,
- zahvalo in podelitev nagrad vodji tekmovanja in ravnatelju,
- žrebanje nagrad in razglasitev najboljših predstavitvenih točk in navijaške skupine.

#### 8. OBVEŠČANJE IN OGLAŠEVANJE

(glej skupna pravila, 2. točka).

#### 9. POROČANJE

(glej skupna pravila, 8. točka).

#### 10. DISCIPLINSKI PRAVILNIK

je objavljen na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net) in v Informatorju Športa mladih (avgust 2022).

# SPORTIKUS fair play

## Celovit nacionalni projekt razvijanja psihosocialnih veščin skozi šport

### PREAMBULA

1. Šport – zaradi pravil, ciljev in strukture igre, standardnih okoliščin, ki omogočajo primerljivost, končnost v času in prostoru itd. – predstavlja vsem, ki v njem aktivno sodelujejo prostor, ki je ločen od ostalega "sveta." Zato šport posledično zavzame avtonomno pozicijo s svojo lastno notranjo dinamiko, ki se do neke mere določa že pred vstopom v "svet športa".
2. Tekmovanje ima določene značilnosti, toliko bolj pomembne, kjer gre za šport otrok in mladine, ki ima tudi vzgojno funkcijo. Poleg tega ima šport izjemno simbolno moč (kar se dogaja v športu, se dogaja tudi v družbi nasploh). Torej lahko z usmerjenim pedagoškim delovanjem in strateško pozornim ukrepanjem deloma oblikujemo in določamo dinamiko tekmovanja. Zato se je treba opredeliti do pojmovanja in interpretacije šolskih športnih tekmovanj na deklarativnem nivoju ter do uveljavitve tega v praksi.
3. Človek je ritualno/obredno bitje. Določenim pojavom ali dejavnostim pripisuje vrednosti in pomene, ki jih sam osmišlja. Na ta način ustvarja vsak človek svoj svet. Enako velja na ravni skupnosti. Kot pedagogi lahko ustvarimo okoliščine, ki bodo vodile učence k določenim vzorcem in strukturam medsebojnega komuniciranja/obnašanja v športu, ki služijo kot pedagoški cilj; hkrati pa smo s svojim ravnanjem vselej tudi zgled.
4. Zavedamo se, da se šport s svojim avtonomnim značajem vselej nahaja znotraj večje/vseobsegajoče celote. Zato smo pozorni tudi na družbeno odgovorno vlogo športa. Ker je tekmovanje bistveni element ŠŠT, ki intenzivno nagovarja udeležence, moramo umestiti odnos do tekmovalnosti tudi v širšem družbenem kontekstu. Tako mora biti vsem vpletenim stranem (učenci, pedagogi, sodniki, organizatorji) vselej jasno, da gre za dejavnost, ki ima mnogo vrednosti (simbolne, vzgojne/razvojne, telesne/duševne, konativne/kognitivne, družbene ...).
5. ŠŠT (tudi med-razredna) ter druga otroška in mladinska tekmovanja so odlični poligon za razvoj moralnih kreposti. Tekmovanje samo predpostavlja določene vrste konflikt interesov (posebej v športih kjer gre za direktno soočenje/nasprotovanje tekmecev). Zato morajo biti avtoritete (pedagogi, sodniki, organizatorji) pozorne in občutljive za moralne dileme, ki se simultano razrešujejo med tekmovanjem in jih po potrebi (ko učenci sami niso sposobni razrešiti problema oz. ni v njihovi moči) posebej obravnavajo ter obrazložijo (vzgoja).
6. Pri športnem tekmovanju, če povzamemo, gre za premagovanje nepotrebnih ovir, zaradi užitka ob tem (notranje vrednote športa, učenje in izkazovanje veščin, sposobnosti ...) in hkrati za prijeten način zadovoljevanja človekovih temeljnih potreb (gibanje, primerjanje/identificiranje, umeščanje med vrstniki, samopotrdivje, druženje, zabava ...) ter za pridobivanje koristi (zdravje, status, pripadnost, usmerjena poraba časa in mladostne energije, ustvarjanje športne kulture, stil življenja ...), ki ležijo zunaj same športne aktivnosti.
7. Človek je odprto, razvijajoče se bitje, ki si lahko umišlja ideale, sprejema odgovornost in temu sledi. Moralni ideal športa je »fair play« za vse udeležene in tekmovanje, kjer se zgodi *sladka nepetost nepredvidljivosti rezultata*. Ker gre za osmišljanje lastnega bivanja in uveljavljanje pozitivne družbene klime, verjamemo, da je smiselno in pri vzgoji otrok celo nujno, da sledimo tudi moralnim športnim idealom in se kot pedagogi odrekamo ciničnemu pristopu, ki razvrednoti dejavnost. *Ne pozabimo na Svet*, ko smo v svetu športa!

**S tem razumevanjem športa otrok in mladine, želimo vplivati na kakovostno vzgojno delo v šolah in klubih. Zato smo razvili različne vsebine in didaktične pripomočke, ki skupaj tvorijo zaokroženo celoto in zagotavljajo učinek, lahko pa se jih izvaja tudi ločeno oziroma po potrebi.**



## PRAVI ŠPORTNIK JE SPORTIKUS!

- ✓ Sportikus ima občutek za lepo igro. Obvlada športne veščine, se zna boriti in zna tudi popustiti.
- ✓ Sportikus ima občutek za poštenost. Zna druge skladno s pravili preigravati in jih s sodelovanjem tudi razigravati.
- ✓ Sportikus ima občutek za odgovornost. Zaveda se, da je družbeni akter in z dejanji krepi svoj karakter.
- ✓ Sportikus ima občutek za solidarnost. Ne pozablja na svet, tudi ko je v svetu športa.

### SPORTIKUS JE:

- športnik, ki lepo igra,
- gledalec, ki kulturno navija,
- sodnik, ki pravično sodi,
- ter učitelj, trener ali funkcionar, ki učinkovito vodi.

## A. ŠPORTNA POTEZA

ŠPORTNA POTEZA je tisti dogodek, kjer bi lahko akter (posameznik ali ekipa) ravnal drugače, vendar se odloči, da bo sledil najvišjim moralnim vrednotam kot so:

- ✓ nesebično zagovarjanje pravičnosti;
- ✓ poravnava krivice;
- ✓ pomoč tekmeču, ki se je znašel v nepričakovanih težavah ali nevarnosti;
- ✓ postavljanje pedagoških načel pred rezultatsko uspešnost pri delu z mladimi,
- ✓ drugi dogodki, ki razkrivajo najvišje etične vrednote.

*Pohvale vredne športne poteze organizatorjem tekmovanj predlagajo otroci in mladina vključeni v ŠŠT na državnem nivoju. Koordinator tekmovanja pa ob koncu podeli priznanje najbolj izstopajočemu primeru.*

Cilji akcije Športna poteza:

- Predstavitve splošnih športnih vrednot fair play-a širši javnosti s pomočjo dogodkov v praksi in izpostavitvijo oseb, ki so bili vpleteni v akt;
- Mobilizacija športne in pedagoške sfere, da ob tekmovalni naravi športa prepozna tudi moralno naravo in spodbuja k pozitivnemu doživetju športa;
- Vzpostavlanje ravnotežja med tekmovalni dosežkom in ohranjanjem športnega duha;
- Vzpostavlanje nasprotja medijiško izpostavljenim negativnim dogodkom v športu in uravnoteženje oz. usmerjanje k pozitivnim in posnemanja vrednim dogodkom.

## B. 100% SPORTIKUS

**100% Sportikus** je šolsko priznanje za **športno, šolsko in moralno uspešnost**. Prejemnik priznanja je razredni ambasador športa in zgled, zdravega življenjskega sloga. 100% Sportikus je športno razgledan učenec/ka, učno uspešen, in prizadeven tudi na drugih življenjskih področjih tako v šoli kot izven nje in goji aktiven odnos do družbe nasploh.

V akcijo 100% Sportikus se lahko vključijo OŠ in SŠ, ki se prijavijo v mrežo Sportikus šol na spletnem portalu [www.sportikus.org](http://www.sportikus.org).



Cilji:

- spodbujanje športnega načina življenja, vsestranske razgledanosti in vrstniške solidarnosti.
- razvoj voditeljstva.

## C. USPOSABLJANJE V NAZIV:

### SPORTIKUS DELEGAT – VARUH VREDNOT ŠPORTA

Šport ima izjemen vzgojni potencial, saj ponuja otrokom in mladini prostor, kjer so njihove telesne in psiho-socialne kapacitete stalno na preizkušnji. Dinamika odnosov v športu je zelo pestra in intenzivna. Po mnenju mnogih trenerjev in pedagogov gre za seminar, ki odpira oči.

Sportikus delegat ob zaključenem seminarju prejme naslednje didaktične pripomočke:

- Sportikus fair play zastavo;
- 20 modrih in 20 sivih fair play kartonov;
- Prisege za uvodni protokol na razrednih in šolskih tekmovanjih.

## D. VREDNOTE ŠPORTA

### »STRASTI IN PASTI PRI ŠPORTU MLADIH«

Predstavite kako uspešno mladim ponujate prijetne športne izkušnje ter igrivo odkrivanje lastnih sposobnosti in kako se soočate s temnimi platmi pretirane tekmovalnosti ter nezdravega življenjskega sloga. Delite z nami dobro prakso in umetnost ohranjanja pedagoške kondicije in vrednot športa.

Več informacij o Sportikus akcijah in prijave na [www.sportikus.org](http://www.sportikus.org)

# Disciplinski pravilnik

## I. SPLOŠNE DOLOČBE

### 1. ČLEN (VSEBINA PRAVILNIKA)

Disciplinski pravilnik (v nadaljevanju: pravilnik) šolskih športnih tekmovanj določa disciplinske organe, disciplinske prekrške, disciplinski postopek in disciplinske ukrepe za vodstva šol, učitelje in zunanje sodelavce, tekmovalce, starše ter vse druge, ki sodelujejo pri šolskih športnih tekmovanjih.

### 2. ČLEN (DISCIPLINSKI POSTOPEK)

V disciplinskem postopku se ugotavlja odgovornost in določajo kazni za storjene nepravilnosti na šolskih športnih tekmovanjih.

### 3. ČLEN (VELJAVNOST)

Pravilnik velja za vse ravni šolskih športnih tekmovanj ter za vsa športna tekmovanja, na katerih ekipa ali posameznik predstavlja šolo ali državo na mednarodnih šolskih športnih tekmovanjih.

### 4. ČLEN (IZJEMNA KAZEN)

Ekipi ali posamezniku je lahko izrečena kazen tudi za prekršek, ki ga ta pravilnik ne opredeljuje, če ustrezno združenje (Ministrstvo za šolstvo in šport, Zavod za šport RS Planica, Zveza društev športnih pedagogov Slovenije, nacionalna panožna zveza ali druga športna združenja) meni, da je to potrebno in poda prijavo, skladno s tem pravilnikom.

### 5. ČLEN (ODGOVORNOST)

Nepoznavanje pravil šolskih športnih tekmovanj ne izključuje odgovornosti za storjene prekrške.

## II. DISCIPLINSKI ORGANI

### 6. ČLEN (DISCIPLINSKI ORGANI)

Disciplinska organa po tem pravilniku sta:

- na prvi stopnji – tekmovalna komisija,
- na drugi stopnji – disciplinska komisija.

### 7. ČLEN (SESTAVA TEKMOVALNE KOMISIJE)

Tekmovalno komisijo sestavljajo:

- vodja tekmovanja,
- glavni sodnik in
- predstavniki Ministrstva za šolstvo in šport ali Zavoda za šport RS Planica ali nacionalne panožne zveze.

### 8. ČLEN (SESTAVA DISCIPLINSKE KOMISIJE)

Disciplinsko komisijo za posamezna tekmovanja imenuje Zavod za šport RS Planica.

Disciplinsko komisijo sestavljajo trije člani:

- vodja programa šolskih športnih tekmovanj pri Zavodu za šport RS Planica,
- predstavniki Ministrstva za šolstvo in šport ali Zavoda za šport RS Planica,
- predstavniki izvajalca tekmovanja ali koordinator panoge na državni ravni.

## 9. ČLEN

### (DELOVANJE DISCIPLINSKIH ORGANOV)

Na prvi stopnji obravnava nepravilnosti, povezane s šolskimi športnimi tekmovanji, tekmovalna komisija, ki vodi tekmovanje. Tekmovalna komisija odloči, ali se ob pritožbi tekmovanje nadaljuje ali prekine. Pravico ima izrekat disciplinske ukrepe. Če ne uspe rešiti nepravilnosti oziroma pritožbe ali pa se ekipa oziroma posameznik pritoži na sklep tekmovalne komisije, celotni postopek z ustrezno dokumentacijo preda disciplinski komisiji Odločitev disciplinske komisije je dokončna.

## III. DISCIPLINSKI PREKRŠKI

### 10. ČLEN (PREKRŠKI)

Disciplinski prekrški po tem pravilniku so:

- splošni prekrški,
- prekrški, povezani s pravico nastopanja,
- prekrški, povezani z organizacijo in izpeljavo tekmovanja,
- prekrški sodnikov.

### 11. ČLEN (SPLOŠNI PREKRŠKI)

Splošni prekrški po tem pravilniku so nešportno obnašanje do sotekmovalcev, tekmecev, sodnikov, organizatorjev in gledalcev, in sicer:

- grobi prekrški, besedno in fizično obračunavanje s sotekmovalci, nasprotniki, sodniki, organizatorji in gledalci,
- zapustitev igrišča – tekmovalnega prostora, nagovarjanje k omenjenemu prekršku ali drugim oblikam onemogočanja normalnega poteka tekmovanja,
- odstop od tekmovanja brez predhodnega sporočila,
- namerno povzročanje škode in nešportno obnašanje.

Prekrški so lahko storjeni neposredno pred tekmovanjem, med njim in takoj po njem.

### 12. ČLEN (PREKRŠKI, POVEZANI S PRAVICO NASTOPANJA)

Prekrški po tem pravilniku, ki so povezani s pravico nastopanja, so kršitve pravil, objavljene v poglavju Skupna pravila šolskih športnih tekmovanj in prireditve v uradnem razpisu interesnih programov športa otrok in mladine za tekoče šolsko leto (Informator, Šport mladih) v točkah:

- pravica do nastopa (točka 3),
- obveznosti ekipe (točka 4),
- prijava na tekmovanje (točka 6),
- zavarovanje (točka 11).

### 13. ČLEN (PREKRŠKI, POVEZANI Z ORGANIZACIJO IN IZPELJAVO TEKMOVANJA)

Prekrški po tem pravilniku, povezani z organizacijo in izpeljavo tekmovanja, so:

- nepopolno in prepozno obveščanje,
- slaba izpeljava tekmovanja,
- neizpolnjevanje skupnih meril za organizacijo in izpeljavo tekmovanj,
- neupoštevanje razpisnih pogojev tekmovanja,
- nekorektno poročanje o izpeljavi šolskih športnih tekmovanj,
- izpeljava tekmovanja brez sklepnega poročila.

#### **14. ČLEN (PREKRŠKI SODNIKOV)**

Prekrški sodnikov po tem pravilniku so sodniške odločitve, ki niso skladne s pravili šolskih športnih tekmovanj, posameznih nacionalnih panožnih zvez in z načeli poštene igre.

### **IV. DISCIPLINSKI POSTOPEK**

#### **15. ČLEN (DELO TEKMOVALNE KOMISIJE)**

Tekmovalna komisija na podlagi pisne pritožbe, ki mora biti podana skladno s pravili šolskih športnih tekmovanj, zasliši vse, ki so neposredno vpleteni v prekršek. Pritožbo ugodno reši ali zavrne le na podlagi dejstev. Pisna pritožba iz prejšnjega odstavka mora biti vložena pri vodji tekmovanja takoj po končani tekmi ali najkasneje deset minut po objavi dosežkov. Pisno pritožbo lahko podajo vsi, ki so posredno ali neposredno vpleteni v prekršek. Pritožba prve stopnje mora biti rešena najkasneje v dvajsetih minutah od njene vložitve. Če to ni mogoče, se dosežkov ne objavi. Tekmovalna komisija preda pritožbo v obravnavo disciplinski komisiji.

#### **16. ČLEN (DELO DISCIPLINSKE KOMISIJE)**

Disciplinska komisija odloča na drugi stopnji na podlagi pisnega predloga:

- tekmovalne komisije,
- Zavoda za šport RS Planica,
- nacionalne panožne zveze,
- tekmovalca,
- športnega pedagoga,
- trenerja ali zunanjega sodelavca, ki vodi ekipo ali posameznika,
- vodstva tekmovanja ali vodstva šole.

Pisni predlog iz prejšnjega odstavka obsega:

- vrsto prekrška,
- poročilo o storjenem prekršku,
- predlog disciplinskega ukrepa za kršitelja.

Disciplinska komisija mora pisni predlog rešiti pred naslednjo stopnjo tekmovanja ali najkasneje v 10 dneh po prejemu celotne zahtevane dokumentacije.

Ob pritožbi na odločitev tekmovalne komisije se dosežkov ne objavi, dokler postopek ni končan. Odločitev disciplinske komisije je dokončna.

#### **17. ČLEN (DOKUMENTACIJA O PREKRŠKU)**

Za celotni postopek se vodi pisna dokumentacija, ki je shranjena na Zavodu za šport RS Planica.

### **V. DISCIPLINSKI UKREPI**

#### **18. ČLEN (VRSTE DISCIPLINSKIH UKREPOV)**

Za posamezne prekrške se izrekajo naslednji ukrepi:

1. Za tekmovalce:
  - pisni opomin,
  - prepoved udeležbe na tekmovanjih za določen čas (za eno tekmovanje, za šolsko leto).

2. Za ekipe:

- pisni opomin,
- prepoved sodelovanja šole na tekmovanjih v športni panogi, v kateri je bila ekipi izrečena kazen (za eno tekmovanje, za določeno časovno obdobje).

3. Za športne pedagoge, trenerje, vodje ekip, starše, vodstvo tekmovanja, sodnike in vodstvo šol:

- interni opomin (ustno ali pisno opozorilo),
- javni opomin (pisno opozorilo, objavljeno v reviji Šport mladih),
- prepoved opravljanja naloge v športni panogi, v kateri je bila izrečena kazen (za eno tekmovanje, za določeno časovno obdobje),
- prepoved pravice izpeljave tekmovanja (za eno tekmovanje, za določeno časovno obdobje),
- prepoved opravljanja naloge v vseh šolskih športnih tekmovanjih za določeno obdobje.

#### **19. ČLEN (OBJAVA DISCIPLINSKIH UKREPOV)**

Tekmovalna in disciplinska komisija izrekata disciplinske ukrepe. Objavljeni so v reviji Šport mladih (Informator I) in na spletni strani.

### **VI. KONČNE DOLOČBE**

#### **20. ČLEN (UPOŠTEVANJE PRAVIL)**

Pri obravnavanju in določanju kazni za prekrške se upoštevajo naslednja pravila:

- skupna pravila šolskih športnih tekmovanj,
- pravila in merila za izpeljavo šolskih športnih tekmovanj,
- pravila, ki jih postavi Zavod za šport RS Planica ali posamezna nacionalna panožna zveza.

#### **21. ČLEN (SPREMEMBE PRAVILNIKA)**

Vse spremembe in dopolnitve tega pravilnika obravnava in sprejema Odbor za področje športa otrok in mladine pri Zavodu za šport RS Planica.

Spremembe morajo biti objavljene v reviji Šport mladih (Informator I) in stopijo v veljavo z dnem javne objave.

**PRAVILNIK JE BIL SPREJET NA SESTANKU ODBORA ZA PODROČJE ŠPORTA OTROK IN MLADINE 22. AVGUSTA 2017.**



# KOLENDAR OSNOVNOŠOLSКИH TEKMOVANJ IN PRIREDITEV V ŠOLSLEM LETU 2022/2023

## SEPTEMBER

- 13. plavanje, letnik 2008, finale
- 13. odbojka na mivki, letnik 2008, konec polfinalnih tekmovanj
- 22. gorski tek, Smlednik
- 26. odbojka na mivki, letnik 2008, finale
- 28. kolesarstvo, vožnja na čas, finale
- 29. orientacijski tek, finale
- 30. atletika, ekipno, konec področnih tekmovanj

## OKTOBER

- 6. atletika, ekipno, finale
- 22. atletika, ulični tek, Ljubljanski maraton

## NOVEMBER

- 5. Mladina in gore, področna tekmovanja
- 30. akrobatika, konec polfinalnih tekmovanj

## DECEMBER

- 8. akrobatika, finale
- 16. košarka, letnik 2008, konec področnih tekmovanj
- 16. rokomet, letnik 2008, konec področnih tekmovanj
- 23. šah, posamezniki, konec področnih tekmovanj

## JANUAR

- 13. odbojka, letnik 2008, konec področnih tekmovanj
- 14. šah, posamezniki, finale
- 15. nogomet, letnik 2008, konec področnih tekmovanj
- 28. Šolski zimski maraton
- 28. tek na smučeh, finale
- 20. košarka, letnik 2008, konec četrtfinalnih tekmovanj
- 21. Mladina in gore, državno tekmovanje
- 31. badminton, posamezniki, konec področnih tekmovanj

## FEBRUAR

- 10. košarka, letnik 2008, konec polfinalnih tekmovanj
- 10. odbojka, letnik 2008, konec četrtfinalnih tekmovanj
- 15. nogomet, učenci letnik 2008, konec četrtfinalnih tekmovanj
- 15. smučarski skoki, konec področnih tekmovanj
- 17. badminton, ekipno, konec področnih tekmovanj
- 17. namizni tenis, konec področnih tekmovanj
- 24. rokomet, letnik 2008, konec četrtfinalnih tekmovanj
- 28. skoki z male prožne ponjave, konec polfinalnih tekmovanj
- 28. streljanje z zračno puško, konec področnih tekmovanj
- 28. lokostrelstvo, dvoransko tekmovanje, konec področnih tekmovanj
- 28. šah, ekipno, konec področnih tekmovanj

## MAREC

- 1. smučarski skoki, finale
- 3. košarka, letnik 2010, konec področnih tekmovanj
- 8. veleslalom in deskanje na snegu, finale
- 9. skoki z male prožne ponjave, finale
- 10. košarka, letnik 2008, finalna turnirja regij
- 12. šah, ekipno, finale
- 15. badminton, posamezniki, finale

- 15. nogomet, letnik 2008, konec polfinalnih tekmovanj
- 17. veslanje na simulatorjih, finale
- 17. odbojka, letnik 2008, konec polfinalnih tekmovanj
- 17. rokomet, letnik 2008, konec polfinalnih tekmovanj
- 17. namizni tenis, konec četrtfinalnih tekmovanj
- 18. lokostrelstvo, dvoransko tekmovanje, finale
- 23. streljanje z zračno puško, finale
- 24. košarka, letnik 2008, finale
- 31. košarka, letnik 2010, konec četrtfinalnih tekmovanj
- 31. judo, konec področnih tekmovanj
- 31. kegljanje, konec področnih tekmovanj

## APRIL

- 5. badminton, ekipno, finale
- 8. Cheerleading in performace cheer, finale
- 12. odbojka, letnik 2008, finale
- 15. športno plezanje, finale
- 18. namizni tenis, konec polfinalnih tekmovanj
- 19. judo, finale
- 20. atletika, kros
- 20. rokomet, letnik 2008, učenci, finale
- 21. rokomet, letnik 2008, učenke, finale
- 21. kegljanje, finale
- 21. košarka, letnik 2010, konec polfinalnih tekmovanj
- 26. športna gimnastika, konec polfinalnih tekmovanj
- 26. mali rokomet, letnik 2012, konec področnih tekmovanj

## MAJ

- 5. rokomet, letnik 2010, konec področnih tekmovanj
- 9. nogomet, letnik 2008, finale
- 11. športna gimnastika, finale
- 12. košarka 3x3, letnik 2008, konec področnih tekmovanj
- 17. namizni tenis, finale
- 19. košarka, letnik 2010, finale
- 25. kajak-kanu – veliki kanu, finale
- 25. Šolski plesni festival, konec področnih tekmovanj
- 27. mala odbojka, letnik 2010, konec področnih tekmovanj
- 27. mini odbojka, letnik 2012, konec področnih tekmovanj
- 31. košarka, letnik 2012, konec področnih tekmovanj
- 31. plavanje, konec področnih tekmovanj
- 31. akvatlon, konec področnih tekmovanj
- 31. lokostrelstvo, zunanje tekmovanje, konec področnih tekmovanj

## JUNIJ

- 2. Šolski plesni festival, finale
- 2. atletika, posamezno, konec področnih tekmovanj
- 3. lokostrelstvo, zunanje tekmovanje, finale
- 5. akvatlon, finale
- 7. Festival športa mladih
- 7. atletika, posamezno, finale
- 7. košarka 3x3, letnik 2008, finale
- 12. nogomet, letnik 2010, konec področnih tekmovanj
- 16. odbojka na mivki, letnik 2009, konec področnih tekmovanj



# Atletika

## Ekipno atletsko tekmovanje

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Atletska zveza Slovenije  
Informacije: Gregor Japelj,  
Atletska zveza Slovenije,  
Letališka cesta 33C, 1122 Ljubljana,  
tel.: 01 520 69 12, 031 308 460,  
e-pošta: gregor.japelj@atletska-zveza.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Občinska tekmovanja** se morajo zaključiti do **16. septembra 2022.**

Področna tekmovanja: datumi in ure področnih tekmovanj bodo znani do 19. avgusta 2022.

**Področna tekmovanja** se morajo zaključiti do **30. septembra 2022.**

**Finalno tekmovanje:** četrtek, 6. oktober 2022. Izvajalec tekmovanja bo znan do 3. septembra 2022.

### KATEGORIJE IN DISCIPLINE

#### UČENCI, letnik 2008-2012

60m, 300m, 1000m, 4x100m, daljina (cona), višina, krogla (4 kg), vorteks (125-130 g)

#### UČENKE, letnik 2008-2012

60m, 300m, 1000m, 4x100m, daljina (cona), višina, krogla (3 kg), vorteks (125-130 g)

### PRIJAVE

Prijava ekipe na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

Šola, ki si je pridobila pravico nastopa na državnem tekmovanju, mora prek spletne aplikacije potrditi prijavo na tekmovanje.

Šola lahko na tekmovanje pripelje rezervne tekmovalce za vsako disciplino. Zamenjava tekmovalcev je mogoča pred začetkom tekmovanja v tajništvu tekmovanja ali najpozneje v prijavnici.



### RAZPISNA DOLOČILA TEKMOVANJ

Učenec ali učenka lahko nastopi le v **eni (1)** disciplini in štafeti.

Na področnih ekipnih tekmovanjih nastopajo ekipe šol s tremi tekmovalci ali tekmovalkami v disciplini ter dvema štafetama 4x100m. Za končni ekipni vrstni red šol se upoštevata dva boljša dosežka v vsaki disciplini in dosežek boljše štafete.

Na področnem tekmovanju lahko šola nastopi z več ekipami. V takem primeru je potrebno že v prijavi določiti, kdo nastopi v kateri ekipi. Na samem tekmovanju ni možno predstavljati tekmovalce iz ene v drugo ekipo. Na ekipnem tekmovanju ni finalnega teka na 60m.

V skoku v daljino in suvanju krogle imajo učenci in učenke po 4 poskuse.

V skoku v daljino se skače iz »cone odriva«, prostora, dolžine 80cm. »Cona odriva« obsega odrivno desko ter po 30cm širok pas pred desko in 30cm za njo. Odriv izven »cone odriva« za zadnjo prestopno črto »cone odriva« je neuspešen poskus. V kolikor tekmovalec odrine pred začetkom »cone odriva«, to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte »cone odriva«. Priporoča se, da je »cona odriva« rahlo posuta z apnom ali mivko.

Če je odrivna deska predaleč od jame, je potrebno »cono odriva« zaradi varnosti postaviti bližje jami.

V metu vorteksa imajo učenci in učenke 3 zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice se določita pred pričetkom tekmovanja na sestanku z mentorji ekip.

### UVRŠČANJE NA FINALNO TEKMOVANJE

Na finalnem tekmovanju nastopa po šestnajst (16) moških in šestnajst (16) ženskih ekip z dvema tekmovalcema.

Na finalno tekmovanje se iz vsakega področja uvrstita zmagovalni ekipi v moški in ženski kategoriji ter še štiri (4) najboljše ekipe v moški in ženski kategoriji po izidih iz vseh področnih tekmovanj.

Zmagovalna ekipa na področnem tekmovanju se na finalno tekmovanje uvrsti le v primeru, da je na področnem tekmovanju nastopilo najmanj pet (5) šol s popolnimi ekipami v posamezni kategoriji.

### TOČKOVANJE

Na področnem tekmovanju se točkovanje za ekipno prvenstvo izvede po atletskih tablicah za šolsko atletiko, ki so objavljene v »Atletskem priročniku za OŠ«.

Vrstni red šol v posamezni kategoriji na finalnem ekipnem tekmovanju se določi na podlagi seštevka točk, in sicer: prvo uvrščeni v posamezni disciplini prejme 32 točk, drugo uvrščeni 31 točk, tretje uvrščeni 30 točk, itd. V primeru enakega števila točk dveh ali več šol odloča o razvrstitvi več višjih uvrstitev v vseh disciplinah posamezne kategorije.

### SODNIŠKA SLUŽBA

Na vseh ravneh tekmovanja sodijo sodniki iz zbora atletskih sodnikov v kraju tekmovanja.

### POROČANJE

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročilo koordinatorju takoj po končanem tekmovanju.

### PRIZNANJA

Na finalnem tekmovanju ekipe, uvrščene do 3. mesta, prejmejo pokale in medalje, ekipe, uvrščene od 4. do 16. mesta, pa prejmejo diplome. Za najboljši dosežen rezultat v vsaki posamezni kategoriji, ovrednoten po šolskih tablicah, se prejme pokal.

### POSEBNI DOLOČILI

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.

## Posamično atletsko tekmovanje

### KATEGORIJE

Za starejše učence in učenke, letnik 2008 in 2009, ter mlajše učence in učenke, letnik 2010 do 2012.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Šolska in občinska tekmovanja morajo biti končana do 8. maja 2023. Število nastopajočih v posamezni disciplini na **občinskem tekmovanju** je v pristojnosti lokalne skupnosti.

**Področna tekmovanja:** datumi in ure tekmovanj po posameznih področjih bodo znani do 14. aprila 2023.

Področna tekmovanja se morajo zaključiti do 2. junija 2023.

**Finalno tekmovanje:** sreda, 7. junij 2023. Izvajalec tekmovanja bo znan do 31. marca 2023.

### KATEGORIJE IN DISCIPLINE

#### STAREJŠI UČENCI, letnik 2008 in 2009

60m, 300m, 1000m, 4x100m, daljina (cona), višina, krogla (4 kg), vorteks (125–130 g)

#### STAREJŠE UČENKE, letnik 2008 in 2009

60m, 300m, 1000m, 4x100m, daljina (cona), višina, krogla (3 kg), vorteks (125–130 g)

#### MLAJŠI UČENCI in MLAJŠE UČENKE, letnik 2010 do 2012

60m, 300m, 600m, daljina (cona), višina, vorteks (125–130 g)

Obe starostni kategoriji zaključita tekmovanje na državni ravni.

### PRIJAVE

Prijava posameznikov na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

Posameznikom, uvrščenim na državno tekmovanje, se ni treba ponovno prijavljati prek spletne aplikacije.

Posamezniki, ki se tekmovanja na svojem področju zaradi šolskih obveznosti ali bolezni ne morejo udeležiti, lahko tekmovanje po predhodnem dogovoru med koordinatorskim in organizatorskim opravijo na drugem področju.

### ŠTEVILO UDELEŽENCEV

Na **področno** tekmovanje (16 področij) se praviloma uvrsti po 24 najboljših v teku na 60m in 300m, po 20 najboljših na 600m, 1000m, v skoku v daljino, skoku v višino, suvanju krogle, metu vorteksa in po 16 najboljših štafet 4x100m.

V **finale** se uvrsti: po 24 najboljših v teku na 60m in 300m, po 20 najboljših na 600m, 1000m, v skoku v daljino, skoku v višino, suvanju krogle, metu vorteksa in po 16 najboljših štafet 4x100m.

### RAZPISNA DOLOČILA TEKMOVANJ

Na vseh stopnjah tekmovanj lahko mlajši učenci in učenke, letnik 2010 do 2012, nastopijo le v eni (1) disciplini, starejši učenci in učenke, letnik 2008 in 2009, pa v eni (1) disciplini in štafeti.

Učenci in učenke, letnik 2010 do 2012, ne smejo nastopati v starejši kategoriji (izjema je štafeta 4x100m).

V štafeti 4x100m šola nastopi s tekmovalci oziroma tekmovalkami, rojenimi med leti 2008 do 2012. Tekmovalci oziroma tekmovalke predajo štafetno palico v označenem 30-metrskem prostoru.

Na vseh stopnjah tekmovanj je treba izvesti finale v teku na 60m. V finale teka na 60m se uvrstijo najboljši po časih iz kvalifikacij.

V skoku v daljino se skače iz »cone odriva«, prostora, dolžine 80cm. »Cona odriva« obsega odrivno desko ter po 30cm širok pas pred desko in 30cm za njo. Odriv izven »cone odriva« za zadnjo prestopno črto »cone odriva« je neuspešen poskus. V kolikor se tekmovalec odrine pred začetkom »cone odriva«, to šteje za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte »cone odriva«. Priporoča se, da je »cona odriva« rahlo posuta z apnom ali mivko.

Če je odrivna deska predaleč od jame, je potrebno »cono odriva« zaradi varnosti postaviti bližje jami.

Na področnih in finalnem tekmovanju imajo učenci in učenke v skoku v daljino in v suvanju krogle po tri (3) poskuse. Najboljših osem (8) učencev oziroma učenek ima še dodatne tri poskuse.

V metu vorteksa imajo učenci in učenke najprej poskusni met in nato tri (3) zaporedne mete, od katerih se upošteva najdaljši.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

- St. učenci: 130cm, po 5cm do 150cm, naprej po 3cm in zatem po 2cm.
- St. učenke: 110cm, po 5cm do 135cm, naprej po 3cm in zatem po 2cm.
- Ml. učenci: 110cm, po 5cm do 140cm, naprej po 3cm in zatem po 2cm.
- Ml. učenke: 100cm, po 5cm do 135cm, naprej po 3cm in zatem po 2cm.

### SODNIŠKA SLUŽBA

Na vseh ravneh tekmovanja sodijo sodniki iz zbora atletskih sodnikov v kraju tekmovanja.

### POROČANJE

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročilo koordinatorski takoj po končanem tekmovanju.

### PRIZNANJA

Posamezniki do 3. mesta prejmejo medalje. Za najboljši dosežen rezultat v vsaki posamezni kategoriji, ovrednoten po šolskih tablicah, se prejme pokal.

### POSEBNI DOLOČILI

Na finalnem posamičnem atletskem tekmovanju bodo nastopili posamezniki Zveze za šport invalidov Slovenije.

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.



## Šolski ekipni kros

### IZVAJALEC

Izvajalec tekmovanja bo znan do 2. februarja 2023.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Četrtek, 20. april 2023 ob 10.30 uri.

### PRIJAVE

Rok za prijavo je petek, 14. april 2023, do 12. ure.

Prijava ekipe in posameznikov ter obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

Šola lahko za vsako kategorijo (letnik) prijavi neomejeno število tekmovalcev, za ekipno razvrstitev pa se upoštevata uvrstitvi dveh (2) najuspešnejših tekačev ali tekačic. Prijave posameznikov se bodo upoštevale izjemoma.

### URNIK TEKMOVANJA, KATEGORIJE IN PROGE

8.30–10.00	Ogled proge	
9.00–10.30	Prezem startnih števil	
10.30–10.50	Otvoritev tekmovanja	
11.00–11.40	Kategorije srednjih šol	
11.50	* Predšolski otroci in 1. razred devetletke	500m
11.55	* Učenci, letnik 2015	500m
12.00	* Učence, letnik 2015	500m
12.05	* Učenci, letnik 2014	500m
12.10	* Učence, letnik 2014	500m
12.15	* Učenci, letnik 2013	500m
12.20	* Učence, letnik 2013	500m
12.20	Razglasitev ekipnih dosežkov za SŠ	
12.30	Učenci OŠPP, letnik 2007 in mlajši	1000m
12.30	Učence OŠPP, letnik 2007 in mlajše	1000m
12.35	Kulturni program	
12.40	Razglasitev ekipnih dosežkov za OŠPP	
12.40	Učenci, letnik 2012	1000m
12.50	Učence, letnik 2012	1000m
13.00	Učenci, letnik 2011	1000m
13.10	Učence, letnik 2011	1000m
13.20	Učenci, letnik 2010	1000m
13.30	Učence, letnik 2010	1000m
13.40	Učenci, letnik 2009	1500m
13.50	Učence, letnik 2009	1000m
14.00	Učenci, letnik 2008	1500m
14.10	Učence, letnik 2008	1000m
14.25	Mešana štafeta OŠ	4x500m
14.40	Kulturni program	
15.00	Razglasitev ekipnih dosežkov za OŠ	

\* \* Tek je namenjen učencem in učenkam do 4. razreda in je netekmovalnega značaja (dosežkov ne bomo objavljali).

## Mešana štafeta za OŠ

Dolžina kros proge je 1000 m. Mešana štafeto šole sestavljata 2 učenca in 2 učenci. Predaja štafetne palice se opravi na 500 m. Zaporedje tekačev je Ž+M+M+Ž. Skupna dolžina sta 2 kroga oziroma 2000 m.

Šola mora obvezno prijavit 2 ekipi. Vrstni red šol se določi na osnovi seštevka časov obeh ekip. Štafetno palico prinese šola s seboj.

### OPOZORILO

Nastop v tekaški športni obutvi (»šprinterica«) in nogometni športni obutvi (»kopačkah«), ni dovoljen.

Učenci in učence OŠ tekmujejo izključno v svoji starostni kategoriji.

### EKIPNO TOČKOVANJE ŠOL V POSAMEZNIH KATEGORIJAH

Vrstni red ekip v posamezni kategoriji se določi na podlagi negativnega seštevka točk: prvo uvrščeni dobi 1 točko, drugo uvrščeni 2 točki, tretje uvrščeni 3 točke, itd. Pri OŠ zmagata šola z najmanjšim seštevkom točk dveh (2) učencev in dveh (2) učenc (skupna kategorija).

Če imata dve ali več šol enako število točk, je boljše uvrščena ekipa tista, ki ima nižji seštevke točk drugouvrščenih članov ekipe. Točkuje se samo popolne ekipe.

### VSEEKIPNO TOČKOVANJE ŠOL

Za vseekipni vrstni red se upošteva osem (8) najboljših uvrstitev šole v tekmovalnem delu (ne glede na kategorijo in ne glede na spol). Zmagata šola z najmanjšim številom točk. V primeru enakega števila točk o uvrstitvi šole odločajo višje uvrstitve tistih, ki so se upoštevali za točkovanje.

### SODNIŠKA SLUŽBA

Sojenje opravljajo sodniki iz zbora atletskih sodnikov v kraju izvedbe tekmovanja.

### PRIZNANJA

Posamezniki do 3. mesta prejmejo medalje.

Vsi člani štafeta do 3. mesta prejmejo medalje.

Prvouvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaketo.

Prve tri uvrščene šole v vseekipnem točkovanju prejmejo pokale.

### POSEBNO DOLOČILO

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.



## Gorski tek

### ORGANIZATORJI



Zavod za šport RS Planica, Osnovna šola Smlednik, Turistično društvo Smlednik in Združenje za gorske teke Atletske zveze Slovenije  
 Informacije: Osnovna šola Smlednik (Stanka Grah), Smlednik 73, 1216 Smlednik,  
 tel.: 01 362 70 40, 070 430 963,  
 e-pošta: stanka.grah@guest.arnes.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Četrtek, 22. september 2022, ob 10. uri v Smledniku. Proga poteka po gozdnih poteh Smledniškega hriba, s startom in ciljem pri ruševinah starega gradu.

### PRIJAVE

Zadnji dan prijav je ponedeljek, 19. september 2022.  
 Prijava ekipe in posameznikov ter obveščanje o tekmovanju poteka skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### KATEGORIJE IN DOLŽINA PROG V TEKMOVALNEM DELU

Učenci in učenke, letnik 2008 in 2009	1600m, 65m višinske razlike
Učenci in učenke, letnik 2010 in 2011	1600m, 65m višinske razlike

Tekmovanje je posamično in ekipno. Za ekipo štejejo rezultati dveh najbolje uvrščenih učencev in učenk v obeh kategorijah.

### KATEGORIJA IN DOLŽINA PROG V NETEKMOVALNEM DELU

Učenci in učenke, letnik 2012 in mlajši	1300m, 30m višinske razlike
---	-----------------------------

Tek je netekmovalnega značaja (dosežkov ne bomo objavljali).

### SODNIŠKA SLUŽBA

Sojenje opravljajo sodniki iz zbora atletskih sodnikov v kraju izvedbe tekmovanja.

### PRIZNANJA – TEKMOVALNI DEL

Posamezniki do 3. mesta prejmejo medalje.  
 Ekipe do 3. mesta prejmejo plakete.

### POSEBNO DOLOČILO

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.



## Ulični tek – Ljubljanski maraton

### ORGANIZATORJI

Mestna občina Ljubljana, Zavod za šport RS Planica in Atletska zveza Slovenije

### IZVAJALEC

Timing Ljubljana, društvo za izvedbo športnih programov,  
 Staničeva 41, 1000 Ljubljana,  
 tel.: 01 234 80 00,  
 e-pošta: info@timingljubljana.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Sobota, 22. oktober 2022, ob 12.30 v Ljubljani.

### PRIJAVE

Zadnji dan prijav je torek, 11. oktober 2022.

Prijava ekipe na tekmovanje poteka preko spletne aplikacije Timing Ljubljana [www.timingljubljana.si](http://www.timingljubljana.si).

Za vstop v aplikacijo je pri izvajalcu tekmovanja potrebno pridobiti uporabniško ime in geslo.

### KATEGORIJE IN DOLŽINA PROGE

#### \* Promocijski tek

12.30	Učenci in učenke OŠPP	600m
12.50	Učenci, 1. in 2. razred	600m
13.00	Učenke, 1. in 2. razred	600m
13.10	Učenci, 3.–5. razred	1350m
13.20	Učenke, 3.–5. razred	1350m

#### \*\* Osnovnošolski tek

13.45	Učenci, letnik 2011	1800m
14.00	Učenke, letnik 2011	1800m
14.15	Učenci, letnik 2010	1800m
14.30	Učenke, letnik 2010	1800m
14.45	Učenci, letnik 2009	1800m
15.00	Učenke, letnik 2009	1800m
15.15	Učenci, letnik 2008	1800m
15.30	Učenke, letnik 2008	1800m

\* **Promocijski tek** učencev in učenk OŠPP in OŠ od 1. do 5. razreda je netekmovalnega značaja. Teče se brez spremstva staršev (rezultatov ne bomo objavljali).

#### \*\* Osnovnošolski tek

- Tekmovanje je posamično in ekipno.
- Prvi trije uvrščeni v vsaki kategoriji prejmejo medalje.
- Prve tri uvrščene ekipe v kategorijah osnovnošolskega teka prejmejo pokale. Za vse ekipni vrstni red se upošteva osem (8) najboljših uvrstitev šole v tekmovalnem delu (ne glede na kategorijo in ne glede na spol). Zmaga šola z najmanjšim številom točk. V primeru enakega števila točk o uvrstitvi šole odločajo višje uvrstitve tistih, ki so se upoštevali za točkovanje.

Točkuje se po sistemu negativnih točk. V ekipni razvrstitvi se upošteva le šole s popolnimi ekipami.

### SODNIŠKA SLUŽBA

Sojenje opravljajo sodniki iz zbora atletskih sodnikov Ljubljana.

### POSEBNO DOLOČILO

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.

# Košarka

## Košarka za učence in učenke, letnik 2008 in mlajši



### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Košarkarska zveza Slovenije

Informacije: Matic Vidic, Košarkarska zveza Slovenije,  
Leskoškova ulica 12, 1000 Ljubljana,  
tel.: 01 520 10 20, 041 943 925,  
e-pošta: matic.vidic@kzs.si, kzs@kzs.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** od oktobra 2022 do aprila 2023.

**Občinska tekmovanja:** do novembra 2022.

**Področna tekmovanja:** do 16. decembra 2022.

#### Prvi krog državnega tekmovanja

– četrtfinalni turnirji regij: do 20. januarja 2023.

#### Drugi krog državnega tekmovanja

– polfinalni turnirji regij: do 10. februarja 2023.

#### Tretji krog državnega tekmovanja

– finalna turnirja regij: do 10. marca 2023.

#### Četrti krog državnega tekmovanja

– finale: do 24. marca 2023.

### TEKMOVALNE STOPNJE

**Šolska tekmovanja** so osnovna in jih pripravijo športni pedagogi. Priporočamo, da se športni pedagogi povežejo s košarkarskimi klubi in da tekmovanja potekajo po ligaškem ali večkratnem turnirskem sistemu. Tekmovanja so organizirana med šolskim letom.

**Občinsko tekmovanje** pripravijo šola in športni pedagogi v sodelovanju s košarkarskim klubom ali drugim lokalnim organizatorjem (športno zvezo, agencijo ali zavodom za šport), ki morajo podatke sporočiti Košarkarski zvezi Slovenije in področnim poverjenikom. Priporočamo, da tekmovanja potekajo po ligaškem tekmovalnem sistemu ali po večkratnem turnirskem sistemu.

**Področna tekmovanja** potekajo na šestnajstih področjih in jih v sodelovanju s košarkarskimi klubi izpeljejo izvajalci, ki so na začetku razpisa imenovani pri posameznih področjih. Glede na število osnovnih šol na posameznih področjih se v nadaljnje tekmovanje uvrstijo ena, dve, tri ali štiri ekipe (glej razdelitev pri posameznih področjih). Tekmovanje poteka po ligaškem tekmovalnem sistemu ali po večkratnem turnirskem sistemu. Izvajalci občinskih in področnih tekmovanj koordinatorju pošljejo poročilo v 24 urah po končanem tekmovanju.

### SISTEM TEKMOVANJA – UČENCI

**Sestava regij po PC in število ekip, ki s področja napredujejo v nadaljnje tekmovanje:**

#### Regija – VZHOD

VZHOD 1: PC POMURJE (2), PC PODRAVJE (2), PC MARIBOR (2),  
PC KOROŠKA (1), PC VELENJE (2)

VZHOD 2: PC POSAVJE (2), PC ZASAVJE (2), PC CELJE (3),  
PC DOMŽALE (2)

#### Regija – ZAHOD

ZAHOD 1: PC DOLENJSKA (3), PC GROSUPLJE (2),  
PC LJUBLJANA I (2), PC NOTRANJSKA (2)

ZAHOD 2: PC LJUBLJANA II (2), PC GORIŠKA (2),  
PC GORENJSKA (3), PC OBALA (2)

\*Glede na število sodelujočih ekip na področnem nivoju in prijav ekip na državni nivo so možne spremembe pri številu ekip, ki napredujejo iz posameznega PC. Tako lahko ob premajhnem številu prijavljenih ekip na državnem nivoju KZS podeli »wild card« naslednji ekipi (ne glede na PC), ki zasede prosto mesto.\*

Šola, ki si je pridobila pravico nastopa na državnem tekmovanju, mora ekipo prijaviti prek spletne aplikacije skladno s skupnimi pravili šolskih športnih tekmovanj – točka 6 PRIJAVA.

### PRVI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – ČETRTFINALNI TURNIRJI REGIJ (SODELUJE 36 EKIP)

S področnih tekmovanj se na državno tekmovanje uvrsti 36 ekip, in sicer po zgoraj razloženem ključu (iz posameznega področnega centra napreduje določeno število predstavnikov; skupno 18 na posamezno regijo):

#### Četrtfinalni turnirji (v oklepaju uvrstitev na področnem nivoju)

##### VZHOD 1

SKUPINA 1: Maribor (prvi), Koroška (prvi), Velenje (drugi)

SKUPINA 2: Pomurje (prvi), Podravje (drugi), Maribor (drugi)

SKUPINA 3: Velenje (prvi), Podravje (prvi), Pomurje (drugi)

##### VZHOD 2

SKUPINA 4: Celje (prvi), Zasavje (prvi), Posavje (drugi)

SKUPINA 5: Celje (tretji), Posavje (prvi), Domžale (drugi)

SKUPINA 6: Celje (drugi), Domžale (prvi), Zasavje (drugi)

##### ZAHOD 1

SKUPINA 7: Dolenjska (tretji), Ljubljana (drugi), Grosuplje (prvi)

SKUPINA 8: Gorenjska (drugi), Obala (prvi), Goriška (drugi)

SKUPINA 9: Dolenjska (prvi), Ljubljana (tretji), Notranjska (drugi)

##### ZAHOD 2:

SKUPINA 10: Gorenjska (prvi), Ljubljana (četrti), Goriška (prvi)

SKUPINA 11: Dolenjska (drugi), Grosuplje (drugi), Notranjska (prvi)

SKUPINA 12: Gorenjska (tretji), Ljubljana (prvi), Obala (drugi)

Udeleženci v prvem krogu državnega tekmovanja igrajo tekme po sistemu vsaka ekipa proti vsaki ekipi (na turnirju odigrajo tri tekme), v drugi krog se uvrstita dve prvouvrščeni ekipi iz vsake skupine.

### DRUGI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – POLFINALNI TURNIRJI REGIJ (SODELUJE 24 EKIP)

Iz četrtfinalnih turnirjev v polfinalne turnirje napreduje 24 ekip (po dve prvouvrščeni iz vsake skupine). Sestavo skupin polfinalnih turnirjev dobimo z žrebom, ki se opravi v prostorih Košarkarske zveze Slovenije (ekipi, ki sta bili v isti skupini četrtfinalnih turnirjev, se ne moreta pomeriti med seboj. Vodstvo tekmovanja lahko postavi nosilce glede na izide četrtfinalnih turnirjev, oziroma preteklo sezono tekmovanja).

#### VZHOD 1

SKUPINA A: tri ekipe

SKUPINA B: tri ekipe

#### VZHOD 2

SKUPINA C: tri ekipe

SKUPINA D: tri ekipe

#### ZAHOD 1

SKUPINA E: tri ekipe

SKUPINA F: tri ekipe

#### ZAHOD 2

SKUPINA G: tri ekipe

SKUPINA H: tri ekipe

Udeleženci v drugem krogu državnega tekmovanja igrajo tekme po sistemu vsaka ekipa proti vsaki ekipi (na turnirju odigrajo tri tekme), v tretji krog se uvrsti prvouvrščena ekipa iz vsake skupine.

### TRETI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – FINALNA TURNIRJA REGIJ (SODELUJE 8 EKIP)

Iz polfinalnih turnirjev na finalna turnirja regij napreduje 8 ekip, po štiri ekipe iz vsake regije. Tako dobimo štiri ekipe na vzhodu in štiri ekipe na zahodu, ki se na turnirju med seboj pomerijo za naslov prvaka vzhoda, oziroma zahoda. Polfinalna para na finalnem turnirju regij dobimo z žrebom, ki se opravi v prostorih Košarkarske zveze Slovenije – križata se Vzhod 1 in Vzhod 2, oziroma Zahod 1 in Zahod 2. Na finalni turnir za

naslov državnega prvaka se uvrstita zmagovalca obeh finalnih tekem posameznega turnirja (švicarski sistem).

#### Finale vzhodne regije

Polfinale 1 – ekipa Vzhod 1 : ekipa Vzhod 2

Polfinale 2 – ekipa Vzhod 1 : ekipa Vzhod 2

Finale 1 – zmagovalec polfinala 1 : poraženec polfinala 2

Finale 2 – poraženec polfinala 1 : zmagovalec polfinala 2

#### Finale zahodne regije

Polfinale 1 – ekipa Zahod 1 : ekipa Zahod 2

Polfinale 2 – ekipa Zahod 1 : ekipa Zahod 2

Finale 1 – zmagovalec polfinala 1 : poraženec polfinala 2

Finale 2 – poraženec polfinala 1 : zmagovalec polfinala 2



### ČETRTI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – FINALNI TURNIR ZA NASLOV DRŽAVNEGA PRVAKA (SODELUJEJO 4 EKIPJE)

Na finalnem turnirju sodelujejo štiri najboljše ekipe sezone. Polfinalna para dobimo z žrebom, križata se regiji vzhod in zahod. Zmagovalec turnirja postane državni prvak košarkarskega tekmovanja »Košarkarski Superšolar« za starejše učence.

#### FINALNI TURNIR

Polfinale 1 – ekipa iz VZHODA : ekipa iz ZAHODA

Polfinale 2 – ekipa iz VZHODA : ekipa iz ZAHODA

Za 3. mesto – poraženi ekipi iz polfinala

Za 1. mesto – zmagovalni ekipi iz polfinala

Za izpeljavo državne ravni tekmovanja (1., 2., 3. in 4. krog) bo izvajalec izbran na podlagi razpisa (obrazec 6). Za izpeljavo lahko kandidirajo šole, ki zagotavljajo kakovostno izpeljavo prireditve in imajo najboljše materialne možnosti. Kandidati posredujejo ponudbo najkasneje 7 dni pred naslednjo stopnjo tekmovanja.

#### SISTEM TEKMOVANJA – UČENKE

Število ekip, ki s področja napredujejo v nadaljnje tekmovanje:

**PC POMURJE (2), PC PODRAVJE (2), PC MARIBOR (2), ZDRUŽENA PC KOROŠKA IN PC VELENJE (1), PC CELJE (3), PC POSAVJE (1), PC ZASAVJE (1), PC DOLENJSKA (3), PC GROSUPLJE (2), PC DOMŽALE (1), PC LJUBLJANA (2), PC GORENJSKA (3), PC NOTRANJSKA (2), ZDRUŽENA PC GORIŠKA IN PC OBALA (2)**

\*\*Glede na število sodelujočih ekip na področnem nivoju in prijavi ekip na državni nivo so možne spremembe pri številu ekip, ki napredujejo iz posameznega PC. Tako lahko ob premajhnem številu prijavljenih ekip na državnem nivoju KZS podeli »wild card« naslednji ekipi (ne glede na PC), ki zasede prosto mesto.\*

Šola, ki si je pridobila pravico nastopa na državnem tekmovanju, mora ekipo prijaviti prek spletne aplikacije skladno s skupnimi pravili šolskih športnih tekmovanj – točka 6 PRIJAVA.

### PRVI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – ČETRTFINALNI TURNIRJI (SODELUJE 27 EKIP)

S področnih tekmovanj se na državno tekmovanje uvrsti 27 ekip, in sicer po zgoraj razloženem ključu (iz posameznega področnega centra napreduje določeno število predstavnikov).

#### Četrtfinalni turnirji (v oklepaju uvrstitev na področnem nivoju)

SKUPINA 1: Maribor (prve), združena Koroška in Velenje (prve), Celje (tretje)

SKUPINA 2: Pomurje (prve), Podravje (prve), Maribor (druge)

SKUPINA 3: Celje (prve), Pomurje (druge), Podravje (druge)

SKUPINA 4: Celje (druge), Zasavje (prve), Dolenjska (druge)

SKUPINA 5: Ljubljana (prve), Dolenjska (tretje), Posavje (prve)

SKUPINA 6: Dolenjska (prve), Ljubljana (druge), Domžale (prve)

SKUPINA 7: Gorenjska (druge), Grosuplje (prve), združena Obala in Goriška (druge)

SKUPINA 8: Gorenjska (prve), Grosuplje (druge), Notranjska (druge)

SKUPINA 9: združena Obala in Goriška (prve), Notranjska (prve), Gorenjska (tretje)

Udeleženke v prvem krogu državnega tekmovanja igrajo tekme po sistemu vsaka ekipa proti vsaki ekipi (na turnirju odigrajo tri tekme), v drugi krog se uvrsti prvouvrščena ekipa iz vsake skupine.

### DRUGI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – POLFINALNI TURNIRJI (SODELUJE 9 EKIPJE)

SKUPINA A: prvouvrščene skupina 1, prvouvrščene skupina 2, prvouvrščene skupina 3

SKUPINA B: prvouvrščene skupina 4, prvouvrščene skupina 5, prvouvrščene skupina 6

SKUPINA C: prvouvrščene skupina 7, prvouvrščene skupina 8, prvouvrščene skupina 9

Udeleženke v drugem krogu državnega tekmovanja igrajo tekme po sistemu vsaka ekipa proti vsaki ekipi (na turnirju odigrajo tri tekme), na finalni turnir se uvrsti prvouvrščena ekipa iz vsake skupine.

### TRETJI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – FINALNI TURNIR ZA NASLOV DRŽAVNIH PRVAKINJ (SODELUJEJO 3 EKIPJE)

Na finalnem turnirju sodelujejo prvouvrščene ekipe posameznih polfinalnih turnirjev državnega tekmovanja. Udeleženke igrajo tekme po sistemu vsaka ekipa proti vsaki ekipi (na turnirju odigrajo tri tekme). Gostiteljica turnirja igra prvo in tretjo tekmo. Zmagovalka turnirja postane državna prvakinja košarkarskega tekmovanja »Košarkarski Superšolar« za starejše učence.

#### PRAVILA

- V kategoriji starejših učenk se v skladu s pravili igre igra z manjšo žogo (žoga št. 6). Za izvedbo tekmovanja mora izvajalec priskrbeti puščico za izmenično posest žoge.
- Tekme se igrajo po pravilih FIBA.
- V enem dnevu lahko ekipa odigra največ dve tekmi po razporedu, ki ga pripravi vodja tekmovanja v dogovoru s koordinatorjem panoge.
- **V vseh kategorijah je na vseh ravneh tekmovanj izrecno prepovedano igranje kakršne koli conske obrambe. Dovoljeno je podvajanje, ki izhaja iz postavljene osebne pressing obrambe, na napadalčevi obrambni polovici. V kategoriji starejših učencev in učenk je dovoljeno igrati conski pressing na napadalčevi obrambni polovici. Dovoljeno je igrati osebni pressing po celotnem igrišču.**
- Igralni čas je 3x10 minut čiste košarkarske igre z dvominutnim odmorom med prvo in drugo tretjino ter petminutnim odmorom med drugo in tretjo tretjino. Podaljšek traja pet minut čiste košarkarske igre. V zadnjih dveh minutah tretje tretjine in ob

podaljšku se ura za merjenje časa ustavlja tudi ob doseženem košu iz igre.

- V vsakem delu tekme in podaljških lahko ekipa uveljavlja po eno minuto odmora, razen v tretji tretjini, ko lahko ekipa uveljavi dve minuti odmora. Ekipi zamenjata strani igrišča po drugi tretjini.
- Na posamezni stopnji tekmovanja/turnirju (npr. četrtfinale, polfinale, finale regij, finalni turnir) mentor šolske ekipe pred prvo tekmo ekipe prijavi na tekmovalnem kartonu (iz aplikacije e-šport) največ do 16 igralcev/igralk, izmed katerih trener/mentor pred vsako tekmo izbere 12 igralcev/igralk, ki bodo na tekmi nastopili.
- Na posamezni tekmi lahko za vsako šolsko ekipo nastopa največ 12 igralcev/igralk, ekipa pa lahko nastopi, če je navzočih najmanj 10 igralcev/igralk.
- V prvi tretjini nastopa ekipa A (pet ali šest igralcev), v drugi tretjini ekipa B (pet ali šest igralcev), ki niso nastopili v prvi tretjini), v tretji tretjini pa mešana ekipa. Trener označi ekipi A in B 10 minut pred pričetkom tekme.
- Če eden ali več igralcev že v prvi ali drugi tretjini ne more nadaljevati igre (pet osebnih napak, poškodba, izključitev), lahko igrajo le še preostali igralci, ki so bili prijavljeni za nastop v tej tretjini.
- \*\*\* Izjema so šole, v katere je v tekočem šolskem letu vpisanih manj kot 150 učencev. V tem primeru šolska ekipa na tekmah v 1. in 2. fazi državnega tekmovanja lahko sodeluje tudi z najmanj osmimi igralci (prva tretjina 4 igralci A in igralec B, druga tretjina 4 igralci B in igralec A. Igralca, ki sta igrala prvo in drugo tretjino, v tretji ne smeta igrati).\*\*\*
- Izpolnjeni »bonus« štirih osebnih napak se računa za vsako tretjino posebej.
- V kategoriji starejših učencev in učenk NI dovoljen nastop mešanih ekip.



## Košarka za učence in učenke, letnik 2010 in mlajši

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** od oktobra 2022 do maja 2023.

**Občinska tekmovanja:** od decembra 2022 do februarja 2023.

**Področna tekmovanja:** do 3. marca 2023.

**Prvi krog državnega tekmovanja – četrtfinalni turnirji:** do 31. marca 2023.

**Drugi krog državnega tekmovanja – polfinalni turnirji:** do 21. aprila 2023.

**Tretji krog državnega tekmovanja – finale:** do 19. maja 2023.

### TEKMOVALNE STOPNJE

**Šolska tekmovanja** so osnovna in jih pripravijo športni pedagogi. Priporočamo, da se športni pedagogi povežejo s košarkarskimi klubi in da tekmovanja potekajo po ligaškem ali večkratnem turnirskem sistemu. Tekmovanja so organizirana med šolskim letom.

**Občinsko tekmovanje** pripravijo šola in športni pedagogi v sodelovanju s košarkarskim klubom ali drugim lokalnim organizatorjem (športno zvezo, agencijo ali zavodom za šport), ki morajo podatke sporočiti Košarkarski zvezi Slovenije in področnim centrom. Priporočamo, da tekmovanja potekajo po ligaškem tekmovalnem sistemu ali po večkratnem turnirskem sistemu.

**Področna tekmovanja** potekajo na šestnajstih področjih in jih izpeljejo izvajalci, ki so imenovani pri posameznih področjih na začetku razpisa v sodelovanju s košarkarskimi klubi. Glede na število osnovnih šol na posameznih področjih se v nadaljnje tekmovanje uvrstijo ena, dve, tri ali štiri ekipe (glej razdelitev pri posameznih področjih). Tekmovanje poteka po ligaškem tekmovalnem sistemu ali po večkratnem turnirskem sistemu. Izvajalci občinskih in področnih tekmovanj koordinatorju pošljejo poročilo prek spletne aplikacije ŠŠT v 24 urah po končanem tekmovanju.

### SISTEM TEKMOVANJA – UČENCI

**Število ekip, ki s področja napredujejo v nadaljnje tekmovanje:**

**PC POMURJE (1), PC PODRAVJE (1), PC MARIBOR (2), PC KOROŠKA (1), PC VELENJE (1), PC CELJE (3), PC POSAVJE (1), PC ZASAVJE (1), PC DOLENJSKA (2), PC GROSUPLJE (2), PC DOMŽALE (2), PC LJUBLJANA (3), PC GORENJSKA (2), PC NOTRANJSKA (2), PC GORIŠKA (2), PC OBALA (1)**

\*Glede na število sodelujočih ekip na področni ravni in prijavi ekip na državno raven so možne spremembe pri številu ekip, ki napredujejo iz posameznega PC. Tako lahko ob premajhnem številu prijavljenih ekip na državni ravni KZS podeli »wild card« naslednji ekipi (ne glede na PC), ki zasede prosto mesto.\*

Šola, ki si je pridobila pravico nastopa na državnem tekmovanju, mora ekipo prijaviti prek spletne aplikacije skladno s skupnimi pravili šolskih športnih tekmovanj – točka 6 PRIJAVA.

### PRVI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – ČETRTFINALNI TURNIRJI (SODELUJE 27 EKIP)

S področnih tekmovanj se na državno tekmovanje uvrsti 27 ekip, in sicer po zgoraj razloženem ključu (iz posameznega področnega centra napreduje določeno število predstavnikov).

#### Četrtfinalni turnirji (v oklepaju uvrstitev na področnem nivoju)

SKUPINA 1: Maribor (prvi), Koroška (prvi), Celje (tretji)

SKUPINA 2: Pomurje (prvi), Podravje (prvi), Velenje (prvi)

SKUPINA 3: Celje (prvi), Posavje (prvi), Maribor (drugi)

SKUPINA 4: Grosuplje (prvi), Celje (drugi), Domžale (drugi)

SKUPINA 5: Domžale (prvi), Ljubljana (tretji), Dolenjska (drugi)

SKUPINA 6: Dolenjska (prvi), Grosuplje (drugi), Zasavje (prvi)

SKUPINA 7: Ljubljana (prvi), Notranjska (drugi), Gorenjska (drugi)

SKUPINA 8: Obala (prvi), Goriška (drugi), Gorenjska (prvi)

SKUPINA 9: Goriška (prvi), Notranjska (prvi), Ljubljana (drugi)

Udeleženci v prvem krogu državnega tekmovanja igrajo tekme po sistemu vsaka ekipa proti vsaki ekipi (na turnirju odigrajo tri tekme), v drugi krog se uvrsti prvouvrščena ekipa iz vsake skupine.

### DRUGI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – POLFINALNI TURNIRJI (SODELUJE 9 EKIP)

SKUPINA A: prvouvrščeni skupina 1, prvouvrščeni skupina 2, prvouvrščeni skupina 3

SKUPINA B: prvouvrščeni skupina 4, prvouvrščeni skupina 5, prvouvrščeni skupina 6

SKUPINA C: prvouvrščeni skupina 7, prvouvrščeni skupina 8, prvouvrščeni skupina 9

Udeleženci v drugem krogu državnega tekmovanja igrajo tekme po sistemu vsaka ekipa proti vsaki ekipi (na turnirju odigrajo tri tekme), na finalni turnir se uvrsti prvouvrščena ekipa iz vsake skupine.

### TRETJI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – FINALNI TURNIR ZA NASLOV DRŽAVNIH PRVAKOV (SODELUJEJO 3 EKIPE)

Na finalnem turnirju sodelujejo prvouvrščene ekipe posameznih polfinalnih turnirjev državnega tekmovanja. Udeleženci igrajo tekme po sistemu vsaka ekipa proti vsaki ekipi (na turnirju odigrajo tri tekme). Gostiteljica turnirja igra prvo in tretjo tekmo. Zmagovalec turnirja postane državni prvak košarkarskega tekmovanja »Košarkarski Superšolar« za mlajše učence.

### SISTEM TEKMOVANJA – UČENKE

Število ekip, ki s področja napredujejo v nadaljnje tekmovanje:

**PC POMURJE (1), PC PODRAVJE (1), PC MARIBOR (1), ZDRUŽENA PC KOROŠKA IN PC VELENJE (1), PC CELJE (2), PC POSAVJE (1), PC ZASAVJE (1), PC DOLENJSKA (2), PC GROSUPLJE (1), PC DOMŽALE (1), PC LJUBLJANA (2), PC GORENJSKA (2), PC NOTRANJSKA (1), ZDRUŽENA PC GORIŠKA IN PC OBALA (1)**

\*Glede na število sodelujočih ekip na področnem nivoju in prijavi ekip na državni nivo so možne spremembe pri številu ekip, ki napredujejo iz posameznega PC. Tako lahko ob premajhnem številu prijavljenih ekip na državnem nivoju KZS podeli "wild card" naslednji ekipi (ne glede na PO), ki zasede prosto mesto.

Šola, ki si je pridobila pravico nastopa na državnem tekmovanju, mora ekipo prijaviti prek spletne aplikacije skladno s skupnimi pravili šolskih športnih tekmovanj – točka 6 PRIJAVA.

### PRVI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – ČETRTFINALNO TEKMOVANJE (SODELUJE 18 EKIP)

	A	B	C
skupina 1:	Maribor 1	Pomurje 1	Podravje 1
skupina 2:	Koroška in Velenje 1	Celje 2	Zasavje 1
skupina 3:	Celje 1	Domžale 1	Ljubljana 2
skupina 4:	Ljubljana 1	Posavje 1	Dolenjska 2
skupina 5:	Dolenjska 1	Grosuplje 1	Gorenjska 2
skupina 6:	Gorenjska 1	Goriška in Obala 1	Notranjska 1

V prvem krogu tekmovanja – v četrtfinalnem tekmovanju – se igrajo tekme po sistemu vsaka ekipa proti vsaki ekipi (odigrajo tri tekme), v drugi krog – v polfinale – se uvrsti prvouvrščena ekipa iz vsake skupine.

### DRUGI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – POLFINALNO TEKMOVANJE (SODELUJE 6 EKIP)

skupina A: prve – skupina 1 prve – skupina 2 prve – skupina 3  
skupina B: prve – skupina 4 prve – skupina 5 prve – skupina 6

V drugem krogu tekmovanja se igrajo tekme po sistemu vsaka ekipa proti vsaki ekipi (odigrajo tri tekme), v tretji krog – v finale – se uvrstita prvouvrščeni ekipi iz vsake skupine.

### TRETJI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – FINALNO TEKMOVANJE (SODELUJEJO 4 EKIPE)

Na finalnem turnirju sodelujejo štiri ekipe. V polfinalu se pomerita prvouvrščena ekipa skupine A in drugouvrščena ekipa skupine B ter drugouvrščena ekipa skupine A in prvouvrščena ekipa skupine B. Zmagovalka turnirja postane državna prvakinja košarkarskega tekmovanja "Košarkarski Superšolar" za mlajše učence.

### PRAVILA

- V kategoriji mlajših učenk se v skladu s pravili igre igra z manjšo žogo (žoga št. 6). Za izvedbo tekmovanja mora izvajalec priskrbeti puščico za izmenično posest žoge.
- Tekme se igrajo po pravilih FIBA.
- V enem dnevu lahko ekipa odigra največ dve tekmi po razporedu, ki ga pripravi vodja tekmovanja v dogovoru s koordinatorjem panoge.

- V vseh kategorijah je na vseh ravneh tekmovanj izrecno prepovedano igranje kakršne koli conske obrambe. Dovoljeno je podvajanje, ki izhaja iz postavljene osebne pressing obrambe, na napadalčevi obrambni polovici. Dovoljeno je igrati osebni pressing po celotnem igrišču.
- V kategorijah mlajših učencev in učenk je prepovedano igrati vse vrste blokad na igralcu/igralki z žogo (npr. blokraj in vteči – pick and roll ter blokraj in se odkrij – pick and pop) ter igralcu/igralki brez žoge (npr. vertikalne, horizontalne in diagonalne blokade – enojne, dvojne, zaporedje – hrbtno, bočne). Dovoljeno je sodelovanje dveh igralcev/igralk z vročitvijo žoge.
- Igralni čas je 3x10 minut čiste košarkarske igre z dvominutnim odmorom med prvo in drugo tretjino ter petminutnim odmorom med drugo in tretjo tretjino. Podaljsek traja pet minut čiste košarkarske igre. V zadnjih dveh minutah tretje tretjine in ob podaljšku se ura za merjenje časa ustavlja tudi ob doseženem košu iz igre.
- V vsakem delu tekme in podaljških lahko ekipa uveljavlja po eno minuto odmora, razen v tretji tretjini, ko lahko ekipa uveljavi dve minuti odmora. Ekipi zamenjata strani igrišča po drugi tretjini.
- Na posamezni stopnji tekmovanja/turnirju (npr. četrtfinale, polfinale, finale regij, finalni turnir) mentor šolske ekipe pred prvo tekmo ekipe prijavi na tekmovalnem kartonu (iz aplikacije e-šport) največ do 16 igralcev/igralk, izmed katerih trener/mentor pred vsako tekmo izbere 12 igralcev/igralk, ki bodo na tekmi nastopili.
- Na posamezni tekmi lahko za vsako šolsko ekipo nastopa največ 12 igralcev/igralk, ekipa pa lahko nastopi, če je navzočih najmanj 10 igralcev/igralk.
- V prvi tretjini nastopa ekipa A (pet ali šest igralcev), v drugi tretjini ekipa B (pet ali šest igralcev, ki niso nastopili v prvi tretjini), v tretji tretjini pa mešana ekipa. Trener označi ekipi A in B 10 minut pred pričetkom tekme.
- Če eden ali več igralcev že v prvi ali drugi tretjini ne more nadaljevati igre (pet osebnih napak, poškodba, izključitev), lahko igrajo le še preostali igralci, ki so bili prijavljeni za nastop v tej tretjini.
- \*\*\* Izjema, so šole, v katere je v tekočem šolskem letu vpisanih manj kot 150 učencev. V tem primeru šolska ekipa na tekmah v 1. in 2. fazi državnega tekmovanja lahko sodeluje tudi z najmanj osmimi igralci (prva tretjina 4 igralci A in igralec B, druga tretjina 4 igralci B in igralec A. Igralca, ki sta igrala prvo in drugo tretjino, v tretji ne smeta igrati).\*\*\*
- Izpolnjeni »bonus« štirih osebnih napak se računa za vsako tretjino posebej.
- V kategoriji mlajših učencev in učenk NI dovoljen nastop mešanih ekip.

## Košarka za učence in učenke, letnik 2012 in mlajši

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Šolska tekmovanja: od septembra 2022 do maja 2023.

Občinska tekmovanja: do konca marca 2023.

Področna tekmovanja: do konca maja 2023.

### TEKMOVALNE STOPNJE

Šolska tekmovanja so osnovna in jih pripravijo športni pedagogi. Priporočamo, da se športni pedagogi povežejo s košarkarskimi klubi in da tekmovanja potekajo po ligaškem ali večkratnem turnirskem sistemu. Tekmovanja so organizirana med šolskim letom.

Občinsko tekmovanje pripravijo šola in športni pedagogi v sodelovanju s košarkarskim klubom ali drugim lokalnim organizatorjem (športno zvezo, agencijo ali zavodom za šport), ki morajo podatke sporočiti Košarkarski zvezi Slovenije in področnim poverjenikom. Priporočamo, da tekmovanja potekajo po ligaškem tekmovalnem sistemu ali po večkratnem turnirskem sistemu.



**Področna tekmovanja** potekajo na šestnajstih področjih in jih izpeljejo izvajalci, ki so imenovani pri posameznih področjih na začetku razpisa v sodelovanju s košarkarskimi klubi. Tekmovanja se končajo na področni ravni. Priporočamo, da tekmovanja potekajo po ligaškem tekmovalnem sistemu ali po večkratnem turnirskem sistemu. Izvajalci občinskih in področnih tekmovanj koordinatorju pošljejo poročilo prek spletne aplikacije ŠŠT v 24 urah po končanem tekmovanju.

### PRAVILA

Sistem tekmovanja je enak za učence in učenke.

Tekme se igrajo po pravilih FIBA. Za izvedbo tekmovanja mora izvajalec priskrbeti puščico za izmenično posest žoge.

V enem dnevu lahko ekipa odigra največ dve tekmi, med katerima morata biti dve uri odmora, razen če se vodje ekip ne dogovorijo drugače.

**Prepovedano je igranje vseh oblik conskih obramb.**

**Uporaba blokad ni dovoljena.**

- Igralni čas je 3x10 minut čiste košarkarske igre z dvominutnim odmorom med prvo in drugo tretjino ter petminutnim odmorom med drugo in tretjo tretjino. Podaljšek traja pet minut čiste košarkarske igre. V zadnjih dveh minutah tretje tretjine in ob podaljšku se ura za merjenje časa ustavlja tudi ob doseženem košu iz igre.
- V vsakem delu tekme in podaljških lahko ekipa uveljavlja po eno minuto odmora, razen v tretji tretjini, ko lahko ekipa uveljavi dve minuti odmora. Ekipi zamenjata strani igrišča po drugi tretjini.
- Ekipa šteje 12 igralcev (igralck), lahko pa nastopi, če je navzočih najmanj 8 igralcev (igralck). Za posamezno ekipo na igrišču nastopajo štirje igralci (igralcke).
- V prvi tretjini nastopa ekipa A (štirje ali več igralcev), v drugi tretjini ekipa B (štirje ali več igralcev, ki niso nastopili v prvi tretjini), v tretji tretjini pa mešana ekipa. Trener označi ekipi A in B 10 minut pred pričetkom tekme.
- Če eden ali več igralcev že v prvi ali drugi tretjini ne more nadaljevati igre (pet osebnih napak, poškodba, izključitev), lahko igrajo le še preostali igralci, ki so bili prijavljeni za nastop v tej tretjini.
- Tekme se igrajo z žogo za malo košarko, manjšega obsega in teže (žoga št. 5).
- Črta prostih metov je začrtana 4 metre od obroča (meter manj, kot je običajna črta).
- Izpolnjeni »bonus« sedmih osebnih napak se računa za vsako tretjino posebej.
- V kategoriji najmlajših učencev in učenck JE dovoljen nastop mešanih ekip.

## Košarka 3x3

### Učenci in učenke, letnik 2008 in mlajši

#### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Košarkarska zveza Slovenije  
Informacije: Matic Vidic,  
Košarkarska zveza Slovenije,  
Leskoškova ulica 12, 1000 Ljubljana,  
tel.: 01 520 10 20, 041 943 925,  
e-pošta: matic.vidic@kzs.si, kzs@kzs.si.

#### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** od septembra 2022 do januarja 2023.

**Področna tekmovanja:** do 12. maja 2023.

**Finale:** v okviru Festivala Športa mladih (drugače pa do konca maja 2023).

### TEKMOVALNE STOPNJE

**Šolska tekmovanja** so osnovna in jih pripravijo športni pedagogi. Priporočamo, da tekmovanja potekajo po ligaškem ali večkratnem turnirskem sistemu. Tekmovanja potekajo ves čas trajanja šolskega leta.

**Področna tekmovanja** potekajo po večjih področjih, izpeljejo jih izvajalci, ki so imenovani pri posameznih področjih na začetku razpisa. Glede na število osnovnih šol po posameznih področjih se v nadaljnje tekmovanje uvrstijo tri ekipe (šole) pri učencih in dve ekipi (šole) pri učenkah (glej razdelitev pri posameznih področjih). Tekmovanje poteka po turnirskem sistemu (skupinski ter izločilni del). Področna tekmovanja potekajo istočasno za oba spola (skupni turnir). Izvajalci občinskih in področnih tekmovanj koordinatorju pošljejo poročilo prek spletne aplikacije ŠŠT v 24 urah po končanem tekmovanju.

#### Število ekip, ki s področja napredujejo v nadaljnje tekmovanje – učenci:

Maribor, Pomurje, Podravje, Celje, Koroška in Velenje (3), Ljubljana (3), Dolenjska, Grosuplje, Zasavje in Posavje (3), Gorenjska in Domžale (3), Obala, Notranjska, Goriška (3), 16. ekipa je 4. uvrščena ekipa področnega tekmovanja, kjer je bilo nastopilo največ ekip. KZS ima pravico ob odpovedi udeležbe ekip na finalnem turnirju pozvati naslednje uvrščene ekipe posameznih turnirjev, kjer je nastopila ekipa, ki je tekmovanje odpovedala. V primeru, da takih ekip ni, lahko KZS dodeli »posebno vabilo« eni izmed ekip tekmovanj preostalih PC.

#### Število ekip, ki s področja napredujejo v nadaljnje tekmovanje – učenke:

Maribor, Pomurje, Podravje, Celje, Koroška in Velenje (2), Ljubljana (2), Dolenjska, Grosuplje, Zasavje in Posavje (2), Gorenjska in Domžale (2), Obala, Notranjska, Goriška (2), 11. in 12. ekipa sta 3. uvrščeni ekipi področnih tekmovanj, kjer je bilo nastopilo največ ekip v konkurenci. KZS ima pravico ob odpovedi udeležbe ekip na finalnem turnirju pozvati naslednje uvrščene ekipe posameznih turnirjev, kjer je nastopila ekipa, ki je tekmovanje odpovedala. V primeru, da takih ekip ni, lahko KZS dodeli »posebno vabilo« eni izmed ekip tekmovanj preostalih PC.

Šola, ki si je pridobila pravico nastopa v državnem tekmovanju, mora prijavo ekipe posredovati prek spletne aplikacije skladno s skupnimi pravili »Šolskih športnih tekmovanj« – točka 6 PRIJAVA.

### FINALNI TURNIR DRŽAVNEGA TEKMOVANJA

#### (SODELUJE 16 EKIP UČENCEV IN 12 EKIP UČENK)

Na finalnem turnirju sodeluje 16 ekip učencev ter 12 ekip učenck.

**Učenci:** V skupinskem delu so ekipe razvrščene v 4 predtekmovalne skupine s 4 člani, ki se pomerijo po enkrožnem ligaškem sistemu. Prvo in drugo uvrščena ekipa skupinskega dela se uvrstita v četrtfinale po sistemu A1-C2, D1-B2, B1-D2, C1-A2. Prva dva para četrtfinala tvorita prvi polfinalni par, tretji in četrti par pa drugega. Poleg finala se igra tudi tekma za 3. mesto, tekme za mesta od 5 do 8 pa se ne igrajo.

**Učenke:** V skupinskem delu so ekipe razvrščene v 4 predtekmovalne skupine s 3 člani, ki se pomerijo po enkrožnem ligaškem sistemu. Drugo in tretje uvrščena ekipa skupinskega dela se uvrstita v repesaž po sistemu C2-B3 (1), B2-C3 (2), D2-A3 (3), A2-D3 (4). Zmagovalci repesaža napredujejo v četrtfinale po sistemu A1-(1), D1-(2), B1-(3), C1-(4). Prva dva para četrtfinala tvorita prvi polfinalni par, tretji in četrti par pa drugega. Poleg finala se igra tudi tekma za 3. mesto, tekme za mesta od 5 do 8 pa se ne igrajo.

#### Kriterij za razvrstitev v predtekmovalne skupine:

- Rezultati področnih tekmovanj
- Žreb

Finalni turnir bo izpeljan v okviru Festivala športa mladih.

### PRAVILA

Posamezna ekipa lahko na tekmovanju nastopi z največ 5 igralci, minimalno 3 so potrebni za začetek tekme.

Tekme se igrajo z uradno žogo za košarko 3x3 (velikost 6, teža 7).

Tekme se igrajo po pravilih FIBA.

V kategoriji učencev in učenck ni dovoljen nastop mešanih ekip.

# Nogomet

## Učenci, letnik 2008 in mlajši

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Nogometna zveza Slovenije  
Informacije: Nogometna zveza Slovenije,  
Rajko Korent,  
Predoslje 40a, 4000 Kranj,  
tel.: 04 275 94 47, faks: 04 275 94 56,  
e-pošta: rajko.korent@nzs.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** do konca oktobra 2022.

**Občinska tekmovanja:** do konca novembra 2022.

**Področna tekmovanja:** do 15. januarja 2023.

**Četrtnfinalna tekmovanja:** do 15. februarja 2023.

**Polfinalna tekmovanja:** do 15. marca 2023.

**Finalno tekmovanje:** začetek maja 2023.

### PRIJAVE

Za vse ravni tekmovanja mora vodja ekipe, ki se je uvrstila v nadaljnje tekmovanje, ekipo sam prijaviti prek spletne aplikacije. Dostop do aplikacije je mogoč prek portala [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net). Izvajalec tekmovanja mora v 24 urah po končanem tekmovanju organizatorju tekmovanja (imenovan je na začetku razpisa) ali izvajalcu naslednje stopnje tekmovanja poslati dosežke in naslove šol, ki so se uvrstile v nadaljnje tekmovanje.

Prijava ekipe, imenovanje izvajalca tekmovanja in obveščanje o tekmovanju za državno raven od vključno četrtnfinala dalje potekajo skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### TEKMOVALNE STOPNJE

#### Šolsko tekmovanje

Končano mora biti do konca oktobra 2022.

#### Občinsko tekmovanje

Končano mora biti do konca novembra 2022.

Občinska tekmovanja organizirajo športne zveze ali zavodi za šport, lahko pa tudi športni pedagogi v sodelovanju s predstavniki nogometne organizacije.

#### Področna tekmovanja

Število ekip, ki se z občinskih uvrstijo na področno tekmovanje, določi odbor za šolska športna tekmovanja, ustanovljen pri področnem centru. Ekipe, ki so si zagotovile možnost na področnem tekmovanju, se morajo pravočasno in z vsemi podatki prijaviti prireditelju področnega tekmovanja. Izvajalca področnega tekmovanja izberejo na podlagi razpisa področnega centra.

Področno tekmovanje poteka v ligah ali turnirjih, lahko pa je tudi razširjeno občinsko ali mestno tekmovanje.

Število ekip, ki se s področij uvrstijo v četrtnfinalne: Maribor (3), Pomurje (3), Ljubljana (3), Celje (3), Koroška (2), Podravje (2), Velenje (2), Dolenjska (2), Gorenjska (2), Obala (2), Goriška (2), Grosuplje (2), Posavje (1), Domžale (1), Zasavje (1), Notranjska (1).

#### Četrtnfinalna tekmovanja

Ekipe so razvrščene v naslednje četrtnfinalne skupine:

#### VZHOD

A SKUPINA: Maribor I, Pomurje II, Koroška I, Celje III

B SKUPINA: Maribor II, Pomurje I, Koroška II, Celje II

C SKUPINA: Celje I, Maribor III, Podravje II, Velenje II

D SKUPINA: Pomurje III, Podravje I, Velenje I, Posavje I

#### ZAHOD

E SKUPINA: Ljubljana I, Dolenjska II, Gorenjska II, Grosuplje I

F SKUPINA: Ljubljana II, Dolenjska I, Gorenjska I, Grosuplje II

G SKUPINA: Obala I, Goriška I, Notranjska I, Ljubljana III

H SKUPINA: Obala II, Goriška II, Domžale I, Zasavje I

Na četrtnfinalnih turnirjih igra vsak z vsakim, če odbor za šolska športna tekmovanja ne odloči drugače. Organizator pred pričetkom na tehničnem sestanku izvede žreb. Igra se po Bergerjevih tablicah za ekipe: (1 : 4, 2 : 3), (4 : 3, 1 : 2), (2 : 4, 3 : 1). Na polfinalne turnirje se iz vsake četrtnfinalne skupine uvrstita po dve ekipi.

#### Polfinalna tekmovanja

V štirih polfinalnih skupinah nastopa šestnajst ekip, ki so razvrščene v skupine:

#### VZHOD

I. SKUPINA: Prvouvrščeni ekipi iz skupin A in B ter drugouvrščeni ekipi iz skupin C in D

II. SKUPINA: Prvouvrščeni ekipi iz skupin C in D ter drugouvrščeni ekipi iz skupin A in B

#### ZAHOD

III. SKUPINA: Prvouvrščeni ekipi iz skupin E in F ter drugouvrščeni ekipi iz skupin G in H

IV. SKUPINA: Prvouvrščeni ekipi iz skupin G in H ter drugouvrščeni ekipi iz skupin E in F

Na polfinalnih turnirjih igrajo po sistemu vsak z vsakim. Organizator pred pričetkom na tehničnem sestanku izvede žreb. Igra se po Bergerjevih tablicah za ekipe: (1 : 4, 2 : 3), (4 : 3, 1 : 2), (2 : 4, 3 : 1). Na finalni turnir se uvrstijo samo zmagovalci skupin.

#### Finalno tekmovanje

V finalu sodelujejo štiri ekipe. Na prizorišču dogajanja se z žrebom določita polfinalna para. Zmagovalca odigrata finale, poraženca pa tekmo za tretje in četrto mesto. V primeru neodločenega rezultata se izvajajo kazenski strelci z razdalje 7 metrov od vrat brez podaljškov. Vsaka ekipa izmenično izvaja 3 udarce. Najprej streljajo trije različni strelci iz vsake ekipe, v primeru neodločenega rezultata pa izmenično po en igralec do odločitve. Strelja se po vrstnem redu, ki ga določi vodja ekipe, kjer se izmenjajo vsi igralci v zapisniku z vratarjem vred. Po potrebi ponovimo vrstni red izvajalcev do končne odločitve.

#### TEKMOVALNA PRAVILA

Igra poteka po pravilih 4 + 1: štiri igralci v polju in vratar. Rezervnih igralcev je šest, v celotni ekipi je enajst nogometašev, ki se skladno s pravili poljubno menjajo v polju. **Ekipe mora nastopiti v enotni opremljenosti.** Ob »leteči menjavi« mora igralec zapustiti igrišče, šele nato lahko v igro vstopi drug igralec. Menjava se opravi na sredini igrišča, največ tri metre od črte, ki označuje sredino igrišča. Vratar se menja le ob prekinitvi igre. Igralni čas je 2x15 minut s petminutnim odmorom med polčasoma. Ekipa, ki igra zaporedni tekmi, ima deset minut odmora. Igra se na rokometnem igrišču, če ni z udeleženci dogovorjeno drugače. Žoge na turnirju so velikosti številka 5 (odbojne). »Out« se izvaja z nogo (žoga na črti mora mirovati, nasprotni igralci morajo biti od žoge oddaljeni pet metrov). Zadetek, ki ga igralec doseže neposredno iz »outa«, se ne prizna. Ko žoga po udarcu napadalcev zapusti prečno črto igrišča, mora vratar žogo v igro vrniti z roko. Vrže jo iz svojega kazenskega prostora, lahko tudi prek sredine igrišča. Vratar lahko vrže ali udari žogo z nogo čez polovico igrišča tudi ko je žoga v igri. Če obrambni igralec potisne žogo prek prečne črte, se izvaja udarec iz kota na strani, na kateri je žoga zapustila igrišče. Prekrški se ne seštevajo. Kazenski strel se izvaja z razdalje 7 metrov. Če igralec dobi rumeni karton, mora za 2 minuti zapustiti igrišče. Če nasprotna ekipa v tem času doseže zadetek, se lahko isti igralec vrne v igro. Igralec, ki je prejel dva rumena ali neposredni rdeč karton, na naslednji tekmi ne sme nastopiti. Tekmovalna komisija lahko za hujše prekrške in nešportno obnašanje prepove igranje na turnirju.

Zmagovalna ekipa dobi tri točke, v primeru neodločenega rezultata pa vsaka ekipa po eno točko. O končni uvrstitvi odloča število osvojenih točk. Če pride do kroga dveh ali treh ekip z enakim številom točk, o višjeuvrščeni ekipi odločajo naslednji kriteriji:

- število točk z medsebojnih srečanj,
- razlike med danimi in prejetimi zadetki v medsebojnih srečanjih,
- večje število doseženih zadetkov v medsebojnih srečanjih,
- skupna razlika v zadetkih celotnega turnirja,
- žreb.

Zmaga pomeni 3 točke, remi 1 točko, poraz 0 točk. Trenerji ekip imajo pravico, da med tekmo enkrat vzamejo minuto odmora. Za vse drugo se upoštevajo nogometna pravila za šolska tekmovanja, ki jih imajo vodje področnih centrov.

\*Nastop po spolu mešanih ekip ni dovoljen.

### SODNIKI

Šolska tekmovanja lahko sodijo usposobljeni učenci ali učenke ter športni pedagogi. Prav tako lahko sodijo tudi na občinskih in medobčinskih tekmovanjih, če ni dogovorjeno drugače. Organizatorja zagotovita sodnike od področnega tekmovanja dalje.

Sodniške stroške za področno tekmovanje pokrije Zavod za šport RS Planica (z največ šestimi ekipami), četrtfinalno, polfinalno in finalno tekmovanje pa Nogometna zveza Slovenije.

### DELEGIRANJE SODNIKOV

Za delegiranje sodnikov in druge informacije o sodnikih se obrnite na koordinatorja panoge Rajka Korenta na e-naslov: rajko.korent@nzs.si.

## Učenke, letnik 2008 in mlajše

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in  
Nogometna zveza Slovenije  
Informacije: Petra Mikeln, Nogometna zveza  
Slovenije, Predoslje 40a, 4000 Kranj,  
tel.: 04 275 94 00, faks: 04 275 94 56,  
e-pošta: petra.mikeln@nzs.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** do konca oktobra 2022.

**Občinska tekmovanja:** do konca novembra 2022.

**Področna tekmovanja:** do 15. januarja 2023.

**Polfinalna tekmovanja:** do 15. marca 2023.

**Finalno tekmovanje:** začetek maja 2023.

### PRIJAVA

Za vse ravni tekmovanja mora vodja ekipe, ki se je uvrstila v nadaljnje tekmovanje, ekipo sam prijaviti prek spletne aplikacije. Dostop do aplikacije je mogoč prek portala [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net). Izvajalec tekmovanja mora v 24 urah po končanem tekmovanju organizatorju tekmovanja (imenovan je na začetku razpisa) ali izvajalcu naslednje stopnje tekmovanja poslati dosežke in naslove šol, ki so se uvrstile v nadaljnje tekmovanje.

Prijava ekipe, imenovanje izvajalca tekmovanja in obveščanje o tekmovanju za državno raven od vključno četrtfinala dalje poteka skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### TEKMOVALNE STOPNJE

#### Šolska tekmovanja

Končana morajo biti do konca oktobra 2022.

#### Občinska tekmovanja

Končana morajo biti do konca novembra 2022.

Občinska tekmovanja organizirajo športne zveze ali zavod za šport,

lahko pa tudi športni pedagogi v sodelovanju s predstavniki nogometne organizacije.

### Področna tekmovanja

Število ekip, ki se z občinskih uvrstijo na področno tekmovanje, določi področni center na skupnem sestanku na začetku šolskega leta.

Ekipe, ki so si zagotovile nastop na področnem tekmovanju, morajo prireditelju področnega tekmovanja pravočasno poslati prijavo z vsemi podatki. Izvajalca področnega tekmovanja se izbere na podlagi razpisa področnega centra.

S področnega tekmovanja se zmagovalna ekipa področja uvrsti v polfinale. Če na določenem področju ni bilo izpeljano področno tekmovanje, ima koordinatorska panoga pravico v polfinale delegirati ekipo z drugega področja.

### Polfinalna tekmovanja

V štirih polfinalnih skupinah nastopa šestnajst ekip, ki so razvrščene v skupine:

I. SKUPINA: Koroška, Maribor, Pomurje, Podravje

II. SKUPINA: Celje, Velenje, Zasavje, Posavje

III. SKUPINA: Dolenjska, Grosuplje, Ljubljana, Domžale

IV. SKUPINA: Gorenjska, Goriška, Obala, Notranjska

Na polfinalnih turnirjih igrajo po sistemu vsak z vsakim. Organizator pred pričetkom na tehničnem sestanku izvede žreb. Igra se po Bergerjevih tablicah za ekipe: (1 : 4, 2 : 3), (4 : 3, 1 : 2), (2 : 4, 3 : 1). Na finalni turnir se uvrstijo zmagovalci skupin.

### Finalno tekmovanje

V finalu sodelujejo štiri ekipe. Na prizorišču dogajanja se z žrebom določita polfinalna para. Zmagovalca odigrata finale, poraženca pa tekmo za tretje in četrto mesto. V primeru neodločenega rezultata se izvajajo kazenski strelji z razdalje 7 metrov od vrat brez podaljškov. Vsaka ekipa izmenično izvaja 3 udarce. Najprej streljajo trije različni strelci iz vsake ekipe, v primeru neodločenega rezultata pa izmenično po en igralec do odločitve. Strelja se po vrstnem redu, ki ga določi vodja ekipe, kjer se izmenjajo vsi igralci v zapisniku z vratarjem vred. Po potrebi ponovimo vrstni red izvajalcev do končne odločitve.

### TEKMOVALNA PRAVILA

Igra poteka po pravilih 4 + 1: štirje igralci v polju in vratar. Rezervnih igralcev je šest, v celotni ekipi je enajst nogometašev, ki se skladno s pravili poljubno menjajo v polju. **Ekipa mora nastopiti v enotni opreми.** Ob »leteči menjavi« mora igralec zapustiti igrišče, šele nato lahko v igro vstopi drug igralec. Menjava se opravi na sredini igrišča, največ tri metre od črte, ki označuje sredino igrišča. Vrtar se menja le ob prekinitvi igre. Igralni čas je 2x10 minut s petminutnim odmorom med polčasoma. Ekipa, ki igra zaporedni tekmi, ima deset minut odmora. Igra je na rokometnem igrišču, če ni z udeleženci dogovorjeno drugače. Žoge na turnirju so velikosti številka 5 (odbojne). »Out« se izvaja z nogo (žoga na črti mora mirovati, nasprotni igralci morajo biti od žoge oddaljeni pet metrov). Zadelek, ki ga igralec doseže neposredno iz »outa«, se ne prizna. Ko žoga po udarcu napadalcev zapusti prečno črto igrišča, mora vratar vrniti žogo v igro z roko. Vrže jo iz svojega kazenskega prostora, lahko tudi prek sredine igrišča. Vrtar lahko vrže ali udari žogo z nogo čez polovico igrišča tudi ko je žoga v igri. Če obrambni igralec potisne žogo prek prečne črte, se izvaja udarec iz kota na strani, na kateri je žoga zapustila igrišče. Prekrški se ne seštevajo. Kazenski strel se izvaja iz razdalje 7 metrov. Če igralec dobi rumeni karton, mora za 2 minuti zapustiti igrišče. Če nasprotna ekipa v tem času doseže zadelek, se lahko isti igralec vrne v igro. Igralec, ki je prejel dva rumena ali neposredni rdeč karton, na naslednji tekmi ne sme nastopiti. Tekmovalna komisija lahko za hujše prekrške in nešportno obnašanje prepove igranje na turnirju.



- število točk z medsebojnih srečanj,
- razlike med danimi in prejetimi zadetki v medsebojnih srečanjih,
- večje število doseženih zadetkov v medsebojnih srečanjih,
- razlika v zadetkih celotnega turnirja,
- žreb.

Zmaga pomeni 3 točke, remi 1 točko, poraz 0 točk. Trenerji ekip imajo pravico, da med tekmo enkrat vzamejo minuto odmora. Za vse drugo se upoštevajo nogometna pravila za šolska tekmovanja, ki jih imajo vodje področnih centrov.

#### **SODNIKI**

Šolska tekmovanja lahko sodijo usposobljeni učenci ali učenke ter športni pedagogi. Prav tako lahko sodijo tudi na občinskih in medobčinskih tekmovanjih, če ni dogovorjeno drugače. Organizatorja zagotovita sodnike od področnega tekmovanja dalje.

Sodniške stroške za področno tekmovanje pokrije Zavod za šport RS Planica (z največ šestimi ekipami), četrtfinalno, polfinalno in finalno tekmovanje pa Nogometna zveza Slovenije.

#### **DELEGIRANJE SODNIKOV**

Za delegiranje sodnikov in druge informacije o sodnikih se obrnite na koordinatorko panoge Petro Mikeln na e-naslov: [petra.mikeln@nzs.si](mailto:petra.mikeln@nzs.si).

## **Učenci in učenke, letnik 2010 in mlajši**

#### **DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA**

**Šolska tekmovanja:** do konca decembra 2022.

**Občinska tekmovanja:** do konca marca 2023.

**Področna tekmovanja:** do 12. junija 2023.

#### **PRIJAVE**

Ekipa, ki so si zagotovile nastop na področnem tekmovanju, se prijavljajo (obrazec 2) na naslov organizatorja najkasneje 24 ur po tekmovanju ali 14 dni pred naslednjo stopnjo tekmovanja. Vodja tekmovanja v tem roku na naslov organizatorja pošlje popolno poročilo o tekmovanju.

#### **TEKMOVALNE STOPNJE**

##### **Šolska tekmovanja**

Končana morajo biti do konca decembra 2022.

##### **Občinska tekmovanja**

Končana morajo biti do konca marca 2023. Občinska tekmovanja organizirajo športne zveze ali agencije za šport, lahko pa tudi športni pedagogi v sodelovanju s predstavniki nogometne organizacije.

##### **Področna tekmovanja**

Število ekip, ki se z občinskih uvrstijo na področno tekmovanje, določi odbor za šolska športna tekmovanja, ustanovljen pri področnem centru. Ekipa, ki so si zagotovile nastop na področnem tekmovanju, morajo izvajalcu področnega tekmovanja pravočasno poslati prijavo z vsemi podatki. Izvajalca področnega tekmovanja se izbere na podlagi razpisa področnega centra.

Priznanja in sodniške stroške področnega tekmovanja pokrijeta organizatorja.

#### **OBVEŠČANJE**

Izvajalec tekmovanja obvešča udeležence o kraju in času tekmovanja. Izvajalec in kraj bosta izbrana z razpisom (obrazec 7).

## TEKMOVALNA PRAVILA

Igra poteka po pravilih 4 + 1: štiri igralci v polju in vratar. Rezervnih igralcev je šest, v celotni ekipi je največ enajst nogometašev, ki se skladno s pravili poljubno menjajo v polju. **Ekipa mora nastopiti v enotni opremi.** Ob »leteči menjavi« mora igralec zapustiti igrišče, šele nato lahko v igro vstopi drug igralec. Menjava se opravi na sredini igrišča, največ tri metre od črte, ki označuje sredino igrišča. Vratar se menja le ob prekinitvi igre. Igralni čas je 2x15 minut (učenke 2x10 minut) s petminutnim odmorom med polčasoma. Ekipa, ki igra zaporedni tekmi, ima deset minut odmora. Igra je na rokometnem igrišču. Žoge na turnirju so velikosti številka 5 (odbojne). »Out« se izvaja z nogo (žoga na črti mora mirovati, nasprotni igralci morajo biti od žoge oddaljeni pet metrov). Zadetek, ki ga igralec doseže neposredno iz »outa«, se ne prizna. Ko žoga po udarcu napadalcev zapusti prečno črto igrišča, mora vratar žogo vrniti v igro z roko. Vrže jo iz svojega kazenskega prostora, vendar ne prek sredine igrišča. Vratar lahko vrže ali udari žogo z nogo čez polovico igrišča tudi ko je žoga v igri. Če obrambni igralec potisne žogo prek prečne črte, se izvaja udarec iz kota na strani, na kateri je žoga zapustila igrišče. Prekrški se ne seštevajo. Če igralec dobi rumeni karton, mora za 2 minuti zapustiti igrišče. Če nasprotna ekipa v tem času doseže zadetek, se lahko isti igralec vrne v igro. Igralec, ki je prejel dva rumena ali neposredni rdeč karton, na naslednji tekmi ne sme nastopiti. Tekmovalna komisija lahko za hujše prekrške in nešportno obnašanje prepove igranje na turnirju.

Zmagovalna ekipa dobi tri točke, v primeru neodločenega rezultata pa vsaka ekipa po eno točko. O končni uvrstitvi odloča število osvojenih točk. Če pride do kroga dveh ali treh ekip z enakim številom točk, o višje uvrščeni ekipi odločajo naslednji kriteriji:

1. število točk z medsebojnih srečanj,
2. razlike med danimi in prejetimi zadetki v medsebojnih srečanjih,
3. večje število doseženih zadetkov v medsebojnih srečanjih,
4. skupna razlika v zadetkih celotnega turnirja,
5. žreb.

Zmaga pomeni 3 točke, remi 1 točko, poraz 0 točk. Trenerji ekip imajo pravico, da med tekmo enkrat vzamejo minuto odmora. Za vse drugo se upoštevajo nogometna pravila za šolska tekmovanja, ki jih imajo vodje področnih centrov.

## SODNIKI

Šolska tekmovanja lahko sodijo usposobljeni učenci ali učenke ter športni pedagogi. Prav tako lahko sodijo tudi na občinskih in medobčinskih tekmovanjih, če ni dogovorjeno drugače. Organizatorja zagotovita sodnike od področnega tekmovanja dalje.

Sodniške stroške za področno tekmovanje pokrije Zavod za šport RS Planica.

## Učenci in učenke, letnik 2012 in mlajši

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Šolska tekmovanja: do konca decembra 2022.

Občinska tekmovanja: do 12. junija 2023.

### PRIJAVE

Ekipa, ki so si zagotovile nastop na občinskem tekmovanju, se prijavi-jo na naslov organizatorja tekmovanja. Izvajalec tekmovanja obvešča udeležence o kraju in času tekmovanja. Izvajalec in kraj bosta izbrana z razpisom.

### TEKMOVALNE STOPNJE

#### Šolsko tekmovanje

Končano mora biti do konca decembra 2022.

### Občinsko tekmovanje

Končano mora biti do 12. junija 2023.

### TEKMOVALNA PRAVILA

**Igrišče:** Ravna omejena površina (20x10 metrov ali polovica rokometnega igrišča).

Velikost nogometnih vrat 2x1m ali najboljši približek malih vrat, ki so na voljo (vrata in linije igrišča so lahko označeni tudi drugače – npr. s stožci ...).

**Žoga:** Prilagojena mora biti starostni stopnji (odbojna nogometna žoga št. 4).

**Število igralcev:** Tekme se igrajo s tremi igralci v polju. V ekipi so najmanj trije in največ pet prijavljenih igralcev, lahko mešano deklince in dečki. Če ostaneta na igrišču le dva igralca, se tekma prekine in zapiše rezultat 3 : 0 za nasprotno ekipo. V moštvu ni vratarja, ki bi lahko lovil žogo z roko

### Prekrški:

1. brcanje, poskus brcanja nasprotnika,
2. spotikanje oziroma rušenje nasprotnika,
3. skok na nasprotnika,
4. močno in nevarno odrivanje nasprotnika,
5. odrivanje nasprotnika od zadaj,
6. udarjanje ali poskus udarjanja nasprotnika z roko,
7. držanje nasprotnika,
8. suvanje nasprotnika, napad nasprotnika z ramenom,
9. vdrsavanje nasprotnika s ciljem odvzeti žogo ne glede , ali pri tem pride do stika ali ne (drseči start),
10. igra z roko.

Igra se nadaljuje z mesta prekrška tako, da je nasprotnik oddaljen najmanj 3m od žoge. Udarec izza vrat ("gol out") se izvaja izza prečne "gol out" linije. Igralec lahko žogo bodisi udari, poda ali vodi v igrišče. Nasprotni igralec mora biti ob izvajanju "gol outa" oddaljen najmanj 3 metre od žoge. Takoj, ko žoga vstopi na igrišče, lahko nasprotnik aktivno igra. Udarec iz kota se izvaja na stičišču prečne in vzdolžne črte. "Out" se izvaja z nogo, žogo pa postavimo na črto, kjer je ta zapustila igrišče. Otroci si načeloma sodijo sami, športni pedagogi pa posredujejo ob nesporazumih. Ob dogovoru lahko sodi tudi eden izmed učiteljev.

**Igralni čas:** 2x10 minut za uradna tekmovanja. Če poteka tekmovanje po turnirskem sistemu, priporočamo, da se igra največ tri tekme po 2x10 minut (skupni čas igre 60 minut). Zmaga ekipa, ki doseže več zadetkov.

**Menjave:** Menjave so leteče in brez omejitev. Igralec, ki zapusti igro, jo zapusti na dogovorjenem mestu in šele nato vstopi njegov soigralec. To je lahko ob vzdolžni črti ali prečni črti izza vrat, kjer so nastanjeni rezervni igralci.

**Uvrstitev:** O končni uvrstitvi odloča število osvojenih točk. Če pride do kroga dveh ali treh ekip z enakim številom točk, o višje uvrščeni ekipi odločajo naslednji kriteriji:

1. število točk z medsebojnih srečanj,
2. razlike med danimi in prejetimi zadetki v medsebojnih srečanjih,
3. večje število doseženih zadetkov v medsebojnih srečanjih,
4. skupna razlika v zadetkih celotnega turnirja,
5. žreb.

Zmaga pomeni 3 točke, remi 1 točko, poraz 0 točk.

Poglavni cilj mini nogometa 3 : 3 je zabava z nogometno žogo in ne poudarek na tekmovalnem rezultatu, čeprav jih beležimo zaradi napredovanja na občinsko raven tekmovanja. Temu primerno naj se obnašajo tudi odgovorni vodje oziroma učitelji ekip ter prepustijo igro in sojenje otrokom, sami pa le štejejo rezultat in posredujejo v ekstremnih primerih nesporazumov med otroki.

# Odbojka

## Učenci in učenke, letnik 2008 in mlajši

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Odbojgarska zveza Slovenije  
Informacije: Damjan Marinko,  
Brezoviška cesta 37, 1351 Brezovica,  
tel.: 041 780 180, e-pošta: damjan@odbojka.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** do 18. novembra 2022

**Občinska tekmovanja:** do 9. decembra 2022

**Področna tekmovanja:** do 13. januarja 2023

**Četrtnfinalna tekmovanja:** do 10. februarja 2023

**Polfinalna tekmovanja:** do 17. marca 2023

**Finale:** drugi teden v aprilu 2023

### PRIJAVE

Prijave šol za četrtfinalno tekmovanje morajo vodje področnih centrov poslati do 15. januarja 2023. Prijava ekipe, prijave za izpeljavo tekmovanja, imenovanje izvajalca tekmovanja in obveščanje o tekmovanju potekajo skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### TEKMOVALNE STOPNJE

**Šolsko tekmovanje** je osnovno, pripravijo ga športni pedagogi.

Občinsko tekmovanje pripravita šola in športni pedagog v sodelovanju s športno zvezo, agencijo za šport in nacionalno panožno zvezo. Priporočamo, da šolsko in občinsko tekmovanje poteka po ligaškem ali več krožnem turnirskem sistemu.

**Področna tekmovanja** potekajo na šestnajstih področjih in jih organizirajo vodje področnih centrov v povezavi s šolami. Na področjih, kjer se je prijavilo veliko število ekip, se tekmovanje organizira tako, da na sklepnem delu področnega tekmovanja sodeluje največ šest ekip. V četrtfinalu se uvrsti naslednje število šol s posameznih področij: Koroška (2), Maribor (2), Velenje (2), Celje (2), Gorenjska (2), Ljubljana (2), Dolenjska (2), Domžale (2), Grosuplje (2), Goriška (2), Posavje (pri učencih 2, pri učenkah 1), Podravje (1), Pomurje (1), Zasavje (1), Notranjska (1), Obala (pri učencih 1, pri učenkah 2).

### DRŽAVNA TEKMOVANJA

**Četrtnfinale:** sodeluje 27 ekip, ki so razdeljene v 9 skupin s po tremi udeleženci. V četrtfinalne skupine so ekipe uvrščene na osnovi rezultatov področnih tekmovanj. Igrajo po sistemu vsak z vsakim, v polfinale se uvrsti samo prvouvrščena ekipa.

#### Četrtnfinalne tekmovalne skupine za učenke

SKUPINA A: Maribor 1, Koroška 2, Podravje

SKUPINA B: Koroška 1, Maribor 2, Pomurje

SKUPINA C: Celje 1, Velenje 2, Zasavje

SKUPINA D: Velenje 1, Celje 2, Posavje 1

SKUPINA E: Domžale 1, Gorenjska 2, Dolenjska 1

SKUPINA F: Gorenjska 1, Domžale 2, Ljubljana 2

SKUPINA G: Ljubljana 1, Dolenjska 2, Grosuplje 1

SKUPINA H: Obala 2, Goriška 1, Grosuplje 2

SKUPINA I: Goriška 2, Obala 1, Notranjska

#### Za učence se spremenijo zadnje tri skupine

SKUPINA G: Ljubljana 1, Dolenjska 2, Posavje 2

SKUPINA H: Goriška 1, Grosuplje 2, Obala 1

SKUPINA I: Grosuplje 1, Goriška 2, Notranjska

**Polfinale:** sodeluje 9 ekip, ki so razdeljene v tri skupine. Igrajo po sistemu vsak z vsakim. V finale se uvrsti zmagovalna ekipa iz vsake skupine.

### Polfinalne tekmovalne skupine

SKUPINA A: 1. iz A, B in C skupine

SKUPINA B: 1. iz D, E in F skupine

SKUPINA C: 1. G, H in I skupine.

### Finale

V finalu igra vsak z vsakim.

### OSNOVNA TEKMOVALNA PRAVILA

Vse tekme, tudi v finalu, se igrajo na dva dobljena niza do 25 točk, z najmanj dvema točkama razlike. Tretji odločilni niz se igra do 15 točk, z najmanj dvema točkama razlike. Šteje se po sistemu za vsako napako točka ("tie break"). Tekmuje se v dvoranah, ki ustrezajo pravilom igre (2m od bočnih linij, 3m izza črte za serviranje in 7m nad igriščem ne sme biti ovir). Mreža za starejše učence je visoka **224cm**, za starejše učenke pa **218 cm**, imeti mora antene. Igra se **po pravilih Odbojgarske zveze Slovenije**. Izvajalec mora priskrbeti dovolj visoko ravno podnožje za sodnika, mizo in stol za zapisnikarja ter semafor. Uporablja se zapisnik šolskih športnih tekmovanj. Vsaka zmaga se točkuje z dvema točkama, poraz nič točk. Ob enakem številu točk dveh ali več ekip se vrstni red določi na podlagi števila osvojenih točk, količnika vseh nizov in količnika vseh točk, medsebojne tekme.

### DELEGIRANJE SODNIKOV

Za delegiranje sodnikov in druge informacije o sodnikih se obrnite na Gregorja Novaka, Odbojgarska zveza Slovenije, Črnuška cesta 9, 1000 Ljubljana, tel.: 041 758 777, e-pošta: zoss@odbojka.si.

## Mala odbojka za učence in učenke, letnik 2010 in mlajši

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** do 21. marca 2023

**Občinska tekmovanja:** do 21. aprila 2023

**Področna tekmovanja:** do 27. maja 2023

### TEKMOVALNE STOPNJE

**Šolsko tekmovanje** je osnovno, pripravijo in izpeljejo ga športni pedagogi.

**Občinsko tekmovanje** pripravijo in izpeljejo športni pedagogi in šole, športne zveze ali agencije za šport.

**Področna tekmovanja** potekajo na šestnajstih področjih, izpeljejo jih izvajalci, navedeni pri posameznih področjih.

### PRIJAVE

Ekipa se na tekmovanje prijavlja na obrazcu 2 (brez fotografij).

### IZVAJALEC TEKMOVANJA

Izvajalca tekmovanja izbere organizator (področni centri) na podlagi prispelih ponudb (obrazec 7).

### OSNOVNA TEKMOVALNA PRAVILA

- Mreža za dečke in deklince je visoka 210cm.
- Velikost igrišča je 7m x 14 m (igra se lahko tudi na igrišču 6mx12m). Mreža deli igrišče na dve polji, veliki 6m x 6m, kjer 1m od bočnih linij, 2m od zadnje linije in 5,5m nad igralnim področjem ni nobenih ovir. Označena mora biti tudi 3m črta napadalnega polja.
- Na eni strani mreže stoji sodniški stolp, na drugi strani mreže (primerno oddaljen) pa stol in zapisnikarjeva miza s semaforjem.
- Ekipo sestavlja minimalno osem in največ dvanajst igralcev, od tega štirje v polju.
- Če ekipa ni popolna (vsaj 4 igralci in manj kot 8 igralcev), se prvi niz odigra v skladu s temi pravili (rezultat se upošteva), v drugem in eventualnem tretjem nizu lahko za "nepopolno"

ekipo igrajo poljubni igralci, vendar se niz registrira s 25:0 za "popolno" ekipo.

- V primeru, da sta na tekmovanju obe nasprotni ekipi nepopolni (vsaj 4 igralci in manj kot 8), se igrajo vsi trije nizi, tekma pa se registrira z 1:0 (točke iz prvega odigranega niza).
- **Igra se na dva dobljena niza do 25 točk (z dvema točkama razlike). Tudi eventualni tretji niz se igra do 25. dobljene točke (z dvema točkama razlike).**
- Postavo v polju sestavljajo štirje igralci. Igralci stojijo v coni 1 (zadaj na sredini), coni 2 (desno), coni 3 (spredaj na sredini) in coni 4 (levo). Servira igralec v C1, ki ima za servis na razpolago celoten prostor za zadnjo črto igrišča. Igralec iz C1 lahko izvede napadalni udarec samo izza 3m napadalne črte. Igralec iz C3 je podajalec in edini lahko blokira, tretjo žogo pa sme usmeriti proti nasprotnikovemu prostoru le, če je žoga v trenutku dotika pod zgornjim robom mreže.
- V trenutku izvedbe servisa (C1) ne smejo ostali trije igralci (C2, C3, C4) zakrivati leta žoge proti nasprotnikovemu igrišču. Igralec C2 in C4 ne smeta stati ob mreži z dvignjenimi rokami in ne tesno skupaj z igralcem C3. Igralci C2, C3 in C4 se ob izvedbi servisa ne smejo premikati.
- Obvezen je spodnji servis. Prepovedan je sprejem servisa z zgornjim odbojem (s prsti) prepovedan je tudi odboj z odprto dlanjo (eno ali dvema)
- Vsi igralci igrajo v vseh conah, rokade niso dovoljene. Igralci v igrišču krožijo v skladu s pravili odbojarske igre. Uporaba libera ni dovoljena.
- V prvem nizu trener določi začetno postavo. Za vodenje prvega niza ima na voljo maksimalno 4 menjave in dva "time outa". Tehničnih odmorov ni.
- V drugem nizu igrajo tisti igralci, ki niso vstopili v igro v prvem nizu. Za vodenje drugega niza ima trener na razpolago

maksimalno 4 menjave (samo igralci, ki niso nastopili v prvem nizu) in dva "time outa".

- V eventualnem tretjem nizu (samo ob rezultatu 1:1) lahko igrajo samo igralci, ki so nastopili v prvem nizu. Za vodenje tretjega niza ima trener na voljo šest zamenjav in dva odmora, vendar lahko kot menjave vstopajo samo igralci, ki so nastopili v 1 nizu in samo en igralec, ki je nastopal v drugem nizu in vsi igralci, ki niso nastopili v prvih dveh nizih
- Obvezen je spodnji servis. Prepovedan je sprejem servisa z zgornjim odbojem, prepovedan je tudi odboj z odprto dlanjo (eno ali dvema).
- Po sprejemu servisa je obvezno izvesti še drugi dotik. Sodnik v primeru prve žoge preko mreže pokaže znak za napako pri udarcu iz druge vrste.
- Ekipa za vsak osvojeni niz dobi točko.
- Za ugotavljanje vrstnega reda se upošteva:
  - število zmag,
  - število osvojenih točk,
  - količnik vseh osvojenih in izgubljenih nizov,
  - količnik vseh osvojenih in izgubljenih točk v nizih,
  - medsebojna tekma.

Ekipa, ki ne pride na tekmovanje ali nima urejene predpisane dokumentacije (obrazec 2 – tekmovalni karton, fotografije niso potrebne), izgubi z 2:0 in je izločena iz tekmovanja. Izvajalec za izpeljavo tekme priskrbi podstavek za sodnika, mizo in stol za zapisnikarja, semafor, tablice za menjave. Uporablja se zapisnik šolskih športnih tekmovanj.

Sodnike priskrbi izvajalec skupaj s športno zvezo ali agencijo za šport v sodelovanju z društvom odbojarskih sodnikov, ki deluje na posameznem področju in deluje pod okriljem Zveze odbojarskih sodnikov Slovenije. Sodniki morajo voditi tekme v uradni sodniški opremi.



## Mini odbojka za učence in učenke, letnik 2012 in mlajši

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** do 21. marca 2023

**Občinska tekmovanja:** do 18. aprila 2023

**Področna tekmovanja:** do 27. maja 2023

### TEKMOVALNE STOPNJE

**Šolsko tekmovanje** je osnovno, pripravijo in izpeljejo ga športni pedagogi.

**Občinsko tekmovanje** pripravijo in izpeljejo športni pedagogi in šole, športne zveze ali agencije za šport.

**Področna tekmovanja** potekajo na šestnajstih področjih, izpeljejo jih izvajalci, navedeni pri posameznih področjih.

### PRIJAVE

Ekipe se na tekmovanje prijavljajo na obrazcu 2 (brez fotografij).

### IZVAJALEC TEKMOVANJA

Izvajalca tekmovanja izbere organizator (področni centri) na podlagi prispelih ponudb (obrazec 7).

### OSNOVNA TEKMOVALNA PRAVILA

- Mreža za dečke in deklice je visoka 200cm.
- Velikost igrišča je 4,5mx12m, 3m izza črte za serviranje in 7m nad igriščem ne sme biti ovir. Dopuščamo možnost, da se odbojkarstvo igrišče razdeli v dve mini igrišči, ki se stikata.
- Ekipo sestavlja največ osem (10) igralcev, od tega trije v polju.
- Igra se na tri igrane nize do 25 točk.
- Igralci stojijo v con 1 (zadaj desno), 2 (spredaj ob mreži) in 3 (zadaj levo). Vsi trije igralci so tudi napadalci, blokira lahko samo igralec v con 2, ki mora ob nasprotnikovem servisu stati ob mreži. Servira igralec v con 1. Menjave igralnih mest (permutacije) niso dovoljene, vsi igralci igrajo vse. Igralci v igrišču krožijo v skladu s pravili odbojkarstva igre.
- V prvem nizu trener določi začetno trojko in menjavo. Za vodenje prvega niza ima na voljo eno zaključeno menjavo in dva "time outa".
- V drugem nizu igrajo tisti igralci, ki niso vstopili v igro v prvem nizu. Za vodenje drugega niza ima trener na razpolago eno zaključeno menjavo in dva "time outa".
- V tretjem nizu lahko igrajo ob rezultatu 2:0 vsi igralci, sestava trojke je poljubna. Medtem ko ob rezultatu 1:1, lahko za ekipo irajo samo igralci, ki so nastopili v prvem nizu, kot menjave pa lahko vstopijo samo igralci, ki so nastopili v prvem nizu in samo en igralec, ki je nastopil v drugem nizu in vsi igralci, ki niso nastopili v prvem ali drugem nizu. Za vodenje tretjega niza ima vodja na voljo tri zaključene menjave in dva "time outa".
- Obvezen je spodnji servis. Prepovedan je sprejem servisa z zgornjim odbojem, prepovedan je tudi odboj z odprto dlanjo (eno ali dvema).
- Po sprejemu servisa (prvi dotik) je obvezno izvesti še drugi dotik. Sodnik v primeru prve žoge preko mreže pokaže znak za napako pri udarcu iz druge vrste.
- Ekipo za vsak osvojeni niz dobi točko.
- Za ugotavljanje vrstnega reda se upošteva:
  - število zmag,
  - število osvojenih nizov (točk),
  - količnik osvojenih točk v nizih (skupnih izgubljenih in dobljenih točk),
  - medsebojna tekma

Ekipo, ki ne pride na tekmovanje ali nima urejene predpisane dokumentacije (obrazec 2 – tekmovalni karton, fotografije niso potrebne), izgubi s 3:0 in je izločena iz tekmovanja. Izvajalec za izpeljavo tekme priskrbi podstavke za sodnika, mizo in stol za zapisnikarja, semafor in tablice za menjave. Uporablja se zapisnik šolskih športnih tekmovanj. Sodnike priskrbi izvajalec skupaj s športno zvezo ali agencijo za šport in v sodelovanju z društvom odbojkarstva sodnikov, ki deluje na posameznem področju in deluje pod okriljem Zveze odbojkarstva sodnikov Slovenije. Sodniki morajo voditi tekme v sodniški opremi.

## Odbojka na mivki

### Odbojka na mivki za učence in učenke, letnik 2008 in mlajši

#### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Odbojkarstva zveza Slovenije

Informacije: Damjan Marinko,

Brezoviška cesta 37, 1351 Brezovica,

tel.: 041 780 180,

e-pošta: damjan@odbojka.si.

#### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Področna tekmovanja:** do 13. junija 2022

**Polfinalna tekmovanja:** do 13. septembra 2022

**Finale:** zadnji teden v septembru 2022

#### PODROČNA TEKMOVANJA

Praviloma so bila odigrana v maju ali juniju 2022. S področnega tekmovanja se v polfinale uvrstila prvi dve uvrščeni ekipe.

#### POLFINALNO TEKMOVANJE – SKUPINE IN IZVAJALCI:

- Pomurje, Podravje, Maribor, Koroška, Velenje in Celje
- Ljubljana, Domžale in Gorenjska
- Dolenjska, Posavje, Zasavje, Grosuplje
- Obala, Goriška, Notranjska

#### IZVAJALCI BODO DOLOČENI NAKNADNO.

V finale, ki bo zadnji teden v septembru 2022, se uvrsti prvouvrščena ekipa. Na finalu tekmujejo štiri ekipe in igrajo po sistemu vsak z vsakim.

#### PRAVILA

Igra se na igrišču 16x8m (8x8m). Mreža za učence je visoka **220cm**, za učenke **210cm**. V ekipi je 5-8 igralcev (trije v polju) Možne so dve zaključeni menjavi na niz. Šteje se po sistemu "vsaka napaka je točka". Igra se na dva dobljena niza do 15. točke (na dve točki razlike). Enako velja za morebitni tretji niz. **Sprejem servisa je dovoljen le s spodnjim odbojem in zaprto dlanjo. S prsti je prepovedano usmeriti žogo preko mreže. Dotik v bloku šteje kot prvi dotik ekipe, tako da ima ista ekipa na voljo samo še dva dotika v isti akciji.** Igralci v polju stojijo poljubno, servirajo krožno s poljubnega mesta izza osnovne črte. Server mora biti dobro viden, soigralec ga ne sme zakrivati. Ekipe menjata igralni polji pri izidu, ki je deljiv s pet. V vsakem setu ima ekipa en "time out" in tri zaključene menjave. Vsa ostala pravila so enaka, kot so zapisana v uradnih pravilih odbojke na mivki.

#### PODROČNA TEKMOVANJA ZA ŠOLSKO LETO 2023/24

Področna tekmovanja za šolsko leto 2023/2024 naj se odigrajo v maju ali juniju 2023. Na področnem tekmovanju, ki bo odigrano v maju ali juniju 2022 lahko nastopijo samo učenci in učenke, letnik 2009 in mlajši. Rok za prijavo na tekmovanje je do 20. junija 2023. Prijave potekajo preko spletne aplikacije ŠŠT. S področnega tekmovanja se v polfinale uvrstila prvi dve uvrščeni ekipe.



# Rokomet

## Učenci in učenke, letnik 2008 in mlajši

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Rokometna zveza Slovenije  
Informacije: Jure Kavšek,  
Dolenjska cesta 40, 1000 Ljubljana,  
tel.: 031 307 387,  
e-pošta: jurekavsek81@gmail.com.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Občinska tekmovanja:** do 4. novembra 2022 Izvajalci občinskega tekmovanja poročilo o tekmovanju pošljejo področnemu centru do 11. novembra 2022.

**Področna tekmovanja:** do 16. decembra 2022. Izvajalci področnega tekmovanja poročilo o tekmovanju pošljejo koordinadorju do 23. decembra 2022.

**Četrtfinalna tekmovanja:** do 24. februarja 2023.

**Polfinalna tekmovanja:** do 17. marca 2023.

**Finalno tekmovanje:** 20. aprila 2023 (učenci), 21. april 2023 (učenke).

### PRIJAVE

Prijava ekip, prijava za izpeljavo tekmovanja, imenovanje izvajalca tekmovanja ter obveščanje o tekmovanju potekajo skladno s skupnimi pravili ŠŠT (točka 6) prek spletne aplikacije. Prijave prek spletne aplikacije so obvezne.

Vodje ekip morajo ekipe prijaviti v naslednjih rokih:

- za četrtfinalno tekmovanje, do 2. januarja 2023,
- za polfinalno tekmovanje, do 27. februarja 2023,
- za finalno tekmovanje, do 29. marca 2023.

### STOPNJE TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja** so osnovna in jih organizirajo športni pedagogi na šoli. Priporočamo, da tekmovanja potekajo po ligaškem ali več krožnem turnirskem sistemu.

**Občinska tekmovanja** organizirajo osnovne šole in športni pedagogi v sodelovanju z rokometnim klubom v okolici, športno zvezo, agencijo ali zavodom za šport. Občinska tekmovanja so namenjena množični rokometni dejavnosti. Predlagamo, da tekmovanja potekajo po ligaškem ali več krožnem turnirskem sistemu.

**Področna tekmovanja** potekajo na šestnajstih področjih, potekajo naj po ligaškem ali več krožnem turnirskem sistemu. Organizirajo jih vodje področnih centrov ali koordinadorji rokometna pri področnem centru v sodelovanju s šolami in rokometnimi klubi. V nadaljnje tekmovanje se s področja Pomurja, Koroške, Domžal, Notranjske in Grosuplje uvrsti le prvouvrščena ekipa. Z ostalih področji pa prvo- in drugouvrščena ekipa.

### Državna tekmovanja

Na četrtfinalnem tekmovanju sodeluje 27 ekip, ki so razvrščene v 9 skupin. V posamezne četrtfinalne skupine so ekipe razvrščene na podlagi rezultata s področnega tekmovanja. Vsaka ekipa v skupini odigra dve tekmi po sistemu vsak z vsakim. V polfinalu se uvrsti prvouvrščena ekipa iz vsake skupine.

Če v četrtfinalni skupini niso prijavljene tri ekipe, lahko organizator tekmovanja v to skupino določi ekipo z drugih področij na podlagi poročil področnih tekmovanj.

SKUPINA A: Maribor 1, Pomurje 1 (Koroška 2), Podravje 2

SKUPINA B: Maribor 2, Koroška 1 (Pomurje 2), Podravje 1

SKUPINA C: Celje 1, Velenje 2, Posavje 1

SKUPINA D: Celje 2, Velenje 1, Posavje 2

SKUPINA E: Zasavje 2, Dolenjska 1, Domžale 1 (Grosuplje 2 – dečki ali Notranjska 2 – deklice)

SKUPINA F: Zasavje 1, Dolenjska 2, Grosuplje 1

SKUPINA G: Ljubljana 1, Gorenjska 2, Obala 2

SKUPINA H: Ljubljana 2, Gorenjska 1, Goriška 1

SKUPINA I: Obala 1, Goriška 2, Notranjska 1

**V polfinalu** sodeluje 9 ekip, ki so razvrščene v tri skupine s po tremi ekipami. Vsaka ekipa v skupini odigra dve tekmi po sistemu vsak z vsakim.

SKUPINA I: A1, B1, C1

SKUPINA II: D1, E1, F1

SKUPINA III: G1, H1, I1

V finale se uvrsti zmagovalna ekipa iz posamezne skupine.

**V finalu** sodelujejo tri ekipe. Igrajo vsak z vsakim, razpored igranja določi organizator v dogovoru s koordinadorjem.

### OSNOVNA PRAVILA

Ekipa šteje največ 16 učencev ali učenk. Igralni čas v četrtfinalu, polfinalu in finalu je 2x20 minut za učence in učenke, s petminutnim odmorom med polčasom tekme in desetminutnim odmorom med zaporednima tekmama. Izključitev igralcev je 2 minuti. Učenke igrajo z žogo, obsega 52cm, učenci pa 54cm.

Točkovanje: za zmago ekipa osvoji 2 točki, za neodločen izid 1 točko, za izgubljeno tekmo 0 točk. Zmagovalec skupine je tista ekipa, ki ima po končanem turnirju največ točk. V primeru enakega števila točk dveh ali več ekip o vrstnem redu odločajo:

- število osvojenih točk medsebojnih srečanj,
- gol razlika medsebojnih srečanj,
- gol razlika vseh tekem,
- večje število danih golov na vseh tekmah.

Če se z zgornjimi merili ne more določiti zmagovalca, se streljajo sedemmetrovke (najprej vsaka ekipa izmenično po 5 strelav, če je treba – izmenično do zgrešenega strela).

Igrišče: Tekme se lahko do vključno četrtfinala igrajo tudi v šolskih telovadnicah (mere vsaj 34x18m) po uskladitvi s koordinadorjem tekmovanja. V kolikor se igra v šolskih telovadnicah je na igrišču lahko največ 6 igralcev (5 igralcev in 1 vratar). Od polfinala naprej se morajo tekme igrati v dvoranah na igrišču 40x20m.

Na vseh tekmah veljajo mednarodna pravila, upošteva se tudi navodila za tekmovanje mladih pri RZS in druge pravilnike RZS.

### SODNIKI

Šolska tekmovanja lahko sodijo usposobljeni učenci ali učenke ter športni pedagogi, prav tako tudi občinska in medobčinska tekmovanja, če ni dogovorjeno drugače. Sodnike za področna tekmovanja na zahtevo prireditelja – področnega centra – določi področni zbor rokometnih sodnikov. Sodniške stroške za področno tekmovanje pokrije Zavod za šport RS Planica. Od četrtfinala naprej pa sodnike delegira predsednik Komisije za delegiranje sodniške organizacije na podlagi zahteve koordinadorja tekmovanja. Stroške sodnikov četrtfinalnih, polfinalnih in finalnega tekmovanja pokrije Rokometna zveza Slovenije.

## Učenci in učenke, letnik 2010 in mlajši

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** do 16. decembra 2022.

**Občinska tekmovanja:** do 3. marca 2023. Izvajalci občinskega tekmovanja poročilo o tekmovanju pošljejo področnemu centru do 10. marca 2023.

**Področna tekmovanja:** do 5. maja 2023. Izvajalci področnega tekmovanja poročilo o tekmovanju pošljejo koordinadorju do 12. maja 2023.

Tekmovanje se na tej stopnji konča. Turnirji se praviloma igrajo med tednom popoldan ali ob sobotah dopoldan.



## STOPNJE TEKMOVANJA, PRIJAVE

**Šolska tekmovanja** organizirajo športni pedagogi na osnovnih šolah. Tekmovanje med posameznimi razredi poteka v ligah ali na turnirjih.

**Občinska tekmovanja** organizirajo osnovne šole in športni pedagogi v sodelovanju z rokometnim klubom v okolici, športno zvezo, agencijo ali zavodom za šport. Tekmovanja potekajo po ligaškem ali več krožnem turnirskem sistemu. Za tekmovanje lahko uporabljamo tudi manjše šolske telovadnice.

**Področna tekmovanja** izpeljejo izvajalci, ki skrbijo za to panogo in so navedeni na začetku razpisa šolskih športnih tekmovanj. Prav tako predlagajo sistem rokometnih tekmovanj na področju in ga uskladijo s koordinatorjem področnega centra. Na področnem tekmovanju naj sodelujejo vsaj 3 ekipe. Tekmovanja naj potekajo po več krožnem turnirskem sistemu.

## OSNOVNA PRAVILA

### Igrišče

Šolske telovadnice, velikosti 24x15m ali večje.

### Igralni čas

Igralni čas je 2x12 minut, s triminutnim odmorom. Če posamezne ekipe na turnirju igrajo več kot 2 tekmi, se igralni čas lahko skrajša. Izključitev igralca traja eno minuto.

### Sestava ekip

Ekipa šteje 16 učencev ali učenek. Če igramo na manjših igriščih, naj bo hkrati na igrišču 5 igralcev in vratar, če se igra na normalnem rokometnem igrišču, naj igra 6 igralcev in vratar.

### Žoga

Učenci in učenke igrajo z žogami, obsega od 50 do 52cm.

Na vseh tekmah veljajo mednarodna pravila, upošteva se tudi navodila za tekmovanje mladih pri RZS in druge pravilnike RZS.

### Sodniki

Šolska tekmovanja lahko sodijo usposobljeni učenci ali učenke ter športni pedagogi, prav tako tudi občinska in medobčinska tekmovanja, če ni drugače dogovorjeno. Sodnike za področna tekmovanja na zahtevo prireditelja določi področni zbor rokometnih sodnikov.

## Mali rokomet za učenke in učence, letnik 2012 in mlajše

### ORGANIZATOR

Rokometna zveza Slovenije  
Vodja projekta: Mateja Kavčič  
Rokometna zveza Slovenije,  
Leskoškova 9e, 1000 Ljubljana,  
tel.: 01 547 66 36,  
e-pošta: mateja.kavcic@rokometna-zveza.si.

### DATUM

Tekmovanja potekajo od začetka novembra 2022 do konca aprila 2023.

Tekmovanje se sklene na Zaključnem področnem festivalu mini in cici rokometu, katerega se udeležijo ekipe posameznih področij.

### PRIJAVA IN KATEGORIJE

Osnovne šole, ki želijo s svojo ekipo sodelovati, morajo to pisno potrditi (obrazec 1) do petka, 23. 10. 2022 na naslov: ROKOMETNA ZVEZA SLOVENIJE, LESKOŠKOVA 9E, 1000 LJUBLJANA, za projekt »ROKOMET – MOJA IGRA!«.

Prijavne obrazce lahko dobite tudi na spletnih straneh Rokometne zveze Slovenije – <http://www.rokometna-zveza.si/>; (Šolski rokomet/Rokomet v OŠ/obrazci).

V šolskem letu 2022/2023 imajo pravico nastopa učenci in učenke rojeni leta 2012 in mlajši.

### STOPNJE TEKMOVANJA IN TEKMOVALNA PODROČJA

Tekmovanje se sklene na področni ravni.

### TEKMOVALNA PRAVILA

Ob vstopu v osnovno šolo se otroci prvič srečujejo z rokometno igro, tekmovalni uspeh ne sme biti v ospredju. Zelo pomemben je pozitiven odnos do soigralcev, nasprotnikov, sodnikov, trenerja in samega sebe. Pravila za to starostno kategorijo temeljijo na pravilih Mednarodne rokometne zveze (IHF) in Rokometne zveze Slovenije – tekmovanja mladih. Zaradi prilagajanja nivoju tehnično taktičnega znanja igralcev nekatera pravila niso natančno določena in dajejo organizatorjem tekmovanj v mini in cici rokometu možnost prilagajanja okoliščinam,

v katerih bo tekmovanje potekalo.

Rojeni leta 2014, 2015, 2016 – cici rokomet

Rojeni leta 2012 in 2013 – mini rokomet

V kolikor ima ekipa samo dva igralca rojena leta 2012, lahko le ta igrata v kategoriji cici rokomet. V primeru treh igralcev rojenih leta 2012 se ekipo prijavi v mini rokomet.

V kategoriji mini in cici rokomet se vsem udeležnim igralcem zključnega področnega festivala podeli diplome, ki jih zagotovi RZS.

### **PRAVILO 1 - IGRIŠČE**

Šolske telovadnice, velike od 20 m x 12 m do 32 m x 16 m.

### **PRAVILO 2 - IGRALNI ČAS**

Igralni čas je 2 x 15 minut, če se igra turnir je 2 x 12 minut. Odmor med polčasoma traja 5 minut. Organizator ima pravico modificirati igralni čas, glede na razpoložljivost telovadnice oz. dvorane in glede na sposobnost, pripravljenost ter obremenitev vključenih otrok.

### **PRAVILO 3 - VRATA**

Velikost vrat za mini rokomet je 2.2 m do 3 m x od 1.7 do 1.8 m glede na možnosti organizatorja.

### **PRAVILO 4 - ŽOGA**

Mini rokomet se igra se z žogami obsega 48 cm, številka o. Cici rokomet se igra z žogami obsega 46 cm, številka žoge oo. Žoga mora biti izdelana iz mehkih materialov z dobrim oprijemom.

### **PRAVILO 5 - MOŠTVO**

Ekipo sestavlja 5 do 12 igralcev. Na začetku tekme mora imeti vsaka ekipa na igrišču 5 igralcev, eden od njih je vratar. Ob soglasju obeh moštev se lahko tekme mini rokomet igrajo tudi s tremi igralci in vratarjem.

### **PRAVILO 6 - OPREMA**

Igralci moštva, ki igrajo, morajo nositi enotne drese in hlačke, ki se po barvi jasno ločijo od nasprotnikovih. Dovoljeno je uporabljati tudi markime majice.

### **PRAVILO 7 - MENJAVE**

Rezervni igralci lahko med igro kadarkoli in večkrat vstopijo na igrišče brez najave časomerilcu / zapisnikarju, vendar morajo pred tem igralci, ki se menjajo, zapustiti igrišče. Napačna menjava se kaznuje z izključitvijo igralca, ki je storil napačno menjavo. Igra se nadaljuje s prostim metom za nasprotno moštvo.

### **PRAVILO 8 - IZKLJUČITVE**

Izključeni igralec se lahko vrne v igro takoj ko nasprotna ekipa doseže zadetek. Izključitev lahko traja največ 1 minuto.

### **PRAVILO 9 - ZADETEK**

Zadetek je dosežen, ko žoga s celim obsegom preide črto v vratih.

### **PRAVILO 10 - ZAČETEK IGRE**

Začetni met izvaja na začetku igre vratar ekipe, s podajo iz vratarjevega prostora, ki ob žrebu izbere žogo; druga ekipa ima pravico, da izbira stran. Če ena ekipa pri žrebu izbere stran, ima nasprotna ekipa začetni met. Žrebanje opravi sodnik in predstavnik ekip. Na začetku drugega polčasa ekipi menjata strani, začetni met pa ima druga ekipa (vratarjev met).

### **PRAVILO 11 - PREKRŠKI IN NEŠPORTNO OBNAŠANJE**

Dovoljeno je:

- Uporabljati roke in dlani, da igralec na ta način žogo blokira ali odvzame,
- da igralec odvzame nasprotniku žogo z odprto dlanjo iz vsake smeri,
- da igralec ovira nasprotnika s telesom, tudi če nima žoge,
- da igralec s pokrčenimi rokami vzpostavi telesni kontakt z



nasprotnikom, tudi ko si stojita nasproti, ga kontrolira in spremlja.

Ni dovoljeno:

- da igralec nasprotniku, ki drži žogo, le-to iztrga ali izbije iz rok,
- da igralec blokira ali odriva nasprotnika z rokami, dlanmi ali nogami,
- da igralec nasprotnika objema, drži, odriva, se vanj zaleti ali skoči nanj,

da igralec nasprotnika na druge načine (z žogo ali brez nje) nepravilno moti, ovira ali ogroža.

### **PRAVILO 12 - DRUGA POSEBNA PRAVILA**

Ekipe morajo uporabljati individualno (osebno) obrambo, tako da je vsak igralec zadolžen za spremljanje svojega napadalca po celotni igralni površini. V kolikor ekipe ne spoštujejo tega pravila, jih sodnik najprej opozori, če še vedno vztrajajo v nedovoljeni obrambni formaciji (conski načini branjenja), pa sodnik z izključitvijo uradne osebe moštva (trenerja), ki je uporabljalo consko obrambo, kaznuje moštvo. Če sodnika izključita uradno osebo, sme le ta ostati na klopi za igralce in uradne osebe, moštvo pa igra eno minuto z igralcem manj – Pravilo 8. Kazenski strel se izvaja v oddaljenosti 5,5 m od vrat nasprotnega moštva.

Po zadetku se igra nadaljuje brez začetnega meta, s podajo vratarja iz vratarjevega prostora. V kolikor je igralec, ki žogo sprejema v neposredni bližini svojega vratarjevega prostora (2 m), mora obrambni igralec dopustiti neoviran sprejem žoge po podaji vratarja.

Pri izvajanju prostega meta mora biti igralec, ki ga izvaja, oddaljen vsaj 2 m od vratarjevega prostora; podati mora v polje.

Obe ekipi se morata pred začetkom tekme in po njej pozdraviti med seboj.

### **SOJENJE**

Sojenje zagotovi organizator posameznega turnirja. Na turnirju lahko sodijo profesorji športne vzgoje, trenerji, igralci starejših

## Gimnastika

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Gimnastična zveza Slovenije  
Informacije: Gimnastična zveza Slovenije,  
Koprska 29, 1000 Ljubljana,  
tel.: 01 256 66 22, 040 256 661, faks: 01 256 66 26,  
e-pošta: info@gimnasticna-zveza.si,  
Aleksander Šajn, tel.: 041 901 328,

e-pošta: aleksander.sajn@guest.arnes.si.

### KATEGORIJE

Učenke in učenci, letnik 2014 in mlajši, tekmovanje končajo na polfinalnih tekmovanjih v akrobatiki, skokih z MPP in športni gimnastiki.

Učenke in učenci, letnik 2011, 2012 in 2013.

Učenke in učenci, letnik 2008, 2009 in 2010.

### PRIJAVE

Prijava ekipe in posameznikov, imenovanje izvajalca tekmovanja in obveščanje o tekmovanju za državno raven potekajo skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### OPOZORILO

Prijavijo se lahko tudi vsi tekmovalci in tekmovalke, ki so registrirani v programih GZS.

## Športna gimnastika

### DATUM POLFINALNIH TEKMOVANJ

Polfinalna tekmovanja morajo biti končana do konca aprila 2023.

Šole so po območjih razvrščene v štiri polfinalne skupine:

1. skupina: Maribor, Koroška, Pomurje in Podravje.
2. skupina: Domžale, Grosuplje, Gorenjska in Ljubljana.
3. skupina: Celje, Velenje, Posavje, Dolenjska in Zasavje.
4. skupina: Notranjska, Obala in Goriška.

S polfinalnih tekmovanj se v finale iz vsake skupine uvrstijo po dve najboljši ekipi in trije najboljši posamezniki v mnogoboju, ki niso člani uvrščenih ekip.

Rok za prijavo je 7. april 2022. Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### DATUM FINALNEGA TEKMOVANJA

Finalno tekmovanje bo v mesecu maju 2023.

### KATEGORIJE

Učenke in učenci, letnik 2014 in mlajši, tekmovanje končajo na polfinalnih.

### EKIPE

Šola lahko v vsaki kategoriji za polfinalno tekmovanje prijavi dve ekipi (največ 10 tekmovalcev). Ekipa šteje 4 + 1 tekmovalce/ke. Na posameznem orodju lahko nastopijo vsi tekmovalci ene šole (najnižja ocena na posamičnem orodju se ne upošteva v zbir ekipe). V finale se lahko uvrsti le ena ekipa iz posamezne šole. Na tekmovanju bomo podelili priznanja za ekipni mnogoboj in posamični mnogoboj. Če šola nima ekipe, lahko prijavi posameznike.

### PROGRAM

Tekmovalni program je na voljo na spletnih straneh Gimnastične zveze Slovenije ter ZSRS Planica.

### OPOZORILO

Prijavijo se lahko tudi vsi tekmovalci in tekmovalke, ki so registrirani v programih GZS.

## Akrobatika

### DATUM POLFINALNIH TEKMOVANJ

Polfinalna tekmovanja morajo biti končana do decembra 2022.

Izvajalci bodo izbrani z razpisom (prijava prek spletne aplikacije).

Šole so po območjih razvrščene v štiri polfinalne skupine:

1. skupina: Maribor, Koroška, Pomurje in Podravje.
2. skupina: Domžale, Grosuplje, Gorenjska in Ljubljana.
3. skupina: Celje, Velenje, Posavje, Dolenjska in Zasavje.
4. skupina: Notranjska, Obala in Goriška.

S polfinalnih tekmovanj se v finale iz vsake skupine uvrstijo po dve najboljši ekipi in trije najboljši posamezniki, ki niso člani uvrščenih ekip.

### PRIJAVE

Rok za prijavo je 4. november 2022. Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### DATUM FINALNEGA TEKMOVANJA

Finalno tekmovanje bo v mesecu decembru 2022.

Izvajalec bo izbran z razpisom (prijava prek spletne aplikacije).

### PRIJAVE

Ponovna prijava na finalno tekmovanje uvrščenih ekip ni potrebna.

### KATEGORIJE

Učenke in učenci, letnik 2014 in mlajši, tekmovanje v akrobatiki končajo na polfinalnih tekmovanjih.

Učenke in učenci, letnik 2011, 2012 in 2013.

Učenke in učenci, letnik 2008, 2009 in 2010.

### EKIPE

Tekmovanje je ekipno in posamično. Če šola nima ekipe, lahko prijavi posameznike. Šola lahko v vsaki kategoriji za polfinalno prvenstvo prijavi dve ekipi (največ 10 tekmovalcev). Ekipa šteje 4 + 1 tekmovalce/ke. V finale se lahko uvrsti le ena ekipa iz posamezne šole.

### PROGRAM

Tekmovalni program bo vseboval obvezni skok in tri poljubne iz preglednice skokov, ki so predvideni za šolska športna tekmovanja. Tekmovalni program je na voljo na spletnih straneh Gimnastične zveze Slovenije ter ZSRS Planica.

### OPOZORILO

Prijavijo se lahko tudi vsi tekmovalci in tekmovalke, ki so registrirani v programih GZS.

## Skoki z male prožne ponjave

### DATUM POLFINALNIH TEKMOVANJ

Polfinalna tekmovanja morajo biti končana do marca 2023.

Izvajalci bodo izbrani z razpisom (prijava prek spletne aplikacije).

Šole so po območjih razvrščene v štiri polfinalne skupine:

1. skupina: Maribor, Koroška, Pomurje in Podravje.
2. skupina: Domžale, Grosuplje, Gorenjska in Ljubljana.
3. skupina: Celje, Velenje, Posavje, Dolenjska in Zasavje.
4. skupina: Notranjska, Obala in Goriška.

S polfinalnih tekmovanj se v finale iz vsake skupine uvrstijo po dve najboljši ekipi in trije najboljši posamezniki, ki niso člani uvrščenih ekip.

### PRIJAVE

Rok za prijavo je 20. januar 2023. Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### DATUM FINALNEGA TEKMOVANJA

Finalno tekmovanje bo v mesecu marcu 2023.

Izvajalec bo izbran z razpisom (prijava prek spletne aplikacije).

## PRIJAVE

Ponovna prijava na finalno tekmovanje uvrščenih ekip ni potrebna.

## KATEGORIJE

Učenke in učenci, letnik 2014 in mlajši, tekmovanje v akrobatiki končajo na polfinalnih tekmovanjih.

Učenke in učenci, letnik 2011, 2012 in 2013.

Učenke in učenci, letnik 2008, 2009 in 2010.

## EKIPE

Tekmovanje je ekipno in posamično. Če šola nima ekipe, lahko prijavi posameznike. Šola lahko v vsaki kategoriji za polfinalno prvenstvo prijavi dve ekipi (največ 10 tekmovalcev). Ekipa šteje 4 + 1 tekmovalce/ke. V finale se lahko uvrsti le ena ekipa iz posamezne šole.

## PROGRAM

Tekmovalni program bo vseboval obvezni skok in tri poljubne iz preglednice skokov, ki so predvideni za šolska športna tekmovanja. Tekmovalni program je na voljo na spletnih straneh Gimnastične zveze Slovenije ter ZSRS Planica.

## OPOZORILO

Prijavijo se lahko tudi vsi tekmovalci in tekmovalke, ki so registrirani v programih GZS.

# Ples

## Šolski plesni festival – osnovne šole

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Plesna zveza Slovenije  
Informacije in prijave: Katja Gabrijelčič,  
Plesna zveza Slovenije,  
Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana,  
tel.: 01 430 22 84, 041 66 70 88,  
e-pošta: spf@plesna-zveza.si,  
spletna stran PZS: www.plesna-zveza.si.

### DATUM TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** do konca aprila 2023.

**Občinska tekmovanja:** do konca aprila 2023.

**Področna tekmovanja:** v času od 10. maja do 25. maja 2023.

**Finale:** petek, 02. junij 2023.

\*Opomba: datumi so okvirni, organizator si pridržuje pravice do spremembe datumov tekmovanj.

### KATEGORIJE IN VSEBINE TEKMOVANJ

Učenci in učenke A starostne kategorije (1., 2. in 3. razred).

Učenci in učenke B starostne kategorije (4., 5. in 6. razred).

Učenci in učenke C starostne kategorije (7., 8. in 9. razred).

Šolski plesni festival je sestavljen iz naslednjih vsebin: plesni tečaj, šolski ples in šolsko plesno tekmovanje. Učenci in učenke v vseh starostnih kategorijah lahko tekmujejo:

- Kot posamezniki na predpisane koreografije plesnih vrst: **HIP HOP, POP** in **LATINO**. Ekipni zmagovalci so tista šola, ki ima v seštevku posameznih rezultatov svojih predstavnikov najboljši rezultat.
- Kot plesni pari na predpisane koreografije plesov v paru (standardni plesi): **POČASNI VALČEK, TANGO** in **FOKSTROT**. Sestava plesnih parov je lahko tudi istospolna.
- Kot plesni pari na predpisane koreografije plesov v paru (latinskoameriški plesi): **SAMBA, CHA CHA CHA** in **ROKENROL**. Sestava plesnih parov je lahko tudi istospolna.

Učenci in učenke C starostne kategorije pa lahko sodelujejo tudi:

Kot **ŠOLSKA PLESNA PRODUKCIJA (skupina)** na poljubno glasbo, dolžine do maksimalno 2 minute z lastno plesno koreografijo.

Podrobnosti o načinu in poteku tekmovanja ter ocenjevanju nastopov dobite pri koordinatorki projekta.

### TEKMOVALNE STOPNJE

#### Šolsko tekmovanje

Na šolskem plesnem festivalu z vsebinami plesnega tečaja, šolskega plesa in plesnim tekmovanjem sodelujejo učenci in učenke A, B in C starostne kategorije. Na šolskem tekmovanju se v vsaki starostni kategoriji izbere tekmovalce, ki zastopajo šolo na tekmovanjih višjih nivojev. V vsaki starostni kategoriji se izbere ekipo šestih tekmovalcev, ki tekmujejo posamezno in ekipno v treh plesih (hip hop, pop, latino), ter poljubno število plesnih parov, ki lahko tekmujejo samo v eni vrsti plesov v paru, lahko pa tudi v obeh vrsteh plesov v paru (plesni pari si izberejo, ali bi želeli tekrovati v treh standardnih plesih ali bi želeli tekrovati samo v latinskoameriških plesih ali bi želeli tekrovati v obeh vrsteh, tako standardnih plesih kot tudi v latinskoameriških plesih). Šolska plesna produkcija (skupina) je sestavljena iz ekipe najmanj šestih tekmovalcev in tekmovalk izključno C starostne kategorije. Število tekmovalcev in tekmovalk plesne skupine navzgor ni omejeno!

#### Občinsko tekmovanje

Občinska tekmovanja so lokalnega značaja in se organizirajo le v primeru zainteresiranosti šol določene občine. Na občinskem plesnem festivalu z vsebinami plesnega tekmovanja sodelujejo ekipe učencev in učenek A, B in C starostne kategorije.

#### Področno tekmovanje

Področni plesni festival za učence B in C starostne kategorije izpelje Plesna zveza Slovenije skupaj z izvajalcem. Na področnem tekmovanju lahko šolo v vsaki starostni kategoriji zastopa po šest tekmovalcev, ki tekmujejo posamezno in ekipno v treh plesih (hip hop, pop, latino), poljubno število plesnih parov, ki tekmujejo v treh plesih, bodisi v standardnih in/ali latinskoameriških plesih, ter šolska plesna produkcija (skupina), ki sodeluje z lastno plesno koreografijo. Tekmovalce, ki so si zagotovili možnost nastopa na tekmovanju, morajo šole prijaviti organizatorju do datuma, ki je določen v razpisu.

#### Tekmovalna področja\*:

5. skupina (Maribor z okolico in Pomurje),
6. skupina (Ljubljana z okolico, Notranjska, Gorenjska),
7. skupina (Celje z okolico),
8. skupina (Velenje, Šoštanj, Koroška),
9. skupina (Dolenjska, Posavje, Zasavje),
10. skupina (Obala, Goriška).

\*Opomba: Organizator si pridržuje pravico do združevanja področij v primeru manjšega števila prijavljenih šol na posameznem področju.

Z vsakega področnega tekmovanja C (7.–9. razred) starostne kategorije se na državno tekmovanje praviloma uvrsti sledeče število šol:

- 1 najboljša šolska ekipa, če je na področnem tekmovanju sodelovalo do 7 šol,
- 2 najboljši šolski ekipi, če je na področnem tekmovanju sodelovalo od 8 do 14 šol,
- 3 najboljše šolske ekipe, če je na področnem tekmovanju sodelovalo od 15 do 21 šol.

Nadalje 6 tekmovalcev, izbranih na podlagi najboljših uvrstitev posameznikov, ki niso že člani zmagovalnih šolskih ekip s posameznega področja, prvi trije pari pri plesih v paru in praviloma najboljše 3 ocenjene šolske plesne skupine. Učenci in učenke B starostne kategorije sklonejo tekmovanje na področni ravni.

## FINALNO TEKMOVANJE

Državni plesni festival (državno plesno tekmovanje) za učence in učenke C starostne kategorije izpelje Plesna zveza Slovenije skupaj z izvajalcem.

## PRIJAVA

V projektu Šolskega plesnega festivala za osnovne šole sodelujejo šole, ki so se z oddajo predpisane prijavnice prostovoljno vključile v projekt ŠPF, ki ga vodi Plesna zveza Slovenije, in si z nakupom učnega gradiva (neposredno OŠ ali preko organizacije zunanjega plesnega pedagoga), s strani PZS zagotovile aktualne učne materiale, to so predpisane koreografije festivalskih plesov, ki jih PZS v sodelovanju z Združenjem plesnih vaditeljev, učiteljev in trenerjev Slovenije pripravi za tekoče šolsko leto. Cena učnega materiala v digitalnem zapisu, ki zajema vse predpisane festivalske plese za vse tri triade OŠ, znaša 150,00 EUR. Za več informacij se obrnite na Katjo Gabrijelčič, spf@plesna-zveza.si.

Strokovni izvajalci projekta vsem prijavljenim šolam za vsako starostno kategorijo posebej nudijo dve uri brezplačne vadbe (kader in tehnična sredstva pokrije strokovni izvajalec, vadbeni prostor zagotovi šola), v nadaljevanju strokovni izvajalec nadaljuje z izvajanjem plesnega tečaja na šoli. Po opravljenem tečaju strokovni izvajalec skupaj s športnimi pedagogi šole pripravi šolski ples in izbimo tekmovanje, na katerem se za vsako starostno kategorijo izbere tekmovalce, ki zastopajo šolo na tekmovanjih višjih nivojev.

Za vse ravni tekmovanja (razen šolske) mora šola svoje tekmovalce prijaviti organizatorju tekmovanja, ki je imenovan v razpisu tekmovanja ter koordinatorki projekta. Zadnji rok prijave za občinska tekmovanja je do konca marca 2023, za področna tekmovanja pa do konca aprila 2023. Prijava posameznikov, parov in ekip, imenovanje izvajalca tekmovanja in obveščanje o tekmovanju za državno raven potekajo prek spletne aplikacije »Šolska športna tekmovanja in prireditve« na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net).

## PRAVILO

V sistemu tekmovanj »Šolskega plesnega festivala« smejo na vseh nivojih (šolskem, občinskem, področnem in državnem) nastopiti le redno vpisani učenci in učenke šole ter le v svoji tekmovalni (starostni) kategoriji. Tekmujejo lahko posamično, v parih in ekipno, pri čemer šolske ekipe ne smejo biti okrepljene z učenci in učenkami drugih šol. Na tekmovanjih ŠPF ne smejo nastopati učenci in učenke, ki so v tekočem letu registrirani pri kateri izmed tekmovalnih sekcij Plesne zveze Slovenije (standardni in latinskoameriški plesi, akrobatski rokenrol, moderni tekmovalni plesi).

Ta omejitev ne velja za šolske plesne produkcije, kjer je dovoljeno nastopiti tudi učencem in učenkam, ki so registrirani kot tekmovalci pri Plesni zvezi Slovenije, s pravilom, da število registriranih v produkciji ne sme preseči polovice članov skupine. V primeru kršenja omenjenega pravila, bo šolska plesna produkcija diskvalificirana.

Osnovna pravila, ki določajo potek projekta ŠPF, so opredeljena v »Pravilniku za šolski plesni festival«. Objavljena so na spletni strani [www.plesna-zveza.si](http://www.plesna-zveza.si), kjer najdete tudi vse prijavnice, navodila o poteku projekta, rezultate itd.

## Spletna izvedba projekta

V primeru, da bo potrebno upoštevati ukrepe, ki bi onemogočili izvedbo Šolskega plesnega festivala na zgoraj opisan način, se bo projekt izpeljal preko spletnih aplikacij.



## Cheerleading in Performance cheer

### ORGANIZATOR



Cheer zveza Slovenije  
Informacije: koordinatorka Lana Gavrilov,  
Letališka 34, 1000 Ljubljana,  
tel.: 040 381 312,  
e-pošta: [ana.gavrilov@cheerleading.si](mailto:ana.gavrilov@cheerleading.si).

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Datum: april 2023.

Kraj: Dvorana Kodeljevo, Ljubljana.

Tekmovanje se bo izvedlo na isti dan kot tekmovanje srednješolskih skupin.

### KATEGORIJE CHEERLEADING

- cheerleading (letnik 2008 in mlajši),
- posamezniki – mlajši (letnik 2010 in mlajši),
- posamezniki – starejši (letnik 2008 do 2011).

### KATEGORIJE PERFORMANCE CHEER

- performance cheer – mlajši (letnik 2011 in mlajši),
- performance cheer – starejši (letnik 2008 in mlajši),
- performance cheer pari – starejši (letnik 2008 do 2011).

### STOPNJE TEKMOVANJA IN TEKMOVALNA PODROČJA

Finalno tekmovanje na državni ravni.

### URNIK TEKMOVANJA

Urnik tekmovanja bo prilagojen glede na število prijavljenih ekip.

### PROGRAM

Tekmovanje bo potekalo v cheerleadingu in performance cheeru.

### PRIJAVE

Prijava ekip in posameznikov na šolska športna tekmovanja poteka prek spletne aplikacije "Šolska športna tekmovanja in prireditve" in je obvezna za državno raven tekmovanja, praviloma od področne ravni dalje. Podrobnejša navodila dobite pri koordinatorki športne panoge, na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net) ter pri koordinatorki šolskih športnih tekmovanj in prireditvev na državni ravni. Prijave prek spletne aplikacije so obvezne.

### PRAVILA

Tekmovalna pravila za šolske skupine bodo objavljena na spletni strani Cheerleading zveze Slovenije – [www.cheerleading.si/pravilniki/](http://www.cheerleading.si/pravilniki/). Več informacij glede tekmovalnih pravil lahko dobite pri koordinatorki.

### PRAVILA

Tekmovalna pravila za šolske skupine bodo objavljena na spletni strani Cheerleading zveze Slovenije – [www.cheerleading.si/pravilniki/](http://www.cheerleading.si/pravilniki/). Več informacij glede tekmovalnih pravil lahko dobite pri koordinatorki.

# Plavanje

## ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Plavalna zveza Slovenije.  
Informacije: Gorazd Virant,  
tel.: 031 341 634,  
e-pošta: gorazd@plavalna-zveza.si.

## DATUMI IZPELJAVE TEKMOVANJ

**Šolska tekmovanja:** do konca marca 2022.

**Področna tekmovanja:** do konca maja 2022.

**Finalno tekmovanje osnovne šole:** petek, 13. september 2022.

Izvajalec in kraj finalnega tekmovanja:  
Plavalna zveza Slovenije, Bazeni Kamnik.

## DISCIPLINE PODROČNIH TEKMOVANJ

- Posamično – registrirani tekmovalci – 50 m prosto.
- Posamično – neregistrirani – 50 m prosto.
- Ekipe – neregistrirani – štafeta 4 x 50 m prosto MIX. Ekipe – štafeta je sestavljena iz dveh (2) učencev in dveh (2) učenk, ki plavajo v poljubnem vrstnem redu, v štafeti je lahko največ en (1) registriran učenec ali učenka. Tehnika plavanja je poljubna, štafetna predaja je dotik roba bazena. Neregistrirani učenci, ki nastopajo posamično, lahko nastopajo tudi v ekipi – štafeti.

## DISCIPLINE FINALNO TEKMOVANJE

### POSAMIČNO – REGISTRIRANI TEKMOVALCI:

- predtekmovanje - 50 m prosto,
- finale 50 m prosto (sistem na izpadanje, v katerega se uvrsti 32 najboljših učencev in učenk iz predtekmovanja).

Potek FINALA registrirani učenci in učenke (sistem "Challenge"):

1. krog – iz vsake skupine napreduje prva polovica uvrščenih (ostane 16 plavalcev oz. plavalk),
2. krog – iz vsake skupine napreduje prva polovica uvrščenih (ostane 8 plavalcev oz. plavalk),
3. krog – iz vsake skupine napreduje prva polovica uvrščenih (ostane 4 plavalci oz. plavalke),
4. krog – finale med najboljšimi štirimi plavalci oz. plavalkami.

### POSAMIČNO – NEREGISTRIRANI:

- predtekmovanje neregistrirani – 50 m prosto.
- finale 50 m prosto – najboljših 8 plavalcev
- direktno finale štafeta 4x50 m prosto MIX

Ekipe – neregistrirani – štafeta 4 x 50 m prosto: ekipa – štafeta je sestavljena iz dveh (2) učencev in dveh (2) učenk, ki plavajo v poljubnem vrstnem redu, v štafeti je lahko največ en (1) registriran učenec ali učenka. Tehnika plavanja je poljubna, štafetna predaja je dotik roba bazena. Neregistrirani učenci, ki nastopajo posamično, lahko nastopajo tudi v ekipi – štafeti.

### RAZPISNA DOLOČILA TEKMOVANJ

Na osnovnošolskih plavalnih tekmovanjih v šolskem letu 2022/2023 sodelujejo **učenci in učenke, letnik 2008 in mlajši (finalno tekmovanje)**, ter **učenci in učenke, letnik 2010 in mlajši**, ki tekmovanje sklenejo na (področno tekmovanje) ali manjših zaokroženih celotah (mestne občine).

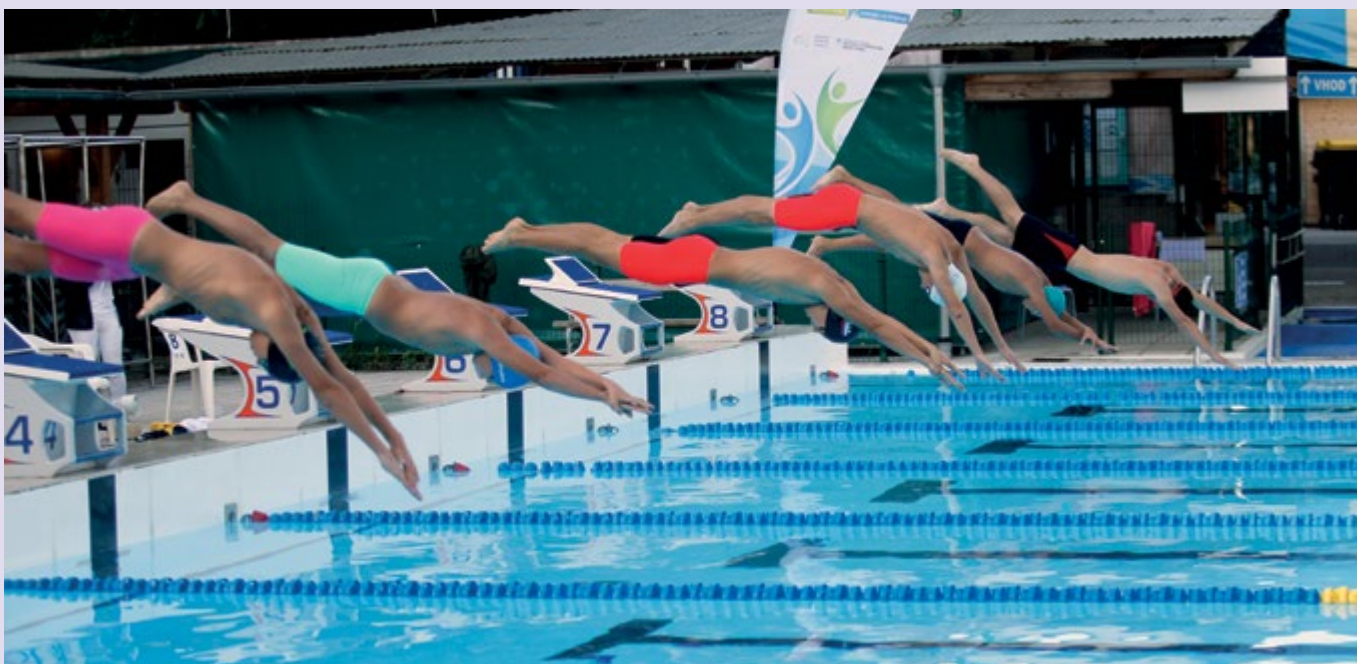
Učenci in učenke, ki so registrirani pri Plavalni zvezi Slovenije, Vaterpolski zvezi Slovenije ali Triatlonski zvezi kot tekmovalci, **tekmujejo v svoji kategoriji (registrirani tekmovalci)** in imajo pravico nastopa v ekipi – štafeti. Tekmovanja potekajo v 25-metrskih zimskih bazenih, finale pa v 50 metrskem odprtem bazenu.

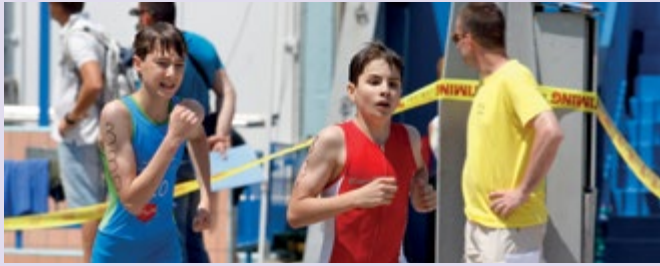
### FINALE V ŠOLSLEM LETU 2022/2023

Na finalno tekmovanje se bodo s področnega tekmovanja uvrstili prvi dve ekipi – štafeti. Sestava ekipe v finalu se lahko razlikuje od sestave na področnem tekmovanju. Neodvisno od ekip se v kategorijah posameznikov v finale lahko uvrsti osem (8) registriranih učencev in osem (8) učenk ter osem (8) neregistriranih učencev in osem (8) učenk. Če na določenem področju ni bilo organiziranega področnega tekmovanja, se lahko šole s tega področja prijavijo neposredno v finale, vendar največ 4 učenci in 4 učenke v posamezni disciplini ter ena ekipa. Če s posameznega področja ni prijav, sme koordinator na finalno tekmovanje povabiti dodatne ekipe in posameznike s področij, kjer je bilo tekmovanje izpeljano. Sestava ekipe v finalu se lahko razlikuje od sestave na področnem tekmovanju.

### PRIJAVE

**Rok za prijavo na državno tekmovanje je 5. september 2022.** Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (preko spletne aplikacije).





## Akvatlon

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Triatlonska zveza Slovenije  
Informacije: Lana Nemanič,  
tel.: 031 590 080,  
e-pošta: lana.nemanic@triatlonslovenije.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Področna tekmovanja bodo potekala v aprilu in maju 2023.

- Murska Sobota: PC Pomurje,
- Brestanica: PC Zasavje in PC Posavje,
- Logatec: PC Notranjska,
- Ptuj: PC Maribor, PC Podravje,
- Kamnik – Snovik: PC Gorenjska in PC Domžale,
- Koper: PC Obala,
- Ljubljana: PC Ljubljana in PC Grosuplje,
- Ajdovščina: PC Goriška,
- Ravne na Koroškem: PC Koroška,
- Velenje: PC Velenje in PC Celje,
- Novo Mesto: PC Dolenjska.

Finalno tekmovanje: junij 2023, v Ljubljani, Športni park Kodeljevo (bazen), predvidoma med 1.6. in 6.6.2023

### PRIJAVE

Prijave za področno tekmovanje ŠŠT potekajo prek spletne aplikacije.

### KATEGORIJE IN DISCIPLINE

#### Letnik 2012 in mlajši:

25m-50m plavanja, 400-500m teka (najmlajši učeni in učenke).

#### Letnik 2010-2011:

50-75m plavanja, 800-1000m teka (mlajši učenci in učenke).

#### Letnik 2008-2009:

100m plavanja, 800-1000m teka (starejši učenci in učenke).

### RAZPISNA DOLOČILA

Tekmuje se po pravilih TZS in določitih tega razpisa. Tekmovanje se prične s plavanjem, iz vode ob robu bazena, in konča s tekom. Tekmuje se zaporedno, brez premora med disciplinama. Izjemoma se plava in teče ločeno, samo v primeru da tekmovališče ne dopušča zaporednega tekmovanja brez premora.

- Plava se v bazenu.
- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat.
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki.
- Tekmovanje je posamično.

### PRIZNANJA

Najboljši trije v posameznih disciplinah prejmejo medalje ter praktične nagrade

## Kajak-kanu – veliki kanu OŠ

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Kajakaška zveza Slovenije  
Informacije: mag. Živa Cankar,  
Kajakaška zveza Slovenije,  
Celovška 25, 1000 Ljubljana,  
tel.: 041 388 900,  
e-pošta: ziva.cankar@kajak-zveza.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Četrtek, 25. maj 2023, Brestanica, Sava pod gradom Rajhenburg (izvaljci: OŠ Brežice, Kajak kanu klub Krško, Kajak kanu Čatež).

### PRIJAVE

Na tekmovanje se lahko prijavite izključno prek spletne aplikacije ŠŠT. Šola lahko prijavi največ tri (3) ekipe. Zadnji rok za prijavo je 15. maj 2023.

### KATEGORIJE

Tekmovalci nastopajo v dveh starostnih kategorijah. V kategoriji starejših učencev in učenk lahko nastopajo učenci zadnje triade (letniki 2010, 2009, 2008), v kategoriji mlajših učencev in učenk pa učenci druge triade (letniki 2013, 2012, 2011). Omejitev glede spola ni.

### PRAVILA TEKMOVANJA

Dolžina proge je 200m. Posadka šteje sedem (7) članov, osmi je rezerva. Največ 3 člani posadke (oz. 4 iz celotne ekipe) so lahko registrirani pri Kajakaški zvezi Slovenije. Priznanje se podeli tudi osmemu članu. Kanu upravljajo izključno učenci.

Tekmuje se po sistemu izpadanja. Glede na število prijavljenih bodo izžrebane trojke ali pari. Če bo prijavljenih več kot 12 ekip, bo na sporedu predtekmovanje. Rezultati predtekmovanja bodo podlaga za razvrstitev ekip v trojke, hkrati pa so doseženi časi tudi končni rezultati vseh tistih ekip, ki ne napredujejo v polfinale.

### NAGRADE

Najboljše tri (3) ekipe prejmejo pokale, člani teh ekip pa medalje.

### VARNOST

Za varnost udeležencev bodo skrbeli reševalci iz vode in spremljevalni čoln.

### TRENING

KZS bo skupaj s svojimi partnerji organizirala treninge za zainteresirane ekipe. Potekali bodo med 15. in 19. majem 2023 po regijskih centrih (Ljubljana, Bohinj, Murska Sobota, Malence in Seča). Prijave za trening sprejema koordinatorka tekmovanja Živa Cankar. Zadnji rok za prijavo za trening je 8. maj 2023.





# Veslanje

## Veslanje na simulatorjih

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Veslaška zveza Slovenije  
Informacije: koordinator Miha Pirih  
in sekretar Jernej Slivnik  
Veslaška zveza Slovenije,  
Župančičeva cesta 9, 4260 Bled,  
tel.: 040 366 413, e-pošta: sekretar@vzs.si.

### KRAJ IN ČAS TEKMOVANJA

Kraj tekmovanja: OŠ Leskovec pri Krškem.

Datum: petek, 17. marec 2023.

### KATEGORIJE

Tekmuje se v enotni kategoriji osnovnošolcev od šestega do devetega razreda.

Vsaka sodelujoča šola tekmuje z ekipo osmih (veslaški osmerek) učencev in učenk, ki so sestavljeni iz:

- po dva učenca iz 6. in 7. razredov
- po dve učenki iz 6. in 7. razredov
- po dva učenca iz 8. in 9. razredov
- po dve učenki iz 8. in 9. razredov

### STOPNJE TEKMOVANJA

V šolskem letu 2022/23 bo organizirano državno tekmovanje.

### URNIK TEKMOVANJA

Urnik tekmovanja bo objavljen naknadno. Tekmovanje bo trajalo približno 3 ure.

### PROGRAM IN POTEK TEKMOVANJA

Prijavljeno šolo zastopa ekipa osmerca. Posadko sestavljajo po dva učenca in učenki iz 6. ali 7. razreda in po dva učenca in učenki iz 8. ali 9. razreda. Vodja oz. krmar posadke bo sedanj ali bivši vrhunski veslač, po možnosti nekdanji učenec prijavljene osnovne šole.

Vsaka ekipa tekmuje na običajni tekmovalni razdalji 2.000 metrov na enem veslaškem simulatorju, tako da se tekmovalci menjavajo na vsakih 250 metrov. Rezultat ekipe pomeni doseženi čas na razdalji 2.000 metrov, ki vključuje tako čas aktivnega veslanja kot čas menjav med tekmovalci.



### SISTEM TEKMOVANJA:

- Predtekmovanje: nastopijo vse prijavljene ekipe v predtekmovalnih skupinah s po 8 ekipami; neposredno v polfinale napredujejo prvi 3 ekipe iz vsake predtekmovalne skupine,
  - Repasaž: nekvalificirane ekipe nastopijo še enkrat v dveh repasažnih skupinah; v polfinale napredujeta prvi 2 ekipe iz vsake repasažne skupine,
  - Polfinale: kvalificirane ekipe (16) nastopijo v dveh polfinalnih skupinah, v finale se uvrstijo prve 4 ekipe iz vsake skupine,
  - Finale: nastopi 8 najboljših ekip.
- Prve tri ekipe bodo prejele medalje in praktične nagrade sponzorjev zveze.

### PRIJAVE

Prijave ekip bodo potekale preko spletne aplikacije »Šolska športna tekmovanja in prireditve«. Rok za prijavo je sreda, 15. marec 2023.

### PRAVILA TEKMOVANJA

- osnova pravil je Tekmovalni pravilnik VZS, sodniško službo izvaja Sodniška komisija VZS,
- prijavi se lahko osnovne šole, ki sodelujejo v programu VZS "Veslanje v OŠ", in ostale osnovne šole,
- izbor učencev opravijo veslaški trenerji v sodelovanju s profesorji športne vzgoje na posamezni šoli v projektu "Veslanje v OŠ",
- z vsake šole lahko sodeluje eden ali več osmercev, ki so sestavljeni:
  - po dva učenca iz 6. in 7. razredov,
  - po dve učenki iz 6. in 7. razredov,
  - po dva učenca iz 8. in 9. razredov,
  - po dve učenki iz 8. in 9. razredov.
- tekmuje se na razdalji 8 x 250 m na enem simulatorju, na katerem se tekmovalci menjavajo (čas menjav se všteva),
- glede na število prijavljenih se določi sistem kvalifikacij,
- v finalu nastopi osem najboljših osmercev,
- v ekipi lahko tekmujejo največ štirje registrirani tekmovalci oz. tekmovalke VZS (po eden iz vsakega letnika, 2 tekmovalki in 2 tekmovalca).



# Smučanje

## Veleslalom za OŠ

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Smučarska zveza Slovenije  
 Informacije: Brane Vodopivec,  
 OŠ Pod goro Slovenske Konjice,  
 tel.: 041 331 475,  
 e-pošta: brane\_vodopivec@hotmail.com.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Državno tekmovanje:** marec 2023.

Izvajalec in kraj tekmovanja bosta izbrana z razpisom (do konca januarja 2023) in bosta objavljena na spletni strani športa mladih.

### STOPNJE TEKMOVANJA, KATEGORIJE IN TEKMOVALNA PODROČJA

#### Področna tekmovanja:

Nekategorizirani starejši učenci in učenke (letnik 2008 in 2009), nekategorizirani mlajši učenci in učenke (letnik 2010 in 2011).

Šole so po področjih razdeljene v osem skupin (tekmovanje izvede področje, ki je odebeljeno in napisano prvo):

1. skupina: Goriška, Obala in Notranjska,
2. skupina: Posavje,
3. skupina: Gorenjska in Domžale,
4. skupina: Grosuplje, Ljubljana, Dolenjska,
5. skupina: Pomurje in Podravje,
6. skupina: Maribor,
7. skupina: Velenje in Koroška,
8. skupina: Celje in Zasavje.

#### DRŽAVNO TEKMOVANJE:

Nekategorizirani starejši učenci in učenke (letnik 2008 in 2009), kategorizirani starejši učenci in učenke (letnik 2008), kategorizirani mlajši učenci in učenke (ločeno, letnik 2009 in 2010).



### PRIJAVA

Prijave ekipe in posameznikov, imenovanje izvajalca tekmovanja in obveščanje potekajo skladno s skupnimi pravili ŠŠT samo prek spletne aplikacije. Rok za prijavo bo določen naknadno, ko bo znan izvajalec tekmovanja in točen datum tekmovanja. Šola lahko na tekmovanje prijavi največ tri tekmovalce v eni kategoriji. Prijave na dan tekmovanja niso možne.

### PRAVILA

#### Področna tekmovanja:

Tekmovanje je posamično in ekipno. V šolski ekipi lahko nastopajo le nekategorizirani tekmovalci. **Ekipo mlajših** sestavljata dva, po času najhitrejša, mlajša učenca in dve, po času najhitrejši, mlajši učenki, **ekipo starejših** pa dva, po času najhitrejša, starejša učenca in dve, po času najhitrejši, starejši učenki. Rezultat mlajšega tekmovalca ali tekmovalke lahko šteje kot rezultat starejšega, vendar le, če je nastopil v kategoriji starejših. Tekmovalci in tekmovalke v vseh kategorijah se pomerijo samo v eni vožnji. **Nekategorizirani mlajši učenci in učenke (letnik 2010 in 2011) zaključijo tekmovanje na področni ravni.**

#### Državno tekmovanje:

Tekmovanje je posamično in ekipno. Na državno tekmovanje se med nekategoriziranimi uvrsti najboljših deset tekmovalcev v kategoriji in najboljše tri ekipe iz vsake skupine. V šolski ekipi lahko nastopajo le nekategorizirani tekmovalci. Ekipo sestavljata dva, po času najhitrejša, učenca in dve, po času najhitrejši, učenki. Nekategorizirani tekmovalci in tekmovalke se pomerijo v eni vožnji.

Kategorizirani tekmovalci se tekmujejo le posamično, vsak letnik je svoja kategorija. Kategorizirani učenci so tisti, ki so v sezonah 2020/2021, 2021/2022 in 2022/2023 nastopali na uradnih tekmah Smučarske zveze Slovenije.

# Deskanje na snegu

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Smučarska zveza Slovenije  
 Informacije: Brane Vodopivec,  
 OŠ Pod goro, Slovenske Konjice,  
 tel.: 041 331 475,  
 e-pošta: brane\_vodopivec@hotmail.com.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Državno tekmovanje:** marec 2023.

Izvajalec in kraj tekmovanja bosta izbrana z razpisom (do konca januarja 2023) in bosta objavljena na spletni strani Športa mladih.

### KATEGORIJE

Pravico nastopa imajo učenci in učenke, letnik 2008, 2009 in 2010.

### STOPNJA TEKMOVANJA

Državno tekmovanje.

### PRIJAVE

Prijave ekipe in posameznikov, imenovanje izvajalca tekmovanja in obveščanje potekajo skladno s skupnimi pravili ŠŠT samo prek spletne aplikacije. Rok za prijavo bo določen naknadno, ko bo znan izvajalec tekmovanja in točen datum tekmovanja. Šola lahko na državno tekmovanje prijavi največ tri tekmovalce v eni kategoriji. Prijave na dan tekmovanja niso možne.

### PRAVILA

Tekmovalci in tekmovalke se pomerijo samo v eni vožnji. Tekmovanje je posamično in ekipno. Ekipo sestavljajo najhitrejši trije predstavniki iste šole, ekipa pa mora biti mešana po spolu.

## Smučarski skoki

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Smučarska zveza Slovenije  
Informacije: Biserka Drinovec,  
Športna zveza Tržič, Cankarjeva cesta 1, 4290 Tržič,  
tel.: 05 901 03 13 ali 051 354 064,  
e-pošta: sportna.zveza.trzic@t-2.net.

### DATUM TEKMOVANJA

#### Področna tekmovanja:

Ljubljanska regija: 4. februarja 2023, SSK Logatec

Gorenjska regija: 8. februarja 2023, NSK Tržič.

Štajersko-koroška regija: 15. februarja 2023, SK Zagorje.

#### Državno prvenstvo:

1. marca 2023, Ljubljanska regija, SD Dolomiti v Planici.

### PODROČNA TEKMOVANJA

Potekala bodo na dveh ravneh: na regijski in državni. Slovenija je razdeljena na tri skakalne regije: na gorenjsko, ljubljansko ter štajersko-koroško. Najprej bodo izvedena regijska tekmovanja na prilagojenih objektih – majhnih skokih (skakalnicah do K 7), kot je opredeljeno v biltenu SZS za skoke in nordijsko kombinacijo za kategorije cicibanov. Najboljših deset učencev in šest učenk regijskih tekmovanj vsake kategorije se uvrsti na državno prvenstvo.

#### Kategorije dečki:

- letnik 2016,
- letnik 2015,
- letnik 2014,
- letnik 2013 ali izjemoma leto starejši, če obiskujejo 4. razred osnovne šole.

#### Kategorije deklice:

- letnik 2016,
- letnik 2015,
- letnik 2014,
- letnik 2013 ali izjemoma leto starejši, če obiskujejo 4. razred osnovne šole.

Pravico do nastopa imajo le neregistrirani učenci – tekmovalci. Vsi, ki so aktivni tekmovalci in so člani skakalnih klubov, nimajo pravice do nastopa.

### PREDPISANA OPREMA:

- smuči za alpsko smučanje z varnostnim okovjem,
- čevlji za alpsko smučanje,
- ogrevalni smučarski komplet (skakalni ali tekmovalni dresi za alpsko smučanje niso dovoljeni),
- čelada,
- rokavice.

### PRAVILA TEKMOVANJA

- Vsak tekmovalac bo lahko opravil tri skoke, od katerih štejeta točkovno dva najboljša.
- Dolžine skokov se merijo na 0,25 metra natančno.
- Če tekmovalac pri doskoku podrsa, se mu od dolžine odšteje 3 točke, če pade, pa 6 točk. Slog skoka se ne ocenjuje.
- Točkovanje: 1 meter je 6 točk.
- V kolikor ni izvedenega področnega tekmovanja se na DP iz posamezne šole tiste regije, lahko uvrsti po 10 učenk in 10 učencev.
- Na državno prvenstvo se uvrsti najboljših deset dečkov iz vsake kategorije in najboljših šest deklic iz posamezne kategorije po izvedenih področnih tekmovanjih.

### NAGRADE – REGIJSKA TEKMOVANJA

- Vsi tekmovalci prejmejo diplomu za sodelovanje in vstopnico za ogled svetovnega pokala na četrtkovem dnevu Planica in otroci.
- Tekmovalci, uvrščeni od prvega do tretjega mesta v vsaki kategoriji, prejmejo medalje.

### NAGRADE – DRŽAVNO PRVENSTVO

- Tekmovalci, uvrščeni od prvega do tretjega mesta v vsaki kategoriji, prejmejo pokale, od prvega do šestega pa diplome.
- Zmagovalci vsake kategorije zagotovijo svoji šoli en avtobus za ogled planiške prireditve 2023 na četrtkovem dnevu Planica.

## Tek na smučeh

### ORGANIZATOR

Zavod za šport RS Planica,  
Informacije: sst@sport.si, (01) 434 23 90

### DATUM TEKMOVANJA

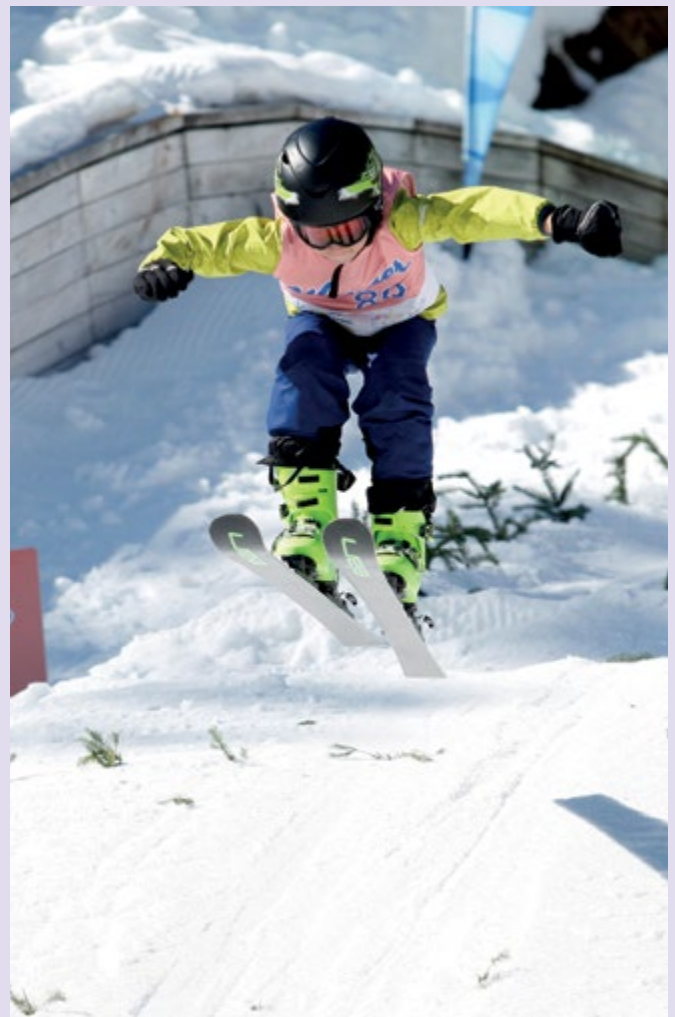
Sobota, 28. januar 2023, Nordijski center Planica..

### PRIJAVE

Rok za prijavo je ponedeljek, 23. januar 2023. Prijava ekipe in obveščanje o prireditvi potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### KATEGORIJE

- Učenke in učenci, letnik 2008 in 2009 – registrirani (s SLO točkami), 4000m (2 x 2000m).
- Učenke in učenci, letnik 2010 in mlajši – registrirani (s SLO točkami), 4000m (2 x 2000m).
- Učenke in učenci, letnik 2008 in 2009 – neregistrirani (brez SLO točk), 2000m.
- -Učenke in učenci, letnik 2010 in mlajši – neregistrirani (brez SLO točk), 2000m.



## PRAVILA

Tekmuje se po pravilih SZS.

Tekmuje se v prosti tehniki. Štart je skupinski po kategorijah.

Vsi tekmovalci, učenke in učenci, tekmujejo na lastno odgovornost oz. na odgovornost OŠ, ki jih prijavi. Učenke in učenci lahko tekmujejo zgolj v eni razpisani kategoriji.

Med kategorizirane tekmovalce se štejejo tekmovalci, ki so bili kadar koli evidentirani v seznamu registriranih tekmovalcev pri Smučarski zvezi Slovenije kot smučarji tekači, kombinatorci ali kot tekmovalci v biatlonu.

Za ekipni rezultat šteje 8 najbolje uvrščenih tekmovalcev/tekmovalk v kateri koli kategoriji. Vrstni red ekip se določi na podlagi seštevek točk posameznih tekmovalcev/tekmovalk, pri čemer prvouvrščeni dobi 1 točko, drugo uvrščeni 2 točki, tretjevrščeni 3 točke itd. Zmaga OŠ, ki ima najmanjši seštevke točk. V ekipnem tekmovanju OŠ sodelujejo le šole, ki imajo najmanj 8 uvrščenih tekmovalcev/tekmovalk. V primeru enakega števila točk dveh ali več OŠ, o razvrstitvi odloča deveti, deseti itn. najboljši tekmovalcev/tekmovalka..

## PRIZNANJA

Prvi trije uvrščeni tekmovalci in tekmovalke v vsaki tekmovalni kategoriji teka na smučeh prejmejo medalje. Prve tri uvrščene OŠ v teku na smučeh prejmejo plakete.

Podrobnejše informacije bodo objavljene na spletnih straneh Športa mladih ([www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net)).



## Judo

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Judo zveza Slovenije  
Informacije in prijave: Zoran Kos,  
Lendavska ul. 17a, 9000 M. Sobota,  
tel.: 031 384 579,  
e-pošta: [zorankos7@gmail.com](mailto:zorankos7@gmail.com).

### Učenci in učenke, letniki 2008, 2009 in 2010

Tekmujejo na področnem in finalnem tekmovanju.

### KATEGORIJE

Učenci: do 38 kg, do 42 kg, do 46 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 66 kg, do 73 kg, do 81 kg in nad 81 kg.

Učenke: do 36 kg, do 40 kg, do 44 kg, do 48 kg, do 52 kg, do 57 kg, do 63 kg, do 63 kg, do 70 kg in nad 70 kg.

### PODROČNA TEKMOVANJA

Področna tekmovanja morajo biti izpeljana do konca meseca marca 2023. Tekmovalce prijavite z obrazcem št. 1. na naslov kontaktne osebe, imenovane pri področnem centru. Kontaktna oseba tudi imenuje izvajalca tekmovanja. Kotizacija/tekmovalna taksa za področno tekmovanje je 10,00€.

### PODROČJA

#### 1. področje – Pomurje, Maribor, Podravje.

Informacije: Jan Perša,  
Zgornji Duplek 142, 2241 Spodnji Duplek, tel.: 031 301 238.

#### 2. področje – Notranjska, Goriška in Obala.

Informacije: Darko Markovič,  
Klanec 1b, 5250 Solkan, tel.: 051 334 450.

#### 3. področje – Ljubljana, Ig, Zasavje, Domžale in Gorenjska.

Informacije: Peter Trečič,  
Reška ulica 27, 1000 Ljubljana, tel.: 031 367 087  
Viktorija Pečnikar Oblak,  
Sneberska cesta 166c, 1000 Ljubljana, tel.: 031 766 880.

#### 4. področje – Celje, Velenje, Dolenjska, Posavje in Koroška.

Informacije: Nik Lemež,  
Janškovo selo 27, 3320 Velenje, tel.: 068 156 512

Izvajalec mora na področnih tekmovanjih zagotoviti dva borilna prostora (priporočljivo tri), velika najmanj 6 x 6 m (priporočilo 7 x 7 m) in najmanj 2 m (priporočilo 3 m) varnostnega prostora. Na finalnem tekmovanju morajo biti vsaj trije (priporočilo štiri) borilni prostori.

### FINALNO TEKMOVANJE

Finalno tekmovanje bo v **drugi polovici meseca aprila 2023.**

### TOČKOVANJE

Tekmovanje je posamično in ekipno. Tekmovanje upoštevamo kot ekipno, če sta iz posamezne šole prijavljena vsaj dva tekmovalca. Za ekipno uvrstitev upoštevamo prvih šest mest v posamezni kategoriji (1. mesto – 10 točk; 2. mesto – 7 točk; 3.–4. mesto – 4 točke; 5.–6. mesto – 1 točka). Pri štirih tekmovalcih in manj v posamezni kategoriji: 1. mesto – 5 točk; 2. mesto – 3 točke; 3.–4. mesto – 1 točka.

### PRIJAVE

Rok za prijavo tekmovalcev bo objavljen naknadno in bo vsaj petnajst dni pred tekmovanjem. Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju za državno raven potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije ŠŠT).

Rok za prijavo organizacije finalnega tekmovanja je december 2022. Izvajalec za izpeljavo finalnega tekmovanja bo izbran na podlagi prijav prek prijavnega obrazca za izpeljavo tekmovanja (glej skupna pravila ŠŠT).

### URNIK TEKMOVANJA

12:00-13:00 Tehtanje

13:00-13:30 Žreb

Pričetek tekmovanja takoj po končanih borbah dijakov in dijakinj

### PRAVILA

Na tekmovanjih lahko nastopajo le udeleženci, katerih starost ustreza razpisu.

Izvajalec mora na finalnem tekmovanju zagotoviti tri (priporočilo štiri) borilne prostore velikosti najmanj 6 x 6 m (priporočilo 7 x 7 m) in najmanj 2 m (priporočilo 3 m) varnostnega prostora.

Vsi gledalci, vodje ekip in trenerji morajo biti na tribunah ali na za to določenem prostoru, ki je ločen od tekmovalnega prostora. Tekmovalci, ki čakajo na tekmovanje, so v prostoru, ki ga za to določi izvajalec. Borbe trajajo tri minute.

Tekmovanje poteka po pokalnem sistemu z dvojnimi repasažem.

### NA ŠOLSKIH TEKMOVANJH SO PREPOVEDANE NASLEDNJE TEHNIKE:

- Tehnike vzvodov
- Tehnike davljenj

Sojenje in tekmovanje se izvede v skladu s pravili IJF in JZS.

## Učenci in učenke, letniki 2011, 2012 in 2013

Tekmovanje – borbe za mlajše kategorije trajajo po dve minuti.

Učenci in učenke končajo tekmovanje na področni ravni.

### KATEGORIJE

Mlajši učenci: do 30 kg, do 34 kg, do 38 kg, do 42 kg, do 46 kg, do 50 kg, do 55 kg do 60 kg in nad 60 kg.

Mlajše učenke: do 28 kg, do 32 kg, do 36 kg, do 40 kg, do 44 kg, do 48 kg, do 52 kg do 57 kg in nad 57 kg.

## Učenci in učenke, letnik 2014 in mlajši

Tekmovanja končamo na občinski ravni.

Učenci in učenke lahko nastopajo skupaj.

Kategorije določa organizator sam po prijavih, kjer naj bi bilo v posamezni težnostni kat. največ do 8 tekmovalcev.

Tekmujemo po sistemu prilagojene judo borbe, vsak v vsakim. Razdeljeni so po kategorijah in po dveh ravneh znanja, tako kot določajo šolski pasovi.

Priporočamo, da nagradimo vse nastopajoče in ne izpostavljam po-sameznega dosežka.

### IZVAJALEC TEKMOVANJA

Izvajalca tekmovanja izbere kontaktna oseba, imenovana po področjih, navedenih v razpisu za starejše učence in učenke.

### PRIJAVE

Prijava za področno tekmovanje (obrazec 1.) mora vsebovati: ime in priimek, letnico rojstva, kategorijo, natančen naslov šole, žig šole in podpis ravnatelja. Prijaviti se morate na naslov koordinatorja, imenovanega pri posameznem področju, ki v razpisu določi pogoje in datum prijave.

## Badminton

### ORGANIZATOR



Zavod za šport RS Planica in Badmintonska zveza Slovenije.

Informacije: mag. Dušan Skerbiš,

tel.: 041 742 234,

e-pošta: dskerbis@gmail.com

### DATUMI IN KRAJI

#### POSAMIČNO TEKMOVANJE

**Občinsko tekmovanje:** do konca novembra 2022.

**Področna tekmovanja:** do konca januarja 2023.

**Finalno tekmovanje:** 15. marec 2023.

#### EKIPNO TEKMOVANJE

**Občinsko tekmovanje:** do konca decembra 2022.

**Področna tekmovanja:** do sredine februarja 2023.

**Finalno tekmovanje:** 5. april 2023.

Kraj in izvajalca do finalnega tekmovanja izbirajo vodje področnih centrov, imenovani na začetku razpisov. Izvajalec za izpeljavo finalnega tekmovanja bo izbran na podlagi prijav prek spletne aplikacije (glej skupna pravila ŠŠT).

### KATEGORIJE IN STOPNJE TEKMOVANJA

- Učenci in učenke, letnik 2012 in mlajši, tekmujejo do občinske ravni.
- Učenci in učenke, letnik 2010 in mlajši, končajo s tekmovanjem na področni ravni.
- Učenci in učenke, letnik 2008 in mlajši, tekmujejo na državni ravni.

Če je učenec/ka, ki je npr. letnik 2010, nastopal tako na občinski kot tudi na področni ravni med letniki 2009/2009 in se je uvrstil med prve tri, ima pravico nastopiti na državnem prvenstvu. Vsak tekmovalac lahko tekmuje le v eni kategoriji. Neregistrirani in registrirani tekmovalci tekmujejo posebej (glej pravila).

### PRIJAVE

Prijava ekipe, imenovanje izvajalca tekmovanja in obveščanje o tekmovanju za državno raven morajo biti skladni s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### PRAVILA – POSAMIČNO TEKMOVANJE

Na posamičnem tekmovanju tekmujejo posebej registrirani in neregistrirani tekmovalci. Pri neregistriranih lahko nastopajo učenci in učenke, ki v sezonah 2020, 2021, 2022 in 2023 nimajo točk na nobeni od lestvic BZS. S področnih tekmovanj se v finale uvrstijo trije prvo-uvrščeni v vsaki kategoriji. Sistem tekmovanja je odvisen od števila prijavljenih. Igra se po badmintonskih pravilih BZS, in sicer na dva dobljena niza do 21 (oz. variante skrajšanega sistema).

### PRAVILA – EKIPNO TEKMOVANJE

V ekipnem tekmovanju tekmujejo posebej registrirani in neregistrirani tekmovalci. Pri neregistriranih lahko nastopajo učenci in učenke, ki v sezonah 2020, 2021, 2022 in 2023 nimajo točk na nobeni od lestvic BZS. Vsak ekipni dvoboj ima pet iger, obsega pa igro učencev posamezno, igro učenk posamezno, igro učencev dvojic, igro učenk dvojic in igro mešanih dvojic. Ekipa šteje najmanj štiri člane, dve učenki in dva učenca (največ 3 + 3). Tekmovalac lahko v posameznem ekipnem dvoboju igra le dve igri. S področnih tekmovanj se v finale uvrstijo prve tri uvrščene ekipe (največ dve ekipi iz iste šole). Sistem tekmovanja bo določen naknadno. Šteje oz. igra se po badmintonskih pravilih BZS, in sicer na dva dobljena niza do 21 točk (oz. variante skrajšanega sistema).

# Namizni tenis

## ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Namiznoteniška zveza Slovenije  
Informacije in prijave: Danijel Šarlah,  
Namiznoteniška zveza Slovenije,  
Celovška 25, 1000 Ljubljana,  
tel.: 01 439 75 60, e-pošta: info@ntzs.si.

## DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** do konca novembra 2022.

**Občinska tekmovanja:** do konca decembra 2022.

**Področna tekmovanja:** do sredine februarja 2023.

**Četrtnfinalna tekmovanja:** do sredine marca 2023.

**Polfinalna tekmovanja:** do sredine aprila 2023.

**Finalno tekmovanje:** do sredine maja 2023.

Kraj in izvajalca do vključno področnega tekmovanja izbirajo vodje področnih centrov.

Izvajalci za izpeljavo četrtfinalnih, polfinalnih in finalnega tekmovanja bodo izbrani na podlagi javnega razpisa (glej skupna pravila ŠŠT).

## KATEGORIJE IN STOPNJA TEKMOVANJA

Tekmovanje je ekipno in posamično.

Vsi učenci in učenke v spodaj omenjenih kategorijah tekmujejo do finala državne ravni.

## PRAVILA

V ekipnem tekmovanju lahko nastopajo vsi učenke in učenci (s točkami in brez točk). V ekipi tekmujejo dva učenca in dve učenki (ekipa mora obvezno šteti štiri člane). Igra se do treh zmag. Rezultat je lahko 3 : 0, 3 : 1, 3 : 2. Sistem ekipnega tekmovanja:

- učenec 1 : učenca 1,
- učenec 2 : učenca 2,
- učenka 1 : učenki 1,
- učenka 2 : učenki 2,
- mešani par : mešanemu paru.

## POSAMIČNO TEKMOVANJE DELIMO NA NASLEDNJE KATEGORIJE:

### A: posamezno učenci absolutna kategorija

– vsi igralci od 1. do 9. razreda (nad 80 točk).

Vsi, ki so osvojili točke v sezoni 2021/2022 – končna lestvica NTZS za sezono 2021/2022 v kategoriji mlajših kadetov in kadetov.

### A1: posamezno učenke absolutna kategorija

– vse igralko od 1. do 9. razreda (nad 80 točk).

Vse, ki so osvojile točke v sezoni 2021/2022 – končna lestvica NTZS za sezono 2021/2022 v kategoriji mlajših kadetinj in kadetinj.

### B: posamezno učenci

– kategorija 1.–5. razred (do vključno 80 točk).

Vsi, vključno z igralci, ki so osvojili točke v sezoni 2021/2022 – končna lestvica NTZS za sezono 2021/2022 v kategoriji mlajših kadetov in kadetov.

### B1: posamezno učenke

– kategorija 1.–5. razred (do vključno 80 točk).

Vse, vključno z igralkami, ki so osvojile točke v sezoni 2021/2022 – končna lestvica NTZS za sezono 2021/2022 v kategoriji mlajših kadetinj in kadetinj.

### C: posamezno učenci

– kategorija 6.–9. razred (do vključno 80 točk).

Vsi, vključno z igralci, ki so osvojili točke v sezoni 2021/2022 – končna lestvica NTZS za sezono 2021/2022 v kategoriji mlajših kadetov in kadetov.

### C1: posamezno učenke

– kategorija 6.–9. razred (do vključno 80 točk).

Vse, vključno z igralkami, ki so osvojile točke v sezoni 2021/2022 – končna lestvica NTZS za sezono 2021/2022 v kategoriji mlajših kadetinj in kadetinj.

V kategorije B, B1, C, C1 se lahko prijavijo samo učenke in učenci, ki so na končnih lestvicah NTZS za sezono 2021/2022 v kategoriji kadetinj oziroma kadetov in kategoriji mlajših kadetinj oziroma mlajših kadetov imeli največ (vključno) 80 točk v posamezni kategoriji.

- Na posamični del se tekmovalci lahko prijavijo samo v eno kategorijo.
- Igra se na dva dobljena niza do 11 točk.
- Na šolskih, občinskih in področnih tekmovanjih ni omejitev glede števila udeležencev, razen če jih postavi izvajalec.
- S področnih tekmovanj se najboljša ekipa ter 2 učenki in 2 učenca iz vsake kategorije uvrstijo v četrtfinalno tekmovanje.
- V polfinalno tekmovanje se uvrstijo 2 ekipe ter 4 učenke in 4 učenci iz vsake kategorije četrtfinalnih tekmovanj.
- V finalno tekmovanje se uvrstijo 2 ekipe ter 4 učenke in 4 učenci iz vsake kategorije polfinalnih tekmovanj.
- V četrtfinalnem, polfinalnem in finalnem tekmovanju igrajo po sistemu vsak z vsakim.

## TEKMOVALNA PODROČJA

V četrtfinalnih tekmovanjih se področja združujejo:

- 1. SKUPINA** – 1. Pomurje, 2. Podravje, 3. Maribor, 4. Koroška
- 2. SKUPINA** – 5. Celje, 6. Velenje, 7. Posavje, 8. Zasavje
- 3. SKUPINA** – 9. Dolenjska, 10. Grosuplje, 11. Domžale, 12. Ljubljana
- 4. SKUPINA** – 13. Gorenjska, 14. Notranjska, 15. Goriška, 16. Obala

V polfinalnih tekmovanjih se združujejo področja od 1 do 8 in od 9 do 16.

## Prijave

Za državno raven od vključno četrtfinala dalje poteka prijava skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

## Prijave za organizacijo

Zaradi povečanja števila kategorij igranja se za izvedbo četrtfinalnih, polfinalnih in finalnih tekmovanj lahko prijavijo izvajalci z najmanj osmimi mizami, in sicer prek spletne aplikacije. Organizator je dolžan poslati kratko poročilo o izvedbi za medije, če je mogoče tudi slikovno gradivo.



## Športno plezanje

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Planinska zveza Slovenije – Komisija za športno plezanje.  
Informacije: Karli Pintarič,  
tel. 031 564952,  
e-pošta: karli.pintaric@gmail.com.

### DATUM IN KRAJ

april 2023, Osnovna šola Vojnik, Prušnikova 14, 3212 Vojnik.

### ČAS TEKMOVANJA

10.00: Mlajši učenci in učenke brez in z licenco državnega prvenstva.  
13.00: Starejši učenci in učenke brez in z licenco državnega prvenstva.

### KATEGORIJE

#### Tekmovalci brez licenc:

- mlajši učenci in učenke, letnik 2010 – 2011
- starejši učenci in učenke, letnik 2008 -2009.

#### Tekmovalci z licencami državnega prvenstva:

- mlajši učenci in učenke, letnik 2010 – 2011;
- starejši učenci in učenke, letnik 2008 -2009.

V kategorijah brez licence lahko na državnem tekmovanju nastopijo učenci in učenke letnikov 2008 – 2009 in 2010 - 2011.

V kategorijah brez licence državnega prvenstva kategoriziranim tekmovalcem v letošnjem

šolskem letu 2022/2023 (stanje licenciranja pri KŠP v letu 2022) nastop ni dovoljen!

### PRIJAVE

Učenci in učenke se prijavijo na finalno tekmovanje preko spletne aplikacije Zavoda za šport RS Planica in nimajo kvalifikacij na področnih tekmovanjih.

### PRAVILA

Tekmovalci morajo biti v dvorani vsaj pol ure pred pričetkom tekmovanja v svoji kategoriji.

Tekmovanje v kvalifikacijski smeri bo potekalo na način, ki se imenuje plezanje »na flash«. To pomeni, da bodo tekmovalci lahko gledali tekmovalce, ki bodo plezali pred njimi. Vse kategorije bodo plezali z varovanjem z vrha.

Najboljši tekmovalci v vseh kategorijah se bodo uvrstili v finale. V vseh kategorijah je plavajoča kvota za finale 7/8/9, kar pomeni, da se v finale uvrstijo vsi tekmovalci (tekmovalke), ki so dosegli eno od prvih 7 mest, pa tudi toliko tistih, ki so dosegli eno od prvih 8 mest, da skupno število tekmovalcev ne presega 9 mest (pravilnik KŠP).

V finalni smeri bodo tekmovalci vseh kategorij v izolaciji in bodo plezali na pogled.

Starejši učenci in učenke z licenco pa bodo plezali s sprotnim vpenjanjem.

Smeri bodo narejene po barvah, tako da bo za posamezno kategorijo veljala samo določena barva oprimkov.

## 33. tekmovanje

## "Mladina in gore"

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Mladinska komisija pri Planinski zvezi Slovenije  
Informacije: Brigita Čeh,  
Lendavska cesta 13a, 9240 Ljutomer,  
tel.: 041 977 469,  
e-pošta: brigita.ceh@gmail.com.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Državno tekmovanje:** 21. januar 2023 v OŠ MIROSLAVA VILHARJA POSTOJNA.

**Izvajalec:** PD POSTOJNA in OŠ MIROSLAVA VILHARJA POSTOJNA .

### PODROČNA TEKMOVANJA

Področna tekmovanja se bodo odvijala 5. novembra 2022:

1.regija – Podravje, Pomurje, Koroška, Savinjska dolina.

Izvajalec: izvajalec znan naknadno;;

2.regija – Primorska, Notranjska, Posočje.

Izvajalec: izvajalec znan naknadno;

3. regija – Ljubljansko območje, Gorenjska, Dolenjska in Bela krajina, Kamniškobistriško območje, Zagorje.

Izvajalec: izvajalec znan naknadno;

Na državno tekmovanje se uvrsti tretjina najboljših ekip s področnih tekmovanj.

Na državno tekmovanje se uvrsti tretjina najboljših ekip s področnih tekmovanj.

### PRIJAVE

Šola lahko prijavi več ekip (obrazec 2 ali razpis akcij MK PZS v letu 2022).

Štiričlansko ekipo sestavljajo učenci in učenke od šestega do devetega razreda iste osnovne šole. Prijava ekipe, imenovanje izvajalca in obveščanje o tekmovanju za finalno in področno raven potekajo skladno s skupnimi pravili ŠŠT (preko spletne aplikacije).

Prijave pošljite do 5. oktobra 2022 prek spletne aplikacije ter po navadni pošti na naslov:

PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE, MLADINSKA KOMISIJA, p.p. 214, OB ŽELEZNICI 30a, 1001 LJUBLJANA .

### VSEBINA TEKMOVANJA

Na regijskem tekmovanju udeleženci rešujejo naloge iz splošnih planinskih vsebin.

Na državnem tekmovanju bodo udeleženci v prvem delu tekmovanja reševali naloge iz splošnih planinskih vsebin. Drugi, finalni del, bo kviz. Če ima ena ali več šol enako število točk, tekmovalci rešujejo dodatne naloge in praktične naloge iz planinskih veščin.

## Kolesarstvo

### Cestno kolesarstvo – vožnja na čas

#### ORGANIZATORJI



Zavod za šport RS Planica, Kolesarsko društvo Rog in Kolesarska zveza Slovenije  
 Informacije: Miha Koncilija, Kolesarsko društvo Rog, Ulica gledališča BTC 10, 1000 Ljubljana, tel.: 051 666 707, e-pošta: info@kdrog.si, miha.koncilija@gmail.com.

#### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Sreda 28. september 2022, Nordijski center Planica.

#### PRIJAVE

Poimenske prijave tekmovalcev z letnico rojstva in opombo, koliko tekmovalcev nima svojega kolesa, sprejemamo do vključno 26. septembra 2022 prek spletne aplikacije ŠŠT. Natisnjene in ožigosane obrazce lahko posredujete na naslov: po e-pošti: info@kdrog.si

Šola lahko v posamezni kategoriji prijavi največ štiri (4) učence in štiri (4) učenke. Zaradi priprave startnih list kasnejših prijav ne bomo upoštevali.

#### KATEGORIJE

Vsi učenci in učenke, letnik 2008 in mlajši (do letnika 2013).

#### PRAVILA

RAVEN TEKMOVANJA: Finalno tekmovanje.

TEKMOVALNA PROGA: 2,5 km

POTEK TEKMOVANJA:

kategorija:	Dečki / deklice l. 2012-2013	Dečki / deklice l. 2010-2011	Dečki / deklice l. 2008-2009
število krogov	1	1	1
dolžina	2,5 km	2,5 km	2,5 km
pričetek tekmovanja	8.30	Po končani predhodni dirki	Po končani predhodni dirki

Tekmovanje bo ekipno in posamično. V posamični razvrstitvi bodo rezultati in podelitev potekali ločeno za licencirane in nelicencirane kolesarke in kolesarje. Za ekipno razvrstitev bodo štele uvrstitve petih prvovrščeni tekmovalcev v vsaki kategoriji. Za prvo mesto tekmovalac dobi 10 točk, za drugo 7, za tretje 5, za četrto 3, za peto 1 točko.

#### OPREMA

Tekmovalci oziroma tekmovalke imajo lahko svoja kolesa (cestno, gorsko, bmx). Za vsakega tekmovalca je obvezna ZAŠČITNA ČELADA. Učenci in učenke na tekmovanju niso posebej zavarovani, zato opozarjam mentorje, da morajo biti zavarovani v šoli.

#### NAGRADE

Trije (3) najboljši posamezniki oz. posameznice prejmejo medalje, najboljše tri (3) ekipe (šole) v posamezni konkurenci pa pokale.



## Streljanje s serijsko zračno puško

#### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Strelska zveza Slovenije  
 Informacije in prijave: Andreja Vlah, Strelska zveza Slovenije, Dolenjska cesta 11, 1000 Ljubljana, tel.: 051 611 330, e-pošta: vandreja@hotmail.com.

### Za učence in učenke, letnik 2008 in mlajši

#### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Občinska tekmovanja: januar 2023.

Področna tekmovanja: februar 2023.

Finalno tekmovanje: marec - april 2023.

#### PODROČNO TEKMOVANJE

Nastopajo učenke in učenci, letnik 2008 in mlajši. Tekmovanje je ekipno in posamično za učenke in učence. Ekipo sestavljajo trije tekmovalci istega spola in iste šole. Čas streljanja 20 strelav je 40 minut. Streljajo s serijsko zračno puško na tarče R – 8. Izvajalci morajo bilten področnega tekmovanja poslati koordinatorki panoge do konca februarja 2023.

Koordinatorji strelskih tekmovanj po posameznih regijah se morajo povezati s Področnimi koordinatorji PC, ki so v njihovi skupini. Termin in izvajalec področnega tekmovanja se določi na podlagi soglasja Področnih koordinatorjev PC.

#### FINALNO TEKMOVANJE

datum in kraj tekmovanja (za finalno tekmovanje ga objavimo naknadno).

Na finalno državno tekmovanje se s področnega tekmovanja uvrstita prvovrščena ekipa in najboljša drugovrščena ekipa vseh področij po rezultatu – skupaj osem ekip. Med posamezniki pa se na državno tekmovanje uvrstita dva najboljša učenca in dve najboljši učenki s področnega tekmovanja.

Prijava ekipe in posameznikov ter obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije na [www.sport-mladih.net](http://www.sport-mladih.net)). Tekmovalce prijaviijo šole.

### Za učence in učenke, letnik 2010 in mlajši

#### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Občinska tekmovanja: januar 2023.

Področna tekmovanja: februar 2023.

Finalno tekmovanje: marec - april 2023.

#### PODROČNO TEKMOVANJE

Nastopajo učenke in učenci, letnik 2010 in mlajši. Tekmovanje je ekipno in posamično za učenke in učence. Ekipo sestavljajo trije strelci iste šole. Ekipo je lahko mešana. Streljajo z razdalje 10m. Čas streljanja 20 strelav je 40 minut. Streljajo s serijsko zračno puško na tarče R – 8. Učenci in učenke streljajo z naslonom.

Izvajalci morajo zapisnike področnih tekmovanj poslati koordinatorki panoge do konca februarja 2023.

Koordinatorji strelskih tekmovanj po posameznih regijah se morajo povezati s Področnimi koordinatorji PC, ki so v njihovi skupini. Termin in izvajalec področnega tekmovanja se določi na podlagi soglasja Področnih koordinatorjev PC.



## FINALNO TEKMOVANJE

datum in kraj tekmovanja (za finalno tekmovanje ga objavimo naknadno).

Na finalno državno tekmovanje se s področnega tekmovanja uvrstila prvouvrščena ekipa in najboljša drugouvrščena ekipa vseh področij po rezultatu – skupaj osem ekip. Med posamezniki pa se na državno tekmovanje uvrstila dva najboljša učenca in dve najboljši učenki s področnega tekmovanja.

Prijava ekipe in posameznikov ter obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije na [www.sport-mladih.net](http://www.sport-mladih.net)). Tekmovalce prijavijo šole.

## Za učence in učenke, letnik 2012 in mlajši

### DATUM TEKMOVANJA

**Občinska tekmovanja:** januar 2023.

**Področna tekmovanja:** februar 2023.

### PODROČNO TEKMOVANJE

Nastopajo učenci in učenke, letnik 2012 in mlajši. Tekmovanje je ekipno in posamično za učenke in učence. Ekipo sestavljajo trije strelci iste šole. Ekipa je lahko mešana. Streljajo z razdalje 10m. Čas streljanja 20 strelcev je 40 minut. Streljajo s serijsko zračno puško na tarče R – 8. Učenci in učenke streljajo z naslonom.

Izvajalci morajo zapisnike področnih tekmovanj poslati koordinatorki panoge do konca februarja 2023.

Koordinatorji strelskih tekmovanj po posameznih regijah se morajo povezati s Področnimi koordinatorji PC, ki so v njihovi skupini. Termin in izvajalec področnega tekmovanja se določi na podlagi soglasja Področnih koordinatorjev PC.

### SEVEROVZHODNA REGIJA: PC POMURJE

Koordinator za streljanje za severovzhodno regijo: Gregor Maučec,  
tel.: 031 817 059, e-pošta: [gregor.maucec@gmail.com](mailto:gregor.maucec@gmail.com).

### SEVERNA REGIJA: PC KOROŠKA, PC MARIBOR in PC POSAVJE

Koordinator za streljanje za severno regijo: Peter Golob,  
tel.: 041 471 025, e-pošta: [peter.golob1@gmail.com](mailto:peter.golob1@gmail.com).

### VZHODNA REGIJA: PC ZASAVJE, PC CELJE in PC VELENJE

Koordinator za streljanje za vzhodno regijo: Igor Stajniko,  
tel.: 041 320 392, e-pošta: [igija7@gmail.com](mailto:igija7@gmail.com).

### SEVEROZHODNA REGIJA: PC GORENJSKA in PC DOMŽALE

Koordinator za severozahodno regijo: Aleksandar Hadžidaov,  
tel.: 040 586 042, e-pošta: [aleksandarh.pando@gmail.com](mailto:aleksandarh.pando@gmail.com).

### OSREDNJA REGIJA: PC LJUBLJANA in PC GROSUPLJE

Koordinator za osrednjo regijo: Elvira Valant,  
tel.: 031 647 214, e-pošta: [elvi.valant@gmail.com](mailto:elvi.valant@gmail.com).

### JUGOVZHODNA REGIJA: PC DOLENJSKA in PC POSAVJE

Koordinator za jugovzhodno regijo: Ernest Sečen,  
tel.: 041 747 956, e-pošta: [ernest.secen.szs@gmail.com](mailto:ernest.secen.szs@gmail.com).

### ZAHODNA REGIJA: PC OBALA, PC GORIŠKA in PC NOTRANJSKA

Koordinator za zahodno regijo: Andreja Vlah,  
tel.: 051 611 330, e-pošta: [vandreja@hotmail.com](mailto:vandreja@hotmail.com)

Učenci in učenke letnik 2012 in mlajši zaključijo tekmovanje na področni ravni.

## Lokostrelstvo

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Lokostrelska zveza Slovenije  
Informacije: Luka Gjurin  
tel.: 040 321 887,  
e-pošta: [lukagj.archery@gmail.com](mailto:lukagj.archery@gmail.com)

### DATUM IN KRAJ DVORANSKIH TEKMOVANJ

#### Regijska dvoranska tekmovanja:

- Organizacija v sklopu petih regijskih lokostrelskih centrov od decembra 2022 do februarja 2023

#### Področni dvoranski tekmovanja bosta organizirani februarja 2023:

- regija VZHOD: Jugovzhodna, Koroška, Osrednja, Podravska, Pomurska, Posavska, Savinjska in Zasavska,
- regija ZAHOD: Gorenjska, Goriška, Obalno-kraška in Primorsko-notranjska.

#### Državno šolsko dvoransko prvenstvo bo organizirano marca 2023.

Kraja regijskih tekmovanj in državnega prvenstva bodo objavljeni v koledarju tekmovanj

Lokostrelske zveze Slovenije za sezono 2023.

### DATUM IN KRAJ ZUNANJIH TEKMOVANJ

#### Regijska zunanja tekmovanja:

- Organizacija v sklopu petih regijskih lokostrelskih centrov od marca 2023 do maja 2023,
- Online regijska tekmovanja v petih regijah (v primeru zaprtja dejavnosti zaradi epidemije).

#### Področni zunanji tekmovanja bosta organizirani maja 2023:

- regija VZHOD: Jugovzhodna, Koroška, Osrednja, Podravska, Pomurska, Posavska, Savinjska in Zasavska,
- regija ZAHOD: Gorenjska, Goriška, Obalno-kraška in Primorsko-notranjska.

#### Državno šolsko zunanje prvenstvo bo organizirano konec maja ali začetek junija 2023.

Kraja regijskih tekmovanj in državnega prvenstva bodo objavljeni v koledarju tekmovanj

Lokostrelske zveze Slovenije za sezono 2023.

### KATEGORIJE

Učenci in učenke od 1. do 3. razreda.

Učenci in učenke od 4. do 6. razreda.

Učenci in učenke od 7. do 9. razreda.

Vsaka starostna kategorija je razdeljena na sloge:

- ukrivljeni lok,
- sestavljeni lok,
- goli lok.

### PRIJAVE

Prijave se zaključijo 2 dni pred tekmovanjem.

Prijave na tekmovanja potekajo skladno s skupnimi pravili ŠŠT preko spletne aplikacije ŠŠT.

### URNIK TEKMOVANJ

Okviren urnik za dvoranska in zunanja tekmovanja: 1. izmena od 10.00 do 12.00 in 2. izmena od 13.00 do 15.00, 3. izmena od 16.00 do 18.00

### TEKMOVALNA PRAVILA

Tekmovanje na vseh stopnjah poteka z ukrivljenim lokom, sestavljenim lokom in golim lokom.

Tekmovalni pravilnik je objavljen na spletni strani Lokostrelske zveze Slovenije <https://www.archery-si.org/wp-content/uploads/2022/02/Pravila-solskih-sportnih-tekmovanj-2021-sprejet-7.-dopisna-seja.pdf>

## Orientacijski tek

### ORGANIZATORJA



ZZavod za šport RS Planica,  
Orientacijska zveza Slovenije, OK Azimut  
Informacije: Aleš Ferenc,  
tel.: 031 801 924,  
e-pošta: ales.ferenc@oskaselj.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Državno tekmovanje za šolsko leto 2022/2023 bo v četrtek, 29. september 2022, lokacija tekmovanja bo znana v Biltenu 1 (mesec dni pred tekmovanjem).

### PRIJAVE

Rok za prijavo na državno tekmovanje je najkasneje do ponedeljka, 19. septembra 2022. Prijava na tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekajo skladno s pravili ŠŠT.

### KATEGORIJE

KATEGORIJA A, učenci in učenke, 4. in 5. razred OŠ, letnik 2012 in 2013 (dolžina proge 1,5 km)  
KATEGORIJA B, učenci in učenke, 6. in 7. razred OŠ, letnik 2010 in 2011 (dolžina proge 2,0 km)  
KATEGORIJA C, učenci in učenke, 8. in 9. razred OŠ, letnik 2008 in 2009 (dolžina proge 2,5 km)

Tekmovanje bo potekalo na državnih ravni. Kvalifikacije za to tekmovanje niso potrebne. Tehnična zahtevnost prog je prilagojena starosti in sposobnosti otroka.

### URNIK TEKMOVANJA

9.30 – 10:10	Prihod in registracija
10:10 – 10:30	Pozdravni govor, kratek kulturni program in simulacija tekmovanja
10.30 – 10.45	Priprava na tekmovanje in odhod na start
10:45 – 12:30	Start tekmovalcev
13:00 – 14:45	Kosilo
14.30 –	Prihod zadnjih tekmovalcev v cilj
14:45 – 15.15	Razglasitev in zaključek

### PRAVILA

- tekmovanje je **posamično** in **ekipno**;
- šola lahko prijavi na tekmovanje poljubno število tekmovalcev v vsaki kategoriji;
- za **ekipno** uvrstitev šole štejejo najboljši trije rezultati v kategorijah A, B in C skupaj. V ekipni razvrstitvi bodo prav tako razporejene šole, ki bodo imeli v posamezni kategoriji samo enega ali dva tekmovalca, ali celo nobenega. Zaradi tega ne bodo izločene iz skupne uvrstitve;
- **sistem točkovanja** bo objavljen v biltenu tekmovanja;
- uvrščeni so vsi tisti tekmovalci, ki najdejo vse kontrolne točke prej kot v **120 minutah**;
- posameznik mora kar se da hitro najti vse kontrolne točke od starta do cilja v **pravilnem vrstnem redu**;
- kontrolne točke so vrisane na karto za orientacijski tek;
- tekmovalec dobi **čip** in **tekmovalno karto** na startu;
- **proga**, razen kontrolnih točk v naravi, ni označena. Tekmovalec jo izbere sam s pomočjo karte in kompasa. To je edini dovoljeni tehnični pripomoček;
- za beleženje prisotnosti na kontrolnih točkah se uporablja **elektronski sistem** (SportIdent). Tekmovalci, ki imajo svoj čip, naj ga prinesejo s seboj. Ostali tekmovalci bodo dobili čip na uporabo (reverz). Izguba čipa se plača glede na vrednost čipa.

Prvim trem uvrščenim tekmovalcem v vsaki kategoriji bomo podelili medalje.

Prvim trem uvrščenim šolam pa pokale.

**BILTEN 1** bo objavljen z vsemi podatki in dostopen na spletnih straneh [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net) ter [www.orientacijska-zveza.si](http://www.orientacijska-zveza.si). Prav tako bo razložen natančen postopek tekmovanja za vse šole, ki se tekmovanja udeležujejo prvič, cena kosila ter načrt parkiranja.

Startna lista tekmovalcev bo objavljena dva dni pred tekmovanjem na OZS strani in poslana mentorjem.

### OPREMA

Vsak tekmovalec mora imeti ustrezna oblačila in obutev za tek po gozdu. Svetujemo, da ima vsak tekmovalec še rezervna oblačila in obutev v primeru dežja.

### OPOZORILA

Tekmovanje je brezplačno in poteka v vsakem vremenu.

Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost.

## Kegljanje

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Kegljaška zveza Slovenije  
Informacije in prijave: Franc Gornik,  
Sinja gorica 19, 1380 Cerknica,  
tel.: 041 682 548, e-pošta: gornik@siol.net.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** november in december 2022.

**Področna tekmovanja:** marec 2023.

**Finalno tekmovanje:** petek, 21. april 2023, kegljišče TRIGLAV Kranj.

### KATEGORIJE

Učenci in učenke, letnik 2008 in 2009

Učenci in učenke, letnik 2010 in 2011

### STOPNJE TEKMOVANJA

#### Šolska tekmovanja

Izvedba je pretežno prepuščena posameznim šolam, skupaj s kegljaškimi klubi na posameznem področju, pri čemer Kegljaška zveza Slovenije:

- prijavljenim šolam pošlje pravila kegljanja, skupaj s pravili športnega obnašanja,
- prijavljenim šolam pošlje priporočila za izvedbo šolskih tekmovanj in pravila disciplin, v katerih se tekmuje,
- prijavljenim šolam posreduje ponudbe lokalnih kegljaških centrov za posebej ugodne čase treningov in tekmovanj v času od 12. do 16. ure (neposredno po zaključku pouka),
- končni rezultati šolskega tekmovanja so kvalifikacije za področno tekmovanje, kamor se uvrstijo po trije najboljši posamezniki iz vsake starostne kategorije.

#### Področna tekmovanja

Organizira Kegljaška zveza Slovenije v sodelovanju z izbranim kegljaškim centrom v posamezni regiji, pri čemer Kegljaška zveza Slovenije:

- predpiše sistem tekmovanja, ki je opisan v nadaljevanju,
- zagotovi sodnika z ustrezno licenco KZ Slovenije,
- zagotovi komplet medalj za prve tri posameznike(ce) v vsaki kategoriji.

#### Državno (finalno) tekmovanje

Organizira Kegljaška zveza Slovenije kot finalni turnir posameznikov in posameznic, kamor se uvrstijo po trije najboljši učenci in učenke s področnih tekmovanj v vsaki starostni kategoriji.

### TEKMOVALNA PRAVILA

- 60 lučajev polno na isti stezi,
- 5 poskusnih metov,
- krogla premera 15cm (teža 2,3 kg) ali 14cm (teža 1,8 kg),
- o končni uvrstitvi odloča večje število podrtih kegljev,
- v primeru enakega rezultata najprej odloča manjše število zgrešenih metov, če je tudi to enako, pa je boljši mlajši tekmovalec (rojstni datum).

### ŠPORTNA OPREMA

- Majica in kratke hlače ali trenirka
- čisti dvoranski copati.

## PRIJAVNINA

Kegljaška zveza Slovenije v sodelovanju s kegljaškimi klubi s posameznih področij na področnih in na finalnem tekmovanju zagotavlja:

- objekt (kegljišče),
- sodnike,
- medalje za prva tri mesta v vsaki kategoriji,
- praktične nagrade,
- pomoč pri organizaciji in vodenju tekmovanja.

Šole oziroma tekmovalci ne plačujejo prijavnine.

# Šah

## ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in  
Šahovska zveza Slovenije  
Informacije: Nina Rob,  
Šahovska zveza Slovenije,  
Bravničarjeva ulica 13, Ljubljana,  
tel.: 041 686 746, e-pošta: info@sah-zveza.si.

## Tekmovanje posameznikov

### DATUM TEKMOVANJA

**Področna tekmovanja:** najkasneje decembra 2022.

**Državno tekmovanje za posameznike:** 14. januar 2023.

### KATEGORIJE

Učenci in učenke, letnik 2008 in mlajši.

Učenci in učenke, letnik 2011 in mlajši.

### STOPNJE TEKMOVANJA

**Področna tekmovanja** potekajo na šestnajstih področjih.

#### Državno tekmovanje

- **Učenci A do 15 let (letnik 2008 in mlajši)** - pravico nastopa imajo prvi trije s področnega tekmovanja starejših učencev (16 šolskih področij), poleg njih pa še predstavnik izvajalca in dodatno po en šahist iz področij Notranjske, Ljubljane in Goriške, skupno največ 52 igralcev
- **Učenke A do 15 let (letnik 2008 in mlajše)** - pravico nastopa imajo prve tri s področnega tekmovanja starejših učenk (16 šolskih področij), poleg njih pa še predstavnica izvajalca in dodatno po ena šahistka iz področij Posavja, Maribora in Koroške, skupno največ 52 igralcev
- **Učenci B do 12 let (letnik 2011 in mlajši)** - pravico nastopa imajo prvi trije s področnega tekmovanja mlajših učencev (16 šolskih področij), poleg njih pa še predstavnik izvajalca in dodatno po en šahist iz področij Ljubljane, Gorenjske in Podravje, skupno največ 52 igralcev
- **Učenke B do 12 let (letnik 2011 in mlajše)** - pravico nastopa imajo prve tri s področnega tekmovanja mlajših učenk (16 šolskih področij), poleg njih pa še predstavnica izvajalca in dodatno po 2 šahistki iz področja Domžal in 1 iz Notranjske, skupno največ 52 igralcev.

Učenke lahko igrajo v konkurenci učencev, vendar s tem izgubijo pravico nastopa v svoji (dekliški) konkurenci. V primeru manjšega števila prijav lahko koordinatorka šolskih šahovskih tekmovanj v šahu določi dodatne igralce/-ke do zapolnitve števila mest (zainteresirani igralci/-ke se prijavijo koordinatorki na njen elektronski naslov najkasneje do 5. 1. 2023 in izpolnijo spletni obrazec, ki bo objavljen na spletni strani [www.sah-zveza.si](http://www.sah-zveza.si) po izbiri izvajalca finalnega tekmovanja).

### URNIK TEKMOVANJA

Šahovska zveza Slovenije bo razpis tekmovanja z vsemi natančnimi informacijami o izvedbi objavila po izbiri izvajalca finalnega tekmovanja na svoji spletni strani [www.sah-zveza.si](http://www.sah-zveza.si) ter na spletnem portalu [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net)

### PRIJAVE

Rok za prijavo na finalno državno tekmovanje je do 6. januarja 2023 do 12. ure. Prijave in obveščanje o tekmovanju potekajo skladno s pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

## PRAVILA

Igra se po pravilih FIDE za pospešeni šah. Igralni čas je 10 minut + 5 sekund/potezo za vsakega igralca/-ko za partijo, 9 kol po švicarskem sistemu. Morebitni zamudniki/-ce se lahko sprejmejo v turnir, vendar se vključijo v naslednji krog po prihodu.

## Ekipno tekmovanje

### DATUM TEKMOVANJA

**Področna tekmovanja:** do začetka marca 2023.

**Državno tekmovanje:** 12. marec 2023.

### KATEGORIJE

Učenci in učenke, letnik 2008 in mlajši.

**Ekipo UČENCEV sestavljajo štirje igralci/-ke in rezerva, ekipo UČENK pa tri igralke in rezerva.** Vsi morajo biti učenci/-ke iste osnovne šole, kar na zahtevo glavnega sodnika dokažejo s potrdilom šole. V ekipi fantov lahko nastopajo tudi dekleta, vendar s tem izgubijo pravico nastopa v svoji (dekliški) konkurenci. Pravico nastopa na prvenstvu imajo zmagovalci šestnajstih področnih osnovnošolskih prvenstev, poleg njih pa še predstavnik izvajalca in tri dodatne ekipe iz področij najboljših treh na DP v preteklem letu, skupno 20 ekip v vsaki konkurenci. V primeru majhnega števila prijav lahko koordinatorka ŠŠT v šahu določi dodatne ekipe.

- **Učenci A do 15 let (rojeni 2008 in mlajši)** - Pravico nastopa na prvenstvu imajo ekipni zmagovalci šestnajstih področnih osnovnošolskih prvenstev, poleg njih pa še predstavnik izvajalca in tri dodatne ekipe iz področij najboljših treh na preteklem DP (Goriška, Posavje, Domžale), skupno 20 ekip v vsaki konkurenci.
- **Učenke A do 15 let (rojena 2008 in mlajša)** - Pravico nastopa na prvenstvu imajo ekipni zmagovalci šestnajstih področnih osnovnošolskih prvenstev, poleg njih pa še predstavnik izvajalca in tri dodatne ekipe iz področij najboljših treh na preteklem DP (Posavje, Pomurje, Maribor), skupno 20 ekip v vsaki konkurenci.
- **Učenci B do 12 let (rojeni 2011 in mlajši)** - Pravico nastopa na prvenstvu imajo ekipni zmagovalci šestnajstih področnih osnovnošolskih prvenstev, poleg njih pa še predstavnik izvajalca in tri dodatne ekipe iz področij najboljših treh na preteklem DP (2 x Podravje, Ljubljana), skupno 20 ekip v vsaki konkurenci.
- **Učenke B do 12 let (rojena 2011 in mlajša)** - Pravico nastopa na prvenstvu imajo ekipni zmagovalci šestnajstih področnih osnovnošolskih prvenstev, poleg njih pa še predstavnik izvajalca in tri dodatne ekipe iz področij najboljših treh na preteklem DP (Ljubljana, Grosuplje, Podravje), skupno 20 ekip v vsaki konkurenci.

### URNIK TEKMOVANJA

Šahovska zveza Slovenije bo razpis tekmovanja z vsemi natančnimi informacijami o izvedbi objavila po izbiri izvajalca finalnega tekmovanja na svoji spletni strani [www.sah-zveza.si](http://www.sah-zveza.si) ter na spletnem portalu [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net).

### PRIJAVE

Rok za prijavo na finalno državno tekmovanje je do 10. marca 2023 do 12. ure. Prijave in obveščanje o tekmovanju potekajo skladno s pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### PRAVILA

Igra se po pravilih FIDE za pospešeni šah in Ekipnem pravilniku ŠZS. Igralni čas je 10 minut + 5 sekund/potezo za vsakega igralca/-ko za partijo. Če v posamezni kategoriji sodeluje do vključno 10 ekip, se igra po Bergerjevem sistemu (pari se žrebajo z naključnim žrebom). Če sodeluje 11, 12 ali 13 ekip, se igra sedem krogov po švicarskem sistemu, če pa na prvenstvu sodeluje 14 ali več ekip, se igra devet krogov po švicarskem sistemu. Morebitni zamudniške ekipe se lahko sprejmejo v turnir, vendar se vključijo v naslednji krog.

## Mladi športniki invalidi

Zavod za šport RS Planica bo v šolskem letu 2022/2023 nadaljeval z vključevanjem invalidne mladine v sistem šolskih športnih tekmovanj in prireditev.

Ker želimo otroke invalide vključiti med vrstnike, k sodelovanju vabimo vse ravnatelje osnovnih in srednjih šol, starše otrok in druge institucije, ki se ukvarjajo z vzgojo in izobraževanjem otrok s posebnimi potrebami, da nam pomagajo pri ustvarjanju pogojev za njihovo športno dejavnost. Če imate na šoli učence/dijake invalide, vas prosimo, da jih z vsebino razpisa seznanite, prav tako pa tudi njihove starše, razredne učitelje in športne pedagoge.

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Zveza za šport invalidov Slovenije  
– Slovenski paralimpijski komite  
Informacije: Jana Cander  
Zveza za šport invalidov Slovenije  
– Slovenski paralimpijski komite,  
Cesta 24. junija 23, 1231 Ljubljana-Črnuče,  
tel.: 01 530 08 92,  
e-naslov: jana.cander@zsis.si.

### PRIJAVE

Obveščanje o tekmovanju poteka skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije). Obvestila bodo objavljena tudi na spletni strani Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite [www.zsis.si](http://www.zsis.si) ter na [www.facebook.com/sportinvalidov](http://www.facebook.com/sportinvalidov).

Sistem in urnik tekmovanja bosta pripravljena glede na število in strukturo prijavljenih.

Prijave pošljite na elektronski naslov [jana.cander@zsis.si](mailto:jana.cander@zsis.si).

### KATEGORIJE

Učenci in učenke ter dijaki in dijakinje vseh vrst in oblik invalidnosti. Tekmovanja bodo potekala v sklopu finalnih športnih tekmovanj za osnovne oziroma srednje šole (glej razpise pri OŠ in SŠ).

## Paraatletika za osnovne šole

### Tek 60m:

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- na vozičku,
- gluhi in naglušni,
- osebe z avtizmom,
- amputirani,
- osebe s cerebralno paralizo..

### Tek 300m:

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- na vozičku,
- gluhi in naglušni,
- osebe z avtizmom,
- amputirani,
- osebe s cerebralno paralizo.

### Suvanje krogle (2 kg):

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- na vozičku,
- gluhi in naglušni,
- osebe z avtizmom,
- amputirani,
- osebe s cerebralno paralizo.

### Skok v daljino:

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- gluhi in naglušni,
- osebe z avtizmom,
- amputirani,
- osebe s cerebralno paralizo.

Tekmovalke in tekmovalci lahko izberejo med suvanjem krogle in sko-

kom v daljino in ju kombinirajo s tekom. Pri suvanju krogle in v skoku v daljino ima vsak tekmovalac tri poskuse.

Tekmovalci lahko nastopijo v **dveh** disciplinah.

## Paranamizni tenis za osnovne šole

### Posamično:

- tekmovalci, ki tekmujejo sede,
- tekmovalci, ki tekmujejo stoje,
- gluhi in naglušni,
- osebe z avtizmom.

## Veliki kanu za osnovne šole

- posadka 7 članov (6 mladih invalidov različnih vrst invalidnosti in krmar neinvalid, ki ga zagotovi Kajakaška Zveza Slovenije)

## Orientacijski tek za osnovne šole in srednje šole

- prilagojena pot za različne kategorije invalidnosti (F).

## Paraplavanje za osnovne in srednje šole

- 50m prosto za različne kategorije invalidnosti. Tekmuje se v absolutni konkurenci po sistemu IPC točk.

## Paraatletika za srednje šole

### Tek 100m:

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- na vozičku,
- gluhi in naglušni,
- osebe z avtizmom,
- amputirani,
- osebe s cerebralno paralizo.

### Tek 400m:

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- na vozičku,
- gluhi in naglušni,
- osebe z avtizmom,
- amputirani,
- osebe s cerebralno paralizo.

### Suvanje krogle (3 kg):

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- invalidi na vozičku,
- gluhi in naglušni,
- otroci z avtizmom,
- amputiranci,
- osebe s cerebralno paralizo.

### Skok v daljino:

- popolnoma slepi – s spremljevalcem,
- slabovidni,
- gluhi in naglušni,
- osebe z avtizmom,
- amputirani,
- osebe s cerebralno paralizo.

Tekmovalke in tekmovalci lahko izberejo med suvanjem krogle in skokom v daljino in ju kombinirajo s tekom. Pri suvanju krogle in v skoku v daljino ima vsak tekmovalac tri poskuse.

Tekmovalci lahko nastopijo v **dveh** disciplinah.

### OPOMBA:

Razporeditev v predlagane skupine je modifikacija mednarodnih pravil. Tekmovalci so razdeljeni v več homogenih skupin. Predlagane razdelitve tekmovalcev v naštetih športih so narejene z namenom omogočati tekme v skupinah (družbi). Pridržujemo si pravico do združevanja skupin v primeru premajhne udeležbe. Za vsa vprašanja o pravilih, pripomočkih, načinu treniranja itd. se obrnite na Zvezo za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite oziroma na e-naslov [jana.cander@zsis.si](mailto:jana.cander@zsis.si).

**Prijavitelj mora na tekmovališču zagotoviti spremljevalca/e.**

# Paralimpijski šolski dan



ZVEZA ZA ŠPORT INVALIDOV SLOVENIJE  
SLOVENSKI PARALIMPIJSKI KOMITE



## Športni dan, za junake izbran!

**Spoznaj naše vrhunske parašportnike  
in zanimive paralimpijske športe.**

### *Kaj je paralimpijski šolski dan (PŠD)?*

Paralimpijski šolski dan je koncept promocije parašporta na osnovnih in srednjih šolah. V Sloveniji ga izvajamo od šolskega leta 2014/15.

### *Kako poteka?*

Na šoli izvedemo predstavitev, ki vključuje teoretično predstavitev paralimpijskih športov, praktični prikaz in preizkus športov v telovadnici ter predstavitev športno-življenjske zgodbe parašportnika. Če razmere dopuščajo, se predstavitev zaključi s paralimpijskim športom v njegovi tekmovalni obliki. Izvedba Paralimpijskih šolskih dni je za šole brezplačna.

### *Kako se prijavimo?*

Za izvedbo PŠD-ja na vaši šoli izpolnite prijavnico na spletni strani (najdete jo na spletni strani [www.zsis.si](http://www.zsis.si) pod zavihkom Paralimpijski šolski dnevi) ali pokličite koordinatorko programa Zveze ŠIS-SPK, Jano Čander na telefonsko številko 01 5300 892 oz. pošljite mail na [info@zsis.si](mailto:info@zsis.si).



# PŠD

[www.zsis.si](http://www.zsis.si)

# KOLENDAR TEKMOVANJ IN PRIREDITEV ZA OSNOVNE ŠOLE S PRILAGOJENIM PROGRAMOM

V ŠOLSLEM LETU 2022/2023

## OKTOBER

22. atletika, Ljubljanski maraton

## NOVEMBER

4. badminton, učenci, finale, Črnomelj

## DECEMBER

2. plavanje, finale, Kranj

## JANUAR

12. med dvema ognjema, finale, Celje  
23. odbojka, učenke, finale, Brežice  
28. Šolski zimski maraton

## MAREC

9. badminton, učenke, finale, Radovljica  
14. alpsko smučanje, Rogla  
16. košarka, finale, Ljubljana

## APRIL

7. namizni tenis, finale, Litija  
20. atletika, šolski ekipni kros

## MAJ

12. nogomet, konec polfinalnih tekmovanj  
13. atletika, konec področnih tekmovanj  
19. nogomet, finale  
23. kajak-kanu – veliki kanu, finale  
26. atletika, finale

## JUNIJ

7. Festival športa mladih

## ŠPORTNE IGRE OŠPP



### ORGANIZATOR:

Organizator: Zavod za šport RS Planica.  
Informacije: Domen Frankovič, Center za vzgojo, izobraževanje in usposabljanje Velenje, Kidričeva 19, 3320 Velenje,  
tel.: 031 284 089, 03 898 68 40, faks: 03 898 68 47,  
e-pošta: domen.frankovic@cviu-velenje.si.

## ATLETIKA

### Učenci in učenke, letnik 2007 in mlajši

#### IZVAJALEC:

Milan Kranjc, OŠ Glazija, Oblakova 15, 3000 Celje, tel. 03 425 13 00, 040 412 504, fax: 03 425 13 14, e-pošta: milan.kranjc@guest.arnes.si.

#### DATUM IN KRAJ

Področna tekmovanja naj bodo izpeljana vsaj 14 dni pred finalnim tekmovanjem, finalno tekmovanje bo v petek, 26. maja 2023.

#### OMEJITVE

Ekipo lahko sestavljajo učenci in učenke, letnik 2007 in mlajši, ki so redno vpisani v šolo s prilagojenim programom. Ekipo ne sme biti okrepljena s tekmovalci drugih šol. Posamezni tekmovalci ne nastopijo v eni disciplini in v štafeti 4 x 100 m mešano. Pravico do nastopa imajo prvo- drugo- in tretjevrščeni tekmovalci s področnih tekmovanj. Ekipo učencev in učenk skupaj z vsakega izmed osmih področij lahko šteje največ 36 tekmovalcev.

#### PRIJAVE

Šole prijavijo tekmovalce, ki so se s področnih tekmovanj uvrstili v finalno tekmovanje, prek spletne aplikacije Šolska športna tekmovanja najkasneje 14 dni pred finalnim tekmovanjem, ki bo 26. 5. 2023.

#### SISTEM TEKMOVANJA

Državno tekmovanje je posamično in ekipno. Za prvo mesto dobi zmagovalec 24 točk, vsi ostali pa po uvrstitvah po točko manj (drugi 23, tretji 22 ...). Število točk se na koncu sešteje. Zmagovalna ekipa je tista, ki osvoji najvišje število točk. Ob enakem številu točk je zmagovalna ekipa tista z višjo uvrstitvijo po posameznih panogah. Tekmovalne discipline za učence in učenke so tek na 60 m, 300 m in 1000 m, skok v daljavo in v višino, met vorteksa (125–130g) in štafeta 4 x 100 m mešano (dva dečka, dve deklici).

#### TEKMOVALNA PRAVILA

V teku na 60 m se izvedejo kvalifikacijski teki za finalni tek. Število kvalifikacijskih skupin in način uvrstitve v finalni tek določi organizator. Število je odvisno od števila prijavljenih in števila tekalnih stez.

V teku na 300 m se tekmovalci razvrstijo po doseženih rezultatih, v tej disciplini ni finalnega teka.

Pri skoku v daljavo se učenci in učenke odpravljajo iz 80 cm dolge odzivne cone (30 cm pred odzivno desko, 20 cm odzivna deska in 30 cm za odzivno desko). Vsak ima na voljo tri skoke. Najboljših osem se uvrsti v finalno serijo, na voljo imajo še tri skoke.

Tekmovalci pri metu vorteksa najprej opravijo po en poskusni met in potem še tri zaporedne. Pri skoku v višino se pri učencih dviguje letvica od 100 do 140 cm po 5 cm, nato po 3 cm. Pri učenkah se dviguje letvica od 90 do 120 cm po 5 cm, nato pa po 3 cm.

V štafeti 4 x 100 m mešano lahko nastopata dva fanta in dve dekleti. Vsi tekmovalci morajo teči po progi, določeni na startu.

## ŠOLSKI EKIPNI KROS

### Učenci in učenke, letnik 2007 in mlajši

#### DATUM

Četrtek, 20. april 2023.

#### OMEJITVE

Ekipo lahko sestavljajo učenci in učenke, letnik 2007 in mlajši, ki so redno vpisani v OŠPP. Ekipa ne sme biti okrepljena s tekmovalci iz drugih šol.

#### PRIJAVE

Rok za prijavo bo podan z razpisom Atletske zveze Slovenije.

Prijava ekip in posameznikov ter obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije). Šola lahko prijavi neomejeno število tekmovalcev.

#### PRAVILA

Teče se po sistemu teka trojk. Razdalja 1000 m je enotna za vse. Tekmovalci se hkrati potegujejo za posamično in ekipno uvrstitev, in sicer ločeno po spolu. Ekipo sestavljajo najmanj trije učenci OŠ PP, od teh mora biti v ekipi vsaj eno dekle. Seštevek treh najboljših časov je skupni ekipni rezultat, od tega mora vsaj en rezultat prispevati dekle. Dopuščeno je, da ima šola dve ekipi. Urnik tekmovanja in prijave so v razpisu za šolski ekipni kros za OŠ.

## ULIČNI TEK – LJUBLJANSKI MARATON

### Učenci in učenke, letnik 2007 in mlajši

#### ORGANIZATORJI

Mestna občina Ljubljana, Zavod za šport RS Planica in Atletska zveza Slovenije.

#### IZVAJALEC

Timing Ljubljana, društvo za izvedbo športnih programov, Staničeva 41, 1000 Ljubljana, tel.: 01 234 80 00, e-pošta: info@timingljubljana.si.

#### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Sobota, 22. oktober 2022, ob 12.30 v Ljubljani.

#### PRIJAVE

Zadnji dan prijav je torek, 11. oktober 2022.

Prijava ekipe na tekmovanje poteka preko spletne aplikacije Timing Ljubljana; www.timingljubljana.si. Za vstop v aplikacijo si je treba pridobiti uporabniško ime in geslo pri izvajalcu tekmovanja.

#### DOLŽINA PROGE

Učenci in učenke OŠPP, 600 m.

## MALI NOGOMET – Učenci, letnik 2007 in mlajši

#### IZVAJALEC POLFINALNIH TEKMOVANJ:

VZHOD – MARIBORSKO PODROČJE

ZAHOD – Center Janeza Levca Ljubljana, Dečkova 1.

#### KOORDINATORJI

Zavod za šport RS Planica in NZS.

Informacije: Nogometna zveza Slovenije, Rajko Korent, Čerinova 4, 1000 Ljubljana, tel. 01 530 04 00, e-pošta: rajko.korent@nzs.si.i

#### DATUMI

Polfinalna tekmovanja do 12. maja 2023.

Finalno tekmovanje do 19. maja 2023.

#### OMEJITVE

Ekipo lahko sestavljajo učenci, letnik 2007 in mlajši, ki so redno vpisani v šolo s prilagojenim programom. Sestavlja jo lahko največ 10 igralcev in ne sme biti okrepljena z učenci drugih šol.

#### PRIJAVA

Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije). Na finalno tekmovanje se uvrstita prvi dve ekipi s posameznega polfinalnega tekmovanja.

#### SISTEM TEKMOVANJA:

- tekma: I. ekipa VZHOD : II. ekipa ZAHOD,
- tekma: I. ekipa ZAHOD : II. ekipa VZHOD,
- tekma: poraženi ekipi iz prvih dveh tekmovanj igrata za 3. mesto,
- tekma: zmagovalni ekipi iz prvih dveh tekmovanj igrata za 1. mesto.

#### TEKMOVALNA PRAVILA

celotni ekipi je enajst nogometašev, ki se skladno s pravili poljubno menjavo v polju. Ob »leteči menjavi« mora igralec zapustiti igrišče, šele potem lahko v igro vstopi drug igralec. Menjava je na sredini igrišča, največ tri metre od črte, ki označuje sredino igrišča. Vratar se menja le ob prekinitvi igre. Igralni čas je 2 x 15 minut (učenke 2 x 10 minut) s petminutnim odmorom med polčasoma. Ekipa, ki igra zaporedni tekmi, ima deset minut odmora. Igra se na rokometnem igrišču, če z udeleženci ni dogovorjeno drugače. Žoge na turnirju so velikosti št. 5 (odbojne). Avt se izvaja z nogo (žoga na črti mora mirovati, nasprotni igralci morajo biti od nje oddaljeni pet metrov). Zadetek, ki ga igralec doseže neposredno iz avta, se ne prizna. Ko žoga po udarcu napadalcev zapusti prečno črto igrišča, mora vratar vrniti žogo v igro z roko. Vrže jo iz svojega kazenskega prostora, vendar ne prek sredine igrišča. Lahko jo vrže ali udari z nogo čez polovico igrišča, če je žoga v igri. Če jo potisne prek črte obrambni igralec, se izvaja udarec iz kota na strani, kjer je žoga zapustila igrišče. Prekrški se ne seštevajo. Igralec, ki je prejel dva rumena ali rdeč karton, na naslednji tekmi ne sme nastopiti. Za hujše prekrške in nešportno obnašanje lahko tekmovalna komisija prepove igranje na turnirju.

Zmagovalna ekipa dobi tri točke, v primeru neodločenega rezultata pa vsaka ekipa eno točko. O končni uvrstitvi odloča število osvojenih točk. Če pride do kroga dveh ali treh ekip z enakim številom točk, o višje uvrščeni ekipi odločajo naslednji kriteriji:

- število točk z medsebojnih srečanj
- razlike med danimi in prejetimi zadetki v medsebojnih srečanjih
- večje število doseženih zadetkov v medsebojnih srečanjih
- skupna razlika v zadetkih celotnega turnirja
- žreb

Zmaga pomeni 3 točke, remi 1 točko, poraz 0 točk. Za vse ostalo se upoštevajo nogometna pravila za šolska tekmovanja, ki jih imajo vodje področnih centrov. Igra poteka po pravilih 4 + 1: štirje igralci v polju in vratar.

## KOŠARKA – Učenci, letnik 2007 in mlajši

#### IZVAJALEC

Marko Janko, Center JL OŠ Levstikov trg 1, 1000 Ljubljana, tel.: 031 395 325, e-pošta: marko.janko@gmail.com.

#### DATUM IN KRAJ

Marec 2023, Ljubljana.

#### OMEJITVE

Ekipo lahko sestavljajo učenci in učenke, letnik 2007 in mlajši, ki so redno vpisani v osnovno šolo s prilagojenim programom. Ekipa lahko nastopi na tekmovanju, če je navzočih najmanj 5 igralcev. Ekipa ne sme biti okrepljena z igralci drugih šol.

#### PRIJAVE

Rok za prijave je 14. marec 2023. Področna tekmovanja morajo biti izvedena do konca februarja. Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

**SISTEM TEKMOVANJA**

Če se prijavijo samo štiri ekipe, je sistem igranja vsaka z vsako, drugače sistem igranja določi organizator.

**TEKMOVALNA PRAVILA**

Prilagojena tekmovalna pravila dobite pri organizatorju tekmovanja..

**NAMIZNI TENIS****Učenci in učenke, letnik 2007 in mlajši****IZVAJALCA**

Vili Guček in Katja Kos, OŠ Litija, podružnica s PP,  
tel.: 01 898 31 47, faks: 01 898 12 54,  
e-mail: katjalenic@gmail.com (041 912 403),  
vili.gucek@gmail.com (041 821 677).

**DATUM IN KRAJ**

7. april 2023, športna dvorana Litija.

**OMEJITVE**

Nastopijo lahko učenci in učenke, letnik 2007 in mlajši, ki so redno vpisani v šolo s prilagojenim programom. Vsaka šola lahko prijavi 2 učenca in 2 učenki.

**ROK PRIJAVE**

Rok prijave je 24. marec 2023. Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju poteka skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

**SISTEM TEKMOVANJA**

Tekmuje se v posamični konkurenci ločeno za učence in učenke. Organizator pripravi ustrezen tekmovalni sistem (predtekmovalne skupine, izločilni sistem) glede na število prijavljenih tekmovalcev. Žreb opravi pred začetkom tekmovanja.

**TEKMOVALNA PRAVILA**

Igra se po enakih pravilih kot za OŠ.

**BADMINTON - Učenke, letnik 2007 in mlajše****IZVAJALEC**

Ana Juvan, OŠ Antona Janše, Kranjska cesta 27 a, 4240 Radovljica,  
tel.: 04 537 49 10, ana.juvan@os-antonajanse.si.

**DATUM IN KRAJ**

9. marec 2023, Radovljica.

**PRAVILA**

Igra se po badmintonskih pravilih na dva dobljena niza do 11 točk. Na državnem prvenstvu lahko nastopijo učenke, letnik 2007 in mlajše. Za vsako šolo nastopijo po tri igralke.

**SISTEM TEKMOVANJA**

Igra se po dvojnem izločilnem sistemu. Točke prejmejo vse tri igralke. Če bo prijavljenih več kot 32 tekmovalk, bodo organizirane kvalifikacije po področjih.

**PRIJAVE**

Rok za prijavo je 2. marec 2023. Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju poteka skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

**BADMINTON - Učenci, letnik 2007 in mlajši****IZVAJALEC**

OŠ Milke Šobar - Nataše, Kurirska steza 8, 8340 Črnomelj,  
tel. 07 30 61 740, mobi:040 451 385,  
šp. pedagog: Nejc Adlešič, e-pošta:nejc.adlesic@gmail.com.

**DATUM IN KRAJ**

4. november 2022, Črnomelj.

**PRAVILA**

Igra se po badmintonskih pravilih na dva dobljena niza do 11 točk. Na državnem prvenstvu lahko nastopijo učenci, letnik 2007 in mlajši. Za vsako šolo lahko nastopijo po trije igralci.

**SISTEM TEKMOVANJA**

Igra se po dvojnem izločilnem sistemu. Točke prejmejo vsi trije igralci. Če bo prijavljenih več kot 32 tekmovalcev, bodo organizirane kvalifikacije po področjih.

**PRIJAVE**

Rok za prijavo je 23. 10. 2022. Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju poteka skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

**BOJ MED DVEMA OGNJEMA****Učenke, letnik 2007 in mlajše in učenci, letnik 2009 in mlajši****IZVAJALEC**

Milan Kranjc, OŠ Glazija, Oblakova 15, 3000 Celje, tel.: 03 425 13 00,  
040 412 504, faks: 03 425 13 14, e-pošta: milan.kranjc@guest.arnes.si.

**DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA**

12. januar 2023, Celje.

**PRAVILA**

Ekipa šteje 12 igralcev, lahko je sestavljena iz učencev in učenk OŠPP. Podrobnejša navodila dobite pri izvajalcu tekmovanja.

**OMEJITVE**

Ekipo lahko sestavljajo učenke, letnik 2007 in mlajše, ter učenci, letnik 2009 in mlajši, ki so redno vpisani v šolo s prilagojenim programom. V igri so lahko naenkrat le štirje fantje.

**PRIJAVE**

Rok za prijavo je 5. januar 2023. Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju poteka skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

**PLAVANJE****Učenci in učenke, letnik 2007 in mlajši****IZVAJALCA**

Jasna Lampe in Helena Šlebir, OŠ 27. julija, Tomšičeva 9, 1241 Kamnik,  
tel.: 01 839 11 45 ali 070 850 080,  
e-pošta: jasna.lampe@guest.arnes.si, helena.slebir@gmail.com.

**DATUM IN KRAJ**

Petek, 2. december 2022, Kranj.

**DISCIPLINE**

Posamično: 50 m prosto in 50 m prsno, ločeno po spolu.

Ekipno: štafeta 6 x 25 m prosto. Štafeto sestavljajo 3 učenci in 3 učenke, ki plavajo v poljubnem vrstnem redu. Štafetna predaja je dotik roba bazena, tehnika plavanja je poljubna.

**OMEJITVE**

Nastopajo lahko učenci in učenke, letnik 2007 in mlajši, ki so redno vpisani v šolo s prilagojenim programom. Vsaka šola lahko prijavi 3 učenke in 3 učence na disciplino, ki lahko nastopajo najprej posamično in nato še ekipno.

**PRIJAVE**

Prijave bodo potekale skladno z razpisanim datumom izvajalca.

**ODBOJKA - Učenke, letnik 2007 in mlajše****IZVAJALEC**

OŠ Brežice, Levstikova 18, 8250 Brežice, tel.: 07 466 02 00, faks: 07 466 02 04, e-pošta: hedvika.lopatic@guest.arnes.si, tel.: 031 340 256.



## DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Sreda, 25. januar, 2023, OŠ Brežice.

## TEKMOVALNA PRAVILA

Odbojko igramo na odbojkarskem igrišču velikosti 4, 5 m x 6 m po pravih mini odbojke. Višina mreže je 2,10 m. Igra se s klasično odbojkarsko žogo. Servira se kakorkoli (ne sme se dotakniti ali prestopiti zadnje črte igrišča), sprejem kakršenkoli (dotik žoge mora biti kratkotrajen); žoge isti igravec ne sme odbiti 2 – krat zapored. Prva žoga gre lahko čez, obvezno pa mora iti čez tretja žoga.

Za vodenje posameznega niza ima trener oz. vodja na voljo dve zaključene menjave in en time out.

## TOČKOVANJE:

Ekipa, ki servira, doseže točko, če nasprotna ekipa naredi napako. Pravico do serviranja zadrži, dokler sama ne naredi napake. Ko ekipa, ki servira, naredi napako, dobi pravico serviranja nasprotna ekipa in dobi tudi točko. Igralci ekipe, ki je pridobila pravico serviranja, pa zamenjajo mesta v polju v smeri urinega kazalca (rotacija igralcev). Igra se na dva igrana niza do 15 točk (mogoči rezultati 2 : 0, 2 : 1). Zmago v nizu si ekipa zagotovi z doseženo 15. točko in najmanj dvema točkama prednosti pred nasprotnikom; v kolikor pa dveh točk prednosti še nima, se niz nadaljuje (mogoči rezultat 16 : 14, 17 : 15,...). Ekipa za vsak osvojeni niz dobi točko. Vrstni red na koncu predtekmovanja se določi po:

- številu zmag
- številu osvojenih točk
- količniku osvojenih točk

## SOJENJE:

Tekmo vodi sodnik, ki skrbi za upoštevanje pravil mini odbojke. Sodnik zapiska in dovoli izvedbo servisa. Prav tako zapiska in prekine igro ob napaki. Sodniške odločitve so dokončne. Sodnik naj presoja o:

- pregrobem dotiku mreže
- preočitnem prestopu srednje črte
- preočitno nošeni žogi
- dvojnem dotiku žoge
- četrtem dotiku žoge

## OMEJITVE:

Šolska ekipa je sestavljena iz deklet. Ekipa šteje do 6 tekmovalk. 3 igralke so v igrišču. Učenke, ki tekmujejo, so lahko letnik 2007 ali mlajše (obiskujejo OŠPP).

## PRIJAVE:

Rok za prijavo je 20. 1. 2023. Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju poteka skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

## ALPSKO SMUČANJE

### Učenci in učenke, letnik 2007 in mlajši

#### IZVAJALEC

OŠ Pod goro Slovenske Konjice, Podružnična šola V parku Šolska ul. 3, 3210 Slovenske Konjice, tel.: 03 757 29 50 in 040 932 023, faks: 03 757 29 75, v sodelovanju s Snowboard klubom Rogla Planja.  
**Vodja tekmovanja:** Rok Hajd, e-pošta: rok.hajd@podgoro.si, tel.: 040 932 023.

#### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Torek, 14. marec 2023, Rogla, na spodnjem smučišču Mašinžaga.

#### PRIJAVE

Rok za prijavo je 10. marec 2023 na e-pošta: rok.hajd@podgoro.si. Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju poteka skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

## OMEJITVE

Nastopajo lahko učenci in učenke, letnik 2007 in mlajši, ki so redno vpisani v šolo s prilagojenim programom. Vsaka šola lahko prijavi več učenk in učencev na disciplino, ki nastopajo posamično. Za ekipno tekmovanje se upoštevajo časi dveh najboljših fantov in deklet ene šole. Za tekmovalce je obvezna uporaba čelad. Šole morajo poskrbeti, da so udeleženci tekmovanja zavarovani.

## KATEGORIJE

1. Posamezno: učenci, učenke
2. Ekipno

## TEKMOVALNA PRAVILA

Tekmovanje se bo odvijalo v dveh vožnjah, proga pa bo postavljena na spodnjem delu Mašinžage. V drugi vožnji bodo tekmovalci nastopili glede na uvrstitev v prvi vožnji, v obratnem vrstnem redu. Za ekipno razvrstitev lahko tekmujejo samo popolne ekipe (2 fanta in 2 dekleti).

## NAGRADE

Najboljših šest posameznikov in ekip v vsaki kategoriji prejme diplome, najboljši trije posamezniki prejmejo tudi medalje in praktične nagrade, najboljše tri ekipe prejmejo pokale.

## KAJAK-KANU – VELIKI KANU OŠPP

### Učenci, učenke letnik 2007 in mlajši.

#### ORGANIZATORJA

Zavod za šport RS Planica, ZŠIS in Kajakaška zveza Slovenije  
Informacije: mag. Živa Cankar,  
Kajakaška zveza Slovenije,  
Celovška 25, 1000 Ljubljana,  
tel.: 041 388 900, e-pošta: ziva.cankar@kajak-zveza.si.

#### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Četrtek, 25. maj 2023, Brestanica, Sava pod gradom Rajhenburg (izvajalca: OŠ Jurija Dalmatina Krško in Kajak kanu klub Krško).

#### PRIJAVE

Na tekmovanje se lahko prijavite izključno prek spletne aplikacije ŠŠT. Šola lahko prijavi največ tri (3) ekipe. Zadnji rok za prijavo je 15. maj 2023.

#### KATEGORIJE

Tekmovalci nastopajo v enotni starostni kategoriji. Pravico do nastopa imajo učenci, rojeni od leta 2007 do vključno leta 2013. Omejitev glede spola ni.

#### PRAVILA TEKMOVANJA

Dolžina proge je 200m. Posadka šteje 6 članov, sedmi je rezerva. Odličje se podeli tudi sedmemu. Kanu upravljajo krmarji, ki jih preskrbi KZS.

Tekmuje se po sistemu izpadanja. Glede na število prijavljenih bodo izžrebane trojke ali pari. Če bo prijavljenih več kot 12 ekip, bo na sporedu predtekmovanje. Rezultati predtekmovanja bodo podlaga za razvrstitev ekip v trojke, hkrati pa so doseženi časi tudi končni rezultati vseh tistih ekip, ki ne napredujejo v polfinale.

#### NAGRADE

Najboljše tri (3) ekipe prejmejo pokale, člani teh ekip pa medalje.

#### VARNOST

Za varnost udeležencev bodo skrbeli reševalci iz vode in spremljevalni čoln.

#### TRENING

KZS bo skupaj s svojimi partnerji organizirala treninge za zainteresirane ekipe. Potekali bodo med 15. in 19. majem 2023 po regijskih centrih (Ljubljana, Bohinj, Murska Sobota, Malence in Seča). Prijave za trening sprejema koordinatorka tekmovanja Živa Cankar. Zadnji rok za prijavo za trening je 8. maj 2023.

# KOLENDAR SREDNJEŠOLSKIH TEKMOVANJ IN PRIREDITEV V ŠOLSLEM LETU 2022/2023

## SEPTEMBER

13. plavanje, finale
13. odbojka na mivki, konec polfinalnih tekmovanj
22. atletika, gorski tek, Smlednik
27. odbojka na mivki, finale
29. orientacijski tek, finale
30. atletika, ekipno, konec področnih tekmovanj

## OKTOBER

5. atletika, ekipno, finale
22. atletika, ulični tek, Ljubljanski maraton

## NOVEMBER

18. rokomet, konec področnih tekmovanj
29. odbojka, konec področnih tekmovanj

## DECEMBER

8. gimnastika, akrobatika, finale
15. nogomet, dijakinje, konec področnih tekmovanj
16. košarka, konec področnih tekmovanj
23. odbojka, konec četrtfinalnih tekmovanj
23. badminton, posamezniki, konec področnih tekmovanj

## JANUAR

13. rokomet, konec četrtfinalnih tekmovanj
15. šah, posamezniki, finale
28. Šolski zimski maraton
28. tek na smučeh, finale
19. odbojka, konec polfinalnih tekmovanj
20. košarka, konec četrtfinalnih tekmovanj
21. mladina in gore, državno tekmovanje
25. badminton, posamezniki, finale
25. športno plezanje, finale, tekma – A, Ljubljana
26. športno plezanje, finale, tekma – B, Ljubljana
31. nogomet, dijakinje, konec četrtfinalnih tekmovanj

## FEBRUAR

10. košarka, konec polfinalnih tekmovanj
12. odbojka, dijaki in dijakinje, finale
15. nogomet, dijaki, konec področnih tekmovanj
23. veleslalom in deskanje na snegu, finale
28. nogomet, dijakinje, konec polfinalnih tekmovanj
28. streljanje z zračno puško, konec področnih tekmovanj
28. lokostrelstvo, dvoransko tekmovanje, konec področnih tekmovanj

## MAREC

3. rokomet, konec polfinalnih tekmovanj
9. gimnastika, skoki z male prožne ponjave, finale
10. košarka, dijaki in dijakinje, finale
11. šah, ekipno, finale
15. nogomet, dijakinje, finale
15. nogomet, dijaki, konec četrtfinalnih tekmovanj
18. lokostrelstvo, dvoransko tekmovanje, finale
23. streljanje z zračno puško, finale, Ljubljana
24. badminton, ekipno, konec področnih tekmovanj
31. ples, konec področnih tekmovanj

## APRIL

1. košarka 3x3, konec področnih tekmovanj
5. badminton, ekipno, finale
7. rokomet, dijaki in dijakinje, finale
8. Cheerleading in performace cheer, finale
10. nogomet, dijaki, konec polfinalnih tekmovanj
19. judo, finale
20. atletika, kros
22. košarka 3x3, finale
25. nogomet, dijaki, finale
26. ples, konec področnih tekmovanj

## MAJ

11. gimnastika, športna gimnastika, finale
12. ples, finale
12. atletika, posamezniki, konec področnih tekmovanj
18. atletika, posamezniki, finale
31. akvatlon, konec področnih tekmovanj
31. lokostrelstvo, zunanje tekmovanje, konec področnih tekmovanj

## JUNIJ

3. lokostrelstvo, zunanje tekmovanje, finale
5. akvatlon, finale
16. odbojka na mivki, letnik 2005, konec področnih tekmovanj

# Atletika

## Ekipno atletsko tekmovanje

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Atletska zveza Slovenije  
Informacije: Gregor Japelj, Atletska zveza Slovenije,  
Letališka cesta 33c, 1122 Ljubljana,  
tel.: 01 520 69 12, 031 308 460, e-pošta: gregor.  
japelj@atletska-zveza.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Področna tekmovanja:** datumi in ure področnih tekmovanj bodo znani do 19. avgusta 2022.

Področna tekmovanja se morajo zaključiti do 30. septembra 2022.

**Finalno tekmovanje:** sreda, 5. oktober 2022. Izvajalec tekmovanja bo znan do 3. septembra 2022.

### KATEGORIJE IN DISCIPLINE

#### DIJAKI, letnik 2004 in mlajši

100m, 400m, 1000m, 2000m, 4x100m, daljina (cona), višina, krogla (5 kg)

#### DIJAKINJE, letnik 2004 in mlajše

100m, 400m, 1000m, 4x100m, daljina (cona), višina, krogla (3 kg)

### PRIJAVE

Prijava ekipe na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

Šola, ki si je pridobila pravico nastopa na državnem tekmovanju, mora prek spletne aplikacije potrditi prijavo na tekmovanje.

V finale se po izidih s področnih tekmovanj uvrsti po dvanajst (12) moških in dvanajst (12) ženskih ekip s po dvema tekmovalcema.

Šola lahko na tekmovanje pripelje rezervne tekmovalce za vsako disciplino. Zamenjava tekmovalcev je mogoča pred začetkom tekmovanja v tajništvu tekmovanja ali najpozneje v prijavnici.

### RAZPISNA DOLOČILA TEKMOVANJ

Posamezni dijak ali dijakinja smeta nastopiti le v *eni* (1) disciplini in štafeti.

Na področnih ekipnih tekmovanjih lahko šole nastopajo s tremi tekmovalci ali tekmovalkami v disciplini ter dvema štafetama 4x100m. Za končni ekipni vrstni red se upoštevata dva (2) boljša dosežka v vsaki disciplini in dosežek ene (1) boljše štafete.

Na področnem tekmovanju lahko šola nastopi z več ekipami. V takem primeru je potrebno že v prijavi določiti, kdo nastopi v kateri ekipi. Na samem tekmovanju ni možno prestavljati tekmovalce iz ene v drugo ekipo.

V ekipnem tekmovanju ni finalnega teka na 100m.

V skoku v daljino in suvanju krogle imajo dijaki in dijakinje po štiri (4) poskuse.

V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80cm. "Cone odriva" obsega odrivno desko ter po 30cm širok pas pred desko in 30cm za njo. Odriv izven "cone odriva" za zadnjo prestopno črto "cone odriva" je neuspešen poskus. V kolikor atlet odrine pred začetkom "cone odriva", to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte "cone odriva". Priporoča se, da je "cone odriva" rahlo posuta z apnom ali mivko.

Če je odrivna deska predač od jame, je potrebno "cono odriva" zaradi varnosti postaviti bližje jami.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice se določita pred pričetkom tekmovanja na sestanku z mentorji ekip.

### TOČKOVANJE DOSEŽKOV

Na vseh ekipnih tekmovanjih se dosežke točkuje po tablicah WA iz leta 2017.

### SODNIŠKA SLUŽBA

Na vseh ravneh tekmovanja sodijo sodniki iz zbora atletskih sodnikov v kraju tekmovanja.

### POROČANJE

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročilo koordinatorju takoj po končanem tekmovanju.

### PRIZNANJA

Na finalnem tekmovanju ekipe, uvrščene do 3. mesta, prejmejo pokale in medalje, ekipe od 4. do 12. mesta prejmejo diplome.

Za najboljši dosežen rezultat v vsaki posamezni kategoriji, ovrednoten po tablicah WA iz leta 2017, se prejme pokal.

### POSEBNI DOLOČILI

Šola, izvajalka finalnega ekipnega tekmovanja, bo avtomatsko uvrščena v finale kot trinajsto uvrščena šola. Obvezen je nastop na področnem tekmovanju.

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.

## Posamično atletsko tekmovanje

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Šolska in občinska tekmovanja morajo biti končana do 5. maja 2023. Število nastopajočih v posamezni disciplini na občinskem tekmovanju je v pristojnosti lokalne skupnosti.

**Področna tekmovanja:** datumi in ure področnih tekmovanj bodo znani do 14. aprila 2023.

Področna tekmovanja se morajo zaključiti do 12. maja 2023.

VARIANTA: do, 19. maja 2023!

**Finalno tekmovanje:** četrtek, 18. maj 2023. Izvajalec tekmovanja bo znan do 14. aprila 2023.

VARIANTA: četrtek, 25. maj 2023!

### KATEGORIJE IN DISCIPLINE

#### DIJAKI, letnik 2004 in mlajši

100m, 400m, 1000m, 2000m, 4x100m, daljina (cona), višina, krogla (5 kg)

#### DIJAKINJE, letnik 2004 in mlajše

100m, 400m, 1000m, 4x100 m, daljina (cona), višina, krogla (3 kg)

### PRIJAVE

Prijava posameznikov na področno tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

Posameznikom, uvrščenim na državno tekmovanje, se ni treba ponovno prijavljati prek spletne aplikacije.

Posamezniki, ki se tekmovanja na svojem področju zaradi šolskih obveznosti ali bolezni ne morejo udeležiti, lahko tekmovanje po predhodnem dogovoru med koordinatorem in organizatorjem opravijo na drugem področju.

### ŠTEVILO UDELEŽENCEV

Na področno in finalno tekmovanje se praviloma uvrsti po 24 najboljših posameznikov v teku na 100m in 400m, po 20 najboljših v teku na 1000m, 2000m, v skoku v daljino, v skoku v višino, v suvanju krogle in po 16 najboljših štafet 4x100m.

### RAZPISNA DOLOČILA TEKMOVANJ

Na vseh stopnjah tekmovanj smejo dijaki in dijakinje nastopiti v eni (1) disciplini in štafeti.

Na vseh stopnjah tekmovanj se izpelje še finalni tek na 100m (v primeru stadiona s šestimi stezami tudi B finale). Finaliste se določi na podlagi v polfinalnih doseženih časov.

V skoku v daljino in suvanju krogle imajo dijaki in dijakinje po tri (3) poskuse, v finalno serijo se uvrsti osem (8) najboljših, ki imajo še tri (3) dodatne poskuse.

V skoku v daljino se skače iz "cone odriva", prostora, dolžine 80cm. "Cone odriva" obsega odrivno desko ter po 30cm širok pas pred desko in 30cm za njo. Odriv izven "cone odriva" za zadnjo prestopno črto "cone odriva" je neuspešen poskus. V kolikor tekmovalca odrine pred začetkom "cone odriva", to štejemo za uspešen skok, izmeri pa se ga od začetne črte "cone odriva". Priporoča se, da je "cena odriva" rahlo posuta z apnom ali mivko.

Če je odrivna deska predaleč od jame, je potrebno "cono odriva" zaradi varnosti postaviti bližje jami.

Začetna višina v skoku v višino in dvigovanje letvice:

Dijaki: 140cm, po 5cm do 165cm, naprej po 3cm in zatem po 2cm.

Dijakinje: 120cm, po 5cm do 150cm, naprej po 3cm in zatem po 2cm.

### SODNIŠKA SLUŽBA

Na vseh ravneh tekmovanja sodijo sodniki iz zbora atletskih sodnikov v kraju tekmovanja.

### POROČANJE

Izvajalec področnega tekmovanja mora posredovati poročilo koordinatorju takoj po končanem tekmovanju.

### PRIZNANJA

Posamezniki do 3. mesta prejmejo medalje.

Za najboljši dosežen rezultat v vsaki posamezni kategoriji, ovrednoten po tablicah WA iz leta 2017, se prejme pokal.

### POSEBNA DOLOČILA

Na finalnem posamičnem atletskem tekmovanju bodo nastopili posamezniki Zveze za šport invalidov Slovenije.

V izrednem primeru si Zavod za šport RS Planica pridržuje pravico, da na argumentiran predlog koordinatorja, na finalno tekmovanje v posamični atletiki za srednje šole lahko delegira dodatne nastopajoče.

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.

## Šolski ekipni kros

### IZVAJALEC

Izvajalec tekmovanja bo znan do 2. februarja 2023.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Četrtek, 20. april 2023 ob 10.30 uri.

### PRIJAVE

Rok za prijavo je petek, 14. april 2023, do 12. ure.

Prijava ekipe in posameznikov ter obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

Šola lahko za vsako kategorijo (letnik) prijavi neomejeno število tekmovalcev, za ekipno razvrstitev pa se upoštevata uvrstitvi dveh (2) najuspešnejših tekačev ali tekačic. Prijave posameznikov se bodo upoštevale izjemoma.

### URNIK TEKMOVANJA, KATEGORIJE IN PROGE

8.30–10.00	Ogled proge	
9.00–10.30	Prezema startnih števil	
10.30–10.50	Otvoritev tekmovanja	
11.00	Dijakinje, letnik 2006 in mlajše	1500m
11.00	Dijakinje, letnik 2004 in 2005	1500m
11.10	Dijaki, letnik 2006 in mlajši	2000m
11.10	Dijaki, letnik 2004 in 2005	2000m
11.25	Mešana štafeta SŠ	8 x 500m
12.20	Razglasitev ekipnih dosežkov	



### MEŠANA ŠTAFETA ZA SŠ:

Dolžina kros proge je 1000 m. Mešano štafeto šole sestavljajo 4 dijaki in 4 dijakinje. Predaja štafetne palice se opravi na 500 m. Zaporedje tekačev je Ž+M+Ž+M+Ž+M+Ž+M. Skupna dolžina so 4 krogi oziroma 4000 m.

Vrstni red šol se določi na osnovi doseženega časa. Štafetno palico prinese šola s seboj.

### OPOZORILO

Nastop v tekaški športni obutvi ("šprinterica") in nogometni športni obutvi ("kopačkah"), ni dovoljen.

Dijaki in dijakinje SŠ tekmujejo izključno v svoji starostni kategoriji.

### EKIPNO TOČKOVANJE ŠOL

Vrstni red ekip v posamezni kategoriji se določi na podlagi negativnega seštevka točk: prvo uvrščeni dobi 1 točko, drugo uvrščeni 2 točki, tretje uvrščeni 3 točke, itd. Zmaga ekipa z najmanjšim seštevkom točk dveh (2) dijakov ali dijakinj.

V primeru enakega števila točk dveh ali več šol, o vrstnem redu odloča uvrstitev slabšega – drugo uvrščenega tekmovalca oziroma tekmovalke šole. Točkuje se samo popolne ekipe.

### VSEKIPNO TOČKOVANJE ŠOL

Vseekipnega zmagovalca, ločeno za dijake in dijakinje, dobimo s seštevkom ekipnih končnih vrstnih redov šol v posameznih kategorijah. Prvo uvrščena ekipa šole v posamezni kategoriji prejme toliko točk, kot je uvrščenih ekip, drugo uvrščena prejme 1 točko manj, tretje uvrščena 2 točki manj, itd. Zmaga šola z največjim seštevkom točk. Če je seštevke enak, odloča večje število prvih mest v ekipnem tekmovanju šol. Točkuje se samo šole s popolnimi kategorijami.

### SODNIŠKA SLUŽBA

Sojenje opravljajo sodniki iz zbora atletskih sodnikov v kraju izvedbe tekmovanja.

### PRIZNANJA

Posamezniki do 3. mesta prejmejo medalje.

Vsi člani štafet do 3. mesta prejmejo medalje.

Prvovvrščena ekipa v posamezni kategoriji prejme plaketo.

Prve tri uvrščene šole v vseekipnem točkovanju dijakov oziroma dijakinj prejmejo pokale.

### POSEBNO DOLOČILO

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.

## Gorski tek

### ORGANIZATORJI



Zavod za šport RS Planica, Osnovna šola Smlednik,  
Turistično društvo Smlednik in Združenje za gorske  
teke Atletske zveze Slovenije

### IZVAJALEC

Osnovna šola Smlednik (Stanka Grah),  
Smlednik 73, 1216 Smlednik,

tel.: 01 362 70 40, 070 430 963,

faks: 01 362 76 32,

e-pošta: stanka.grah@guest.arnes.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Četrtek, 22. september 2022, ob 10. uri v Smledniku. Proga poteka po  
gozdnih poteh Smledniškega hriba, s startom in ciljem pri ruševinah  
starega gradu.

### PRIJAVE

Zadnji dan prijav je ponedeljek, 19. september 2022.

Prijava ekipe in posameznikov ter obveščanje o tekmovanju potekata  
skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### KATEGORIJE IN DOLŽINA PROGE

Dijaki in dijakinje, letnik 2006 in 2007	2200m, 110m višinske razlike
Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in 2005	2200m, 110m višinske razlike

Tekmovanje je posamično in ekipno. Za ekipo štejejo rezultati dveh  
najbolje uvrščenih dijakov in dijakinj v obeh kategorijah.

### SODNIŠKA SLUŽBA

Sojenje opravljajo sodniki iz zbora atletske sodnikov v kraju izvedbe  
tekmovanja.

### PRIZNANJA

Posamezniki do 3. mesta prejmejo medalje.

Ekipe do 3. mesta prejmejo plakete.

### POSEBNO DOLOČILO

Nastopanje v klubskih dresih ni dovoljeno.

## Ulični tek – Ljubljanski maraton

### ORGANIZATORJI

Mestna občina Ljubljana, Zavod za šport RS Planica in Atletska zveza  
Slovenije

### IZVAJALEC

Timing Ljubljana, društvo za izvedbo športnih programov,  
Staničeva 41, 1000 Ljubljana,

tel.: 01 234 80 00,

e-pošta: info@timingljubljana.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Sobota, 22. oktober 2022, ob 16. uri v Ljubljani.

### PRIJAVE

Zadnji dan prijav je torek, 11. oktober 2022.

Prijava ekipe na tekmovanje poteka preko spletne aplikacije Timing  
Ljubljana [www.timingljubljana.si](http://www.timingljubljana.si).

Za vstop v aplikacijo je pri izvajalcu tekmovanja potrebno pridobiti  
uporabniško ime in geslo.

### KATEGORIJE IN DOLŽINA PROGE

Srednješolski tek		
16.00	Dijaki, letnik 2006 in mlajši	3150m
16.00	Dijaki, letnik 2004 in 2005	3150m
16.30	Dijakinje, letnik 2006 in mlajše	3150m
16.30	Dijakinje, letnik 2004 in 2005	3150m

### SREDNJEŠOLSKI TEK

- Tekmovanje je posamično in ekipno.
- Prvi trije uvrščeni v vsaki kategoriji prejmejo medalje.
- Prve tri uvrščene ekipe prejmejo pokale. Ekipno tekmovanje je ločeno za dijake in dijakinje. Ekipo sestavljajo štirje (4) dijaki, po dva (2) najbolje uvrščena v posamezni kategoriji, oziroma štiri (4) dijakinje, po dve (2) najbolje uvrščeni v posamezni kategoriji.

Točkjuje se po sistemu negativnih točk. V ekipni razvrstitvi se upošteva le šole s popolnimi ekipami.

### SODNIŠKA SLUŽBA

Sojenje opravljajo sodniki iz zbora atletske sodnikov Ljubljana.



# Košarka

## Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Košarkarska zveza Slovenije  
Informacije: Grega Brezovec, Košarkarska zveza Slovenije, Leskoškova ulica 12, 1000 Ljubljana,  
tel.: 01 520 10 10, 041 758 510,  
faks: 01 520 10 22,  
e-pošta: grega.brezovec@kzs.si, kzs@kzs.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** od oktobra 2022 do aprila 2023.

**Občinska tekmovanja:** od oktobra 2022 do novembra 2022.

**Področna tekmovanja:** do 16. decembra 2022.

**Prvi krog državnega tekmovanja – četrtfinale:** do 20. januarja 2023.

**Drugi krog državnega tekmovanja – polfinale:** do 10. februarja 2023.

**Tretji krog državnega tekmovanja – finale:** do 10. marca 2023.

### TEKMOVALNE STOPNJE

Šolska tekmovanja so osnovna in jih pripravijo športni pedagogi. Priporočamo, da tekmovanja potekajo po ligaškem ali večkratnem turnirskem sistemu. Tekmovanja potekajo ves čas trajanja šolskega leta.

**Občinsko tekmovanje** pripravijo šola in športni pedagogi v sodelovanju s športno zvezo, agencijo ali zavodom za šport in podatke sporočijo Košarkarski zvezi Slovenije. Priporočamo, da tekmovanje poteka po ligaškem tekmovalnem sistemu ali po večkratnem turnirskem sistemu.

**Področna tekmovanja** potekajo po večjih področjih, izpeljejo jih izvajalci, ki so imenovani pri posameznih področjih na začetku razpisa. Glede na število srednjih šol po posameznih področjih se v nadaljnje tekmovanje uvrstijo od ene do tri ekipe (glej razdelitev pri posameznih področjih). Tekmovanje poteka po ligaškem tekmovalnem sistemu ali po večkratnem turnirskem sistemu. Izvajalci občinskih in področnih tekmovanj koordinatorju pošljejo poročilo prek spletne aplikacije ŠŠT v 24 urah po končanem tekmovanju.

### ŠTEVILO EKIP, KI S PODROČJA NAPREDUJEJO V NADALJNJE TEKMOVANJE:

Maribor (2), Pomurje (1), Podravje (1), Celje (2), Koroška in Velenje (1), Ljubljana (3), Dolenjska (3), Gorenjska in Domžale (3), Obala in Notranjska (1), Goriška (1)

Šola, ki si je pridobila pravico nastopa v državnem tekmovanju, mora prijavo ekipe posredovati prek spletne aplikacije skladno s skupnimi pravili "Šolskih športnih tekmovanj" – točka 6 PRIJAVA.

### Prvi krog državnega tekmovanja – četrtfinalno tekmovanje (sodeluje 18 ekip)

	A	B	C
skupina 1:	Maribor 1	Pomurje 1	Celje 2
skupina 2:	Celje 1	Maribor 2	Podravje 1
skupina 3:	Ljubljana 2	Koroška in Velenje 1	Gorenjska in Domžale 2
skupina 4:	Dolenjska 1	Ljubljana 3	Obala in Notranjska 1
skupina 5:	Ljubljana 1	Dolenjska 3	Gorenjska in Domžale 3
skupina 6:	Gorenjska in Domžale 1	Dolenjska 2	Goriška 1

V prvem krogu tekmovanja – v četrtfinalnem tekmovanju – se igrajo tekme po sistemu vsaka ekipa proti vsaki ekipi (odigrajo tri tekme), v drugi krog – v polfinale – se uvrsti prvouvrščena ekipa iz vsake skupine.



### DRUGI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – POLFINALNO TEKMOVANJE (SOSELUJE 6 EKIP)

skupina A: prvi – skupina 1 prvi – skupina 2 prvi – skupina 3  
skupina B: prvi – skupina 4 prvi – skupina 5 prvi – skupina 6

V drugem krogu tekmovanja se igrajo tekme po sistemu vsaka ekipa proti vsaki ekipi (odigrajo tri tekme), v tretji krog – v finale – se uvrstita prvouvrščeni ekipe iz vsake skupine.

### TRETJI KROG DRŽAVNEGA TEKMOVANJA – FINALNO TEKMOVANJE (SOSELUJEJO 4 EKIP)

Na finalnem turnirju sodelujejo štiri ekipe. V polfinalu se pomerita prvouvrščena ekipa skupine A in drugouvrščena ekipa skupine B ter drugouvrščena ekipa skupine A in prvouvrščena ekipa skupine B.

Za izpeljavo državne ravni tekmovanja (1., 2. in 3. krog) bo izvajalec izbran na podlagi razpisa (obrazec 6). Za izpeljavo lahko kandidirajo šole, ki zagotavljajo kakovostno izpeljavo prireditve in imajo najboljše materialne možnosti. Kandidati posredujejo ponudbo najkasneje 7 dni pred naslednjo stopnjo tekmovanja.

### PRAVILA

Sistem tekmovanja je enak za dijake in dijakinje.

Šolski centri ne smejo nastopiti z enotnimi ekipami, ampak samo z ekipami posameznih enot centra.

V kategoriji dijakinj se v skladu s pravili igre igra z manjšo žogo (žoga št. 6). Za izvedbo tekmovanja mora izvajalec priskrbeti puščico za izmenično posest žoge.

Tekme se igrajo po pravilih FIBA.

Igralni čas je:

**- na občinski in področni ravni:** 3x10 minut čiste košarkarske igre z dvominutnim odmorom med prvo in drugo tretjino ter petminutnim odmorom med drugo in tretjo tretjino. Podaljšek traja pet minut čiste košarkarske igre. V zadnjih dveh minutah tretje tretjine in ob podaljšku se ura za merjenje časa ustavlja tudi ob doseženem košu iz igre.

**- na državni ravni:** 4x8 minut čiste košarkarske igre z dvominutnim odmorom med prvo in drugo četrtino ter tretjo in četrto četrtino ter petminutnim odmorom med drugo in tretjo četrtino. Podaljšek traja pet minut čiste košarkarske igre. V zadnjih dveh minutah četrte četrtine in ob podaljšku se ura za merjenje časa ustavlja tudi ob doseženem košu iz igre.

V vsakem delu tekme in podaljških lahko ekipa uveljavlja po eno minuto odmora, razen v zadnji tretjini oziroma četrtini, ko lahko ekipa uveljavi dve minuti odmora.

Izpolnjen "bonus" štirih osebnih napak se računa za vsako tretjino oziroma četrtino posebej.

# Košarka 3x3

## Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Košarkarska zveza Slovenije  
Informacije: Matic Vidic,  
Košarkarska zveza Slovenije,  
Leskoškova ulica 12, 1000 Ljubljana,  
tel.: 01 520 10 20, 041 943 925,  
e-pošta: matic.vidic@kzs.si, kzs@kzs.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Šolska tekmovanja: od septembra 2022 do januarja 2023.

Področna tekmovanja: do 1. aprila 2023.

Finale: do 22. aprila 2023.

### TEKMOVALNE STOPNJE

**Šolska tekmovanja** so osnovna in jih pripravijo športni pedagogi. Priporočamo, da tekmovanja potekajo po ligaškem ali večkratnem turnirskem sistemu. Tekmovanja potekajo ves čas trajanja šolskega leta.

**Področna tekmovanja** potekajo po večjih področjih, izpeljejo jih izvajalci, ki so imenovani pri posameznih področjih na začetku razpisa. Glede na število srednjih šol po posameznih področjih se v nadaljnje tekmovanje uvrstijo tri ekipe (šole) pri dijakih in dve ekipi (šole) pri dijakinjah (glej razdelitev pri posameznih področjih). Tekmovanje poteka po turnirskem sistemu (skupinski ter izločilni del). Področna tekmovanja potekajo istočasno za oba spola (skupni turnir). Izvajalci občinskih in področnih tekmovanj koordinatorju pošljejo poročilo prek spletne aplikacije ŠŠT v 24 urah po končanem tekmovanju.

**Število ekip, ki s področja napredujejo v nadaljnje tekmovanje – dijaki:**

Maribor, Pomurje, Podravje, Celje, Koroška in Velenje (3), Ljubljana (3), Dolenjska, Grosuplje, Zasavje in Posavje (3), Gorenjska in Domžale (3), Obala, Notranjska, Goriška (3), 16. ekipa je 4. uvrščena ekipa področnega tekmovanja, kjer je bilo nastopilo največ ekip. KZS ima pravico ob odpovedi udeležbe ekip na finalnem turnirju pozvati naslednje uvrščene ekipe posameznih turnirjev, kjer je nastopila ekipa, ki je tekmovanje odpovedala. V primeru, da takih ekip ni, lahko KZS dodeli "posebno vabilo" eni izmed ekip tekmovanj preostalih PC.

**Število ekip, ki s področja napredujejo v nadaljnje tekmovanje – dijakinje:**

Maribor, Pomurje, Podravje, Celje, Koroška in Velenje (2), Ljubljana (2), Dolenjska, Grosuplje, Zasavje in Posavje (2), Gorenjska in Domžale (2), Obala, Notranjska, Goriška (2), 11. in 12. ekipa sta 3. uvrščeni ekipi področnih tekmovanj, kjer je bilo nastopilo največ ekip v konkurenci. KZS ima pravico ob odpovedi udeležbe ekip na finalnem turnirju pozvati naslednje uvrščene ekipe posameznih turnirjev, kjer je nastopila ekipa, ki je tekmovanje odpovedala. V primeru, da takih ekip ni, lahko KZS dodeli "posebno vabilo" eni izmed ekip tekmovanj preostalih PC.

Šola, ki si je pridobila pravico nastopa v državnem tekmovanju, mora prijavo ekipe posredovati prek spletne aplikacije skladno s skupnimi pravili "Šolskih športnih tekmovanj" – točka 6 PRIJAVA.

### FINALNI TURNIR DRŽAVNEGA TEKMOVANJA (SODELUJE 16 EKIP DIJAKOV IN 12 EKIP DIJAKINJ)

Na finalnem turnirju sodeluje 16 ekip dijakov ter 12 ekip dijakinj.

**Dijaki:** V skupinskem delu so ekipe razvrščene v 4 predtekmovalne skupine s 4 člani, ki se pomerijo po enkrožnem ligaškem sistemu. Prvo- in drugo uvrščena ekipa skupinskega dela se uvrstita v četrtfinale po sistemu A1-C2, D1-B2, B1-D2, C1-A2. Prva dva para četrtfinala tvorita prvi polfinalni par, tretji in četrti par pa drugega. Poleg finala se igra tudi tekma za 3. mesto, tekme za mesta od 5 do 8 pa se ne igrajo.

**Dijakinje:** V skupinskem delu so ekipe razvrščene v 4 predtekmovalne skupine s 3 člani, ki se pomerijo po enkrožnem ligaškem sistemu.

Drugo- in tretje uvrščena ekipa skupinskega dela se uvrstita v repesaž po sistemu C2-B3 (1), B2-C3 (2), D2-A3 (3), A2-D3 (4). Zmagovalci repesaža napredujejo v četrtfinale po sistemu A1-(1), D1-(2), B1-(3), C1-(4). Prva dva para četrtfinala tvorita prvi polfinalni par, tretji in četrti par pa drugega. Poleg finala se igra tudi tekma za 3. mesto, tekme za mesta od 5 do 8 pa se ne igrajo.

Kriterij za razvrstitev v predtekmovalne skupine:

- Svetovna jakostna lestvica igralcev FIBA 3x3 (skupni seštevek točk 3 najboljših igralcev ekipe – če so uvrščeni)
- Rezultati področnih tekmovanj
- Žreb

Za izpeljavo finalnega turnirja izvajalec izbran na podlagi razpisa (obrazec 6). Za izpeljavo lahko kandidirajo šole, ki zagotavljajo kakovostno izpeljavo prireditve in najboljše materialne možnosti. Kandidati posredujejo ponudbo najkasneje 7 dni pred naslednjo stopnjo tekmovanja prek spletne aplikacije.

### PRAVILA

Šolski centri ne smejo nastopiti z enotnimi ekipami, ampak samo z ekipami posameznih enot centra.

Posamezna ekipa lahko na tekmovanju nastopi z največ 5 igralci, minimalno 3 so potrebni za začetek tekme.

Tekme se igrajo z uradno žogo za košarko 3x3 (velikost 6, teža 7).

Tekme se igrajo po pravilih FIBA.



# NOGOMET

## Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši

### ORGANIZATORJA

Zavod za šport RS Planica in Nogometna zveza Slovenije  
 Informacije: Nogometna zveza Slovenije,  
 Predoslje 40a, 4000 Kranj,  
 tel.: 04 275 94 00, faks: 04 275 94 56.



Petra Mikeln (dijakinje).  
 e-pošta: petra.mikeln@nzs.si.



Primož Jelen (dijaki),  
 e-pošta: primoz.jelen@nzs.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA – DIJAKI

**Šolska tekmovanja:** do konca decembra 2022.

**Področna tekmovanja:** do 15. februarja 2023.

**Četrtnfinale:** do 15. marca 2023.

**Polfinale:** do 10. aprila 2023.

**Finale:** konec aprila 2023.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA – DIJAKINJE

**Šolska tekmovanja:** do konca novembra 2022.

**Področna tekmovanja:** do 15. decembra 2022.

**Četrtnfinale:** do konca januarja 2023.

**Polfinale:** do konec februarja 2023.

**Finale:** do 15. marca 2023.

### ŠOLSKA IN PODROČNA TEKMOVANJA

Šolska tekmovanja organizirajo šole, področna pa šole v regijskih središčih, kot so Maribor, Murska Sobota, Ptuj, Ljutomer, Celje, Velenje, Slovenj Gradec, Ljubljana, Novo mesto, Kranj, Nova Gorica, Koper, Postojna, Tolmin itd.

Vodja področnega centra ali področni odbor za šolska športna tekmovanja določi sistem in datum področnega tekmovanja. Ker je zaradi

razvrstitve v skupine na četrtfinalnem nivoju pomemben vrstni red iz področnega tekmovanja se izbere sistem, preko katerega lahko določimo uvrstitve.

Izpeljavo področnih tekmovanj plačajo šole udeleženske.

### ŠTEVILO EKIP, KI SE S PODROČIJ UVRSTIJO V ČETRTRFINALE:

Maribor – 2, Pomurje – 1, Ptuj – 1, Celje – 2, Koroška in Velenje – 1, Ljubljana – 3, Dolenjska – 2, Gorenjska – 2, Goriška – 1, Obala – 1.

### ČETRTRFINALNO TEKMOVANJE

V vsakem od četrtfinalnih turnirjev nastopijo po štiri ekipe, ki se pomerijo v prvem krogu na podlagi delno diriganega žreba (ekipi iz istega področja se ne srečata na prvi oziroma drugi tekmi). Žreb se opravi na tehničnem sestanku pred pričetkom tekmovanja. V drugem krogu se zmagovalec prvega para pomeri s poražencem drugega para in obratno. Če je rezultat tekme v rednem delu neodločen se zmagovalca določi s streljanjem kazenskih strelav kot je opisano v tekmovalnih pravilih. V polfinalu napredujeta zmagovalni ekipi drugega kroga tekmovanja.

### Četrtnfinalne skupine

- A. Maribor (1), Pomurje, Podravje, Koroška
- B. Celje (1), Ljubljana (2), Dolenjska (2) Gorenjska (2)
- C. Ljubljana (1), Dolenjska (1), Celje (2), Maribor (2)
- D. Gorenjska (1), Obala, Goriška, Ljubljana (3)

### POLFINALNO TEKMOVANJE

Na dveh polfinalnih tekmovanjih (A in B skupina) ekipe igrajo po sistemu vsaka z vsako.

V prvo polfinalno skupino (A) se uvrstita ekipi iz skupin A in B, v drugo (B) pa ekipi iz skupin C in D. Organizator pred pričetkom tekmovanja izvede žreb. Igra se po Bergerjevih tablicah za ekipe: (1 : 4, 2 : 3), (4 : 3, 1 : 2), (2 : 4, 3 : 1).

### FINALNO TEKMOVANJE

Na finalnem tekmovanju nastopajo štiri ekipe.

Finalna skupina in sistem tekmovanja:

1. tekma – 1. iz A : 2. iz B
2. tekma – 2. iz A : 1. iz B
3. tekma – poraženki 1. in 2. tekme igrata za tretje mesto
4. tekma – zmagovalki 1. in 2. tekme igrata za prvo mesto





## OPOMBA

Neodločenega rezultata ni. Ekipe izvajajo kazenske strele, kot je opisano v tekmovalnih pravilih (PRAVILO XIII, zadnji odstavek).

## PRIJAVE

Ekipo od področnega tekmovanja naprej prijavi šola prek spletne aplikacije. Vsaka šola lahko prijavi največ 12 tekmovalcev.

Šolam, ki se niso prijavile prek spletne aplikacije, je dovoljen nastop na tekmovanju, niso pa upravičene do nagradnega sklada Zavoda za šport RS Planica.

Šolski tekmovalni karton (obrazec 2) ekipe prinesejo na tekmovanje.

Na prijavi morajo biti vsi zahtevani podatki, žig šole ter podpisa športnega pedagoga in ravnatelja. Izvirni tekmovalni karton mora imeti vodja ekipe, pred tekmovanjem ga predloži tekmovalni komisiji – izvajalcu, le-ta po končanem tekmovanju dokumente vrne vodji ekipe, kopijo pa shrani.

Izvajalci občinskih in področnih tekmovanj, upoštevajte datume tekmovanj! V 24 urah po končanem področnem tekmovanju morate poslati rezultate ekip na naslov koordinatorja, ekipe, uvrščene na državno raven, pa opozoriti na spletno prijavo v aplikaciji Zavoda za šport Republike Slovenije Planica.

## OPOZORILA

V šolskem letu 2022/2023 lahko na šolskih športnih tekmovanjih nastopijo redno vpisani dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši.

Šolski centri ne smejo nastopati z enotnimi ekipami, ampak samo z ekipami posameznih enot centra.

Ekipam in izvajalcem, ki se ne bodo držali skupnih pravil šolskih športnih tekmovanj (prepozna prijava, površno izpolnjen tekmovalni karton, neizpolnjena računalniška prijava), ne bomo podelili nagrad Zavoda za šport RS Planica ter sofinancirali stroškov.

Poročila, rezultate in fotografije posameznih tekem in turnirjev pošiljajte na elektronska naslova: sst@sport.si in na naslov koordinatorja.

## TEKMOVALNA PRAVILA

Osnova je knjižica "Pravila igre za mali nogomet 2000", ki jo je izdala Nogometna zveza Slovenije, z določenimi prilagoditvami, ki se zdijo smiselne za potrebe šolskih športnih tekmovanj in spremembami pravil, ki so se zgodile po izdaji te knjižice.

### PRAVILO I:

Igra se z neodbojno žogo velikosti št. 4.

### PRAVILO II:

Žoga je v igri takrat, ko je udarjena in se premakne (pri "outih", kotih, začet. udarcih, prostih streljih ...), oz. ko je vržena direktno izven kazenskega prostora v igrišče (pri vratarjevem vmetavanju žoge od vrat), oz. ko se dotakne tal (pri sodniškem metu).

### PRAVILO III:

Igra se 2x15 minut (na občinskem in področnem prvenstvu čas določi organizator). Ekipa, ki igra na turnirju dve zaporedni tekmi, ima pred drugo tekmo pravico do 10-minutnega odmora (odstopanje od pravil NZS). Priporočeni čas pri dijakinjah v polfinalnem tekmovanju je 2x10 minut v dogovoru z vsemi udeleženci turnirja.

### PRAVILO IV:

Število igralcev: 4 + vratar ter 7 rezervnih igralcev, skupaj je torej lahko v ekipi 12 prijavljenih igralcev.

### PRAVILO V:

Oprema: vsi igralci istega moštva (razen vratarja) morajo biti oblečeni enotno. Če imata dve ekipi enako opremo, se dogovorita, katera jo bo zamenjala.

### PRAVILO VI:

Igra vratarja: vratar lahko prejeta žogo, ko igra traja, vrže z rokami direktno preko sredinske črte, vendar ne more direktno doseči zadetka. V kolikor vratar prejme žogo med igro in jo brncne z nogami pa lahko direktno doseže zadetek.

Vratar lahko sedaj žogo vrže preko sredine igrišča tudi pri vmetavanju od vrat (žoga je bila v "gol-outu"), vendar ne more direktno doseči zadetka. Vmetavanje mora biti opravljeno z roko. Vratar ne sme z žogo igrati več kot 4 sekunde naenkrat (ne glede na to, ali jo vodi, preigrava, se jo dotika, jo stiska, drži z rokami ali nogami ali pri vmetavanju iz "gol-outa").

Vratar ne sme prijeti žoge z roko, če mu jo je namerno podal soigralec med igro, iz "outa" ali kota. Vratar lahko po tem, ko je žoga v igri, dobi žogo vrnjeno od soigralca in z njo igra z vsemi deli telesa, razen z roko, ne da bi prej prešla sredinsko črto oz. da bi se je dotaknil nasprotnik (odstopanje od pravil NZS).

### PRAVILO VII:

Pri izvedbi "outa", kota, prostih oz. kazenskih udarcev morajo biti nasprotni igralci oddaljeni od žoge vsaj 5 metrov. V nasprotnem primeru sledi opomin igralcu, ki stoji preblizu. Pri ponovnem opominu sledi izključitev.

### PRAVILO VIII:

Vdrsavanje v nasprotnika s ciljem odvzeti žogo ne glede, če pri tem pride do kontakta ali ne (t.i. drseči štart) ni dovoljen. Dovoljen je le vratarju v svojem kazenskem prostoru, pod pogojem, da vratar ni igral na malomaren, brezobziren način ali uporabljal prekomerne sile.

### PRAVILO IX:

Izključitve so za 2 minuti ali do konca tekme. Če je bil igralec izključen do konca tekme (rdeči karton), ne sme igrati na naslednji tekmi. Če je bil igralec na isti tekmi dvakrat izključen po dve minuti (2x rumeni karton), ne sme več nadaljevati iste tekme. Po izteku dveh minut ga lahko zamenja soigralec.

### PRAVILO X:

Kazenski udarec se izvaja na nasprotnikova vrata z označenega mesta, ki je od vrat oddaljen 6 metrov.

### PRAVILO XI:

Zadetek je možno doseči neposredno iz začetnega udarca.

### PRAVILO XII:

Vsaka ekipa je upravičena do 1 time-outa na tekmo po 1 min (odstopanje od pravila NZS).

### PRAVILO XIII:

Število menjav med igro je neomejeno in so "leteče". Vratar pa se lahko zamenja le ob prekinitvi igre.

- Če v polfinalu pride do kroga dveh ali treh ekip z enakim št. točk, odločijo naslednji kriteriji:

- število točk z medsebojnih srečanj,
- razlike med danimi in prejetimi zadetki v medsebojnih srečanjih,
- večje število doseženih zadetkov v medsebojnih srečanjih,
- skupna razlika v zadetkih celotnega turnirja,
- žreb.

Zmaga pomeni 3 točke, remi 1 točko, poraz 0 točk (velja samo za polfinalne turnirje).

• Pri šolskih tekmovanjih ne štejemo in upoštevamo akumuliranih prekrškov in ne streljamo direktnih kazenskih strelav po izkoriščenem bonusu prekrškov.

• V primeru neodločenega rezultata v finalu in četrfinalnih tekmah se takoj izvajajo kazenski strelji iz 7. metrov brez podaljškov. Vodja ekipe določi najmanj 5 izvajalcev in vrstni red streljanja kazenskih strelav in ga pred začetkom streljanja odda sodniku. Najprej streljajo trije različni strelci iz vsake ekipe, v primeru neodločenega rezultata pa izmenično po en igralec, ki so bili določeni s strani vodje ekipe, dokler ne pride do končne odločitve. V kolikor je po vseh streljih posamezne ekipe še vedno neodločen rezultat, se potek streljanja ponovi z istim vrstnim redom.

# Odbojka

## Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Odbojkarska zveza Slovenije  
Informacije: Damjan Marinko,  
Brezoviška cesta 37, 1351 Brezovica,  
tel.: 041 780 180,  
e-pošta: damjan@odbojka.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** do 24. oktobra 2022

**Področna tekmovanja:** do 29. novembra 2022

**Četrtfinalna tekmovanja:** do 23. decembra 2022

**Polfinalna tekmovanja:** do 19. januarja 2023

**Finalno tekmovanje:** do 12. februarja 2023

**Šolska tekmovanja so osnova in jih izpeljejo športni pedagogi.**

### PODROČNA TEKMOVANJA

Potekajo na desetih področjih (Koroška in Velenje sta združena). Organizirajo jih vodje področnih centrov v povezavi s šolami. Sistem in datum področnega tekmovanja določi vodja področnega centra ali področni odbor za šolska športna tekmovanja glede na število prijavljenih šol.

S področja se v četrtfinale uvrsti naslednje število ekip:

Maribor – 3, Pomurje – 1, Podravje – 1, Celje – 3, Koroška in Velenje – 1, Ljubljana – 3, Dolenjska – 2, Gorenjska – 2, Goriška – 1, Obala – 1.

### ČETRTFINALNO TEKMOVANJE

Sodeluje 18 ekip, ki so razdeljene v 6 skupin s po tremi udeleženci. V četrtfinalne skupine so ekipe uvrščene na osnovi rezultatov področnih tekmovanj. Igrajo po sistemu vsak z vsakim, v polfinale se uvrsti samo prvouvrščena ekipa.

#### Četrtfinalne tekmovalne skupine:

SKUPINA A: Maribor 1, Celje 3, Podravje  
SKUPINA B: Koroška, Maribor 2, Celje 2  
SKUPINA C: Celje 1, Pomurje, Maribor 3  
SKUPINA D: Ljubljana 1, Dolenjska 2, Gorenjska 2  
SKUPINA E: Dolenjska 1, Ljubljana 2, Goriška  
SKUPINA F: Gorenjska 1, Obala, Ljubljana 3

### POLFINALNO TEKMOVANJE

Sodeluje 6 ekip, ki so razdeljene v dve skupini. Igrajo po sistemu vsak z vsakim. V finale se uvrstita prvo- in drugo uvrščena ekipa iz vsake skupine.

#### Polfinalne tekmovalne skupine

SKUPINA A: 1. iz A, B in C (četrtfinalnih skupin)  
SKUPINA B: 1. iz D, E in F (četrtfinalnih skupin)

### FINALE

V finalu igrajo 4 ekipe po sistemu:

1. uvrščeni iz polfinalne skupine A – 2. uvrščeni iz polfinalne skupine B
2. uvrščeni iz polfinalne skupine A – 1. uvrščeni iz polfinalne skupine B
- Poraženca za 3. mesto.
- Zmagovalca za 1. mesto.

### PRAVILA

Tekmuje se po pravilih Odbojkarske zveze Slovenije.

### PRIJAVE

Šola se mora od četrtfinala naprej obvezno prijaviti v spletno aplikacijo. ŠOLSKI TEKMOVALNI KARTON (obrazec 2) ekipe prinesejo na tekmova-

nje. Fotografije z žigom šole ne smejo biti starejše od enega leta. Na prijavi morajo biti vsi zahtevani podatki, žig šole ter podpisa športnega pedagoga in ravnatelja. Izvirni tekmovalni karton mora imeti vodja ekipe, pred tekmovanjem ga predloži tekmovalni komisiji – izvajalcu. Izvajalec po končanem tekmovanju dokumente vrne vodji ekipe, kopijo pa shrani.

Izvajalci občinskih in področnih tekmovanj, upoštevajte datume tekmovanj! V 24-urah po končanem področnem tekmovanju morate poslati rezultate z naslovi ekip na naslov koordinatorja.

### OPOZORILA

V šolskem letu 2022/2023 lahko na šolskih športnih tekmovanjih nastopijo redno vpisani dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši.

Šolski centri ne smejo nastopati z enotnimi ekipami, ampak samo z ekipami posameznih enot centra.

Ekipam in izvajalcem, ki se ne bodo držali skupnih pravil šolskih športnih tekmovanj (prepozna prijava, površno izpolnjen tekmovalni karton, neizpolnjena spletna prijava), ne bomo podelili nagrad Zavoda za šport Planica ter sofinancirali stroškov.

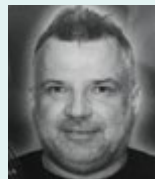
### DELEGIRANJE SODNIKOV

Za delegiranje sodnikov in druge informacije o sodnikih se obrnite na Gregorja Novaka, Odbojkarska zveza Slovenije, Črnuška cesta 9, 1000 Ljubljana, tel.: 041 758 777, e-pošta: zoss@odbojka.si.

# Odbojak na mivki

## Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Odbojkarska zveza Slovenije  
Informacije: Damjan Marinko,  
Brezoviška cesta 37, 1351 Brezovica,  
tel.: 041 780 180,  
e-pošta: damjan@odbojka.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Področna tekmovanja:** do 13. junija 2022

**Polfinalna tekmovanja:** do 13. septembra 2022

**Finale:** zadnji teden v septembru 2022

### PODROČNA TEKMOVANJA ZA ŠOLSKO LETO 2022/23

Praviloma so bila odigrana v maju ali juniju 2022. S področnega tekmovanja se v polfinale uvrstita prvi dve uvrščeni ekipi.

### POLFINALNO TEKMOVANJE – SKUPINE:

- A. Pomurje, Podravje, Maribor, Koroška, Velenje in Celje
- B. Gorenjska, Ljubljana
- C. Dolenjska, Posavje
- D. Goriška, Obala

Izvajalci bodo določeni naknadno.

### FINALNO TEKMOVANJE:

V finale, ki bo zadnji teden v septembru 2022, se uvrsti prvouvrščena ekipa. Na finalu tekmujejo štiri ekipe in igrajo po sistemu vsak z vsakim.

### PRAVILA

Ekipe igrajo na igrišču 16mx8m. Mreža za dijakinje je visoka **224cm** in za dijake **243cm**. V ekipi je 8 igralcev (trije v polju). Štejemo po sistemu "vsaka napaka točka". Ekipe igrajo na dva dobljena niza do 15. točke (na dve točki razlike), enako velja za morebitni tretji niz. Sprejem servisa je dovoljen le s spodnjim odbojem in zaprto dlanjo. S prsti obeh

rok ali s prsti ene roke žoge ni dovoljeno usmeriti v nasprotno polje. Igralci stojijo v polju poljubno, servirajo krožno s poljubnega mesta izza osnovne črte. Server mora biti dobro viden, soigralec ga ne sme zakrivati. Ekipi menjata strani (igralno polje) pri izidu, ki je deljiv s pet. V vsakem setu ima ekipa en "time out" in tri zaključene menjave. Vsa ostala pravila so enaka, kot so zapisana v uradnih pravilih odbojke na mivki.

### PODROČNA TEKMOVANJA ZA ŠOLSKO LETO 2023/24

Področna tekmovanja za šolsko leto 2023/2024 naj se odigrajo v maju ali juniju 2023. Na področnem tekmovanju, ki bo odigrano v maju ali juniju 2022 lahko nastopijo samo dijaki in dijakinje, letnik 2005 in mlajši. Prijavo za polfinalno tekmovanje morate poslati do 20. junija 2022 na naslov izvajalcev polfinalnih tekmovanj. S področnega tekmovanja se v polfinale uvrstita prvi dve uvrščeni ekipi.

## Rokomet

### Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši

#### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Rokometna zveza Slovenije  
Informacije: Boštjan Brulec,  
Ob dolenski železnici 134, 1000 Ljubljana,  
tel.: 041 780 070,  
e-pošta: bostjan.brulec@gmail.com.

#### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

**Področna tekmovanja:** do 18. novembra 2022.

**Četrtfinalna tekmovanja:** do 13. januar 2023.

**Polfinalna tekmovanja:** do 3. marec 2023.

**Finalni tekmovanji:** do 7. april 2023.

#### STOPNJA TEKMOVANJA

##### PODROČNA TEKMOVANJA

Sistem in datume določi vodja področnega centra. S področnih tekmovanj se v četrtfinale uvrsti naslednje število ekip:

Maribor – 2, Pomurje – 1, Podravje – 1, Celje – 2, Koroška in Velenje – 1, Ljubljana – 2, Dolenjska – 3, Gorenjska – 2, Goriška – 1, Obala – 1.

##### ČETRTFINALNO TEKMOVANJE

Na vsakem četrtfinalnem tekmovanju nastopijo štiri ekipe, ki se pomerijo v prvem krogu na podlagi delno diriganega žreba (ekipi z istega področja se ne srečata na prvi oz. drugi tekmi). V drugem krogu se zmagovalec prvega para pomeri s poražencem drugega para in obratno. V polfinale napredujeta zmagovalni ekipi drugega kroga tekmovanja.

##### Četrtfinalne skupine

- A. Maribor (1), Pomurje, Podravje, Koroška
- B. Celje (1), Ljubljana (2), Dolenjska (2), Gorenjska (2)
- C. Ljubljana (1), Dolenjska (1), Celje (2), Maribor (2)
- D. Gorenjska (1), Obala, Goriška, Dolenjska (3)

##### POLFINALNO TEKMOVANJE

Na dveh polfinalnih tekmovanjih (A in B skupine) ekipe igrajo po sistemu vsaka z vsako. V prvo polfinalno skupino (A) se uvrstita ekipi iz skupin A in B, v drugo polfinalno skupino (B) pa ekipi iz skupin C in

D. V finale se uvrstita prvo- in drugo uvrščena ekipa iz vsake skupine.

#### FINALNO TEKMOVANJE

Na finalnem tekmovanju nastopajo štiri ekipe.

##### Finalna skupina in sistem tekmovanja

- 1. tekma: 1. iz A : 2. iz B
- 2. tekma: 2. iz A : 1. iz B
- 3. tekma: poraženki 1. in 2. tekme igrata za 3. mesto
- 4. tekma: zmagovalki 1. in 2. tekme igrata za 1. mesto

#### OSNOVNA PRAVILA

Ekipa šteje največ 16 dijakinj ali dijakov. Igralni čas v četrtfinalu in finalu je 2x20 minut, v polfinalu pa 2x15 minut, s petminutnim odmorom med polčasovimi tekmami in desetminutnim med zaporednima tekmama. Ko je igralni čas 2x20 minut, je izključitev 2 minuti, pri igralnem času 2x15 minut pa je izključitev minuta.

Če je rezultat neodločen (razen v polfinalu), ekipe odigrajo podaljšek (2x5 minut) ali izvajajo kazenske strelje. V finalu se najprej odigra podaljšek (2x5 minut), če je rezultat še vedno neodločen, se izvajajo kazenski strelji. Najprej vsaka ekipa izmenično po pet streljev, če je potrebno – izmenično do zgrešenega strela. Na vseh tekmah veljajo mednarodna pravila. Upoštevamo navodila za tekmovanje mladih pri RZS in druge pravilnike RZS.

#### PRIJAVE

Ekipa šole se na tekmovanje od vključno četrtfinala najprej prijavi v skladu s skupnimi pravili šolskih športnih tekmovanj prek spletne aplikacije "Šolska športna tekmovanja in prireditve". Šolski tekmovalni karton ekipe prinesejo na tekmovanje.

V šolskem letu 2022/2023 lahko v rokometu tekmujejo redno vpisani dijaki in dijakinje, rojeni leta 2004 in mlajši. Šolski centri ne smejo nastopati z enotnimi ekipami, ampak samo z ekipami posameznih enot centra (razen izjem).



## Gimnastika

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Gimnastična zveza Slovenije  
Informacije: Gimnastična zveza Slovenije,  
Koprska 29, 1000 Ljubljana,  
tel.: 01 256 66 22, 040 256 661, faks: 01 256 66 26,  
e-pošta: info@gimnasticna-zveza.si,  
Aleksander Šajn, tel.: 041 901 328,

e-pošta: aleksander.sajn@guest.arnes.si.

### KATEGORIJE

Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši.

### OPOZORILO

Prijavijo se lahko tudi vsi tekmovalci in tekmovalke, ki so registrirani v programih GZS.

### PRIJAVE

Prijava ekipe in posameznikov, imenovanje izvajalca tekmovanja in obveščanje o tekmovanju za državno raven potekajo skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

## Športna gimnastika

### DATUM FINALNEGA TEKMOVANJA

Maj 2023.

Izvajalec bo izbran na podlagi razpisa. Glej skupna pravila ŠŠT.

### PRIJAVA

Rok za prijavo na tekmovanje je 14. april 2023. Prijava ekip in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT.

### EKIPE

Tekmovanje je ekipno in posamično. Šola lahko v vsaki kategoriji prijavi največ dve ekipi (največ 8 tekmovalcev). Ekipe je sestavljena iz štirih tekmovalcev (3 + 1). Če šola nima ekipe, lahko prijavi posameznike.

### PROGRAM

Tekmovalni program je na voljo na spletnih straneh Gimnastične zveze Slovenije ter ZSRS Planica.

### OPOZORILO

Prijavijo se lahko tudi vsi tekmovalci in tekmovalke, ki so registrirani v programih GZS.

## Akrobatika

### DATUM FINALNEGA TEKMOVANJA

Finalno tekmovanje bo v mesecu decembru 2022.

Izvajalec bo izbran z razpisom (prijava prek spletne aplikacije).

### PRIJAVE

Prijave pošljite prek spletne aplikacije do 18. novembra 2022.

### EKIPE

Tekmovanje je ekipno in posamično. Šola lahko v vsaki kategoriji prijavi največ dve ekipi (največ 8 tekmovalcev). Ekipe je sestavljena iz štirih tekmovalcev (3 + 1). Če šola nima ekipe, lahko prijavi posameznike.

### PROGRAM

Tekmovalni program bo vseboval obvezni skok in tri poljubne iz preglednice skokov, ki so predvideni za šolska športna tekmovanja. Tekmovalni program je na voljo na spletnih straneh Gimnastične zveze Slovenije ter ZSRS Planica.

### OPOZORILO

Prijavijo se lahko tudi vsi tekmovalci in tekmovalke, ki so registrirani v programih GZS.

## Skoki z male prožne ponjave

### DATUM TEKMOVANJA

Finalno tekmovanje bo v mesecu marcu 2023. Izvajalec bo izbran z razpisom (prek spletne aplikacije).

### PRIJAVE

Prijave pošljite prek spletne aplikacije do 17. februarja 2023.

### EKIPE

Tekmovanje je ekipno in posamično. Šola lahko v vsaki kategoriji prijavi največ dve ekipi (največ 8 tekmovalcev). Ekipe je sestavljena iz štirih tekmovalcev (3 + 1). Če šola nima ekipe, lahko prijavi posameznike.

### PROGRAM

Tekmovalni program bo vseboval obvezni skok in tri poljubne iz preglednice skokov, ki so predvideni za šolska športna tekmovanja. Tekmovalni program je na voljo na spletnih straneh Gimnastične zveze Slovenije ter ZSRS Planica.

### OPOZORILO

Prijavijo se lahko tudi vsi tekmovalci in tekmovalke, ki so registrirani v programih GZS.

## Ples

### Šolski plesni festival – srednje šole

#### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Plesna zveza Slovenije  
Informacije in prijave: Katja Gabrijelčič,  
Plesna zveza Slovenije, Celovška cesta 25,  
1000 Ljubljana,  
tel.: 01 430 22 84, 041 66 70 88,  
e-pošta: spf@plesna-zveza.si,  
spletna stran: www.plesna-zveza.si.

#### DATUM TEKMOVANJA

**Šolska tekmovanja:** do konca marca 2023.

**Občinska tekmovanja:** do konca aprila 2023.

**Področna tekmovanja:** do konca aprila 2023.

**Finale:** petek, 12. maj 2023.

\*Opomba: datumi so okvirni, organizator si pridržuje pravice do spremembe datumov tekmovanj.

#### KATEGORIJE IN VSEBINE TEKMOVANJ

##### DIJAKI IN DIJAKINJE LETNIK 2004 IN MLAJŠI.

Šolski plesni festival je sestavljen iz naslednjih vsebin: plesni tečaj, šolski ples in šolsko plesno tekmovanje. Dijaki in dijakinje lahko tekmujejo:

- Kot posamezniki na predpisane koreografije plesnih zvrsti: **HIP HOP**, **POP** in **LATINO**. Ekipni zmagovalec je tista šola, ki ima v seštevku posameznih rezultatov svojih predstavnikov najboljši rezultat.
- Kot plesni pari na predpisane koreografije plesov v paru (standardni plesi): **POČASNI VALČEK**, **TANGO** in **FOKSTROT**. Sestava plesnih parov je lahko tudi istospolna.
- Kot plesni pari na predpisane koreografije plesov v paru (latinskoameriški plesi): **SAMBA**, **CHA CHA CHA** in **ROKENROL**. Sestava plesnih parov je lahko tudi istospolna.
- Kot **ŠOLSKA PLESNA PRODUKCIJA (skupina)** na poljubno glasbo, dolžine do maksimalno 2 minute z lastno plesno koreografijo.

Podrobnosti o načinu in poteku tekmovanja ter ocenjevanju nastopov dobite pri koordinatorki projekta.

## TEKMOVALNE STOPNJE

### Šolsko tekmovanje

Na šolskem plesnem festivalu z vsebinami plesnega tečaja, šolskega plesa in plesnim tekmovanjem sodelujejo dijaki in dijakinje vseh razredov SŠ. Na šolskem tekmovanju se izbere tekmovalce, ki zastopajo šolo na tekmovanjih višjih nivojev. Izbere se ekipo šestih tekmovalcev, ki tekmujejo posamezno in ekipno v treh plesih (hip hop, pop, latino), in poljubno število plesnih parov, ki lahko tekmujejo samo v eni zvrsti plesov v paru, lahko pa tudi v obeh zvrsteh plesov v paru (plesni pari si izberejo, ali bi želeli tekmovali v treh standardnih plesih ali bi želeli tekmovali samo v latinskoameriških plesih ali bi želeli tekmovali v obeh zvrsteh, tako standardnih plesih kot tudi v latinskoameriških plesih). Šolska plesna produkcija (skupina) je sestavljena iz ekipe najmanj šestih tekmovalcev in tekmovalk, pri čemer število tekmovalcev in tekmovalk plesne skupine navzgor ni omejeno!

### Občinsko tekmovanje

Občinska tekmovanja so lokalnega značaja in se organizirajo le v primeru zainteresiranosti šol določene občine.

### Področno tekmovanje

Področni plesni festival izpelje Plesna zveza Slovenije skupaj z izvajalcem. Na področnem tekmovanju lahko šolo zastopa po šest tekmovalcev, ki tekmujejo posamezno in ekipno v treh plesih (hip hop, pop, latino), poljubno število plesnih parov, ki tekmujejo v treh plesih standardnih in/ali latinskoameriški plesih, ter šolska plesna produkcija (skupina), ki sodeluje z lastno plesno koreografijo. Tekmovalce, ki so si zagotovili možnost nastopa na tekmovanju, morajo šole prijaviti organizatorju do datuma, ki je določen v razpisu.

### TEKMOVALNA PODROČJA\*:

1. skupina (Maribor z okolico in Pomurje),
2. skupina (Ljubljana z okolico, Notranjska, Gorenjska),
3. skupina (Celje z okolico),
4. skupina (Velenje, Šoštanj, Koroška),
5. skupina (Dolenjska, Posavje, Zasavje),
6. skupina (Obala, Goriška).

\*Opomba: Organizator si pridržuje pravico do združevanja področij v primeru manjšega števila prijavljenih šol na posameznem področju.

Z vsakega področnega tekmovanja se na državno tekmovanje praviloma uvrsti sledeče število šol:

- 1 najboljša šolska ekipa, če je na področnem tekmovanju sodelovalo do 5 šol,
- 2 najboljši šolski ekipi, če je na področnem tekmovanju sodelovalo od 6 do 10 šol,
- 3 najboljše šolske ekipe, če je na področnem tekmovanju sodelovalo 11 ali več šol.

Nadalje 6 tekmovalcev, izbranih na podlagi najboljših uvrstitev posameznikov, ki niso že člani zmagovalnih šolskih ekip s posameznega področja, prvi trije pari pri plesih v paru in praviloma najboljše 3 ocenjene šolske plesne skupine.

### Finalno tekmovanje

Državni plesni festival (državno plesno tekmovanje) izpelje Plesna zveza Slovenije skupaj z izvajalcem.

### Prijava

V projektu Šolskega plesnega festivala za srednje šole sodelujejo šole, ki so se z oddajo predpisane prijavnice prostovoljno vključile v projekt ŠPF, ki ga vodi Plesna zveza Slovenije, in si z nakupom učnega gradiva (neposredno SŠ ali preko organizacije zunanjega plesnega pedagoga), s strani PZS zagotovile aktualne učne materiale, to so predpisane koreografije festivalskih plesov, ki jih PZS v sodelovanju z Združenjem plesnih vaditeljev, učiteljev in trenerjev Slovenije pripravi za tekoče šolsko leto. Cena učnega materiala v digitalnem zapisu, ki zajema vse predpisane festivalske plesne za SŠ, znaša 50,00 EUR. Za več informacij

se obrnite na Katjo Gabrijelčič, [spf@plesna-zveza.si](mailto:spf@plesna-zveza.si).

Za vse ravni tekmovanja (razen šolske) mora šola svoje tekmovalce prijaviti organizatorju tekmovanja, ki je imenovan v razpisu tekmovanja ter koordinatorki projekta. Zadnji rok prijave za občinska tekmovanja je do konca februarja 2023, za področna tekmovanja pa do konca marca 2023. Prijava posameznikov, parov in ekip, imenovanje izvajalca tekmovanja in obveščanje o tekmovanju za državno raven potekajo prek spletne aplikacije »Šolska športna tekmovanja in prireditve« na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net).

Za vse ravni tekmovanja (razen šolske) mora šola svoje tekmovalce prijaviti organizatorju tekmovanja, ki je imenovan v razpisu tekmovanja ter koordinatorki projekta. Zadnji rok prijave za občinska tekmovanja je do konca januarja 2022, za področna tekmovanja pa do konca februarja 2022. Prijava posameznikov, parov in ekip, imenovanje izvajalca tekmovanja in obveščanje o tekmovanju za državno raven potekajo prek spletne aplikacije »Šolska športna tekmovanja in prireditve« na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net).

### PRAVILO

V sistemu tekmovanj »Šolskega plesnega festivala« smejo na vseh nivojih (šolskem, občinskem, področnem in državnem) nastopiti le redno vpisani dijaki in dijakinje. Tekmujejo lahko posamično, v parih in ekipno, pri čemer šolske ekipe ne smejo biti okrepjene z dijaki in dijakinjami drugih šol. Na tekmovanjih ŠPF ne smejo nastopati dijaki in dijakinje, ki so v tekočem letu registrirani pri kateri izmed tekmovalnih sekcij Plesne zveze Slovenije (standardni in latinskoameriški plesi, akrobatski rokenrol, moderni tekmovalni plesi).

Ta omejitev ne velja za šolske plesne produkcije, kjer je dovoljeno nastopiti tudi dijakom in dijakinjam, ki so registrirani kot tekmovalci pri Plesni zvezi Slovenije, s pravilom, da število registriranih v produkciji ne sme preseči polovice članov skupine. V primeru kršenja omenjenega pravila, bo šolska plesna produkcija diskvalificirana.

Osnovna pravila, ki določajo potek projekta ŠPF, so opredeljena v »Pravilniku za šolski plesni festival«. Objavljena so na spletni strani [www.plesna-zveza.si](http://www.plesna-zveza.si), kjer najdete tudi vse prijavnice obrazce, navodila o poteku projekta, rezultate itd.

### SPLETNA IZVEDBA PROJEKTA

V primeru, da bo potrebno upoštevati ukrepe, ki bi onemogočili izvedbo Šolskega plesnega festivala na zgoraj opisan način, se bo projekt izpeljal preko spletnih aplikacij.

## Cheerleading in Performance cheer

### ORGANIZATOR



Cheer zveza Slovenije  
Informacije: koordinatorka Lana Gavrilo,  
Letališka 34, 1000 Ljubljana,  
tel.: 040 381 312,  
e-pošta: [ana.gavrilo@cheerleading.si](mailto:ana.gavrilo@cheerleading.si).

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Datum: april 2023

Kraj: Dvorana Kodeljevo, Ljubljana.

Tekmovanje se bo izvedlo na isti dan kot tekmovanje osnovnošolskih skupin.

### KATEGORIJE CHEERLEADING

- cheerleading (letnik 2004 - 2007)

### KATEGORIJE PERFORMANCE CHEER

- performance cheer (letnik 2004 - 2007),
- performance cheer pari (letnik 2004 - 2007).

### STOPNJE TEKMOVANJA IN TEKMOVALNA PODROČJA

Finalno tekmovanje na državni ravni.

## URNIK TEKMOVANJA

Urnik tekmovanja bo prilagojen glede na število prijavljenih ekip.

### PROGRAM

Tekmovanje bo potekalo v cheerleadingu in performance cheeru.

### PRIJAVE

Prijava ekip in posameznikov na šolska športna tekmovanja poteka prek spletne aplikacije Šolska športna tekmovanja in je obvezna za državno raven tekmovanja. Podrobnejša navodila dobite pri koordinatorju športne panoge.

### PRAVILA

Tekmovalna pravila za šolske skupine bodo objavljena na spletni strani Cheer zveze Slovenije – [www.cheerleading.si/pravilniki/](http://www.cheerleading.si/pravilniki/). Več informacij glede tekmovalnih pravil lahko dobite pri koordinatorju.

## Plavanje

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Plavalna zveza Slovenije  
Informacije: Gorazd Virant,  
tel.: 031 341 634,  
e-pošta: gorazd@plavalna-zveza.si.

### DATUMI IZPELJAVE TEKMOVANJ

**Finalno tekmovanje srednje šole:** petek, 13. september 2022.

Izvajalec in kraj finalnega tekmovanja:  
Plavalna zveza Slovenije, Bazeni Kamnik

### DISCIPLINE FINALNO TEKMOVANJE

#### Posamično – Registrirani tekmovalci:

- predtekmovanje – 50 m prosto,
- finale – 50 m prosto (sistem na izpadanje, v katerega se uvrsti 16 najboljših dijakov in dijakinj s predtekmovanja).

Potek FINALA registrirani dijaki in dijakinje (sistem "Challenge"):

1. krog – iz vsake skupine napreduje prva polovica uvrščenih (ostane 8 plavalcev oz. plavalke),
2. krog – iz vsake skupine napreduje prva polovica uvrščenih (ostanejo 4 plavalci oz. plavalke),
3. krog – finale med najboljšimi štirimi plavalci oz. plavalkami.

#### Posamično – Neregistrirani:

- predtekmovanje 50 m prosto
- finale 50 m prosto – najboljših 8 plavalcev
- direktno finale štafeta 4x50 m prosto MIX

Ekipa – neregistrirani – štafeta 4 x 50 m prosto: ekipa – štafeta je sestavljena iz dveh (2) dijakov in dveh (2) dijakinj, ki plavajo v poljubnem vrstnem redu, v štafeti je lahko največ en (1) registriran dijak ali dijakinja. Tehnika plavanja je poljubna, štafetna predaja je dotik roba bazena. Neregistrirani učenci, ki nastopajo posamično, lahko nastopajo tudi v ekipi – štafeti.

### RAZPISNA DOLOČILA TEKMOVANJ

Na srednješolskih plavalnih tekmovanjih v šolskem letu 2022/2023 sodelujejo dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši (brez izjem). Dijaki in dijakinje, ki so registrirani pri Plavalni zvezi Slovenije, Vaterspolski zvezi Slovenije ali Triatlonski zvezi kot tekmovalci, tekmujejo v svoji kategoriji (registrirani tekmovalci).

Tekmovanje poteka v 50-metrskem odprtem bazenu.

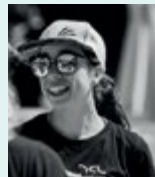
### PRIJAVE

**Rok za prijavo na državno tekmovanje je 5. september 2022.** Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (preko spletne aplikacije).

\*V primeru ukrepov in odlokov za preprečevanje širjenja Covid-19, bomo tekmovanje izpeljali v skladu s priporočili NIJZ in MIZŠ, kar pomeni tudi uskladitev tekmovalnih propozicij!

## Akvatlon

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Triatlonska zveza Slovenije  
Informacije: Lana Nemanič  
tel.: 031 590 080  
e-pošta: lana.nemanic@triatlonslovenije.si

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Področna tekmovanja bodo potekala v aprilu in maju 2023.

- Murska Sobota: PC Pomurje,
- Brestanica: PC Zasavje in PC Posavje,
- Logatec: PC Notranjska,
- Ptuj: PC Maribor, PC Podravje,
- Kamnik – Snovik: PC Gorenjska in PC Domžale,
- Koper: PC Obala,
- Ljubljana: PC Ljubljana in PC Grosuplje,
- Ajdovščina: PC Goriška,
- Ravne na Koroškem: PC Koroška,
- Velenje: PC Velenje in PC Celje,
- Novo Mesto: PC Dolenjska.

Finalno tekmovanje: junij 2023, v Ljubljani, Športni park Kodeljevo (bazen), predvidoma med 1.6. in 6.6.2023

### PRIJAVE

Prijave za področno tekmovanje ŠŠT prek spletne aplikacije.

### KATEGORIJE IN DISCIPLINE

- Letnik 2004 do 2007: 150 m plavanja, 1500 m teka (dijakinje).
- Letnik 2004 do 2007: 150 m plavanja, 1500 m teka (dijaki).

### RAZPISNA DOLOČILA

Tekmuje se po pravilih TZS in določenih tega razpisa. Tekmovanje se prične s plavanjem, iz vode ob robu bazena, in konča s tekom. Tekmuje se zaporedno, brez premora med disciplinama. Izjemoma se plava in teče ločeno, samo v primeru da tekmovališče ne dopušča zaporednega tekmovanja brez premora.

- Plava se v bazenu.
- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat.
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki.
- Tekmovanje je posamično.

### PRIZNANJA

Najboljši trije v posameznih disciplinah prejmejo medalje ter praktične nagrade.



## Alpsko smučanje in deskanje na snegu

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in  
Športne dejavnosti Iztok Tomšič s.p.  
Informacije: Saša Kozelj,  
Športne dejavnosti Iztok Tomšič s.p.  
Ulica Veljka Vlahoviča 62, 2000 Maribor  
tel.: 041 708 460 (Iztok), 031 532 722 (Saša)  
e-pošta: sasa.kozelj@enjoyment.si

### DATUM

Državno tekmovanje: februar - marec 2023  
Kraj tekmovanja bo izbran na podlagi razpisa in bo objavljen na spletni strani [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net).

### PRIJAVE

Prijave ekipe in posameznikov, imenovanje izvajalca tekmovanja in obveščanje potekajo skladno s pravili ŠŠT prek spletne aplikacije. Šola lahko v posamezno kategorijo pri nakategoriziranih prijavi največ tri tekmovalce. Prijave na dan tekmovanja niso možne. Startnine ni. Cena smučarske vozovnice bo znana naknadno, udeleženkam jo plačajo šole udeleženske.

### VELESLALOM

- Dijaki in dijakinje, letnik 2006 in mlajši, nekategorizirani.
- Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši, nekategorizirani.
- Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši, kategorizirani.

### DESKANJE

- Dijaki in dijakinje, letnik 2006 in mlajši, nekategorizirani.
- Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši, nekategorizirani.
- Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši, kategorizirani.

Poleg posameznikov tekmujejo tudi ekipe nekategoriziranih tekmovalcev, ki so sestavljene iz dveh dijakov oziroma dijakinj v posamezni kategoriji. Ekipna tekma se bo točkovala po interpolaciji (zmagovalec dobi 100 točk, zadnji 1 točko, vsi ostali pa so razporejeni vmes). Vsi tekmovalci bodo nastopili v eni vožnji.

Med kategorizirane tekmovalce sodijo vsi, ki so bili v šolskih letih 2020/21, 2021/22 in 2022/23 vpisani v kodni seznam Biltena Smučarske zveze Slovenije oziroma vse tekmovalce, ki so bili v ta seznam vpisani kadarkoli v času srednješolskega izobraževanja. Za napačno prijavo tekmovalca je odgovoren izključno mentor - prijavitelj, zato se pred prijavo pozanimajte o statusu vašega tekmovalca. Napačno prijavljeni tekmovalci bodo diskvalificirani!

## Tek na smučeh

### ORGANIZATOR

Zavod za šport RS Planica,  
Informacije: [sst@sport.si](mailto:sst@sport.si), (01) 434 23 90

### DATUM TEKMOVANJA

Sobota, 28. januar 2023, Nordijski center Planica.

### PRIJAVE

Rok za prijavo je ponedeljek, 23. januar 2023. Prijava ekipe in obveščanje o prireditvi potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### KATEGORIJE

- Dijakinje in dijaki, letnik 2004 in mlajši – registrirani (s SLO točkami), 6000m (3 x 2000m).

- Dijakinje in dijaki, letnik 2004 in mlajši – neregistrirani (brez SLO točk), 4000m (2 x 2000m).

### PRAVILA

Tekmuje se po pravilih SZS.

Tekmuje se v prosti tehniki. Štart je skupinski po kategorijah.

Vsi tekmovalci, učenke in učenci, tekmujejo na lastno odgovornost oz. na odgovornost šole, ki jih prijavi.

Dijakinje in dijaki lahko tekmujejo zgolj v eni razpisani kategoriji.

Med kategorizirane tekmovalce se štejejo tekmovalci, ki so bili kadar koli evidentirani v seznamu registriranih tekmovalcev pri Smučarski zvezi Slovenije kot smučarji tekači, kombinatorci ali kot tekmovalci v biatlonu.

### PRIZNANJA

Prvi trije uvrščeni tekmovalci in tekmovalke v vsaki tekmovalni kategoriji teka na smučeh prejmejo medalje.

Podrobnejše informacije bodo objavljene na spletnih straneh Športa mladih ([www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net)).

## Judo

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Judo zveza Slovenije  
Informacije in prijave: Zoran Kos,  
Lendavska ul. 17a, 9000 M. Sobota,  
tel.: 031 384 579,  
e-pošta: [zorankos7@gmail.com](mailto:zorankos7@gmail.com).

### DATUM IN KRAJ

**Državno prvenstvo:** druga polovica aprila 2023.

Izvajalec bo izbran glede na prostorsko in organizacijsko možnost izpeljave.

### PRIJAVE

Rok za prijavo šolskih ekip in tekmovalcev bo vsaj 15 dni pred tekmovanjem. Prijava ekipe in obveščanje o tekmovanju za državno raven potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

Rok za prijavo izpeljave tekmovanja je december 2022. Ponudbe za izpeljavo tekmovanja je treba prijaviti prek spletne aplikacije.

### URNIK TEKMOVANJA

- Od 8.00 do 9.15 – tehtanje,
- od 9.15 do 9.45 – žrebanje,
- 10.00 – tekmovanje.

### KATEGORIJE

#### Dijakinje:

do 44 kg, do 48 kg, do 52 kg, do 57 kg, do 63 kg, do 70 kg, do 78 kg in nad 78 kg.

#### Dijaki:

do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 66 kg, do 73 kg, do 81 kg, do 90 kg, do 100 kg in nad 100 kg.

Pravico nastopa imajo redno vpisani dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši.

### PRAVILA

Na tekmovanjih lahko nastopajo le udeleženci, katerih starost ustreza razpisu in so redno vpisani v srednješolsko izobraževanje.

Izvajalec mora na finalnem tekmovanju zagotoviti tri borilne prostore velikosti najmanj 7 x 7 m in najmanj 3 m varnostnega prostora okrog in med borilnimi prostori.

Vsi gledalci, vodje ekip in trenerji morajo biti na tribunah ali na za to določenem prostoru, ki je ločen od tekmovalnega prostora. Tekmovalci, ki čakajo na tekmovanje, so v prostoru, ki ga za to določi izvajalec.

Sojenje in tekmovalje se izvede v skladu s pravili IJF in JZS. Tekmovalje poteka po sistemu dvojnega repasaža. Borba traja štiri minute.

### TOČKOVANJE

Tekmovalje je posamično in ekipno. Tekmovalje upoštevamo kot ekipno, če sta s posamezne šole prijavljena vsaj dva tekmovalca. Za ekipno uvrstitev upoštevamo prvih šest mest v posamezni kategoriji:

1. mesto – 10 točk; 2. mesto – 7 točk;
  - 3.–4. mesto – 4 točke; 5.–6. mesto – 1 točka.
- Pri štirih tekmovalcih in manj v posamezni kategoriji:
1. mesto – 5 točk; 2. mesto – 3 točke; 3.–4. mesto – 1 točka.

## Badminton

### ORGANIZATOR



Zavod za šport RS Planica  
in Badmintonska zveza Slovenije  
Informacije: mag. Dušan Skerbiš  
tel.: 041 742 234,  
e-pošta: dskerbis@gmail.com

### DATUM IN KRAJ

#### Posamično tekmovalje

- **področno tekmovalje** do konca decembra 2022
- **finalno tekmovalje** predvidoma 25. januarja 2023.

#### Ekipno tekmovalje

- **področno tekmovalje** do 24. marca 2023
- **finalno tekmovalje** predvidoma 5. aprila 2023.

Izvajalec za izpeljavo obeh finalnih tekmovalj bo izbran na podlagi prijav prek spletne aplikacije (glej skupna pravila ŠŠT).

### KATEGORIJE

Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši.

### PRIJAVE

Prijava ekipe, imenovanje izvajalca tekmovalja in obveščanje o tekmovalju za državno raven potekajo skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije).

### PRAVILA – POSAMIČNO TEKMOVANJE

Na posamičnem tekmovalju tekmujejo posebej licencirani in nelicencirani tekmovalci. Pri nekategoriziranih lahko nastopajo dijaki in dijakinje, ki v sezonah 2020, 2021, 2022 in 2023 nimajo točk na nobeni od lestvic BZS. S področnih tekmovalj se na finalno tekmovalje uvrsti prvih 8 v vsaki kategoriji. Sistem tekmovalja je odvisen od števila prijavljenih. Igra se po badmintonskih pravilih BZS, in sicer na dva dobljena niza do 21 (oz. variante skrajšanega sistema).

Koordinator lahko izjemoma podeli t.i. wild card za nastop na DP, v soglasju z Zavodom za šport RS Planica, in sicer dva pri dijaki in dva pri dijakinjah.

### PRAVILA – EKIPNO TEKMOVANJE

Na ekipnem tekmovalju SKUPAJ v ekipi tekmujejo licencirani in nelicencirani tekmovalci. Ekipa šteje najmanj štiri člane, dve dijakinji in dva dijaka (največ 3 + 3). Tekmovalac lahko igra le dve igri. Vsak ekipni dvoboj ima pet iger, obsega pa igro dijakov in dijakinjsko posamezno, igro dijakov in dijakinjsko dvojico, ter igro mešanih dvojic. S področnih tekmovalj se na finalno tekmovalje uvrstijo prve 3 uvrščene ekipe. Sistem tekmovalja je odvisen od števila prijavljenih. Igra se po badmintonskih pravilih BZS, in sicer na dva dobljena niza do 21 (oz. variante skrajšanega sistema).

## Športno plezanje

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Planinska zveza Slovenije.  
Informacije in izvedba: Andrej Kokalj,  
Škofijska klasična gimnazija, Zavod sv. Stanislava,  
Štula 23, 1210 Šentvid, Ljubljana,  
tel.: 01 582 22 00, 01 582 22 20,  
e-pošta: andrej.kokalj@stanislav.si.

### DATUM IN KRAJ

**A-tekma** bo potekala 25. januarja 2023 v športni dvorani Zavoda sv. Stanislava v Šentvidu nad Ljubljano na plezalni steni dimenzij 20m x11m z največjo previsnostjo 4 m.

**B-tekma** bo potekala 26. januarja 2023 v športni dvorani Zavoda sv. Stanislava v Šentvidu nad Ljubljano na plezalni steni dimenzij 20m x11m z največjo previsnostjo 4 m.

### KATEGORIJE

Mlajši dijaki in mlajše dijakinje, letnik 2006 in mlajši.  
Starejši dijaki in starejše dijakinje, letnik 2004 in 2005.

### PRIJAVE

Prijavite se lahko preko spletne aplikacije z navedbo imena in priimka, letnika rojstva, kategorije, točnega naziva in naslova šole najkasneje do ponedeljka, 24. januarja 2023. Posebej opozarjamo, da prijave potekajo preko e-prijav na šolska športna tekmovalja in da tekmovalce prijavljajo šole in ne klubi.

Obvezno je potrebno navesti tudi način plezanja.

A-tekma: plezanje z varovanjem od spodaj.

B-tekma: plezanje z varovanjem od zgoraj.

### ORGANIZACIJA TEKMOVANJA

Prijavljeni tekmovalci lahko izberejo med naslednjimi načini plezanja: A-tekma: plezanje z varovanjem od spodaj (obvezno za registrirane tekmovalce).

B-tekma: plezanje z varovanjem od zgoraj (za neregistrirane tekmovalce, registriranim tekmovalcem v pretekli sezoni ni dovoljen nastop). Pleza se "na fleš" (velja samo za B-tekmo) z demonstracijo plezanja. Tekmovalci lahko spremljajo tekmovalje.

Organizacija in sojenje na tekmovalju bosta potekala v skladu s tekmovalnim pravilnikom Komisije za športno plezanje pri PZS in s tem razpisom.

Tekmujejo lahko dijaki in dijakinje srednjih šol, ki so redno vpisani od 1. do 4. letnika v skladu z določenimi letnicami rojstev.

### URNIK TEKMOVANJA ZA A- TEKMO

- 9.00 - prihod in registracija tekmovalcev
  - 9.40 - otvoritev tekmovalja in ogled plezalnih smeri
  - 10.00 - kvalifikacije za ml. dijake  
(letnik 2006 in mlajši) in st. dijake (letnik 2004/2005).
  - 10.00 - kvalifikacije za ml. dijakinje  
(letnik 2006 in mlajše) in st. dijakinje (letnik 2004/2005).
  - 14.00 - finale za štiri prvouvrščene dijakinje in dijake iz vsake kategorije. Izolacijska cona se zapre pol ure pred pričetkom tekmovalja v posamezni kategoriji.
- Po končanem tekmovalju bo podelitev kolajn in priznanj.

### URNIK TEKMOVANJA ZA B- TEKMO

- 9.00 - prihod in registracija tekmovalcev
- 9.40 - otvoritev tekmovalja in demonstracija plezalnih smeri
- 10.00 - tekmovalje za ml. dijake in dijakinje (letnik 2006 in mlajši) in st. dijake in dijakinje (letnik 2004/2005). Tekmovalje poteka v najmanj dveh smereh.
- 14.00 - finale za štiri prvouvrščene dijakinje in dijake iz vsake kategorije. Po končanem tekmovalju bo podelitev kolajn in priznanj.



## Mladina in gore

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Mladinska komisija pri Planinski zvezi Slovenije  
Informacije in prijave: Brigita Čeh,  
Lendavska cesta 13A, 9240 Ljutomer,  
Telefon: 041 977 469,  
e-pošta: brigita.ceh@gmail.com.

### DATUM IN KRAJ

Državno tekmovanje bo v soboto, 21. januarja 2023 v Postojni.  
Izvajalec: OŠ Miroslava Vilharja Postojna in PD Postojna.

### KATEGORIJE

Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši.

### PRIJAVE

Srednja šola ali Planinsko društvo lahko prijavi več ekip (obrazec 2 ali razpis akcij MK PZS v letu 2022). Ekipo sestavljata dva člana iste ali različne srednje šole. Prijava ekipe, imenovanje izvajalca in obveščanje o tekmovanju za finalno raven poteka skladno s skupnimi pravili ŠŠT preko spletne aplikacije.

Prijave pošljite do 5. novembra 2022 preko spletne aplikacije ter po navadni pošti na naslov: Planinska zveza Slovenije, Mladinska komisija, p. p. 214, Ob železnici 30a, 1001 Ljubljana.

### VSEBINA TEKMOVANJA

Gre za tekmovanje v znanju planinstva. Preverjanje poteka v dveh delih: pisni del namenjeno vsem ekipam; finalni, praktični del za najboljših 6 ekip. Osnovni literatura za tekmovanje je učbenik Planinska šola, pričakuje pa se tudi širše poznavanje gorništvu, gorniške kulture in pomena planinstva.

## Streljanje

### z zračno puško in pištolo

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Strelska zveza Slovenije  
Informacije in prijave: Andreja Vlah,  
Strelska zveza Slovenije,  
Dolenjska cesta 11, 1000 Ljubljana,  
tel.: 040 418 287,  
e-pošta: vandreja@hotmail.com.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

- **Občinsko tekmovanje:** januar 2023
- **Področna tekmovanja:** februar 2023.
- **Finalno tekmovanje:** marec - april 2023.

Datum in kraj tekmovanja (za finalno tekmovanje ga objavimo naknadno).

### DISCIPLINE

- Posamično in ekipno zračna puška, tarča R4 – 40 strelav.
- Posamično in ekipno zračna pištola, tarča R16 – 40 strelav.
- Posamično in ekipno serijska zračna puška, tarča R8 – 20 strelav.

### RAZPISANA DOLOČILA

Na srednješolskih strelskih tekmovanjih v šolskem letu 2022/2023 sodelujejo dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši (brez izjem). Dijak/dijakinja se sam odloči, v kateri disciplini bo streljal, ne glede na registracijo pri SZS. Tekmovanja naj bodo izvedena v sodelovanju s PC in strelsko organizacijo. Tekmovanje je ekipno in posamično. Ekipe so lahko mešane, vendar ločene po disciplinah.

### PODROČNO TEKMOVANJE

Koordinatorji strelskih tekmovanj po posameznih regijah se morajo povezati s Področnimi koordinatorji PC, ki so v njihovi skupini. Termin in izvajalec področnega tekmovanja se določi na podlagi soglasja Področnih koordinatorjev PC. Izvajalci morajo zapisnike področnih tekmovanj poslati koordinatorki panoge do konca februarja 2023.

### FINALNO TEKMOVANJE Z ZRAČNO PUŠKO

Na finalno državno tekmovanje se s področnega tekmovanja uvrstila prvouvrščena ekipa in najboljša drugo uvrščena ekipa vseh področij po rezultatu – skupaj osem ekip. Med posamezniki pa se na državno tekmovanje uvrstijo po dva najboljša dijaka in dve najboljši dijakinji s področnega tekmovanja.

### FINALNO TEKMOVANJE Z ZRAČNO PIŠTOLO

Na finalno državno tekmovanje se s področnega tekmovanja uvrsti dijak/dijakinja, ki je dosegel minimalni rezultat 320 krogov.

### FINALNO TEKMOVANJE S SERIJSKO ZRAČNO PUŠKO

Na finalno državno tekmovanje se s področnega tekmovanja uvrsti prvouvrščena ekipa po rezultatu. Med posamezniki pa se na državno tekmovanje uvrstijo po dva najboljša dijaka in dve najboljši dijakinji s področnega tekmovanja.

Prijava ekipe in posameznikov ter obveščanje o tekmovanju potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije na [www.sport-mladih.net](http://www.sport-mladih.net)). Tekmovalce prijavijo šole.

### KONTAKTNE OSEBE

#### SEVEROVZHODNA REGIJA: PC POMURJE

Koordinator za streljanje za severovzhodno regijo: Gregor Maučec  
tel.: 031 817 059, e-pošta: gregor.maucec@gmail.com.

#### SEVERNA REGIJA: PC KOROŠKA, PC MARIBOR in PC POSAVJE

Koordinator za streljanje za severno regijo: Peter Golob,  
tel.: 041 471 025, e-pošta: peter.golob1@gmail.com.

#### VZHODNA REGIJA: PC ZASAVJE, PC CELJE in PC VELENJE

Koordinator za streljanje za vzhodno regijo: Igor Stajnkó,  
tel.: 041 320 392, e-pošta: igija7@gmail.com.

#### SEVEROZAHODNA REGIJA: PC GORENJSKA in PC DOMŽALE

Koordinator za severozahodno regijo: Aleksandar Hadžidaov,  
tel.: 040 586 042, e-pošta: aleksandarh.pando@gmail.com.

#### OSREDNJA REGIJA: PC LJUBLJANA in PC GROSUPLJE

Koordinator za osrednjo regijo: Elvira Valant,  
tel.: 031 647 214, e-pošta: elvi.valant@gmail.com.

#### JUGOVZHODNA REGIJA: PC DOLENJSKA in PC POSAVJE

Koordinator za jugovzhodno regijo: Ernest Sečen,  
tel.: 041 747 956, e-pošta: ernest.secen.szss@gmail.com.

#### ZAHODNA REGIJA: PC OBALA, PC GORIŠKA in PC NOTRANJSKA

Koordinator za zahodno regijo: Andreja Vlah,  
tel.: 040 418 287, e-pošta: vandreja@hotmail.com.



## Lokostrelstvo

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica  
in Lokostrelska zveza Slovenije  
Informacije: Luka Gjurin  
tel.: 040 321 887,  
e-pošta: lukagj.archery@gmail.com

### DATUM IN KRAJ DVORANSKIH TEKMOVANJ

#### Regijska dvoranska tekmovanja

- Organizacija v sklopu petih regijskih lokostrelskih centrov od decembra 2022 do februarja 2023

**Področni dvoranski tekmovanji** bosta organizirani februarja 2023:

- regija VZHOD: Jugovzhodna, Koroška, Osrednja, Podravska, Pomurska, Posavska, Savinjska in Zasavska,
- regija ZAHOD: Gorenjska, Goriška, Obalno-kraška in Primorsko-notranjska.

**Državno šolsko dvoransko prvenstvo** bo organizirano marca 2023.

Kraja regijskih tekmovanj in državnega prvenstva bodo objavljeni v koledarju tekmovanj

Lokostrelske zveze Slovenije za sezono 2023.

### DATUM IN KRAJ ZUNANJH TEKMOVANJ

#### Regijska zunanja tekmovanja

- Organizacija v sklopu petih regijskih lokostrelskih centrov od marca 2023 do maja 2023

**Področni zunanji tekmovanji** bosta organizirani maja 2023:

- regija VZHOD: Jugovzhodna, Koroška, Osrednja, Podravska, Pomurska, Posavska, Savinjska in Zasavska,
- regija ZAHOD: Gorenjska, Goriška, Obalno-kraška in Primorsko-notranjska.

Državno šolsko zunanje prvenstvo bo organizirano konec maja ali začetek junija 2023.

Kraja regijskih tekmovanj in državnega prvenstva bodo objavljeni v koledarju tekmovanj

Lokostrelske zveze Slovenije za sezono 2023.

### KATEGORIJE

#### Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši.

Vsaka starostna kategorija je razdeljena na sloge:

- ukrivljeni lok, sestavljeni lok, goli lok.

### PRIJAVE

Prijave se zaključijo 2 dni pred tekmovanjem. Prijave na tekmovanja potekajo skladno s skupnimi pravili ŠŠT preko spletne aplikacije ŠŠT.

### URNIK TEKMOVANJA

Okviren urnik za dvoranska in zunanja tekmovanja: 1. izmena od 10.00 do 12.00 in 2. izmena od 13.00 do 15.00, 3. izmena od 16.00 do 18.00

### TEKMOVALNA PRAVILA

Tekmovanje na vseh stopnjah poteka z ukrivljenim lokom, sestavljenim lokom in golim lokom. Tekmovalni pravilnik je objavljen na spletni strani Lokostrelske zveze Slovenije

<https://www.archery-si.org/wp-content/uploads/2022/02/Pravila-solskih-sportnih-tekmovanj-2021-sprejet-7.-dopisna-seja.pdf>

## Orientacijski tek

### ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica, Orientacijska zveza Slovenije, OK Azimut  
Informacije: Aleš Ferenc,  
tel.: 031 801 924,  
e-pošta: ales.ferenc@oskaselj.si.

### DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Državno tekmovanje za šolsko leto 2022/2023; četrtek, 29. septembar 2022, lokacija znana v Biltenu 1 (mesec dni pred tekmovanjem).

### PRIJAVE

Rok za prijavo na državno tekmovanje je najkasneje do ponedeljka, 19. septembra 2022. Prijava na tekmovanje in obveščanje o tekmovanju potekajo skladno s pravili ŠŠT.

### KATEGORIJI

KATEGORIJA D, dijaki in dijakinje, 1. – 3. letnik SŠ, letnik 2005 - 2007 (dolžina proge 3,5 km);

KATEGORIJA E, dijaki in dijakinje, 4. letnik SŠ, letnik 2004 (dolžina proge 4,0 km).

Tekmovanje bo potekalo na državni ravni. Kvalifikacije niso potrebne. Tehnična zahtevnost prog je prilagojena starosti.

### URNIK TEKMOVANJA

Finalno tekmovanje bo potekalo po urniku, ki bo objavljen v biltenu 1.

### PRAVILA

- tekmovanje je posamično in ekipno;
- šola lahko prijavi na tekmovanje poljubno število tekmovalcev v vsaki kategoriji;
- za ekipno uvrstitev šole štejejo najboljši trije rezultati v kategorijah D in E skupaj. V ekipni razvrstitvi bodo prav tako razporejene šole, ki bodo imele v posamezni kategoriji samo enega ali dva tekmovalca, ali celo nobenega. Zaradi tega ne bodo izločene iz skupne uvrstitve;
- sistem točkovanja bo objavljen v biltenu tekmovanja;
- uvrščeni so vsi tisti tekmovalci, ki najdejo vse kontrolne točke prej kot v 120 minutah;
- posameznik mora kar se da hitro najti vse kontrolne točke od starta do cilja v pravilnem vrstnem redu;
- kontrolne točke so vrisane na karto za orientacijski tek;
- tekmovalec dobi čip in tekmovalno karto na startu;
- proga, razen kontrolnih točk v naravi, ni označena. Tekmovalec jo izbere sam s pomočjo karte in kompasa. To je edini dovoljeni tehnični pripomoček;
- za beleženje prisotnosti na kontrolnih točkah se uporablja elektronski sistem (SportIdent). Tekmovalci, ki imajo svoj čip, naj ga prinesejo s seboj. Ostali tekmovalci bodo dobili čip na uporabo (reverz). Izguba čipa se plača glede na vrednost čipa.

Prvim trem uvrščenim tekmovalcem v vsaki kategoriji bomo podelili medalje. Prvim trem uvrščenim šolam pa pokale.

**BILTEN 1** bo objavljen na spletnih straneh [www.sportmladih.net](http://www.sportmladih.net), [www.orientacijska-zveza.si](http://www.orientacijska-zveza.si). Razložen bo natančen postopek tekmovanja za vse šole, ki se tekmovanja udeležujejo prvič ter načrt parkiranja.

**Startna lista** tekmovalcev bo objavljena dva dni pred tekmovanjem na OZS strani ter poslana mentorjem.

### OPREMA

Vsak tekmovalec mora imeti ustrezna oblačila in obutev za tek po gozdu. Svetujemo, da ima vsak tekmovalec še rezervna oblačila in obutev v primeru dežja.

### OPOZORILA

Tekmovanje je brezplačno in poteka v vsakem vremenu.

Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost.

# Šah

## ORGANIZATORJA



Zavod za šport RS Planica in Šahovska zveza Slovenije

Informacije: Nina Rob,  
Šahovska zveza Slovenije,  
Bravničarjeva ulica 13, Ljubljana,  
tel.: 041 686 746,

e-pošta: [info@sah-zveza.si](mailto:info@sah-zveza.si).

## TEKMOVANJE POSAMEZNIKOV

### DATUM TEKMOVANJA

Državno tekmovanje: 15. januar 2023.

### KATEGORIJE

Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši.

Dijakinje lahko igrajo tudi v konkurenci dijakov, vendar nato ne morejo igrati v svoji kategoriji.

### SISTEM TEKMOVANJA

Igra se po pravilih FIDE za pospešeni šah. Igralni čas je 10 minut + 5 sekund/potezo za vsakega igralca-ko za partijo, največ 9 kol po Bergerjevem (naključni žreb) oziroma švicarskem sistemu. Pari se določajo z računalniškim programom SWISS MANAGER.

### URNIK TEKMOVANJA

Finalno tekmovanje bo potekalo po urniku, ki bo objavljen v razpisu ŠZS.

### PRIJAVE

Rok za prijavo na finalno državno tekmovanje je do 11. januarja 2023 do 12. ure. Prijave in obveščanje o tekmovanju potekajo skladno s pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije). Dodatne informacije bodo dosegljive na portalu ŠZS [www.sah-zveza.si](http://www.sah-zveza.si).

## EKIPNO TEKMOVANJE

### DATUM TEKMOVANJA

Državno tekmovanje: 11. marec 2023

### KATEGORIJE

Dijaki in dijakinje, letnik 2004 in mlajši.

### SISTEM TEKMOVANJA

Ekipe dijakov je sestavljena iz treh dijakov/-inj in rezerve, ekipa dijakinj pa iz dveh dijakinj in rezerve. V ekipi dijakov lahko nastopajo tudi dijakinje, ekipa pa lahko v predprijavi napove več rezerv.

Igra se po pravilih FIDE za pospešeni šah in Ekipnem pravilniku ŠZS. Igralni čas je 10 minut + 5 sekund/potezo za vsakega igralca/-ko za partijo. Če v posamezni kategoriji sodeluje do vključno 10 ekip, se igra po Bergerjevem sistemu (pari se žrebajo z naključnim žrebom). Če sodeluje 11, 12 ali 13 ekip, se igra sedem krogov po švicarskem sistemu, če pa na prvenstvu sodeluje 14 ali več ekip, se igra devet krogov po švicarskem sistemu.

### URNIK TEKMOVANJA

Finalno tekmovanje bo potekalo po urniku, ki bo objavljen v razpisu ŠZS.

### PRIJAVE

Rok za prijavo na finalno državno tekmovanje je do 7. marca 2023 do 12. ure. Prijave in obveščanje o tekmovanju potekajo skladno s pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije). Dodatne informacije bodo dosegljive na portalu ŠZS [www.sah-zveza.si](http://www.sah-zveza.si).

# Razpis Mednarodne zveze za šolski šport

## ISF – International School Sport Federation



## Mednarodna zveza za šolski šport bo tudi v letu 2023 razpisala določena mednarodna tekmovanja.

Razpise tekmovanj usklajujejo glede na stanje COVID-19 po svetu. Tekoče informacije so dostopne na spletni strani [www.isfsports.org](http://www.isfsports.org).

Zavod za šport RS Planica bo poravnal članarino ISF za leto 2023 ter glede na potrjeni LPŠ 2023 in finančni načrt zavoda za leto 2023 lahko krije del stroškov za nakup športne opreme (po sprejetih merilih) šolski ekipi, ki se udeleži tekmovanja. Vse ostale **stroške krije šola udeleženka**.

Glede na spremembe izvedbe ISF tekmovanj, ki se nenehno dogajajo v Informatorju I ne objavljamo razpisanih tekmovanj z datumi izvedbe.

Za prijave na tekmovanja, ki so uradno objavljena na spletni strani ISF [www.isfsports.org](http://www.isfsports.org) se prosim povežite s koordinatorko za mednarodna tekmovanja ga. Matejo Reberšak Cizelj, kontakt: [mateja.rebersak@sport.si](mailto:mateja.rebersak@sport.si) in [info@sportmladih.net](mailto:info@sportmladih.net).





# 11. FESTIVAL ŠPORTA MLADIH

Najbolj množična vseslovenska športna prireditev programov Športa mladih in mladine, ki je hkrati zaključno dejanje osnovnošolskih športnih programov v šolskem letu.

## DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Sreda, 7. junij 2023, od 9.30 do 15.00.

Kraj bo znan naknadno.

## PRIJAVE

sprejemamo do 2. junija 2023 preko aplikacije za prijavo na Šolska športna tekmovanja.

## UDELEŽBA OSNOVNIH ŠOL

Na prireditvi bo potekal dogovorjen tekmovalni in spremljevalni del, ki bo namenjen prav vsem osnovnošolcem. V tem delu bodo potekale športno-zabavne animacije. **Priporočamo, da šole in občine izkoristite to prireditev v namen nagradnih izletov, lahko pa tudi kot zaključno razredno ekskurzijo.**

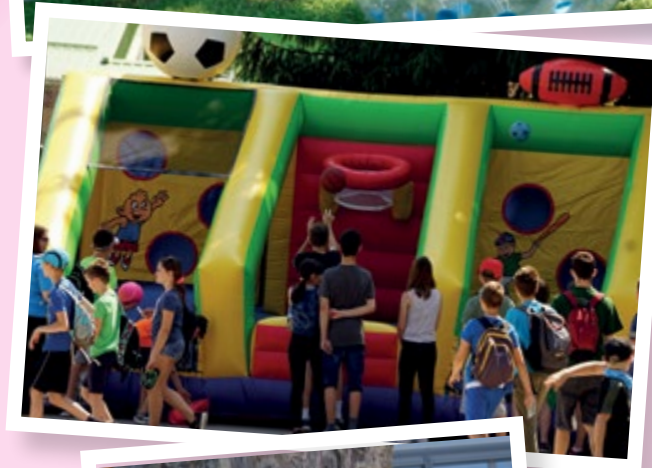
## SPREMLJEVALNI ŠPORTNO-ZABAVNI DEL - AKTIVNOSTI

Potekalo bo več kot 30 športno-zabavnih aktivnosti, ob dinamičnem komentiranju uradnega povezovalca. Načrtovane spremljevalne aktivnosti:

- predstavitev različnih športnih panog, zvez in društev,
- sodelovanje v tekmovalno-zabavnih vsebinah: štafetne igre, odbojka na mivki ...,
- športno-animacijske točke na osrednjem prireditvenem odru: plesno-akrobatske točke, pevske točke, nagradne igre, šolske predstavitvene točke ...,
- športne delavnice: plesna, navijaška in akrobatska delavnica, poslikava obrazov, risanje grafitov ...,
- predstavitev slovenskih vrhunskih športnikov na osrednjem odru,
- foto kotiček in druge zanimive vsebine.

## NABOR DEJAVNOSTI

Vse zainteresirane šole, nacionalne panožne zveze, društva, posameznike in druge organizacije pozivamo, da predloge za sodelovanje posredujejo do 31. marca 2023 na elektronski naslov [sst@sport.si](mailto:sst@sport.si).



# 27. ŠOLSKI ZIMSKI MARATON

## ORGANIZATOR

Zavod za šport RS Planica

## DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA

Sobota, 28. januar 2023, NC Planica.

## PRIJAVE

Rok za prijavo je ponedeljek, 23. januar 2023. Prijava ekipe in obveščanje o prireditvi potekata skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije). Štartnine ni!

## KATEGORIJE NETEKMOVALNEGA DELA (ZA OŠ IN SŠ)

- Smučarski teki\*
  - smučarski tek na 2 km
  - smučarski tek na 6 km
  - smučarski tek na 10 km
  - pohod s tekaškimi smučmi v Tamar (v obe smeri 7,2 km)
- Planinski pohodi
  - planinski pohod v Tamar
  - pohod s Krpljami do Zelencev

Pester spremljevalni program za udeležence z igrami in aktivnostmi na snegu.

\*Profil kroga za smučarski tek:

- dolžina 2000m
- 30 m višinske razlike



Osnovni namen netekmovalnega dela prireditve je množičnost in druženje, zato ne bo objavljenega vrstnega reda prihoda udeležencev v cilj. Vsak udeleženec si glede na interes, sposobnosti in priporočilo športnega pedagoga izbere primerno kategorijo. Skupaj z učenci lahko tečejo, hodijo, krpeljajo... tudi pedagoški delavci, drugi delavci šole, starši in prijatelji.

Štart smučarskega teka je po skupinah, udeleženci tečejo v prosti tehniki. Smučarski teki se odvijajo na 2 km krogu, ki je primeren tudi za začetnike (ki so se že kdaj stali na tekaških smučeh), za vse ostale smučarskotekaške kategorije je potrebnega nekaj več znanja in sposobnosti.

## NAGRADE IN DROBNE POGOSTITVE

Šole z vsaj 15 udeleženci bodo sodelovale v žrebanju za 7-kilogramsko čokolado velikanko, podjetja Žito-Gorenjka iz Lesc (15 udeležencev = 1 kartonček v bobnu; 30 udeležencev dva kartončka; 45 udeležencev trije kartončki v bobnu, 49 udeležencev trije kartončki v bobnu itd. Več kot vas bo, več možnosti imate za glavno nagrado.

Podrobnejše informacije bodo objavljene na spletnih straneh Športa mladih v začetku meseca decembra 2022.



# Napredovanje v nazive v programih pristočasne športne vzgoje otrok in mladine

Na Zavodu za šport RS Planica bomo v šolskem letu 2021/2022 izdajali potrdila za opravljene naloge v programih pristočasne športne vzgoje otrok in mladine, ki so del nacionalnega programa športa RS (2014-2023). Za točkovno vrednotenje opravljenega dodatnega strokovnega dela delavcev v vrtcih in šolah se upošteva »Pravilnik o napredovanju zaposlenih v vzgoji in izobraževanju v nazive« (Uradni list RS, št. 54/02, 123/08, 44/09, 18/10 in 113/20). Potrjevali bomo samo naloge oziroma programe, ki so **opredeljeni v tem razpisu** (Informator 2022/2023, avgust 2022) in so po pravilniku **vrednoteni z več kot eno točko**. Potrdila za opravljene naloge za eno točko izda ravnatelj vrtca ali šole oziroma organizator prireditve na lokalni ravni.

## Ovrednotenje nalog v gibalnem/športnem programu "Mali sonček" ter športnih programih "Zlati sonček" in "Krpan" za dve točki

### STROKOVNO DELO DELAVCEV VRTCA

#### 17. člen, b. razdelek, 3. točka

Enoletno mentorstvo najmanj trem otrokom, ki sodelujejo v nacionalnih projektih.

#### Pojasnilo

Strokovni delavec koordinira program (koordinator programa v vrtcu) in vodi vadbo v športno/gibalnem programu Mali sonček.

#### 17. člen, b. razdelek, 10. točka

Organizacija ali izpeljava ene javne prireditve z najmanj tremi točkami programa ali tremi nastopajočimi skupinami.

#### Pojasnilo

Strokovni delavec organizira promocijsko predstavitev prireditve programa ali sklepno prireditev programa ob koncu šolskega leta. Prireditvi sta namenjeni otrokom **različnih vrtcev in šol** na področni ravni.

#### 17. člen, b. razdelek, 14. točka

Eno predavanje ali izpeljava pedagoške delavnice na strokovnem izobraževanju ali strokovnem posvetu, organiziranem za strokovne delavce več vrtcev.

#### Pojasnilo

Strokovni delavec pripravi posvet, predava ali vodi pedagoško delavnico za vrtce področnega centra.

### STROKOVNO DELO DELAVCEV V OSNOVNI ŠOLI

#### 20. člen, b. razdelek, 7. točka

Enoletno vodenje in koordiniranje izvenšolskega nacionalnega ali mednarodnega projekta na šoli ali enoletno vodenje in koordiniranje razvojno aplikativnega projekta ali projekta uveljavljanja in izmenjave projektnih dosežkov, ki je bil izbran na razpisu ministrstva, pristojnega za šolstvo,

#### Pojasnilo

Strokovni delavec vodi in koordinira (koordinator programa na šoli) vsebine nacionalnega športnega programa Zlati sonček ali Krpan.

#### 20. člen, b. razdelek, 15. točka

Samostojno predavanje ali izvedba pedagoške delavnice na organiziranem strokovnem izobraževanju ali strokovnem posvetu strokovnih delavcev izven zavoda.

#### Pojasnilo

Strokovni delavec predava ali izpelje pedagoško delavnico, ki jo je odobril Zavod za šport RS Planica in traja 8 ali 24 ur.

#### 20. člen, b. razdelek, 32. točka

Organizacija in izvedba javne prireditve v kraju z učenci prvih dveh vzgojno-izobraževalnih obdobij ali z učenci šol in zavodov za otroke in mladostnike s posebnimi potrebami, namenjene obeleževanju pomembnejših datumov (državni prazniki in pomembne obletnice kraja),

#### Pojasnilo

Strokovni delavec organizira in izvede javno prireditev za več šol (vsaj tri) področnega centra, na katerem sodelujejo učenci od 1. do 3. razreda ali 4. do 6. razreda. Na prireditvi predstavi vsebine športnega programa »Zlati sonček« ali »Krpan«.

## Ovrednotenje nalog programa "Naučimo se plavati" za dve točki

### STROKOVNO DELO DELAVCEV VRTCA

#### 17. člen, b. razdelek, 5. točka

Izvedba dveh plavalnih, smučarskih ali drugih tečajev.

#### Pojasnilo

Strokovni delavec izpelje dva 10-urna plavalna tečaja.

#### 17. člen, b. razdelek, 10. točka

Organizacija ali vodenje enega strokovnega posveta ali seminarja.

#### Pojasnilo

Strokovni delavec organizira posvet ali seminar v okviru področnega centra.

#### 17. člen, b. razdelek, 14. točka

Eno predavanje ali izpeljava pedagoške delavnice na strokovnem izobraževanju ali strokovnem posvetu, organiziranem za strokovne delavce več vrtcev.

#### Pojasnilo

Strokovni delavec pripravi in predava ali vodi pedagoško delavnico za vrtce področnega centra.

### STROKOVNO DELO DELAVCEV V OSNOVNI ŠOLI

#### 20. člen, b. razdelek, 7. točka

Enoletno vodenje in koordiniranje izvenšolskega nacionalnega ali mednarodnega projekta na šoli ali enoletno vodenje in koordiniranje razvojno aplikativnega projekta ali projekta uveljavljanja in izmenjave projektnih dosežkov, ki je bil izbran na razpisu ministrstva, pristojnega za šolstvo,

#### 20. člen, b. razdelek, 15. točka

Samostojno predavanje ali izvedba pedagoške delavnice na organiziranem strokovnem izobraževanju ali strokovnem posvetu strokovnih delavcev zunaj zavoda.

#### Pojasnilo

Strokovni delavec pripravi strokovno spopolnjevanje za strokovne sodelavce področnega centra in na njem predava.

## Ovrednotenje nalog programa "Šolska športna tekmovanja in prireditve"

### ZA DVE TOČKI

#### 20. člen, b. razdelek, 1. točka

Mentorstvo oziroma korepetitorstvo za vsake tri udeležence izobraževanja, športno ekipo, zbor, komorno skupino, orkester ali drugo skupino, ki predstavlja vzgojno-izobraževalne zavode in se na tekmovanju na državni ravni uvrsti na prva tri mesta oziroma osvoji plaketo (zlato, srebrno, bronasto).

#### Pojasnilo

Enoletno mentorstvo za vsake tri učence ali dijake in za vsako športno ekipo, ki se uvrsti na prva tri mesta na finalnem državnem tekmovanju.

#### 20. člen, b. razdelek, 16. točka

Organizacija enega tekmovanja na državni ravni med udeleženci izobraževanja

#### Pojasnilo

Organizacija – izpeljava enega tekmovanja na državni ravni in dejavno sodelovanje na tekmovanju. To so:

- vsa finalna državna tekmovanja za OŠ, SŠ in OŠPP,
- četrtfinalna, polfinalna in finalna državna tekmovanja v igrah z žogo za OŠ in SŠ,
- polfinalna tekmovanja v športni gimnastici za OŠ in SŠ.

### ZA TRI TOČKE

#### 20. člen, c. razdelek, 10. točka

Organizacija enega tekmovanja na mednarodni ravni med vzgojno-izobraževalnimi zavodi in udeleženci izobraževanja

#### Pojasnilo

Izpeljava tekmovanja na mednarodni ravni (ISF – International School Sport Federation) in dejavno sodelovanje na tekmovanju.

### ZA ŠTIRI TOČKE

#### 20. člen, č. razdelek, 1. točka

Mentorstvo oziroma korepetitorstvo za vsako uvrstitev udeleženca izobraževanja, športne ekipe, zbora, komorne skupine, orkestra ali druge skupine, ki predstavlja vzgojno-izobraževalne zavode in se na tekmovanju na mednarodni ravni med predstavniki vzgojno-izobraževalnih zavodov najmanj petih držav uvrsti na prva tri mesta oziroma osvoji plaketo (zlato, srebrno, bronasto),

#### Pojasnilo

Mentorstvo za vsakega učenca ali dijaka oziroma za vsako športno ekipo, ki se uvrsti na prva tri mesta tekmovanja na mednarodni ravni (ISF – International School Sport Federation). Na tekmovanju morajo sodelovati predstavniki vsaj petih držav.

## Ovrednotenje nalog programa "Hura, prosti čas" za dve točki

### STROKOVNO DELO DELAVCEV VRTCA

#### 17. člen, b. razdelek, 3. točka

Enoletno mentorstvo najmanj trem otrokom, ki sodelujejo v nacionalnih projektih.

#### Pojasnilo

Strokovni delavec koordinira program in vodi vadbo v programu "Hura, prosti čas".

### STROKOVNO DELO DELAVCEV V OSNOVNI ŠOLI

#### 20. člen, b. razdelek, 7. točka

Enoletno vodenje in koordiniranje zunajšolskega nacionalnega projekta na šoli ali enoletno vodenje in koordiniranje razvojno aplikativnega projekta ali projekta uveljavljanja in izmenjave projektnih dosežkov, ki je bil izbran na razpisu ministrstva, pristojnega za šolstvo.

#### Pojasnilo

Strokovni delavec koordinira vsebine nacionalnega projekta "Hura, prosti čas".

## Dodatna pojasnila

- Za opravljeno mentorstvo, izpeljavo programa ali dosežen uspeh lahko dobi točke oziroma potrdilo **samo en prosilec**.
- Strokovnim delavcem, zaposlenim na enem zavodu, ki dodatni program opravljajo na drugem zavodu, potrdilo o dodatnem strokovnem delu podpiše ravnatelj zavoda, na katerem poteka dejavnost.
- K **obrazcu 12** (dostopen na <http://www.sportmladih.net/>) je potrebno priložiti dokazila, iz katerih so razvidni vsi elementi, potrebni za izdajo potrdila (čas, kraj, program, število udeležencev ...). Vlogo z ustrezno dokumentacijo pošljite **najkasneje v tridesetih dneh** po opravljeni nalogi na naslov: Zavod za šport RS Planica, Dunajska 22, 1000 Ljubljana. Če v tridesetih dneh po opravljeni nalogi ne bomo prejeli zahtevka (obrazec 12) za izdajo potrdila, boste morali k zahtevku naknadno priložiti kopijo celotnega dokaznega gradiva (bilteni ...) za opravljene naloge.
- Obrazec 12 (izpolnjen, podpisan in žigosan s strani odgovorne osebe zavoda, kjer je prosilec zaposlen) skupaj z dokazili v pdf obliki lahko pošljete tudi na e-naslov: [info@sportmladih.net](mailto:info@sportmladih.net), obvezno označeno Zadeva: **Obrazec 12** – Potrditev opravljenih nalog.
- Potrjen obrazec 12 vam bomo vrnil po e-pošti.
- Potrjen bo le obrazec, izpolnjen skladno z zgoraj navedenimi zahtevami. Nepopolni zahtevki ne bodo obravnavani.
- Dodatne informacije: Mateja Reberšak Cizelj, e-naslov: [mateja.rebersak@sport.si](mailto:mateja.rebersak@sport.si).

# Pravilnik nagradnega natečaja "NAJBOLJ ŠPORTNI VRTEC/NAJBOLJ ŠPORTNA OSNOVNA ŠOLA/OSNOVNA ŠOLA S PRILAGOJENIM PROGRAMOM/SREDNJA ŠOLA v šolskem letu 2022/2023"

## 1. člen

Na natečaju se upošteva izpeljava naslednjih interesnih športnih programov **v šolskem letu 2022/2023**:

- Mali sonček
- Zlati sonček
- Krpan
- Naučimo se plavati
- Šolska športna tekmovanja in prireditve
- Hura, prosti čas
- Drugi programi

## 2. člen

Na tekmovanju lahko sodelujejo vrtci, OŠ, OŠPP in SŠ. Če ima vrtec oziroma šola podružnice, jih mora upoštevati v tekmovanju pri matični šoli.

## 3. člen

Pri številu opravljenih vadbenih ur se upoštevajo le ure interesne vadbe z učenci, **izvedene izven časa obveznega programa – rednega pouka**.

## 4. člen

V **izpeljavo tekmovanja** oziroma prireditve sodi priprava, izpeljava in analiza tekmovanja oziroma prireditve. Na tekmovanju morajo sodelovati vsaj tri ekipe ali posamezniki iz treh šol.

## 5. člen

V šolskih športnih tekmovanjih upoštevamo samo uvrstitve na tekmovanja od občinske ravni dalje, na katerih so sodelovale ekipe in posamezniki vsaj iz treh šol.

## 6. člen

Upoštevamo samo programe, ki so del letnega delovnega načrta vrtca ali šole in so objavljeni v publikaciji, ki jo vsak vrtec oziroma šola pripravi za učence in starše.

## 7. člen

Ocenjevalni list je z vsemi zahtevanimi prilogami je treba poslati do **7. julija 2023** na naslov Zavod za šport RS Planica, Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

## 8. člen

**Vrtci oziroma šole morajo vse podatke, ki se vodijo na državni ravni preko aplikacij (Mali sonček, Zlati sonček, Krpan in Naučimo se plavati) in se uporabijo za pridobivanje točk v nagradnem natečaju, vnesti v aplikacije do 7. julija 2023.**

Vrtec oziroma šola mora imeti ustrezno shranjeno dokumentacijo, iz katere je razvidna resničnost navedenih podatkov, poslanih na javni natečaj. Na zahtevo Zavoda za šport RS Planica jih mora vrtec ali šola poslati na vpogled.

## 9. člen

Komisija, ki jo imenuje direktor Zavoda za šport RS Planica, bo obravnavala samo pravočasno prispеле in pravilno izpolnjene vloge.

## Merila za ocenjevanje: VRTCI

### I. GIBALNO ŠPORTNI PROGRAM MALI SONČEK (VRTCI)

#### 1. Izvajanje programa:

- Mali sonček – modri sonček – 1 točka
- Mali sonček – zeleni sonček – 1 točka
- Mali sonček – oranžni sonček – 1 točka
- Mali sonček – rumeni sonček – 1 točka

#### 2. Vključenost v program Mali sonček

- v program so vključene vse enote vrtca – 1 točka

#### 3. Število udeleženih otrok v programu Mali sonček:

Odstotek otrok vključenih v program (vključene vse enote vrtca):

- do 30 % – 1 točka
- od 31 do 60 % – 2 točki
- od 61 do 90 % – 3 točke
- nad 90 % – 4 točke

#### 4. Dejavnosti iz sklopa programa Malega sončka

- zimovanje z osnovnimi dejavnostmi na smučeh – 1 točka
- 6 do 8 urni smučarski tečaj za predšolske otroke – 1 točka
- gibalne urice z osnovami teka na smučeh – 1 točka
- tečaj prilagajanja na led in drsanja – 1 točka
- tečaj rolanja – 1 točka
- 2-3 dnevni tabor v naravi z izleti – 1 točka
- udeležba na sklepni prireditvi Mali sonček – 1 točka

### II. GIBALNO ŠPORTNE DEJAVNOSTI ŠPORTA MLADIH

#### 1. Program Naučimo se plavati

- letovanje s programom prilagajanja na vodo – 1 točka
- 10 urni plavalni tečaj za predšolske otroke – 3 točke

#### 2. Sodelovanje na prireditvi - Planiški maraton

- do 24 otrok – 1 točka
- od 25 do 40 otrok – 2 točki
- nad 40 otrok – 3 točke

### III. DRUGI GIBALNO ŠPORTNI PROGRAMI (VRTCI)

#### 1. Organizacija množičnih športnih prireditev za predšolske otroke organizirane iz strani vrtca (upoštevata se največ dve prireditvi)

- vključena le posamezna enota vrtce – 1 točka
- vključene vse enote vrtca – 2 točki
- vključeni vse starostne skupine otrok (2-6 let) – 3 točke
- organizacija na lokalni ali državni ravni (za več vrtcev) – 5 točk



**2. Sodelovanje na množičnih športnih prireditvah, ki niso razpisane v Informatorju I in niso del programa vrtca (npr. tradicionalni pohodi, množični teki, kolesarski maratoni, krosi na lokalni ali državni ravni ...) – obvezna dokazila o sodelovanju.**

- udeležba na 1 prireditvi – 1 točka
- udeležba 2 oz. 3 prireditvah – 2 točki
- udeležba 4 ali več prireditvah – 3 točke

## Merila za ocenjevanje: OŠ, OŠPP in SŠ

### I. ŠPORTNI PROGRAM ZLATI SONČEK (OŠ IN OŠPP)

**1. Izvajanje programa:**

- Zlati sonček - bronasta medalja – 1 točka
- Zlati sonček - C program – 1 točka
- Zlati sonček - D program – 1 točka

**2. Število udeleženih otrok v programu:**

Odstotek otrok, vključenih v program, in točkovanje:

- do 30 % – 1 točka
- od 31 do 60 % – 2 točki
- od 61 do 90 % – 3 točke
- nad 90 % – 4 točke

**3. Sodelovanje na množičnih prireditvah:**

- udeležba na občinski ali področni sklepni prireditvi programa Zlati sonček – 1 točka
- organizacija in izpeljava občinske, medobčinske ali področne sklepne prireditve programa Zlati sonček – 3 točke

Točkuje se samo ena udeležba in ena organizacija in izpeljava.

### II. ŠPORTNI PROGRAM KRPAN (OŠ IN OŠPP)

**1. Izvajanje programa:**

- Krpan - bronasta medalja – 1 točka
- Krpan - srebrna medalja – 2 točki
- Krpan - zlata medalja – 3 točke

**2. Število udeleženih otrok:**

Odstotek učencev vključenih v program in točkovanje:

- do 30 % – 1 točka
- od 31 do 60 % – 2 točki
- od 61 do 90 % – 3 točke
- nad 90 % – 4 točke

**3. Sodelovanje na množičnih prireditvah:**

- udeležba na občinski ali področni sklepni prireditvi programa Krpan – 1 točka
- organizacija in izpeljava občinske, medobčinske ali področne sklepne prireditve programa Krpan – 3 točke

Točkuje se samo ena udeležba in ena organizacija in izpeljava.

### III. PROGRAM NAUČIMO SE PLAVATI (OŠ IN OŠPP)

**1. Vključenost v program:**

- 10-urni plavalni tečaj za 1. razred – 1 točka
- preverjanje znanja plavanja v 6. razredu – 3 točke
- šola, ki ima po preverjanju 100% plavalce – 1 točka
- 15-urni plavalni tečaj za neplavalce – 1 točka

**2. Odstotek udeleženih učencev na preverjanju v 6. razredu:**

- nad 80 % – 1 točka
- nad 90 % – 3 točke

### IV. PROGRAM ŠOLSKA ŠPORTNA TEKMOVANJA IN PRIREDITVE (VELJA RAZPIS ŠŠT, INFORMATOR – AVGUST 2022) (OŠ, SŠ IN OŠPP)

**1. Število vadbenih skupin različnih športnih panog, ki letno opravijo v šoli najmanj 35 ur vadbe (upošteva se samo vadbene skupine izven obveznega programa – rednega pouka, ki so umeščene v letni delovni načrt šole):**

- do 3 vadbene skupine različnih športnih panog – 1 točka
- od 4 do 6 vadbenih skupin različnih športnih panog – 3 točke
- nad 6 vadbenih skupin različnih športnih panog – 5 točk

**2. Izpeljava tekmovanja (OŠ, SŠ in OŠPP):**

**A. Izpeljava tekmovanj od občinske do vključno področne ravni**

- do 2 izpeljani tekmovanja – 1 točka
- od 3 do 4 izpeljana tekmovanja – 2 točki
- nad 4 izpeljana tekmovanja – 3 točke

**B. Izpeljava tekmovanj na državni ravni (OŠ, SŠ in OŠPP):**

- izpeljava četrtfinalnega in polfinalnega tekmovanja – 2 točki za vsako izpeljano tekmovanje,
- izpeljava finalnega tekmovanja v igrah z žogo – 2 točki za vsako tekmovanje,
- izpeljava ostalih finalnih tekmovanj, razpisanih v Informatorju I – 3 točke za vsako tekmovanje.

**3. Sodelovanje v programu (OŠ, SŠ in OŠPP):**

**A. Področna tekmovanja (za področno tekmovanje se upošteva najnižji nivo tekmovanja na področju):**

- Sodelovanje na ekipnem atletskem tekmovanju – 2 točki,
- Sodelovanje v igrah z žogo (košarka, nogomet, odbojka, odbojka na mivki, rokomet):
  - sodelovanje v 1 panogi – 1 točka
  - sodelovanje v 2 ali 3 panogah – 2 točki
  - sodelovanje v 4 panogah ali več – 3 točke
- Sodelovanje na ostalih področnih tekmovanjih:
  - sodelovanje na do vključno 3 tekmovanjih – 1 točka
  - sodelovanje na 4 ali 5 tekmovanjih – 2 točki
  - sodelovanje na 6 ali več tekmovanjih – 3 točke

## B. Državna tekmovanja razpisana v Informatorju Športa mladih (OŠ, SŠ, OŠPP):

- Sodelovanje na državnem tekmovanju v igrah z žogo (košarka, nogomet, odbojka, odbojka na mivki, rokomet):
  - sodelovanje na četrtfinalnem tekmovanju – 1 točka za vsako udeležbo
  - sodelovanje na polfinalnem tekmovanju – 2 točki za vsako udeležbo
  - sodelovanje na finalnem tekmovanju – 4 točke za vsako udeležbo
- Sodelovanje na šolskem ekipnem krosu:
  - do 10 udeležencev iz šole – 1 točka
  - od 11 do 24 udeležencev iz šole – 2 točki
  - nad 25 udeležencev iz šole – 3 točke
- Sodelovanje na ostalih državnih tekmovanjih (četrtfinalnih, polfinalnih, finalnih):
  - tekmovanja posameznikov – 1 točka za vsako panogo, kjer so sodelovali do 3 učenci šole
  - tekmovanja posameznikov – 2 točki za vsako panogo, kjer so sodelovali 4 ali več učencev iz šole
  - ekipna tekmovanja – 1 točka za vsako panogo (velja za panoge, kjer tekmovanje ne poteka v okviru tekmovanja posameznikov: atletika ekipno, badminton ekipno, šah ekipno, Mladina in gore, Tek trojk, kajak kanu, plesna produkcija, cheerleading, rafting, veslanje na veslaških simulatorjih).

## C. Sodelovanje na množičnih prireditvah (OŠ, SŠ in OŠPP):

- Šolski zimski maraton:
  - od 6 do 15 udeležencev iz šole – 1 točka
  - od 16 do 25 udeležencev iz šole – 2 točki
  - nad 25 udeležencev iz šole – 3 točke
- Festival športa mladih (OŠ in OŠpp):
  - od 6 do 15 udeležencev iz šole – 1 točka
  - od 16 do 25 udeležencev iz šole – 2 točki
  - od 26 do 40 udeležencev iz šole – 3 točke
  - nad 41 udeležencev iz šole – 4 točke
- Sodelovanje na ostalih množičnih prireditvah, razpisanih v Informatorju I (stran 97):
  - od 6 do 15 udeležencev – 1 točka
  - nad 15 udeležencev – 2 točki

## D. Sodelovanje v Športnem izzivu (OŠ, SŠ in OŠPP):

- Sodelovanje:
  - DA – 1 točka
- Število panog:
  - Ljubljanski maraton – 1 točka
  - Košarka – 1 točka
  - Nogomet – 1 točka

## V. PROGRAM HURA, PROSTI ČAS (OŠ, SŠ IN OŠPP)

### 1. Izpeljava programa:

- Ob koncih tedna (pomlad) – 2 točki
- Poletne počitnice A – 2 točki
- Poletne počitnice B – 2 točki

## VI. DRUGI ŠPORTNI PROGRAMI (OŠ, OŠPP, SŠ)

1. **Organizacija množičnih šolskih športnih prireditev, od lokalne do državne ravni, ki niso del obveznega programa šol** (obvezno dokazilo o organizaciji prireditve, za točkovanje se štejeta največ dve prireditvi):
  - nad 200 udeležencev – 1 točka
  - nad 400 udeležencev – 2 točki
  - nad 600 udeležencev – 3 točke
2. **Sodelovanje na množičnih šolskih športnih prireditvah, ki niso razpisane v Informatorju I in niso del obveznega programa šol** (obvezno dokazilo o sodelovanju na prireditvi, za točkovanje se štejeta dve prireditvi):
  - od 5 do 15 udeležencev – 1 točka
  - od 16 do 28 udeležencev – 2 točki
  - nad 28 udeležencev – 3 točke
3. **Sodelovanje šole v mednarodnih programih s športno vsebino in z minimalno udeležbo vsaj 4 držav.** (štejeta največ dve sodelovanji):
  - Udeležba na tekmovanju ISF – 2 točki
  - drugi programi – 1 točka

## Točkovanje

### OŠ

- od 60 do 79 točk – bronasto priznanje
- od 80 do 99 točk – srebrno priznanje
- nad 100 in več – zlato priznanje

### SŠ

- od 40 do 59 – bronasto priznanje
- od 60 do 79 – srebrno priznanje
- nad 80 točk – zlato priznanje

### Vrtci

- od 10 do 15 točk – bronasto priznanje
- od 16 do 18 točk – srebrno priznanje
- nad 19 točk – zlato priznanje

### OŠPP

- od 40 do 54 – bronasto priznanje
- od 55 do 69 – srebrno priznanje
- nad 70 in več – zlato priznanje

*Zavod za šport RS Planica si pridržuje pravico, do znižanja točkovnega kriterija na podlagi predloga ocenjevalne komisije.*

# Množične prireditve

<b>Naziv prireditve:</b>	<b>16. Tek po ulicah Tržiča</b>
<b>Organizator:</b>	Športna zveza Tržič
<b>Datum:</b>	25. marec 2023
<b>Kraj:</b>	Tržič
<b>Vrsta prireditve:</b>	množična
<b>Ciljna skupina:</b>	Otroci, mladina in odrasli
<b>Informacije oz. kontaktni podatki organizatorji:</b>	Biserka Drinovec, 051/354-064, www.sztrzc.si
<b>Naziv prireditve:</b>	<b>13. TEK PO MAMUTOVIH POTEH</b>
<b>Organizator:</b>	ŠPORTNA ZVEZA TRŽIČ
<b>Datum:</b>	4. oktober 2022
<b>Kraj:</b>	KOKRICA PRI KRANJU
<b>Vrsta prireditve:</b>	TEKAŠKA MNOŽIČNA PRIREDITEV - KROS
<b>Ciljna skupina:</b>	OTROCI OD 1. DO 9. RAZREDA
<b>Informacije oz. kontaktni podatki organizatorji:</b>	BISERKA DRINOVEC, 051/354-064, sportna.zveza.trzic@t-2.net, www.sztrzc.si
<b>Naziv prireditve:</b>	<b>Šolski Teki štirih mostov 2023</b>
<b>Organizator:</b>	OŠ Ivana Groharja Škofja Loka, Društvo tek 4 mostov
<b>Datum:</b>	17. junij 2023
<b>Kraj:</b>	Škofja Loka
<b>Vrsta prireditve:</b>	Množične prireditve
<b>Ciljna skupina:</b>	Učenci od 1. do 9. razreda
<b>Informacije oz. kontaktni podatki organizatorji:</b>	Marko Primožič, OŠ Ivana Groharja, Podlubnik 1, 4220 Škofja Loka, 041/759-018, marko.primozic@guest.arnes.si, www.tekstirihmostov.si
<b>Naziv prireditve:</b>	<b>17. ŠPORT in ŠPAS - DRUŽENJE IN GIBANJE VSEH GENERACIJ</b>
<b>Organizator:</b>	MEDIA ŠPORT
<b>Datum:</b>	š. l. 2022/23 - marec/november
<b>Kraj:</b>	Vsa Slovenija
<b>Vrsta prireditve:</b>	Druženje-Šport-gibanje-nastopi-zdravje-okolje- solidarnost
<b>Ciljna skupina:</b>	vse starostne skupine od najmlajših do najstarejših
<b>Informacije oz. kontaktni podatki prijavitelja</b>	www.sportspas.si, info@sportspas.si, Slavko Sakelšek, 040/414-000,
<b>Naziv prireditve:</b>	<b>18. let ŽOGARIJA-Alpe-Jadran-Donava</b>
<b>Organizator:</b>	MEDIA ŠPORT
<b>Datum:</b>	š. l. 2022/23, april/november
<b>Kraj:</b>	Vsa Slovenija – zamejstvo – regija Alpe-Jadran - Donava
<b>Vrsta prireditve:</b>	šport-gibanje-zdravje- ustvarjanje – kultura, solidarnost .....
<b>Ciljna skupina:</b>	OŠ- 8 do 15 let
<b>Informacije oz. kontaktni podatki prijavitelja:</b>	www.zogarija.si info@zogarija.si, Slavko Sakelšek, 040/414-000
<b>Naziv prireditve:</b>	<b>16. leto/MULČKI</b>
<b>Organizator:</b>	MEDIA ŠPORT
<b>Datum:</b>	a š. l. 2022/23 - pril/november
<b>Kraj:</b>	Vsa Slovenija
<b>Vrsta prireditve:</b>	Gibanje/Ustvarjanje/Druženje/Nastopi
<b>Ciljna skupina:</b>	Vrtci
<b>Informacije oz. kontaktni podatki prijavitelja</b>	www.mulcki.com, Slavko Sakelšek, 040/414-000
<b>Naziv prireditve:</b>	<b>5. leto/ 365 dni TELOVADIMO VSI</b>
<b>Organizator:</b>	MEDIA ŠPORT
<b>Datum:</b>	š. l. 2022/23
<b>Kraj:</b>	Vsa Slovenija
<b>Vrsta prireditve:</b>	Vodene gibalne vaje v času pouka za večjo koncentracijo,....
<b>Ciljna skupina:</b>	OŠ - Vrtci
<b>Informacije oz. kontaktni podatki prijavitelja:</b>	www.365dnitelovadimovsi.si, info@365dnitelovadimovsi.si, Slavko Sakelšek, 040/414-000

# Šolar NA SMUČI

2022/2023

Akcija **Šolar na smuči** je vseslovenski **projekt smučarskega ozaveščanja otrok**, ki učencem osnovnih šol (4. razredi alpsko smučanje, 3. razredi tek na smučeh) omogoča brezplačen sistematično voden smučarski dan.

## AKCIJA BO V PRIHAJAJOČI ZIMI POTEKALA:

**Alpsko smučanje in deskanje na snegu,**

4. razredi OŠ: od 16. do 20. januarja 2023

**Tek na smučeh,** 3. razredi OŠ:

od 23. do 27. januarja 2023



## NOVO V 2022/2023 - DESKANJE NA SNEGU

Akciji Šolar na smuči v prihajajoči izvedbi dodajamo panogo deskanje na snegu za 4. razrede. Otroci 4. razredov bodo tako lahko izbirali med alpskim smučanjem ali deskanjem na snegu.



**Ambasadorja projekta Šolar na smuči** sta nekdanja vrhunski športnika, vrhunska tekačica na smučeh **Petra Majdič**, in vrhunski alpski smučar **Jure Košir**, ki otroke na snegu vzpodbujata vse dni, jih motivirata in jim pomagata pri učenju.



Celoten razpis akcije bo jeseni poslan vsem šolam in objavljen na spletni strani [sportmladih.net](http://sportmladih.net).

Organizatorji akcije

