

## **Delavnica: Učinkovito upravljanje z denarjem in načrtovanje osebnega/družinskega proračuna**

Lepo vabljeni na delavnico finančne pismenosti s katero boste izboljšali svoje znanje na področju upravljanja s financami in prihranili denar. Običajno si takšnih delavnic ne moremo privoščiti, saj so zelo drage, tokrat pa smo jo v okviru projekta VGC Posavje + pripravili **brezplačno**.

**Kje: Večgeneracijski center Brežice, Prešernova 13 (bivši Dom upokojencev)**

**Kdaj: Sreda, 23. oktober ob 16.30**

Glavni poudarki:

- ozaveščanje lastnih vzorcev ravnanja z denarjem (metode dela: vprašalnik, vaje)
- omejujoča in spodbujajoča prepričanja
- moj odnos do denarja
- prihodki in odhodki osebnega/gospodinjkega proračuna
- optimizacija odhodkov na praktičnih primerih (npr. menjava ponudnika el. energije, interneta, bančnih storitev...)
- ozaveščanje možnosti povečanja prihodkov (npr. prodaja stvari, ki jih ne potrebujem ...)
- razlikovanje med potrebami in željami, pasti potrošništva in marketinški triki
- umetni in naravni standard
- pripomočki za vodenje proračuna (aplikacije, Excel, sistem kuvert)



**Predavatelj: Rok Trdan, Javni zavod Cene Štupar - Center za izobraževanje Ljubljana**

Na področju izobraževanja odraslih dela in poučuje že več kot 12 let. Vsebine finančne pismenosti vključuje v različne programe, ki jih koordinira in izvaja v zavodu, kjer je zaposlen. Skrbi za razvoj in koordinacijo digitalnega in finančnega opismenjevanja v zavodu. Izvaja številne delavnice na področju digitalne, finančne in čustvene pismenosti. Je izvajalec in tudi soavtor JV programa Računalniška pismenost za odrasle, v zadnjem obdobju pa tudi izvajalec različnih usposabljanj za strokovne delavce IO. Bil je tudi član strokovne skupine na Andragoškem centru Slovenije za pripravo javno veljavnih in neformalnih programov finančnega opismenjevanja.

*Delavnica bo potekala interaktivno, s praktičnimi primeri in izračuni. Predavatelj se bo vsebinsko prilagodil vašim željam in pričakovanjem. Pripravite vprašanja, zvezek, svinčnik, tablico in seveda... kalkulator.*

**Obvezne prijave do 22. oktobra 2024: [vesna.mlakar@zptm.si](mailto:vesna.mlakar@zptm.si), tel.: 0590 858 10 (Vesna Mlakar)**